إصدار 2026
تم التحقق في نوفمبر 2026



كوستاريكا

دليل السفر المستقل

PURA VIDA · كوستاريكا

اكتشف ما يستحق الرحلة.

سبعة أماكن تستحق رحلة خاصة. ستة عشر تستحق التخطيط. ستة وعشرون تستحق التحويلة.

07	16	26	27
لا بد منه	أولوية	إن سمح الوقت	تجارب

خطط حسب القيمة، لا حسب الشعبية.

يصنف هذا الدليل الأماكن حسب ما يستحق تغيير خططك من أجل: التفرد والجاذبية المميزة والعمق. الصعوبة والتكلفة والحشود هي مرشحات وليست عقوبات. والنتيجة هي قائمة مختصرة يمكنك بالفعل إنشاء رحلة حولها.

المستويات الثلاثة

لا بد منه يستحق رحلة خاصة به. هذه هي المراسي. بناء خط سير الرحلة حول واحد أو اثنين.

أولوية من يوم إلى ثلاثة أيام، أو قلب الطريق الإقليمي. قم بإضافتها عندما تناسب الجغرافيا.

إن سمح الوقت نصف يوم وتوقف وإضافات سهلة. جيد عندما يكونون في الطريق؛ لا يستحق إعادة تشكيل الرحلة ل.

ملاحظة عن الدقة

تم فحص كل سعر وتصريح وإغلاق في هذا الدليل في نوفمبر 2026 مقابل SINAC وMINAE وOVSICORI ومعلومات المشغل. الأمور تتغير بسرعة في كوستاريكا. تعامل مع الأرقام كأرقام تخطيطية، وليست علامات اقتباس، وقم بتأكيدها في اليوم السابق للذهاب.

المحتويات

01 **الخريطة** 03
حيث كل شيء، والبوابتين.

02 **القائمة المختصرة** 04
جميع الأماكن الرئيسية الـ 23 في لمحة.

03 **سبعة لا بد منها** 05
الأماكن التي تستحق الرحلة.

04 **ستة عشر أولوية** 13
صفحة واحدة لكل مكان، لمدة يوم إلى ثلاثة أيام لكل منهما.

05 **ستة وعشرون تحويلة** 30
نصف يوم وتوقف وتوقف موسمي.

06 **سبع وعشرون تجربة** 36
كل مرتبطة بالمكان الذي هو أفضل.

07 **متى تذهب** 41
شهرًا بعد شهر، حسب الحياة البرية والطقس.

08 **نظّم الرحلة** 42
الطرق، أمر الحجز، الميزانية، التعبئة.

قراءة خطوط الحالة. تغلق حدائق كوستاريكا بسبب النشاط البركاني والأمطار والصيانة وحماية الحياة البرية. تعتبر ملاحظات "الحالة الحالية" جزءًا من النصيحة، وليست مطبوعة بخط صغير.

بلد صغير. مسافات طويلة.

تبدو كوستاريكا مضغوطة على الخريطة، لكن الطرق الجبلية ومعابر القوارب والأمطار تجعل أوقات القيادة أطول مما توحي به الكيلومترات. استخدم هذه الخريطة لتجميع الأماكن، وليس للتنقل.



لا بد منه (7) · أولوية (16) · إذا كان الوقت (26) · SJO · سان خوسيه / ألاخويلا · LIR · ليبيريا

بوابتان دوليتان

SJO (سان خوسيه / ألاخويلا) هي البوابة الرئيسية لأرينال ومونتيفردي ومنطقة البحر الكاريبي والوادي الأوسط والجنوب. **LIR** (ليبيريا) هي الباب الأفضل لغواناكاستي ونيكويا ورينكون دي لا فيجا.

أوقات القيادة التقريبية: SJO–لا فورتونا 3 ساعات؛ LIR–لا فورتونا 2.5 ساعة؛ LIR–تاماريندو 1–1.5 ساعة؛ SJO–أوفيتا 3.5–4 ساعات؛ SJO–بويرتو فيخو 4–5 ساعات. أضف 30–60 دقيقة للمطر أو أعمال الطرق أو التوقف.

كيفية تجميع الرحلة

حلقة الشمال: أرينال ← مونتيفردي ← رينكون / غواناكاستي. **منطقة البحر الكاريبي:** تورتوجويرو ← سارابيكي ← بويرتو فيجو. **الجنوب:** أوفيتا ← سيربي ← دريك / كوركوفادو ← جولفو دولسي.

لا تحاول عبور البلاد مرتين في أسبوع واحد. قاعدتان في الأسبوع هي قاعدة جيدة؛ ثلاثة طموحة. أربعة هي عطلة القيادة.

جميع الأماكن الرئيسية الـ 23.

الأماكن السبعة التي يجب عليك الذهاب إليها والأماكن الستة عشر ذات الأولوية، مع الرقمين الأكثر أهمية عند ترتيب الطريق: مدة البقاء ومتى تذهب. البقاء هو الحد الأدنى المقترح، وليس الحد الأقصى؛ "أفضل الشهور" هي نافذة طويلة المدى، وليست ضمانة.

#	مكان	الطبقة	مدة الإقامة	أفضل الأشهر
01	**بركان أرينال ولا فورتونا** السهول الشمالية / السلسلة البركانية الوسطى (ألاخويلا)	لا بد منه	3-4 أيام	ديسمبر-أبريل
02	**غابة مونتيفيردي-سانتا إيلينا السحابية** جبال تيلاران (بونتاريناس)	لا بد منه	2-3 أيام	ديسمبر-أبريل
03	**حديقة كوركوفادو الوطنية / شبه جزيرة أوسا** جنوب المحيط الهادئ / شبه جزيرة أوسا	لا بد منه	3-4 أيام	ديسمبر-أبريل
04	**حديقة تورتوجويرو الوطنية** شمال البحر الكاريبي	لا بد منه	2-3 أيام	يوليو-أكتوبر
05	**سيرو تشيريبو** سلسلة جبال تالامانكا (سان جيراردو دي ريفاس)	لا بد منه	3 أيام	ديسمبر-أبريل
06	**جزيرة ديل كوكو (جزيرة كوكوس)** شرق المحيط الهادئ، قبالة الشاطئ من بونتاريناس	لا بد منه	10-12 ليلة	يونيو-نوفمبر
07	**ريو باكوار كانيون (يومين)** المنحدر الكاريبي / Turrialba – Siquirres	لا بد منه	يومين / ليلة واحدة	ديسمبر-أبريل
08	**حديقة مانويل أنطونيو الوطنية** وسط المحيط الهادئ	أولوية	2-3 أيام	ديسمبر-أبريل
09	**بركان تينوريو NP / ريو سيليست** السهول الشمالية (بوابة بيجاجوا)	أولوية	نصف يوم - يوم واحد	ديسمبر-أبريل
10	**حديقة بركان بواس الوطنية** سنترال فالي (ألاخويلا)	أولوية	نصف يوم	ديسمبر-أبريل
11	**حديقة رينكون دي لا فيجا الوطنية** غواناكاستي (ACG)	أولوية	1-2 أيام	ديسمبر-أبريل
12	**كاويتا – بويرتو فيجو (بما في ذلك مانزانيلو/غاندوكا)** جنوب البحر الكاريبي	أولوية	3-4 أيام	فبراير-أبريل · سبتمبر-أكتوبر
13	**أوفيتا / حديقة مارينو بالينا الوطنية** جنوب المحيط الهادئ	أولوية	2-3 أيام	يوليو-أبريل
14	**سيريبي-تيرابا منغروف** جنوب المحيط الهادئ (سيريبي)	أولوية	نصف يوم	ديسمبر-أبريل
15	**جولفو دولسي / بيدراس بلانكاس** جنوب المحيط الهادئ	أولوية	2-3 أيام	ديسمبر-أبريل
16	**سارابيكي / لا سيلفا** السهول الشمالية (هيريديا)	أولوية	2-3 أيام	ديسمبر-أبريل
17	**حديقة سانتا روزا الوطنية (ACG)** شمال غواناكاستي	أولوية	1-2 أيام	ديسمبر-أبريل
18	**محمية الحياة البرية الوطنية Ostional** شبه جزيرة نيكويا (شمال نوسارا)	أولوية	3-4 ليال	يوليو-ديسمبر
19	**جزر بات / إيسلاس مورسيلاغوس** شمال غواناكاستي (منطقة سانتا روزا البحرية)	أولوية	يوم واحد	مايو-نوفمبر
20	**سان جيراردو دي دوتا / لوس كويتزاليس** سلسلة جبال تالامانكا (وادي سافيجري)	أولوية	1-2 أيام	يناير-يونيو
21	**محمية كانيو نيغرو للحياة البرية** السهول الشمالية (لوس تشيليز)	أولوية	يوم واحد	ديسمبر-أبريل
22	**بافونيس** جنوب المحيط الهادئ (الشاطئ الجنوبي لخليج غولفو دولسي)	أولوية	3-5 أيام	أبريل-أكتوبر
23	**شواطئ شبه جزيرة نيكويا** شبه جزيرة نيكويا / غواناكاستي	أولوية	5-7 أيام	ديسمبر-أبريل

03 · سبعة لا بد منها

يستحق الرحلة.

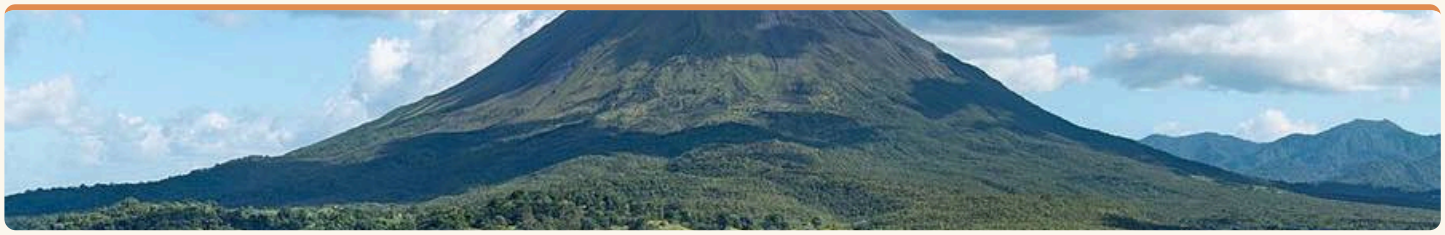
هذه هي المراسي: الأماكن التي تبرر الرحلة الدولية من تلقاء نفسها. لا تحتاج إلى كل السبعة. اختر واحدًا أو اثنين، ثم دع بقية المسار يتبع الجغرافيا.

بركان أرينال ولا فورتونا · غابة مونتيفيردي-سانتا إيلينا السحابية · منتزه كوركوفادو الوطني / شبه جزيرة أوسا · منتزه تورتوجويرو الوطني · سيرو تشيريبو · جزيرة ديل كوكو (جزيرة كوكوس) · وادي ريو باكوار (يومان)

بركان أرينال ولا فورتونا

السهول الشمالية / السلسلة البركانية الوسطى (ألاخويلا)

وادي واحد يضم بركانًا على شكل بطاقة بريدية وينابيع حرارية أرضية وشلالاً وغابة مطيرة. الحديقة عبارة عن درب واحد. الكتلة هي السبب في المستقبل.



أرينال من جانب لا فورتونا. غالبًا ما يتم لف المخروط بالسحابة بحلول منتصف الصباح.

لماذا يستحق الرحلة

تعتبر حديقة أرينال الوطنية وحدها عبارة عن نزهة في حقل الحمم البركانية. يضيف فندق La Fortuna الينابيع الساخنة والشلال والجسور المعلقة والمشي ليلاً في الغابات المطيرة - أربع تجارب في قاعدة واحدة.

- **أربعة مناظر طبيعية، وادي واحد.** يقع البركان وينابيع الطاقة الحرارية الأرضية وشلال النهر والغابات المطيرة على بعد 30 دقيقة من La Fortuna.
- **لا توجد حمم بركانية، ولا تزال مبدعة.** انتهى آخر نشاط للصهارة في عام 2010. والجذب هو المخروط المثالي وحقول الحمم البركانية عام 1968 والينابيع الساخنة؛ تم إغلاق مسارات القمة وسيرو تشاتو.
- **من السهل الوصول إليها، ومن الصعب مطابقتها.** حوالي 3 ساعات من SJO و 2.5 ساعة من LIR. محطة أولى طبيعية قبل مونتيفيردي أو ريو سيليستي.

ماذا تفعل

حديقة بركان أرينال الوطنية

3–2 ساعات · سهل · تذكرة الحديقة

قم بالسير على تدفقات الحمم البركانية لعام 1968 وابحث عن المخروط بين السحب. الممرات قصيرة. غالبًا ما يختبئ البركان في منتصف الصباح.

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

الينابيع الساخنة

4–2 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

الينابيع التجارية (تاباكو، بالدي، إيكوتيرماليس) مقابل حمامات السباحة المجانية على ضفاف النهر (إل تشوين). الينابيع التجارية أسهل. أما المجانية فهي أكثر سخونة وأكثر محلية.

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

شلال لا فورتونا

ساعتين · 500 خطوة · ~20 دولارًا أمريكيًا

شلال بطول 70 متر مع فتحة للسباحة. السلالم شديدة الانحدار ولكنها قصيرة. اذهب مبكرًا لتجنب المجموعات السياحية.

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

ميستيكو الجسور المعلقة

3–2 ساعات · سهل · دليل اختياري

شبكة من الجسور المعلقة عبر الغابات المطيرة الثانوية؛ جيد للعائلات والطيور. ميستيكو هو الأكثر ملاءمة. مونتيفردي أكثر وحشية.

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	3-4 أيام
من المطار	~3 ساعات / ~2.5 ساعة
الجهد	منخفضة-متوسطة
الميزانية	بارك 16.95 دولارًا أمريكيًا؛ الينابيع والجولات اضافية.
تصريح	لا شيء

الحالة الحالية

لا يوجد تدفق للحمم البركانية منذ أكتوبر 2010؛ مسارات القمة وسيرو تشاتو مغلقة على المدى الطويل.

احجز مسبقًا

دخول الحديقة	الفتحة الأولى؛ من الأفضل رؤية البركان في وقت مبكر.
الينابيع الساخنة	تُباع تصاريح اليوم المسائي في موسم الذروة.

ماذا تضيف بعد ذلك

1.5 ساعة **ريو سيليست**

نهر أزرق وشلال في منتزه تينوريو فولكانو الوطني. نصف يوم طويل من...

غابة مونتيفيردي–سانتا إيلينا السحابية

جبال تيلاران (بونتاريناس)

غابة سحابية على خط التقسيم القاري، حيث الأشجار عبارة عن حدائق ويتغير الطقس كل دقيقة. تعال إلى الغابة، وليس من أجل الكوازال المضمون.



لماذا يستحق الرحلة

مونتيفردي ليست حديقة واحدة. إنها عبارة عن سلسلة من الغابات السحابية، ومحميتين منفصلتين، ومجتمع أسسته جمعية الكويكرز، وقرية حولت أبحاث المظلة إلى اقتصاد سياحي. الغابة هي السبب؛ الخط البريدي هو المكافأة.

- **غابة سحابية وليست غابة مطيرة.** تغطي الغابات السحابية الاستوائية أقل من 0.3% من مساحة الكوكب. يحمي مونتيفردي واحدًا من أكثر الأمثلة سليمة: الطحالب، وبساتين الفاكهة، والبروميليا، والأشجار التي تشرب من...
- **احتياطيان، يومين مختلفين.** تعتبر محمية مونتيفردي كلاسيكية، مع دوائر محددة بوقت وجسر معلق. سانتا إيلينا أصغر حجمًا وأعلى وأكثر هدوءًا ويديرها المجتمع، وتتمتع بإطلالات على أرينال في الأيام الصافية. هم...
- **مسقط رأس جولة المظلة – وليس الخط البريدي.** تم إنشاء خط انزلاقي للبحث في لا سيلفا في عام 1979؛ تم تطوير جولة المظلة التجارية هنا في التسعينيات. الادعاء هو "سياحة المظلة الحديثة" وليس "المخترعة ..."

ماذا تفعل

محمية غابة مونتيفيردي كلاود

4–2 ساعات · سهل – متوسط · احجز مكانًا

تحمي المحمية حوالي 4100 هكتار من الغابات السحابية وتفتح من الساعة 7:30 إلى الساعة 4:00 مساءً. تتراوح ثلاث دوائر من مسار Essence Trail الذي يبلغ طوله 1.4 كم إلى مسار 4.1...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

محمية غابة سانتا إيلينا السحابية

3–2 ساعات · سهل – متوسط · 10,000₡

محمية تبلغ مساحتها 310 هكتارًا تديرها مدرسة سانتا إيلينا الثانوية، وتقع على منحدر التقسيم الكاريبي. إنها أصغر حجمًا وأكثر هدوءًا في كثير من الأحيان...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

المظلة / zipline

3–2 ساعات · معتدل · احجز مسبقًا

مونتيفيردي هي المكان الذي تشكلت فيه جولة المظلة التجارية في التسعينيات. مشغلون مثل Selvatura وTreetopia و100% Aventura وMonteverde Extremo وThe Original...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

الجسور المعلقة

3–1.5 ساعات · سهل · تذكرة

تمتلك سيلفاتورا شبكة مكونة من ثمانية جسور معلقة. يحتوي Treetopia's Sky Walk على ستة. كلاهما يضعك على مستوى المظلة بدون حزام، مما يجعل ...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	2-3 أيام
من المطار	~3–3.5 ساعة / ~4–4.5 ساعة
الجهد	معتدل
الميزانية	الاحتياطي 25-30 دولارًا أمريكيًا؛ zipline والجسور اضافية.
تصريح	لا شيء

الحالة الحالية

مشاهدات الكوازال ليست مضمونة؛ يعد San Gerardo de Dota الموقع الأكثر موثوقية.

احجز مسبقًا

محمية مونتيفردي	فتحات زمنية؛ الحجز عبر الإنترنت، أول خدمة نقل مكوكية 7:30.
سانتا ايلينا	التوجيه الذاتي لا يحتاج إلى حجز؛ كتاب أدلة قدما.

ماذا تضيف بعد ذلك

ريو سيليست 3-2.5 ساعات

نهر أزرق وشلال في منتزه تينوريو فولكانو الوطني. انعطاف طويل من...

شبه جزيرة كوركوفادو وأوسا

جنوب المحيط الهادئ / شبه جزيرة أوسا

واحدة من آخر الغابات المطيرة الكبيرة في الأراضي المنخفضة على الجانب الهادئ من أمريكا الوسطى. أنت لا تقود من خلاله. يمكنك ركوب قارب والمشي مع مرشد والنوم داخل الحديقة إذا استطعت.



لماذا يستحق الرحلة

كوركوفادو ليست وجهة نظر. إنها غابة مطيرة عاملة بحجم حديقة ريفية صغيرة، مع خط ساحلي ومحمية بحرية ومحطة أبحاث في وسطها. القيمة ليست حيوانًا واحدًا؛ هذا هو العدد الذي يمكنك رؤيته في يوم واحد.

- **واحدة من أكثر الغابات كثافة على وجه الأرض.** تحمي الحديقة حوالي 42.570 هكتارًا من الأراضي و5.375 هكتارًا من البحر. ويصفها SINAC بأنها تحتوي على ما يقرب من 2.5% من التنوع البيولوجي في العالم - أربعة أنواع من القردة، والتابير، والببغاوات،...
- **سيرينا هي محطة الحياة البرية.** سيرينا هو القطاع الوحيد الذي يحتوي على أسرّة ووجبات، وأفضل قاعدة للفجر والغسق. الحد الأقصى اليومي هو 366 (230 زائرًا يوميًا، 105 ليلًا، 31...
- **الساحل جزء من الحديقة.** كوركوفادو عبارة عن غابة مطيرة وشاطئ في مكان واحد: مسار لا ليونا الساحلي وقوارب خليج دريك والشعاب المرجانية في جزيرة إيسلا دل كانيو. يمكنك الجمع بين الغابة وموسم الحيتان والغطس في...

ماذا تفعل

محطة سيرينا

يومان · بصحبة مرشد · احجز مسبقًا

سيرينا هي المحطة التي يقصدها معظم الناس عندما يقولون "كوركوفادو". تتمتع بأعلى كثافة للحياة البرية، والأسرة والوجبات الوحيدة، والممرات...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

مسارات نهر كلارو

3–5 ساعات · موحل · مطلوب دليل

تتبع شبكة الممرات الأنهار وطرق قطع الأشجار القديمة عبر الغابة الأولية. الجو حار ورطب وموحل في كثير من الأحيان. المكافأة هي الفرصة...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

محطة سان بيدريلو

7.5 ساعات · بصحبة مرشدين · احجز مسبقًا

سان بيدريلو هي الرحلة النهارية الأسهل من خليج دريك: قارب مدته 45 دقيقة، ومسار أول مسطح، وشلال وبعض من أقدم...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

جزيرة دل كانيو

6 ساعات · اشنركل · احجز مسبقًا

جزيرة صغيرة تبعد حوالي 45 دقيقة بالقارب عن خليج دريك، وتتميز بشعاب مرجانية ومياه صافية وجلستين للغطس. جولة GetYourGuide...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	3-4 أيام
من المطار	5-6 ساعات
الجهد	معتدل - مرتفع
الميزانية	الدخول 15 دولارًا أمريكيًا في اليوم؛ عروض Sirena لليلة واحدة تبدأ من 345 دولارًا أمريكيًا تقريبًا.
تصريح	مطلوب دليل مرخص + تصريح

الحالة الحالية

سيرينا 366/يوم؛ سان بيدريلو 120؛ لا ليونا ولوس باتوس وإل تيجري 80 لكل منهم. يتم إغلاق Sirena وLos Patos وEl Tigre في أكتوبر.

احجز مسبقًا

دليل / المشغل	احجز أولاً؛ الدليل إلزامي.
سكن سيرينا	حجز الأسرة والوجبات قبل أشهر.

ماذا تضيف بعد ذلك

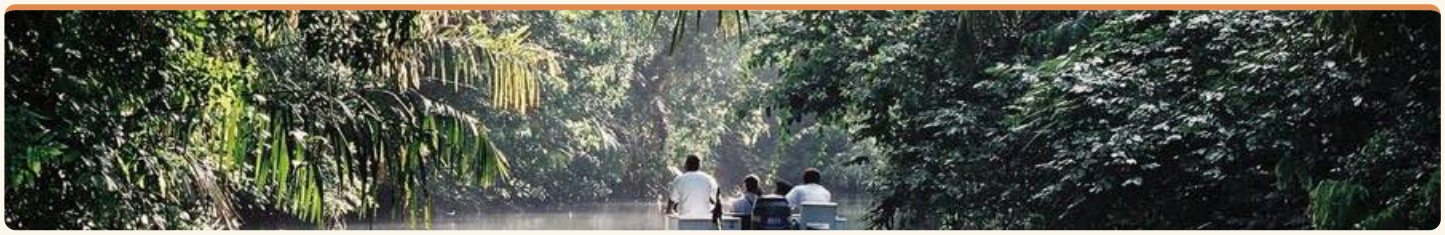
جولفو دولسي 2-2.5 ساعة

مضيق استوائي به دلافين ومياه هادئة. توقف جيد لتخفيف الضغط بعد كوركوفادو،...

حديقة تورتوجويرو الوطنية

شمال البحر الكاريبي

متاهة من القنوات والغابات المطيرة بلا طرق على الساحل الكاريبي، وأهم شاطئ لتعشيش السلاحف الخضراء في نصف الكرة الغربي. تصل بالقارب. القرية ليس بها سيارات.



لماذا يستحق الرحلة

تورتوجويرو عبارة عن رحلتين في رحلة واحدة: رحلة سفاري عبر القناة عبر الغابة المغمورة بالمياه، وقضاء ليلة على شاطئ التعشيش. ولا يمكن القيام بأي منهما بالسيارة، ولهذا السبب لا يزال المكان يبدو وكأنه حدود.

- **السلاحف تأتي بالآلاف.** تورتوجويرو هو أكبر مستعمرة للسلاحف الخضراء في نصف الكرة الغربي. تعشش السلاحف الخضراء في الفترة من يوليو إلى أكتوبر، وتصل ذروتها في الفترة من أغسطس إلى سبتمبر؛ تصل الحيوانات الجلدية إلى الشاطئ في مارس ويونيو. الدخول الليلي متاح فقط مع...
- **القنوات هي الطريق.** تحمي الحديقة حوالي 76.937 هكتارًا من القنوات والبحيرات والغابات المطيرة. لا توجد طرق: تصل بالقارب من لا بافونا أو بطائرة صغيرة، و...
- **قرية بلا سيارات.** تقع قرية تورتوجويرو على شريط رملي بين القناة والبحر. تحل الممرات محل الشوارع، وتشرح منظمة Sea Turtle Conservancy البحث، وتقع محطة المنتزه في...

ماذا تفعل

جولة بالقارب في القناة

3–2 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

تجري الجولة القياسية عبر القنوات الضيقة للمنتزه في قارب صغير، مع مرشد يقوم بمسح الضفاف بحثًا عن القرود والكسلان والكايمن ومالك الحزين...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

كاياك القنوات

2.5 ساعة · سهل – متوسط · احجز مسبقًا

تغطي رحلة قوارب الكاياك المصحوبة بمرشدين مسافة أقل من القارب ولكنها تجعلك أقرب إلى الماء وإلى القنوات التي لا يمكن للمحرك الدخول إليها....

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

جولة ليلية في تعشيش السلاحف

ساعتان · ليل · مرشد مرخص

من يوليو إلى أكتوبر، يأخذ المرشدون المرخصون مجموعات صغيرة إلى شاطئ التعشيش بعد حلول الظلام. تنتظر حتى يتم التأكد من وجود السلحفاة، ثم تمشي...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

المشي في الغابات المطيرة ليلا

ساعتين · ليل · احجز مسبقًا

الغابة بعد حلول الظلام هي نظام بيئي مختلف: الضفادع ذات العيون الحمراء، والطيور النائمة، والثعابين، والحشرات، وأحيانا المدرع أو آكل النمل. يعمل على مدار السنة و...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	يوليو-أكتوبر
مدة الإقامة	2-3 أيام
من المطار	5-6 ساعات
الجهد	منخفض-متوسط
الميزانية	دخول إضافي؛ تم تحديد سقف لأسعار القوارب العامة اعتبارًا من 1 يوليو 2026؛ البقاء في القرية.
تصريح	تذكرة الدخول

الحالة الحالية

آخر قارب حوالي الساعة 16:30؛ يمكن أن تستغرق المعابر منخفضة المياه وقتًا أطول؛ تمشي السلحفاة فقط مع المتنزه أو المرشدين المرخصين.

احجز مسبقًا

تذكرة بارك	SINAC على الانترنت؛ لا تباع عند البوابة.
قارب	قم بتأكيد المغادرة الأخيرة قبل حجز الوصول المتأخر.

ماذا تضيف بعد ذلك

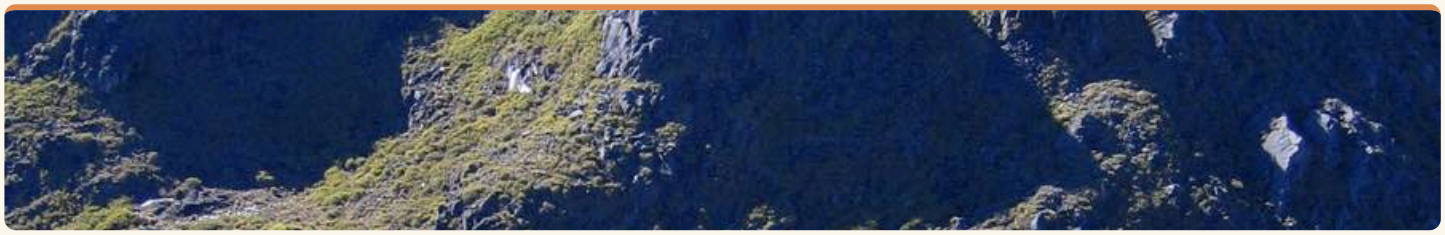
3-4 ساعات **باكوار**

النهر العظيم التالي: ركوب الرمث من الدرجة الثالثة إلى الرابعة ووادي بلا طرق. مغامرة طبيعية...

سيرو تشيريبو

سلسلة جبال تالامانكا (سان جيراردو دي ريفاس)

أعلى قمة في كوستاريكا يبلغ ارتفاعها 3820 مترًا، ويمكن الوصول إليها عن طريق تسلق مسافة 14.5 كيلومترًا إلى كوخ جبلي أساسي والمشي فجرًا إلى قمة المحيطين. هذا هو بارامو جبال الألب الاستوائية الوحيد في البلاد.



لماذا يستحق الرحلة

تشيريبو ليس بركانًا وليس شاطئًا. إنها منطقة جليدية من البحيرات والأبراج الصخرية وبارامو، مع نظام تصاريح يحافظ على هدوء الجبل.

- **سقف كوستاريكا.** على ارتفاع 3820 مترًا، تعد سيرو تشيريبو أعلى نقطة في البلاد وواحدة من أعلى القمم في أمريكا الوسطى. في صباح صافٍ تبدو القمة...
- **منظر طبيعي جليدي.** تحمي الحديقة حوالي 50150 هكتارًا من الغابات السحابية والغابات الفرعية وبارامو. تعد الوديان والركام والبحيرات على شكل حرف U مثل بحيرة لاجونا ديتكيفي من بقايا الجليد الأخير...
- **جبل خاضع للرقابة.** يمكن لحوالي 60 شخصًا فقط النوم في Base Crestones كل ليلة. الدخول والأسرة هما حجزان منفصلان، ويتم بيع نافذة موسم الجفاف قبل أشهر.

ماذا تفعل

سان جيراردو إلى Base Crestones

14.5 كم · +2000 م · 6–10 ساعات

يبدأ المسار القياسي من محطة الحارس في سان جيراردو دي ريفاس (1520 مترًا) ويتسلق عبر الغابة السحابية إلى Base Crestones (3400...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

القمة عند الفجر

5.1 كم · +450 م · 2–3 ساعات للأعلى

من الكوخ، يوجد مسار بطول 5.1 كم يصعد منه مسافة 450 مترًا أخرى إلى القمة. يغادر معظم الناس حوالي الساعة 03:00 للوصول إلى القمة...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

معسكر قاعدة كريسستونز

3,400 م · 60 سرير · احجز مسبقاً

يُعد Base Crestones مكان الإقامة الوحيد داخل المنتزه: حيث يحتوي على أسرّة بطابقين ودش بارد ومطبخ أساسي. لا يوجد مخيم ولا قرية:...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

البحيرات الجليدية

فالي دي لوس لاغوس · سهل – متوسط · يوم إضافي

مع قضاء ليلة ثانية في الكوخ، تنفتح البحيرات والوديان الثانوية: لاجونا ديتكيفي، ووادي موريناس، وجبال فينتيسكيروس. هم...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	3 أيام
من المطار	3-4 ساعات
الجهد	عالية جدا
الميزانية	الدخول ~ 18 دولارًا أمريكيًا بالإضافة إلى IVA 13%؛ الأسرة ~ 30-50 دولارًا أمريكيًا.
تصريح	تصريح + سرير قاعدي من الأحجار الكريمة

الحالة الحالية

تم بيع حوالي 60 سريرًا في الليلة خلال ساعات في موسم الذروة؛ احجز قبل ستة أشهر تقريبًا؛ تأكيد مع SICORE.

احجز مسبقًا

تصريح SINAC	متصل؛ موسم الجفاف يباع في ساعات.
سرير كريستال	احجز مع الكونسورسيو بعد الحصول على التصريح.

ماذا تضيف بعد ذلك

سان جيراردو دي دوتا 2-3 ساعات

بلد الكوازال في وادي الغابات السحابية العالية. توقف انتعاش لطيف بعد Chirripó.

جزيرة ديل كوكو

شرق المحيط الهادئ، قبالة الشاطئ من بونتاريناس

جزيرة غابات مطيرة تقع على بعد 550 كيلومترًا قبالة ساحل المحيط الهادئ، ولا يمكن الوصول إليها إلا عن طريق لوح النجاة، مع محطات تنظيف رأس المطرقة وبعض مواقع الغوص الأكثر موثوقية للحيوانات الكبيرة في شرق المحيط الهادئ.



لماذا يستحق الرحلة

كوكوس ليست محطة على الشاطئ. إنها حديقة وطنية نائية وموقع UNESCO حيث الغوص هو السبب، والعبور هو الثمن، والجزيرة نفسها عبارة عن حصن مليء بالغابات السحابية.

- **محمية لأسماك القرش.** تحمي الحديقة حوالي 199.790 هكتارًا - 2.390 هكتارًا من الأرض و197.400 هكتارًا من البحر. تتجمع رؤوس المطرقة الصدفية في محطات التنظيف؛ أسماك القرش الحريرية، وأسماك قرش الحوت، وأسماك قرش النمر، وأسماك القرش العملاقة...
- **جزيرة الغابات المطيرة.** ترتفع جزر كوكوس مباشرة من المحيط الهادئ إلى الغابات السحابية والشلالات والمنحدرات. يعتبر خليج تشاتام ويفر بمثابة المراسي الوحيدة السهلة، ومحطة الحارس هي...
- **لوح النجاة أو لا شيء.** لا توجد فنادق ولا رحلات يومية ولا مهبط طائرات. يصل كل زائر على متن سفينة مرخصة بعد عبور حوالي 36 ساعة، وأعداد الغواصين...

ماذا تفعل

معبر 36 ساعة

36 ساعة · لوح النجاة · المحيط المفتوح

يغادر القارب بونتاريناس ويستغرق حوالي 36 ساعة في كل اتجاه. اليومان الأول والأخير عبارة عن ممر في المحيط المفتوح: النوم، ومعدات الحفر، والمراقبة...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

رأس المطرقة وأسماك السطح الكبيرة

يونيو – نوفمبر · متقدم · التيارات

تتجمع رؤوس المطرقة الصدفية في المدارس في محطات التنظيف مثل باجو ألسيوني، وغالبًا ما يكون ذلك بالمئات. أسماك القرش الحريرية، وأسماك قرش الشعاب المرجانية ذات الطرف الأسود، وأسماك قرش النمر، وأشعة النسر...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

ظروف الشعاب المرجانية والغوص

30–35 م · 50 + AOW غطسة · تأمين DAN

تجري في معظم الأيام أربع غطسات من المناقصات، غالبًا ما تكون عميقة ودائمًا تقريبًا في التيار. يحتاج المشغلون عادةً إلى مياه مفتوحة متقدمة و50-100 غطسة مسجلة....

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

جزيرة الغابات المطيرة

2,390 هكتار · الهبوط · مرافقة الحارس

بين عمليات الغطس، تهبط القوارب أحيانًا في تشاتام أو ويفر باي للمشي بقيادة الحارس. الجزيرة شديدة الانحدار ورطبة ومغطاة بالغابات السحابية،...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	يونيو-نوفمبر
مدة الإقامة	10-12 ليلة
من المطار	2 ساعة + 36 ساعة
الجهد	الغوص المتقدم
الميزانية	لوح التزلج 6,000-8,500 دولار أمريكي؛ رسوم الحديقة ~ 554 دولارًا أمريكيًا.
تصريح	مرتبة من قبل مشغل لوح العيش

الحالة الحالية

ألواح المعيشة المصرح بها فقط؛ لا سكن ولا رحلات يومية؛ سيتم تطبيق تكلفة إضافية على الوقود في عام 2026.

احجز مسبقًا

لوح النجاة	6-12 شهرًا مقبلًا؛ موسم الذروة أطول.
شهادة	AOW والغوصات المسجلة الأخيرة.

ماذا تضيف بعد ذلك

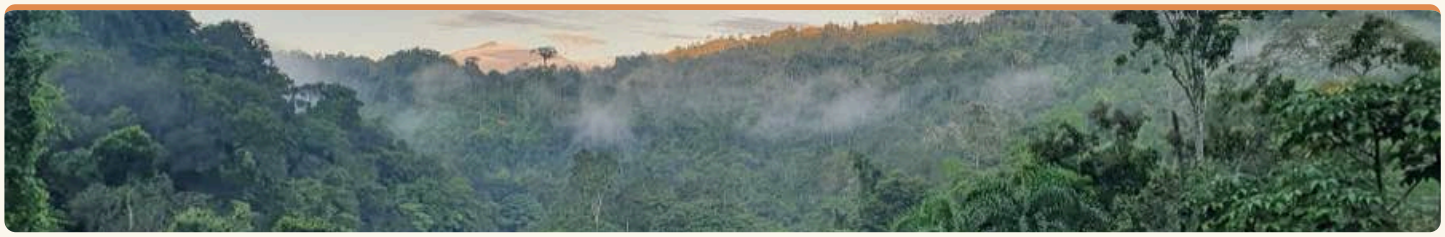
5-6 ساعات + القارب كوركوفادو

تناقض الغابات المطيرة مع جزر كوكوس: القوارب والمرات والحياة البرية بدلاً من المياه الزرقاء.

ريو باكوار كانيون

المنحدر الكاريبي / Turrialba – Siquirres

يومين، ووادي بلا طرق، وأفضل مياه بيضاء في كوستاريكا. رحلة ليوم واحد تعطيك طعما. المدى بين عشية وضحاها هو الشيء الحقيقي.



لماذا يستحق الرحلة

إن Pacuare ليس نهرًا تمر به. إنه يمر عبر وادي الغابات المطيرة دون الوصول إلى الطريق، والطريقة الوحيدة لرؤية الجزء الجيد هو النوم داخله. وهذا هو السبب في أن الجري لمدة يومين، وليس الرحلة اليومية، هو السبب وراء المجيء.

- **الوادي الذي لا يمكنك القيادة فيه.** حوالي 36 كم من النهر، وأكثر من 38 منحدرات مسماة وشلالات تتساقط مباشرة في القناة. لا يوجد طريق يتبع القسم الجيد؛ النهر هو الطريق.
- **يومين هي الوحدة.** تغطي الرحلة اليومية قسمًا سفليًا قصيرًا. يضيف المسار الليلي الوادي العلوي ونزلًا نهريًا وصباحًا ثانيًا على الماء - القوس الكامل ...
- **الدرجة الثالثة إلى الرابعة، وليس الخبراء فقط.** يقوم المرشدون التجاريون بالقراءة؛ أنت بحاجة إلى السباحة والتجديف عند الطلب وأن تكون مرتاحًا في تحريك المياه. تغير مستويات المياه الصعوبة أكثر مما تغيره الخبرة.

ماذا تفعل

الجري لمدة يومين

يومان · من الثالث إلى الرابع · احجز مسبقًا

تبدأ الرحلة القياسية التي تستغرق يومين بالقرب من توريالبا، وتجوب الوادي العلوي إلى نزل على ضفاف النهر، ثم تنتهي عند المنحدرات السفلية في اليوم التالي. المشغلين...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

الوادي العلوي

اليوم الأول · جدران الغابات المطيرة · الشلالات

اليوم الأول هو سبب الرحلة: وادي ضيق مليء بالغابات، وشلالات على كلا الجدارين، ومنحدرات تتدفق باستمرار. النهر...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

المنحدرات السفلى

اليوم الثاني · أكثر من 38 منحدرات · مياه كبيرة

يجمع اليوم الثاني بين المنحدرات الأكثر شهرة، مع المزيد من المياه البيضاء المستمرة وتوقفات أقل. يقرأ المرشدون السطر؛ التجديف يتبعون الأوامر. إنه...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

توقف الشلال

توقف قصير · السباحة · لا يوجد أثر

تتوقف معظم الرحلات عند شلال جانبي للقيام بنزهة قصيرة والسباحة. انها ليست ارتفاعا. إنه بارد, بصوت عال...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	يومين / ليلة واحدة
من المطار	~2.5–3 ساعات
الجهد	معتدل - مرتفع
الميزانية	حوالي 300-525 دولارًا أمريكيًا للشخص الواحد، بما في ذلك الوجبات والسكن والعتاد.
تصريح	لا شيء

الحالة الحالية

الحد الأدنى للسن عادة هو 12 سنة؛ يمكن لمستويات المياه تغيير الطرق والحدود العمرية.

احجز مسبقًا

تشغيل لمدة يومين	احجز قبل 2-4 أسابيع؛ تأكيد الفندق والوجبات.
مستوى الماء	اسأل قبل 48 ساعة؛ يمكنه تغيير المسار.

ماذا تضيف بعد ذلك

توريالبا 1-1.5 ساعة

قاعدة التجديف ومدينة القهوة/البركان. غالبًا ما يكون البركان نفسه مغلقًا؛ استخدم...

04 · ستة عشر أولوية

خصص وقتًا.

من يوم إلى ثلاثة أيام لكل منهما، أو جوهر الطريق الإقليمي. هذه ليست جوائز ترضية: العديد منها هي أفضل سبب لزيارة الجزء الخاص بهم من البلاد. قم بإضافتها عندما تقوم بتقصير عملية النقل أو تعميق المنطقة التي تتواجد فيها بالفعل.

منتزه مانويل أنطونيو الوطني · بركان تينوريو NP / ريو سيليستي · منتزه بواس فولكانو الوطني · منتزه رينكون دي لا فيجا الوطني · كاويتا-بويرتو فيجو (بما في ذلك مانزانيلو/غاندوكا) · منتزه أوفيتا / مارينو بالينا الوطني · أشجار المانجروف سيربي تيرابا · غولفو دولسي / بيدراس بلانكاس · سارابيكي / لا سيلفا · منتزه سانتا روزا الوطني (ACG) · محمية الحياة البرية الوطنية الأصلية · جزر بات / جزر مورسيلاغوس · سان جيراردو دي دوتا / لوس كويتزاليس · محمية كانيو نيغرو للحياة البرية · بافونيس · شواطئ شبه جزيرة نيكويا

مانويل أنطونيو

وسط المحيط الهادئ

أسهل مكان في كوستاريكا لرؤية حيوان الكسلان في الصباح والسباحة على شاطئ البطاقة البريدية في فترة ما بعد الظهر. الغابات المطيرة والحياة البرية ومياه المحيط الهادئ الدافئة في حديقة صغيرة واحدة.



لماذا يستحق الرحلة

مانويل أنطونيو هي الحديقة الأكثر زيارة في البلاد لسبب ما: فهي صغيرة، ويمكن الوصول إليها، وسخية بشكل غير عادي مع الحياة البرية. المقايضة هي الحشود ونظام دخول صارم.

- **الغابة التي تنتهي عند البحر.** تحمي الحديقة جيبًا من الغابات الاستوائية الرطبة وأشجار المنغروف والموائل البحرية حول أربعة شواطئ. تمتد الممرات من المدخل إلى نقاط المراقبة والخلجان، لذا يمكنك...
- **الحياة البرية على مستوى العين.** تعتبر حيوانات الكسلان والكبوشين ذات الوجه الأبيض والقرود العواء والسنجاب والإغوانا والراكون أمرًا روتينيًا. يجد مرشد الطبيعة أكثر بكثير من مجرد نزهة ذاتية التوجيه، خاصة في أول ساعتين...
- **سهلة، ولكن ليست عارضة.** وتبعد مسافة ساعتين ونصف إلى ثلاث ساعات عن سان خوسيه وبالقرب من كيبوس، مما يجعلها محطة توقف منخفضة الجهد. يتم تحديد وقت الدخول، والتذاكر متاحة عبر الإنترنت فقط، وتغلق الحديقة...

ماذا تفعل

الحديقة الوطنية والحياة البرية

2–3 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

يغطي المشي بصحبة مرشد من المدخل الرئيسي مسارات الغابات المسطحة والحياة البرية وتاريخ الحديقة. الكسلان، الكبوشيون، القرود العواء...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

بلايا مانويل أنطونيو

نصف يوم · سهل · تذكرة منتزه

يقع أشهر شاطئ في المنتزه في نهاية شبكة الممرات: رمال شاحبة ومياه هادئة وغابة خلفه مباشرة. إنه...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

طوف واشنركل

3.5 - 4 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

تعتبر رحلة القارب هي الطريقة السهلة لرؤية الساحل والغطس في خليج محمي وتناول الغداء دون التخطيط للتنزه. إنه...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

المانغروف كاياك

ساعتين · سهل · احجز مسبقًا

قنوات المنغروف المحيطة بجزيرة داماس مسطحة ومظللة ومليئة بالطيور والسرطانات والقرود العرضية. يتحرك قارب الكاياك الموجه ببطء بما يكفي ...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	2-3 أيام
من المطار	2.5-3 ساعات
الجهد	منخفض
الميزانية	الأجنبي البالغ 18.08 دولارًا أمريكيًا شاملاً الضريبة.
تصريح	تذكرة + دخول محدد المدة

الحالة الحالية

مفتوح من الأربعاء إلى الاثنين من الساعة 07:00 إلى الساعة 16:00 (آخر دخول في الساعة 15:00)، ويغلق يوم الثلاثاء؛ الأرقام 600/800 هي سعة متزامنة داخل المتنزه، وليست الحد الأقصى للتذاكر اليومية.

احجز مسبقًا

تذكرة بارك	SINAC عبر الإنترنت فقط؛ لا مبيعات البوابة.
الثلاثاء	الحديقة مغلقة؛ خطة من حوله.

ماذا تضيف بعد ذلك

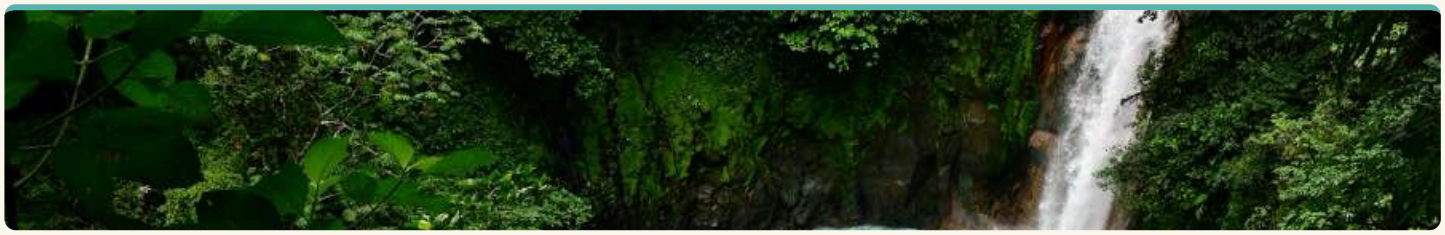
أوفيتا 1.5-2 ساعة

شريط رملي ذيل الحوت وموسمين الأحدب. الشاطئ الطبيعي التالي يتوقف جنوبًا.

بركان تينوريو وريو سيليست

السهول الشمالية (بوابة بيجاجوا)

نهر أزرق حليبي وشلال ومسار قصير للغابات المطيرة. تعال للاستمتاع بالألوان، وليس للسباحة، وتحقق مما إذا كانت الشلالات السفلية مفتوحة أم لا.



لماذا يستحق الرحلة

ريو سيليستي ليس ينبوعًا حارًا أو مرشحًا. يأتي اللون الأزرق اللبني من الجزيئات المعدنية العالقة في الماء. الحديقة صغيرة، والدرب قصير، واللون هو سبب المجيء.

- **اللون حقيقي.** تشتت جزيئات سيليكات الألومنيوم الضوء في الماء، مما ينتج عنه اللون الأزرق. وهو أقوى في موسم الجفاف. بعد هطول أمطار غزيرة يمكن أن يتحول لون النهر إلى اللون البني.
- **درب قصير، وليس رحلة طويلة.** تستغرق الرحلة الرئيسية حوالي 3-4 ساعات ذهابًا وإيابًا، مع الطين والدرجات والشلال. تم إغلاق سلالم الشلال السفلية جزئيًا منذ عام 2025؛ تأكد قبل...
- **قم بإقرانه مع بيجاجوا.** تحتوي قرية البوابة على نزل ونزهات ليلية وفرصة معقولة لرؤية حيوان التابير بيرد. تعامل مع ريو سيليستي على أنها رحلة ليلية، وليست رحلة نهارية سريعة من...

ماذا تفعل

شلال ريو سيليست

3-4 ساعات · الخطوات · التحقق من الحالة

الشلال هو الصورة التي يأتي الجميع من أجلها: ستارة بيضاء تسقط في بركة سباحة زرقاء اللون. تم إغلاق منصة المشاهدة السفلية جزئيًا ...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

النهر الأزرق

3-4 ساعات · سهل · متوسط · ممنوع السباحة

يتبع المسار النهر عبر الغابات المطيرة، مع العديد من وجهات النظر وامتداد الينابيع الساخنة المتدفقة. لا يسمح بالسباحة داخل الحديقة؛...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

أنابيب النهر

ساعتين · سهل – متوسط · احجز مسبقًا

خارج المنتزه، يقوم المشغلون برحلات بالأنابيب القابلة للنفخ في الجزء السفلي من نهر ريو سيليستي، عبر مزيج من المنحدرات والمسابح الهادئة. هو الأكثر...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

المشي الليلي في بيجاجوا والتابير

ساعتين · ليل · احجز مسبقًا

Bijagua هي القرية الخدمية لريو سيليست وقاعدة للمشي ليلاً في وادي تابير. تابير بيرد هو الجائزة. الضفادع والحشرات و...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	نصف يوم - يوم واحد
من المطار	~2.5 ساعة
الجهد	معتدل
الميزانية	حوالي 13.56 دولارًا أمريكيًا؛ الحد الأقصى اليومي 1,200.
تصريح	تذكرة

الحالة الحالية

تم إغلاق سلالم الشلال السفلية نصف مغلقة منذ 13 يونيو 2025 وستظل متقطعة في عام 2026؛ السباحة محظورة.

احجز مسبقًا

تذكرة بارك	عبر الإنترنت؛ آخر دخول 14:00.
نزل بيجاجوا	احجز ليلة واحدة إذا كنت تريد المشي ليلاً.

ماذا تضيف بعد ذلك

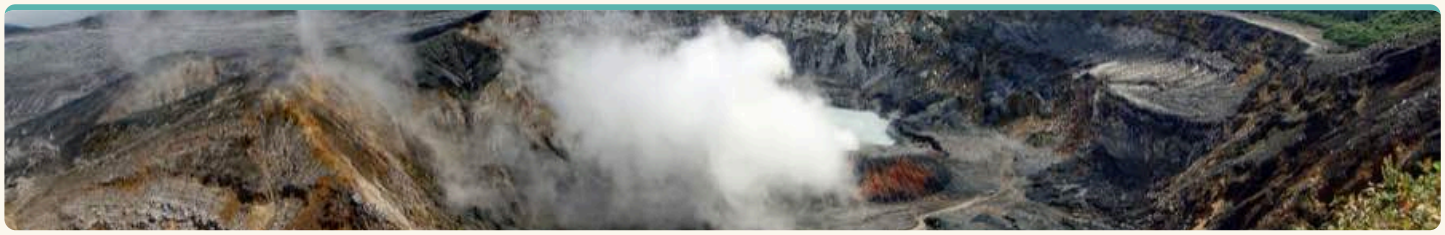
كانيو نيغرو 1.5-2 ساعة

أراضي رامسار الرطبة مع الجابيرو والملاعق والكايمان. الأفضل في موسم الجفاف. أ...

بركان بواس

سنترال فالي (ألاخويلا)

إحدى أكبر الفوهات البركانية في العالم، وتضم بحيرة حمضية وغابة سحابية ومسارًا مرصوفًا إلى الحافة. إنه أسهل بركان كبير في كوستاريكا، عندما ينفتح الجبل وتظل السحابة بعيدة.



لماذا يستحق الرحلة

بواس ليس ارتفاعا. إنه على بعد مسافة قصيرة سيرًا على الأقدام من حافة حفرة يبلغ عرضها 1.5 كم، مع وجود غابة سحابية وبلدة القهوة على الطريق لأعلى. المهم هو أن الجبل نشط والقواعد يمكن أن تتغير.

- **واحدة من أكبر الحفر.** يبلغ عرض الحفرة الرئيسية حوالي 1.5 كم وعمقها 300 متر، مع وجود بحيرة فيروزية شديدة الحموضة في الأسفل. إنها واحدة من أكثر الأنشطة التي يمكن الوصول إليها...
- **الغابة السحابية في الأعلى.** تقع الحديقة على ارتفاع حوالي 2700 متر، حيث تحل غابة الجن والمدفعية والطيور الطنانة محل الأراضي المنخفضة الاستوائية. حتى لو كانت الحفرة ملبدة بالغيوم، فإن المسار والزائر...
- **بركان نشط مع القواعد.** بعد ثوران البركان في أغسطس 2026، خفضت الحديقة طاقتها اليومية إلى النصف، وجعلت ارتداء الخوذات إلزاميًا وقصرت وجهة النظر على 56 شخصًا لمدة 20 دقيقة. التحقق من الحالة على...

ماذا تفعل

وجهة نظر الحفرة الرئيسية

1–1.5 ساعة · سهلة · تذكرة محددة بوقت

يؤدي مسار مسطح مرصوف بطول 600 متر من مركز الزوار إلى حافة الحفرة. يمكنك الحصول على ما يصل إلى 20 دقيقة في وجهة النظر،...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

مسار سومبريلا دي بوبري

1-2 ساعة · سهل – متوسط · الخوذة

يمر المسار المفتوح الثاني عبر غابة إلفين السحابية فوق الحفرة، مع المدفعية والبروميليا والطيور. إنها قصيرة ولكنها مكشوفة وكثيراً ما...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

جولة في مزرعة القهوة

2–5 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

وتزرع منحدرات ألاخويلا وبواس بعضًا من أشهر أنواع القهوة في البلاد. تشرح جولات المزرعة عملية تحويل الحبوب إلى الكوب، وتتضمن عملية تذوق وغالبًا ما تضيف...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

حدائق شلال لاباز

نصف يوم · سهل · احجز مسبقًا

لاباز هي حديقة طبيعية خاصة تقع على طريق فارا بلانكا: سلسلة من الشلالات ومسار غابة سحابية وقفص وفراشة...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	نصف يوم
من المطار	1.5 ساعة
الجهد	منخفض
الميزانية	دخول إضافي؛ الحجز عبر الإنترنت مطلوب.
تصريح	تذكرة + دخول محدد المدة

الحالة الحالية

بعد ثوران 27 أغسطس 2026: 1064 سقفًا يوميًا؛ تقتصر وجهة النظر على 56 شخصًا لكل 20 دقيقة؛ الخوذات إلزامية على الطريق الرئيسي؛ تم إغلاق لاجونا بوتوس. آخر دخول 14:00.

احجز مسبقًا

تذكرة بارك	SINAC عبر الإنترنت فقط؛ لا مبيعات البوابة.
8:00 فتحة	أفضل الاحتمالات لحفرة واضحة.

ماذا تضيف بعد ذلك

2.5-3 ساعات **أرينال**

البركان الكلاسيكي الآخر، مع الينابيع الساخنة والبحيرة. المحطة التالية الطبيعية.

رينكون دي لا فيجا

غواناكاستي (ACG)

حديقة بركانية بها طين فقاعي وفتحات بخار وشلالات وينابيع ساخنة. الحفرة مغلقة. وادي الطاقة الحرارية الأرضية هو السبب في المستقبل.



لماذا يستحق الرحلة

Rincón de la Vieja ليس ارتفاعًا في الحفرة. تم إغلاق الحفرة النشطة منذ عام 2011، لكن قطاع Las Pailas السفلي يضعك بجانب أواني الطين المغلية والفوماروول والأرض المتصاعدة من البخار في حلقة قصيرة وسهلة.

- **أواني الطين والفوماروول.** تمر حلقة Las Pailas التي يبلغ طولها 3 كيلومترات بالطين المغلي وبرك الماء الساخن وفتحات البخار ومخروط بركاني صغير. إنها واحدة من أكثر المناظر الطبيعية الحرارية الأرضية التي يمكن الوصول إليها ...
- **الشلالات والينابيع الساخنة.** Oropendola وLa Cangreja وLa Leona هي إضافات الشلال؛ ريو نيغرو والينابيع الساخنة الخاصة هي المكان الذي يمكنك الاسترخاء فيه بعد ذلك. بعضها داخل الحديقة، وبعضها...
- **بركان نشط مع القواعد.** تم إغلاق مسار الحفرة وشهد البركان أكثر من 100 ثوران بخاري في عام 2026. وعادة ما تظل مسارات لاس بايلاس والشلالات مفتوحة، ولكن يمكن الوصول إليها...

ماذا تفعل

حلقة لاس بايلاس

3 كم · سهل – متوسط · تذكرة المنتزه

الحلقة هي المسار المميز للمنتزه: أواني الطين، والفوماروول، وحمامات السباحة الساخنة، ومخروط بركاني صغير، كل ذلك في غضون ساعتين تقريبًا. الارض...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

أوروبندولا وريو نيغرو

نصف يوم · معتدل · احجز مسبقًا

Oropendola هو شلال يبلغ طوله 25 مترًا يقع في وادٍ خارج المنتزه الوطني، وعادةً ما يكون مقترنًا بينابيع ريو نيغرو الساخنة. الجمع هو...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

مغامرة غواتشيبيلين

يوم كامل · معتدل · احجز مسبقًا

تعتبر غواتشيبيلين مركز المغامرات على الجانب الليبيري: الحبال الانزلاقية، والجسور المعلقة، وأنابيب الأنهار، وركوب الخيل، والينابيع الساخنة، والتي غالبًا ما تباع على أنها أنشطة متعددة...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

شلال لا ليونا

3-5 ساعات · معتدل · احجز مسبقًا

لا ليونا عبارة عن شلال على شكل فتحة في الوادي يضم مسبحًا فيروزيًا، ويمكن الوصول إليه عبر طريق وعر والسباحة أو الخوض في الماء لفترة قصيرة. إنه خارج...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	1-2 أيام
من المطار	1-1.5 ساعة
الجهد	معتدل
الميزانية	دخول إضافي؛ الينابيع الساخنة وحمامات الطين تكلف أكثر.
تصريح	تذكرة

الحالة الحالية

تم إغلاق مسار الحفرة منذ عام 2011؛ تم تسجيل 249 ثورانًا بركانيًا في الفترة من يوليو إلى سبتمبر 2026 وتم تخفيض مستوى التنبيه في 30 أكتوبر؛ تحقق من SINAC وOVSICORI قبل السفر.

احجز مسبقًا

تذكرة بارك	SINAC عبر الإنترنت فقط؛ لا مبيعات البوابة.
الاثنين	لاس بايلاس مغلق.

ماذا تضيف بعد ذلك

أرينال 2.5-3 ساعات

البركان الكلاسيكي الآخر، مع الينابيع الساخنة والبحيرة. المحطة التالية الطبيعية...

كاويتا وبويرتو فيجو

جنوب البحر الكاريبي

الجانب الكاريبي من كوستاريكا: شعاب مرجانية يمكنك المشي إليها، ومسار متنزه وطني عبر الغابات المطيرة، وركوب الأمواج في بويرتو فيجو، وإيقاع أفريقي كاريبي أبطأ.



لماذا يستحق الرحلة

جنوب البحر الكاريبي ليس المحيط الهادئ. يختلف الطعام واللغة والموسيقى، والشعاب المرجانية محمية، والوتيرة أبطأ. يشكل Cahuita و Puerto Viejo زوجًا طبيعيًا.

- **الشعاب المرجانية والغابات المطيرة على مسار واحد.** تحمي حديقة كاويتا الوطنية حوالي 1,102 هكتارًا من الأراضي و23,290 هكتارًا من المناطق البحرية، بما في ذلك واحدة من أفضل الشعاب المرجانية تطورًا في منطقة البحر الكاريبي في كوستاريكا. و...
- **ثقافة كاريبية متميزة.** هذا هو قلب المجتمع الأفريقي الكاريبي في كوستاريكا: اللغة الإنجليزية الكريولية، وأرز جوز الهند، والريغي، والتاريخ الذي يمر عبر اقتصادات الموز والكاكاو.
- **قاعدتان، مزاجان.** كاويتا هادئة وتركز على المنتزه. تتميز بويرتو فيجو بركوب الأمواج والمطاعم والحياة الليلية. مانزانيلو وغاندوكا، على بعد 30 دقيقة جنوبًا، أكثر وحشية وأقل تطورًا.

ماذا تفعل

حديقة كاويتا الوطنية

2-4 ساعات · سهولة · دخول الحديقة

يمتد المسار الساحلي المسطح من كيلي كريك في قرية كاويتا إلى بويرتو فارغاس، مع إمكانية الوصول إلى الشاطئ والغابات المطيرة والكسلان والقرود وسرطان البحر. إنه...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

الغطس في الشعاب المرجانية

2–3 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

لا يُسمح بالغطس إلا في المناطق المخصصة، ومن الناحية العملية، مع دليل معتمد. تضعك جولات القوارب فوق الشعاب المرجانية بدلاً من...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تصفح بويرتو فيجو

نصف يوم · معتدل · مدينة ركوب الأمواج

بويرتو فيجو هي قاعدة ركوب الأمواج في منطقة البحر الكاريبي: تعتبر سالسا برافا ملاذًا رائعًا للشعاب المرجانية لمتصفحي الأمواج ذوي الخبرة، بينما يوجد في بلايا كوكليس وبلايا تشيكيتا...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

مانزانيلو وغاندوكا

نصف يوم · سهل · احجز مسبقًا

جنوب بويرتو فيجو، ينتهي الطريق عند مانزانيلو ومحمية جاندوكا-مانزانيلو للحياة البرية. الشعاب المرجانية في حالة جيدة، والشاطئ هادئ،...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	سبتمبر-أكتوبر
مدة الإقامة	3-4 أيام
من المطار	4-5 ساعات
الجهد	منخفض
الميزانية	دخول Cahuita إضافي؛ تكلفة دروس الغوص وركوب الأمواج أكثر.
تصريح	تذكرة حديقة كاويتا

الحالة الحالية

تفرض حديقة Cahuita الوطنية رسوم الدخول؛ تعتبر مانزانيلو وغاندوكا منطقتين محميتين منفصلتين.

احجز مسبقًا

اشنركل	الرحلات الصباحية والأيام الهادئة تمتلئ أولاً.
دخول الحديقة	التبرع في كيلي كريك. الرسوم في بويرتو فارغاس.

ماذا تضيف بعد ذلك

2.5-3 ساعات**تورتوجويرو**

شواطئ السلاحف والغابات المطيرة على القناة. استمر شمالًا بدلاً من التراجع إلى سان خوسيه.

أوفيتا ومارينو بالينا

جنوب المحيط الهادئ

حديقة بحرية بها شريط رملي على شكل ذيل الحوت والحيتان الحدباء من نصفي الكرة الأرضية. أوفيتا هو المكان النادر الذي يستمر فيه تقويم الحياة البرية طوال العام تقريبًا.



لماذا يستحق الرحلة

مارينو بالينا هي أول حديقة بحرية وطنية في كوستاريكا، وواحدة من الأماكن القليلة التي تتكاثر فيها الحيتان الحدباء من نصفي الكرة الشمالي والجنوبي في نفس الخليج. ذيل الحوت هو البطاقة البريدية. الماء هو السبب.

- **الحيتان من نصفي الكرة الأرضية.** تصل الحيتان الحدباء الجنوبية في الفترة من يوليو إلى نوفمبر، وتبلغ ذروتها في أغسطس وأكتوبر. تصل الحيتان الحدباء الشمالية من ديسمبر إلى أبريل، وتبلغ ذروتها من يناير إلى مارس. مايو-يونيو هي الفجوة بين السكان.
- **ذيل الحوت.** تومبولو في بونتا أوفيتا عبارة عن حاجز رملي يظهر عند انخفاض المد وينحني على شكل حظ الحوت. المشي من مدخل Uvita...
- **حديقة بحرية وليست مجرد شاطئ.** تحمي الحديقة عدة كيلومترات من الساحل والشعاب المرجانية والمياه المفتوحة التي تستخدمها الدلافين والسلاحف والشفنينيات والحيتان المهاجرة. إنه أيضًا مثال عملي محليًا...

ماذا تفعل

مشاهدة الحيتان

3–4 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

تغادر القوارب من باهيا أوفيتا في رحلة بحرية مدتها من 3 إلى 4 ساعات، وعادةً ما تكون مع توقف للغطس. في موسم الذروة، تكثر الأمهات والعجول:...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

ذيل الحوت

2–3 ساعات · سهل · انخفاض المد

ادخل إلى قطاع Uvita، ثم سر جنوبًا على طول الشاطئ ثم اخرج إلى الشريط الرملي مع انخفاض المد. الشكل لا يظهر إلا...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الغطس في جزيرة كانيو

يوم كامل · معتدل · احجز مسبقًا

رحلة ليوم واحد إلى Isla del Caño تجمع بين عبور القارب ومحطتين للغطس وقضاء وقت على الشاطئ. الشعاب المرجانية في الجزيرة أوضح من...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

رحلة نهارية إلى كوركوفادو

8-12 ساعة · معتدل · احجز مسبقًا

تقع أوفيتا في مكان بعيد بما يكفي جنوبًا للوصول إلى قطاعات سان بيدريلو أو سيرينا في كوركوفادو بالقارب في يوم طويل. إنه طعم...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	يوليو-نوفمبر
مدة الإقامة	2-3 أيام
من المطار	3.5-4 ساعات
الجهد	منخفض
الميزانية	الدخول حوالي 6.78 دولار أمريكي؛ رحلات الحيتان اضافية.
تصريح	تذكرة

الحالة الحالية

مشاهدة الحيتان ليست مضمونة ويتم إلغاء الرحلات في البحار الهائجة. يعتمد الشريط الرملي على المد والجزر.

احجز مسبقًا

قارب الحوت	تمتلئ الرحلات الصباحية أولاً في موسم الذروة.
تذكرة بارك	الشراء عند بوابة أوفيتا؛ لا يوجد حجز عبر الإنترنت.

ماذا تضيف بعد ذلك

1.5-2 ساعة **مانويل أنطونيو**

حديقة الغابات المطيرة والشاطئ الأسهل. تباين جيد إذا شعرت أوفيتا بالهدوء الشديد.

سيربي–تيرابا منغروف

جنوب المحيط الهادئ (سيربي)

أكبر نظام لأشجار المانجروف على ساحل المحيط الهادئ بأمريكا الوسطى: متاهة من قنوات المد والجزر والحياة البرية وطريق القارب المؤدي إلى خليج دريك.



لماذا يستحق الرحلة

Sierpe ليست محطة على الشاطئ. وهو مصب نهر عامل والبوابة الجنوبية لكوركوفادو وخليج دريك، حيث تتركز الحياة البرية على طول قنوات المد والجزر.

- **أكبر أشجار المانجروف في المحيط الهادئ.** تغطي الأراضي الرطبة Térraba-Sierpe حوالي 26800 هكتار وتم إعلانها كموقع رامسار في عام 1995. وهي أكبر شبكة لأشجار المانجروف على الجانب الهادئ من أمريكا الوسطى.
- **الحياة البرية على الماء.** تجد في جولات القوارب القرود والتماسيح والكايمن والكسلان ومالك الحزين وطيور الرفراف والطيور الجارحة. يتم استخدام الحيوانات لإبطاء القوارب، ولكن المعرفة المحلية للمرشد هي ما يجعل الرحلة.
- **اتصال خليج دريك.** مصب النهر هو بداية طريق القارب إلى خليج دريك وكوركوفادو. يستخدم العديد من المسافرين Sierpe كمحطة للحياة البرية لمدة نصف يوم في الطريق جنوبًا.

ماذا تفعل

جولة بالقارب في المانغروف

3 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

تمر القوارب الصغيرة عبر قنوات المد والجزر بصحبة مرشد محلي، وتتوقف لمشاهدة القرود والتماسيح والطيور. يعتمد المسار على المد والجزر...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

اكتشاف الحياة البرية

2–4 ساعات · سهل · يساعد الدليل

يعتبر المصب حضانة للأسماك والطيور، والأشجار مليئة بالقرود والإغوانا. التماسيح شائعة في الموحلة...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

المانغروف كاياك

3 ساعات · معتدل · احجز مسبقًا

تدخل قوارب الكاياك في قنوات أصغر وتكون أكثر هدوءًا من القارب البخاري. إنها نصف يوم أطول وأكثر بدنية، وعادةً ما تبدأ بالقرب من سيربي أو...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

كوركوفادو عبر سيربي

يوم كامل · معتدل · احجز مسبقًا

Sierpe هي إحدى بوابات القوارب المؤدية إلى محطة Corcovado's Sirena. النهار طويل ويعتمد على الطقس، لكنه يضيف غابة مطيرة خطيرة إلى يومك.

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	نصف يوم
من المطار	4 ساعات
الجهد	منخفض
الميزانية	تبلغ تكلفة جولات القوارب حوالي 60-90 دولارًا أمريكيًا للشخص الواحد.
تصريح	جولة بالقارب

الحالة الحالية

يحدد المد والجزر الطريق. تغير مستويات المياه في موسم الأمطار بعض القنوات.

احجز مسبقًا

قارب	الرحلات الصباحية هي الأفضل؛ احجز قبل يوم.
المد والجزر	اسأل عن القنوات المفتوحة.

ماذا تضيف بعد ذلك

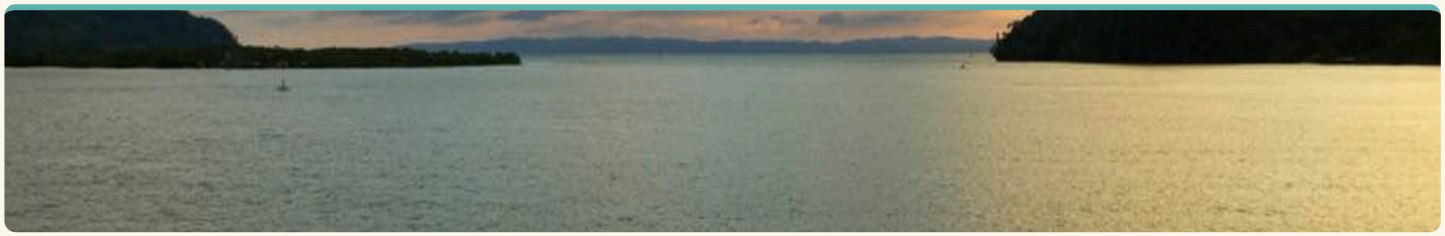
1 ساعة بالقارب **كوركوفادو**

الوجهة الرئيسية للغابات المطيرة. Sierpe هي إحدى بوابات القوارب إلى Sirena.

جولفو دولسي

جنوب المحيط الهادئ

أحد المضايق الاستوائية القليلة في العالم: خليج عميق وهادئ يضم الدلافين المقيمة والحدباء الموسمية والغابات المطيرة التي تتدفق حتى المياه.



لماذا يستحق الرحلة

إن Golfo Dulce ليس الحدث الرئيسي في Osa، وهذه هي النقطة المهمة. إنها محطة بطيئة تركز على المياه حيث توجد الحياة البرية في الخليج وليس على الطريق.

- **مضيق استوائي نادر.** يقطع الخليج عمق الساحل، مع شواطئ غابات شديدة الانحدار ومياه هادئة. وهو واحد من المضايق الاستوائية القليلة في العالم ومحمية طبيعية...
- **الدلافين والحيتان.** تعيش الدلافين قارورية الأنف والدلافين المرقطة؛ الحدباء تمر في كلا الموسمين. إن الرؤية غير مضمونة أبدًا، لكن الخليج عبارة عن ممر بحري خطير.
- **الغابات المطيرة على الحافة.** يحمي منتزه بيدراس بلانكاس الوطني الغابات المطيرة المنخفضة حول الخليج. إنه أكثر هدوءًا وأقل زيارة من كوركوفادو، مع وجود طيور جيدة ونزل صغيرة.

ماذا تفعل

جولة بقارب الدلافين والحيتان

3–4 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

تغادر القوارب من بويرتو خيمينيز أو جولفيتو لبضع ساعات على الخليج، بحثًا عن الدلافين المقيمة، وفي الموسم، عن الحيتان الحدباء. الماء...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

قوارب الكاياك والتلألؤ البيولوجي

3.5 ساعات · معتدل · احجز مسبقًا

تنطلق قوارب الكاياك المصحوبة بمرشدين في وقت متأخر بعد الظهر وتعود بعد حلول الظلام، عندما تتمكن الإضاءة الحيوية من إضاءة المياه. إنها منطقة هادئة...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

الغوص في جولفيتو

نصف يوم · شهادة معتمدة · احجز مسبقًا

يقوم جولفيتو بالغوص في الحطام والشعاب المرجانية داخل الخليج، في ظل ظروف أكثر هدوءًا من الجبال البحرية البحرية. إنه يناسب الغواصين المعتمدين الذين يريدون رحلة سهلة...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

موسم الحدباء

موسمي · قارب · الحظ

تتحرك الحيتان الحدباء عبر الخليج في نوافذ الهجرة، عادةً في الفترة من يوليو إلى أكتوبر ومن ديسمبر إلى أبريل. إنهم ليسوا مقيمين، لذا تعتبر المشاهدة بمثابة مكافأة وليست ...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	2-3 أيام
من المطار	5-6 ساعات
الجهد	منخفض-متوسط
الميزانية	القوارب والسكن الإضافي؛ أرخص من شرق أوسا.
تصريح	لا شيء

الحالة الحالية

سجلات قرش الحوت متفرقة. لا تتوقع السباحة معهم.

احجز مسبقًا

قارب	المغادرة الصباحية أكثر هدوءًا.
الغوص	إحضار الشهادة والسجل.

ماذا تضيف بعد ذلك

1-2 ساعة + قارب**كوركوفادو**

الغابة المطيرة الكبيرة؛ تعتبر Puerto Jiménez بوابة إلى La Leona وCarate.

سارابيكي ولا سيلفا

السهول الشمالية (هيريديا)

غابة مطيرة عاملة: لا سيلفا هي محطة أبحاث وليست متنزهًا. تعال لمشاهدة الطيور والمشي ليلاً والشوكولاتة والنهر الذي يجري بالفعل.



لماذا يستحق الرحلة

سارابيكي ليست غابة مطيرة على شكل بطاقة بريدية تتميز بإطلالات على الشلالات والبركان. إنها غابة رطبة في الأراضي المنخفضة وفي وسطها محطة أبحاث، والقيمة هي الكثافة: الطيور والضفادع والنمل والكاكاو ونهر يمكنك التجديف فيه.

- **غابة مطيرة بميزانية بحثية.** تحمي لا سيلفا حوالي 1600 هكتار وقد تمت دراستها على مدى عقود: 470 نوعًا من الطيور، و2077 نباتًا، و125 حيوانًا ثدييًا، و61 كيلومترًا من المسارات. إنها واحدة من...
- **ليست محطة شلال.** الدراما البصرية أقل من أرينال أو مونتيفردي. المكافأة هي الوصول: نزهة بصحبة مرشد حيث يعرف الدليل ما الذي يدعو أو يزدهر أو يتحرك.
- **النهر والشوكولاتة.** يضيف سارابيكي شيئين لا تضيفهما الغابة السحابية: ركوب الرمث من الدرجة الثانية إلى الرابعة وحلبة الكاكاو / الشوكولاتة في تيريمبينا. إنها محطة الغابات المطيرة الأكثر ملائمة للعائلات في...

ماذا تفعل

محطة لا سيلفا البيولوجية

3 ساعات · بصحبة مرشد · احجز مسبقًا

لا سيلفا هي محطة أبحاث عاملة، وليست حديقة وطنية. ينضم الزوار إلى جولة سيرًا على الأقدام في التاريخ الطبيعي لمدة 3 ساعات على مسارات مُعتنى بها جيدًا؛ يشرح الدليل...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

ركوب الرمث في سارابيكي

نصف يوم · IV–III / III–II · احجز مسبقًا

يحتوي Sarapiquí على منتجين: سباق علوي مناسب للعائلة من الدرجة II إلى III وسباق Jungle Run الأكثر إحكامًا من الدرجة III إلى IV. إنها ليست باكوار، لكنها...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

محمية تيريمبينا

2–3 ساعات · سهل · تذكرة

تيريمبينا هي محمية خاصة تضم جسرًا معلقًا طويلًا فوق سارابيكي، ومسارات غابات ومزرعة كاكاو. الجسر هو البوابة؛...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الببغاء الأخضر الكبير والطيور

الفجر · الدليل · النطاق

سارابيكي هي واحدة من أفضل الأماكن في كوستاريكا حيث يوجد ببغاء المكاو الأخضر الرائع، جنبًا إلى جنب مع الطوقان والتروجون والماناكين والطيور المضادة. الطيور هي...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	فبراير-أبريل
مدة الإقامة	2-3 أيام
من المطار	~ 2 ساعة
الجهد	منخفضة-متوسطة
الميزانية	جولات لا سيلفا إضافية؛ التجديف حوالي 60-100 دولار أمريكي.
تصريح	لا سيلفا يتطلب الحجز

الحالة الحالية

لا سيلفا هي محطة أبحاث وليست حديقة وطنية. كتاب قدما.

احجز مسبقًا

لا سيلفا	احجز قبل 2-4 أسابيع؛ 8:00 سيرا على الأقدام يملأ أولا.
تجمع	احجز قبل 1-2 أسابيع؛ تأكيد الحد الأدنى للسن.

ماذا تضيف بعد ذلك

2 ساعة**أرينال**

البركان والينابيع الساخنة والشلال. الاقتران الأكثر طبيعية. الطريق عبر لا فيرجن...

سانتا روزا

شمال غواناكاستي

إحدى أكبر الغابات الاستوائية الجافة في أمريكا الوسطى، وتضم مزرعة تاريخية وشواطئ فارغة والممر البحري لجزر بات.



لماذا يستحق الرحلة

سانتا روزا ليست غابة مطيرة. إنها غابة جافة حارة ومفتوحة حيث يصعب رؤية الحياة البرية ولكن المناظر الطبيعية والتاريخ مختلفان.

- **واحدة من آخر الغابات الجافة**. تحمي الحديقة مساحة كبيرة من الغابات الاستوائية الجافة، وهي موطن اختفى تقريبًا من أمريكا الوسطى. الأشجار متساقطة الأوراق، والشجيرات مفتوحة و...
- **لا كاسونا و 1856**. لا كاسونا هي المزرعة القديمة التي دارت فيها معركة سانتا روزا عام 1856. ويشرح المتحف الصغير الحملة ودور المتنزه في كوستا...
- **جزر الساحل وبات**. وتضم الحديقة الشواطئ والمنطقة البحرية المحيطة بجزر بات، وهي من أفضل الأماكن في البلاد للغوص مع أسماك القرش الثور في الموسم.

ماذا تفعل

لا كاسونا والتاريخ

ساعة واحدة · سهل · تذكرة الحديقة

La Casona عبارة عن مزرعة تم تجديدها ومتحف صغير عن معركة 1856 وحدود الماشية. وهي الركيزة الثقافية...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

مسارات الغابات الجافة

2-3 ساعات · سهل – متوسط · الماء مطلوب

الممرات قصيرة ولكنها ساخنة ومكشوفة. المكافأة هي نباتات الغابة الجافة الغربية، وأشجار التين الكبيرة، وفرصة تواجد نباتات الفطريات،...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

اكتشاف الحياة البرية

1-2 ساعة · سهل · الصباح

تعتبر سانتا روزا جيدة للإغوانا والكاتيس والغزلان ذات الذيل الأبيض وطيور الغابات الجافة مثل التروجونات والموتموت. الحياة البرية أقل كثافة مما كانت عليه في...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

جزر بات

يوم كامل · متقدم · احجز مسبقًا

تعد جزر بات منطقة بحرية إضافية، ويمكن الوصول إليها بالقارب من بلاياس ديل كوكو. في الموسم، تقترب أسماك القرش الثور من الشعاب الصخرية؛...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	1-2 أيام
من المطار	1 ساعة
الجهد	منخفض
الميزانية	دخول إضافي؛ الغوص اضافية.
تصريح	تذكرة

الحالة الحالية

يقع استراحة Witch's Rock لركوب الأمواج على ساحلها. يتم حجز الغوص في جزر بات بشكل منفصل.

احجز مسبقًا

بارك	تذكرة عبر الإنترنت أو عند البوابة.
الغوص	احجز جزر بات مع متجر مرخص.

ماذا تضيف بعد ذلك

1.5-2 ساعة**جزر بات**

الغوص مع القرش الثور من بلاياس ديل كوكو؛ الإضافة البحرية لسانتا روزا.

اختياري

شبه جزيرة نيكويا (شمال نوسارا)

أحد شواطئ التعشيش الجماعي الأكثر موثوقية في العالم لسلاحف ريدلي الزيتونية. الحدث غير متوقع ومنظم ويختلف عن جولة السلاحف العادية.



لماذا يستحق الرحلة

أوستيونال ليس ضمانا. إنه أحد الشواطئ القليلة التي تصل فيها سلاحف ريدلي الزيتونية في أحداث تعشيش جماعية تسمى أريبادا، ويتم تحديد التواريخ بواسطة المحيط.

- **التعشيش الجماعي**. خلال فترة الانطلاق، يمكن لآلاف من سلاحف ريدلي الزيتونية أن تصل إلى الشاطئ خلال بضعة أيام. ويعتبر الملجأ من أهم مواقع تعشيش هذه الأنواع...
- **الوصول الذي يديره المجتمع**. تتم إدارة الزيارات مع المرشدين المحليين وجمعية التنمية Ostional. المجموعات صغيرة والأضواء مقيدة والشاطئ مغلق خارج الزيارات المصحوبة بمرشدين.
- **نصرة المجاور**. تقع Nosara وPlaya Guiones على بعد 20-30 دقيقة، مع ركوب الأمواج واليوغا والمطاعم. Ostional هو نصف الحياة البرية للإقامة على شاطئ نيكويا.

ماذا تفعل

الأريبادا

موسمي · بصحبة مرشد · نقدًا

عندما تبدأ موجة الـarribada، تأتي مئات إلى آلاف السلاحف إلى الشاطئ لحفر أعشاشها ووضع البيض. يمكن أن تستمر بضع ساعات أو...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

جولة السلاحف الليلية

2–1 ساعة · ليلاً · مرشد مرخص

لا يُسمح بالزيارات الليلية إلا بصحبة مرشد محلي معتمد. يتحكم المرشد في المجموعة ويطفئ الأضواء ويشرح عملية التعشيش دون...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الفراخ

الفجر / الغسق · موسمي · انظر، لا تلمس

بعد أسابيع من التعشيش، تظهر الصغار وتتجه إلى البحر. إنه مشهد أصغر حجمًا وأكثر هدوءًا من مشهد الأريبادا، كما أنه هش تمامًا.

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

نوسارا وجيونيس

نصف يوم · سهل · احجز مسبقًا

Nosara هي القاعدة العملية: مدارس ركوب الأمواج في Guiones واليوغا والمقاهي والمنطقة الخضراء المحمية. على بعد مسافة قصيرة بالسيارة من Ostional و...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	يوليو-ديسمبر
مدة الإقامة	3-4 ليال
من المطار	2.5-3 ساعات
الجهد	منخفض
الميزانية	دليل حوالي 25 دولارًا أمريكيًا للشخص الواحد نقدًا.
تصريح	مطلوب دليل معتمد

الحالة الحالية

الأدلة المعتمدة من ADIO فقط؛ مجموعات من تسعة أو أقل؛ لا فلاش أو ضوء أبيض. لا تلمس أو تحجب السلاحف.

احجز مسبقًا

دليل	قم بالترتيب من خلال النزل أو ADIO.
ليالي	البقاء ثلاثة أو أكثر في الموسم.

ماذا تضيف بعد ذلك

شواطئ نيكويا 0.5-2 ساعة

نوسارا وسامارا وتاماريندو وبقية شبه الجزيرة.

جزر بات

شمال غواناكاستي (منطقة سانتا روزا البحرية)

مجموعة من الجزر الصخرية في المنطقة البحرية في سانتا روزا، تشتهر بمواجهات قريبة لأسماك القرش الثور والغوص المتقدم بدلاً من الحدائق المرجانية.



لماذا يستحق الرحلة

تعد جزر بات مكانًا إضافيًا للغوص للغواصين ذوي الخبرة. السحب هو فرصة لرؤية أسماك القرش الثور في المياه المفتوحة، دون إطعام أو اصطياد.

- **موقع القرش الثور.** تعد الجزر واحدة من أكثر الأماكن الموثوقة في كوستاريكا لرؤية أسماك القرش الثور، خاصة من يونيو إلى أكتوبر. تقوم أسماك القرش بدوريات في النقاط الصخرية و...
- **الشروط المتقدمة.** تجعل التيارات والموجات وعبور المحيطات المفتوحة من هذا الغوص المتقدم. يحتاج معظم المشغلين إلى مياه مفتوحة متقدمة وغوصات مسجلة حديثًا وتأمين على الغوص.
- **جزء من منطقة سانتا روزا البحرية.** تقع الجزر في المنطقة البحرية لمنتزه سانتا روزا الوطني. يتم الوصول عن طريق القارب من بلاياس ديل كوكو، ويعتمد المعبر على الطقس.

ماذا تفعل

الغوص القرش الثور

غطستان · متقدم · موسمي

تضعك خطة الغوص عادة على نقطة صخرية أو محطة تنظيف وتنتظر مرور أسماك القرش. المشاهدات غير مضمونة، و...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

يوم الغوص

يوم كامل · القارب · احجز مسبقًا

تنطلق رحلة نموذجية من بلاياس ديل كوكو في الصباح، وتعبر إلى الجزر وتقوم برحلتين غوص بفاصل زمني على السطح. المعبر...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الحياة البحرية الأخرى

مكافأة · المياه الزرقاء · الحظ

تحتوي الجزر أيضًا على أسماك الشعاب المرجانية والشفنينيات والسلاحف والدلافين أو الحيتان العرضية عند المعبر. الحيوانات الكبيرة هي السبب، لكن...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الفاصل السطحي والساحل

بين الغطسات · الساحل · الطقس

يعتبر الفاصل السطحي فرصة لرؤية الساحل الجاف والجزر من الماء. لا يوجد هبوط على الشاطئ أو منتجع...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	مايو-نوفمبر
مدة الإقامة	يوم واحد
من المطار	~45 دقيقة
الجهد	عالية
الميزانية	حوالي 150-250 دولارًا أمريكيًا للشخص الواحد، بالإضافة إلى المعدات والتأمين الإضافي.
تصريح	مرتبة حسب مشغل الغوص

الحالة الحالية

إلغاء الرحلات في البحار الهائجة؛ لا تلمس أو تحجب أسماك القرش الثور.

احجز مسبقًا

متجر الغوص	احجز مع مشغل مرخص في بلاياس ديل كوكو.
شهادة	إحضار البطاقة والسجل.

ماذا تضيف بعد ذلك

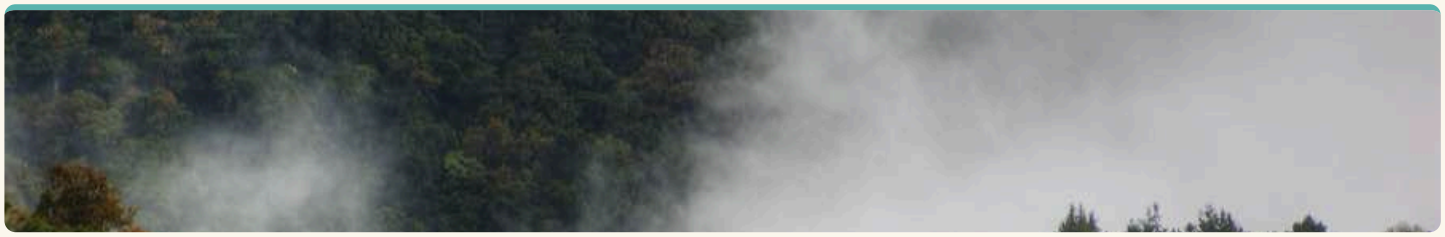
سانتا روزا 1-1.5 ساعة

الغابات الجافة والتاريخ؛ الجانب البري لنفس المنطقة البحرية.

سان جيراردو دي دوتا

سلسلة جبال تالامانكا (وادي سافيجري)

وادي الغابات السحابية العالية في جبال تالامانكا، وواحد من أكثر الأماكن الموثوقة في كوستاريكا لرؤية الكوازال المتألق.



لماذا يستحق الرحلة

سان جيراردو وادي، وليس بوابة الحديقة. الجاذبية هي مزيج من الغابات السحابية العالية والنهر الصافي وفرصة جيدة جدًا لرؤية الكوازال مع مرشد محلي.

- **الكوازال.** الكوازال المتألق هو الجائزة، ووادي سافيجري هو أحد أكثر الأماكن الموثوقة لرؤيته. مارس-أبريل هو الذروة. الطيور لا تزال ممكنة ...
- **الغابة السحابية والنهر.** يقع الوادي على ارتفاع حوالي 2200 متر، ويضم غابة مطحونة وبساتين الفاكهة والطيور الطنانة ونهر سافيجري الصافي. إنه بارد وهادئ ويتناقض بشدة مع الساحل.
- **السياحة على نطاق صغير.** النزل مُدارة عائليًا ومنخفضة الارتفاع. لا يوجد وسط المدينة أو الحياة الليلية. الهدف هو النوم بالقرب من الغابة والاستيقاظ مبكرًا.

ماذا تفعل

جولة الكوازال

2–3 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

مرشد محلي يعرف الأشجار المثمرة والأراضي الحالية. تنطلق الجولات قبل الفجر، عندما تكون الطيور في أوج نشاطها، وعادةً ما تشمل...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

الطيور في الغابة السحابية

2–3 ساعات · سهل · الصباح

الوادي مليء بالطيور الطنانة وطيور التانجر ونقار الخشب والأسراب المختلطة. مغذيات في النزل تركز الطيور، ولكن مسارات الغابات أفضل...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

المشي على نهر سافيجري

1–2 ساعات · سهل · بارد

يُعد نهر Savegre واحدًا من أنظف الأنهار في البلاد، حيث يضم مزارع سمك السلمون المرقط وضفافه الهادئة. على بعد مسافة قصيرة سيرا على الأقدام من النهر...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

لوس كيتزاليس ومسارات

نصف يوم · معتدل · تذكرة المنتزه

يحمي منتزه Los Quetzales الوطني الغابات السحابية حول الوادي. الممرات موحلة وعالية، مع فرصة لطيور الكوازال والتابير والمرتفعات؛...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	يناير-يونيو
مدة الإقامة	1-2 أيام
من المطار	2-2.5 ساعة
الجهد	منخفض-متوسط
الميزانية	لوس كيتزالز حوالي 10 دولارات أمريكية؛ السكن والأدلة اضافية.
تصريح	تذكرة لوس كيتزاليس

الحالة الحالية

الكيتزال غير مضمون؛ يعمل المرشد المحلي على تحسين الاحتمالات.

احجز مسبقًا

دليل	احجز جولة فجر الكوازال.
لودج	ابق في الوادي، وليس في سان إيسيدرو.

ماذا تضيف بعد ذلك

2-3 ساعات **تشيريبو**

أعلى قمة في كوستاريكا وبارامو؛ رحلة جبلية مختلفة تماما.

محمية كانيو نيغرو للحياة البرية

السهول الشمالية (لوس تشيليز)

أرض رطبة على حدود نيكاراغوا حيث يتركز موسم الجفاف الطيور: الجابيرو، وطائر أبو ملعقة الوردية، ومالك الحزين، والكايمن، والقرود. القارب هو النقطة.



لماذا يستحق الرحلة

كانيو نيغرو هي إحدى أراضي رامسار الرطبة ونظام نهري عامل، وليست حديقة حيوانات. في موسم الجفاف تتراجع المياه، وتتركز الأسماك وتتبعها الطيور. هذه هي النافذة التي تستحق التخطيط حولها.

- **موسم الجفاف يركز الحياة**. من يناير إلى أبريل، تتقلص البحيرات وتكتظ الحياة البرية بالقنوات المتبقية. فبراير-مارس هو ذروة كثافة الطيور.
- **جابيرو وملعقة**. يعد كانيو نيغرو أحد الأراضي الرطبة الأكثر موثوقية في كوستاريكا لطيور الجابيرو، وهو أكبر الطيور في البلاد، بالإضافة إلى طائر أبو ملعقة الوردية ومالك الحزين وطيور الرفراف. تم العثور على أكثر من 300 نوع...
- **قارب وليس نزهة**. تستغرق الزيارة ساعتين إلى ثلاث ساعات بالقارب من قرية لوس تشيليز أو كانيو نيغرو. إنه مجهود منخفض وجيد للعائلات، ولكنه ليس نزهة سيرًا على الأقدام.

ماذا تفعل

جولة بالقارب

2–3 ساعات · سهل · احجز مسبقًا

تستغرق الجولة القياسية 2-3 ساعات عبر قنوات الأراضي الرطبة. يعرف المرشدون مكان وجود الطيور ومدى اقتراب القارب دون...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

جابيرو

فبراير-مارس · الدليل · النطاق

الجابيرو هو الطائر الذي يأتي معظم الناس من أجله: طائر اللقلق الضخم ذو العنق الأسود ورقعة الحلق الحمراء. ويعشش في...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

ملعقة روزيت

يناير-أبريل · سهل · الصباح

إن أجنحة طائر أبو ملعقة الوردية ومنقاره المسطح تجعله أكثر الطيور جاذبية في الأراضي الرطبة. يتغذى في المياه الضحلة، وغالباً في مجموعات،...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الكيمان والزواحف

القارب · سهل · حافظ على مسافة

ينتشر الكيمن ذو النظارة على طول الضفاف الموحلة، وغالبًا ما يكون نصف مختبئًا في الغطاء النباتي. سيحدد الدليل لمعان العين أو شكلها؛ أنت...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	يناير-أبريل
مدة الإقامة	يوم واحد
من المطار	~2.5–3 ساعات
الجهد	سهل
الميزانية	الملجأ حوالي 10 دولارات أمريكية؛ جولة بالقارب 45-65 دولارًا أمريكيًا.
تصريح	تذكرة + جولة بالقارب

الحالة الحالية

الأفضل بالقوارب في موسم الجفاف؛ تغلق بعض القنوات في موسم الأمطار.

احجز مسبقًا

جولة بالقارب	احجز قبل يوم أو يومين في موسم الجفاف.
النقل	تأكيد الاستلام من لا فورتونا أو ليبيريا.

ماذا تضيف بعد ذلك

1.5 ساعة**أرينال**

البركان والينابيع الساخنة والشلال. الاقتران الأكثر طبيعية. غالبًا ما يتم بيع كانيو نيغرو...

بافونيس

جنوب المحيط الهادئ (الشاطئ الجنوبي لخليج غولفو دولسي)

واحدة من أطول الأمواج اليسرى في العالم، في نهاية طريق بطيء جنوب جولفيتو. بالنسبة لمتصفحي الأمواج، فهي بمثابة رحلة حج. بالنسبة لأي شخص آخر فهو شاطئ بعيد.



لماذا يستحق الرحلة

بافونيس ليست محطة شاطئية عامة. إنها مدينة ركوب الأمواج في نهاية الطريق، والسبب في قدومها هو موجة واحدة طويلة جدًا على اليسار.

- **يسار عالمي**. وفي حالة الانتفاخ الجنوبي الجيد، يمكن أن تمتد الموجة لأكثر من كيلومتر وتستمر لمدة دقيقتين إلى ثلاث دقائق. إنها نقطة استراحة مع الصيام...
- **بعيد وبطيء**. الطريق من جولفيتو وعر والمدينة صغيرة. لا توجد منتجعات كبيرة، وعدد قليل من أجهزة الصراف الآلي، ولغة إنجليزية محدودة؛ النداء هو الموجة و...
- **نافذة موسمية**. يمتد الانتفاخ الجنوبي في الفترة من أبريل إلى أكتوبر تقريبًا. خارج تلك النافذة يمكن أن تكون الموجة مسطحة، ويمكن أن يجعل الموسم الأخضر الطريق أسوأ.

ماذا تفعل

الموجة اليسرى

انتفاخ الجنوب · متقدم · الشعاب المرجانية

بافونيس عبارة عن نقطة فاصلة تلتف حول الخليج، وتنتج جدارًا يسارًا طويلًا على انتفاخ جنوبي صلب. إنها ليست...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

جلسات ركوب الأمواج

2-4 ساعات · متقدم · استئجار مجلس الإدارة

يركب معظم راكبي الأمواج دورتين يوميًا، مبكرًا ومتأخرًا، ويأخذون قسطًا من الراحة خلال درجات الحرارة المرتفعة. تتوفر خدمة استئجار اللوحات والدروس في المدينة، ولكن...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

الشاطئ والشلالات

نصف يوم · سهل · الدفع الرباعي

تتمتع بافونيس بشاطئ طويل ذو رمال داكنة ومصبات أنهار وشلالات داخلية. إنه مكان للإبطاء، وليس قائمة مرجعية لمناطق الجذب السياحي؛ أ...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

بوابة جولفيتو

نصف يوم · سهل · توقف العرض

Golfito هي البوابة العملية: الرحلات الجوية والبنوك ومحلات السوبر ماركت وآخر الخدمات الموثوقة قبل بافونيس. القيادة جنوبًا بطيئة ويمكن أن تكون صعبة...

ابحث عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	أبريل-أكتوبر
مدة الإقامة	3-5 أيام
من المطار	6-7 ساعات
الجهد	عالية
الميزانية	الإقامة ومعسكرات ركوب الأمواج الإضافية؛ أرخص من سانتا تيريزا.
تصريح	لا شيء

الحالة الحالية

ركوب الأمواج غير متناسق، مع وجود شعاب مرجانية وتيارات قوية؛ يمكن أن يتطلب طريق الوصول الدفع الرباعي في موسم الأمطار.

احجز مسبقًا

السكن	كتاب حول توقعات الانتفاخ.
مجلس	أحضر معك أو احجز إيجارًا.

ماذا تضيف بعد ذلك

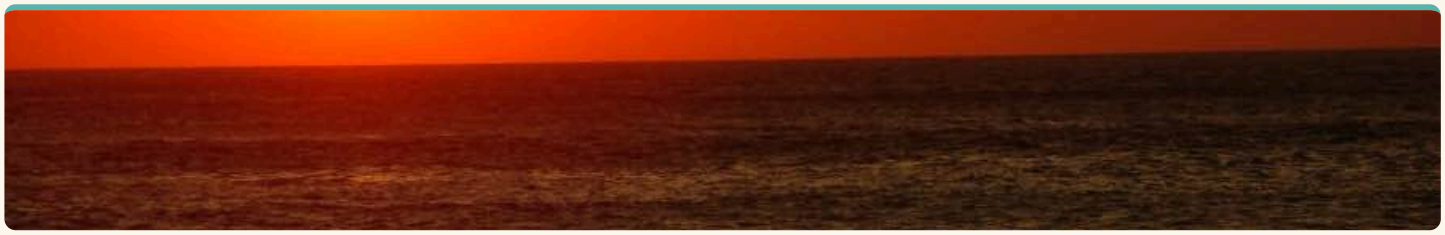
1.5 ساعة **جولفو دولسي**

الدلافين والتجديف بالكاياك والمياه الهادئة على الجانب الآخر من جولفيتو.

شواطئ شبه جزيرة نيكويا

شبه جزيرة نيكويا / غواناكاستي

مائة كيلومتر من الساحل بأجواء مختلفة تمامًا: ركوب الأمواج واليوغا في نوسارا، والفنادق المصممة في سانتا تيريزا، والشواطئ العائلية في سامارا وتاماريندو.



لماذا يستحق الرحلة

شبه جزيرة نيكويا ليست وجهة واحدة. تعتمد القاعدة الصحيحة على ما إذا كنت تريد ركوب الأمواج أو اليوغا أو العائلات أو الحياة الليلية أو الهدوء.

- **نصارة / غيونيس**. ركوب الأمواج واليوغا والمقاهي ومنطقة خضراء محمية. إنها القاعدة الأكثر توجهاً نحو العافية، مع إجازة طويلة على الشاطئ وقرية مريحة.
- **سانتا تيريزا / مالبيس**. غروب الشمس والفنادق المصممة وحشد من الشباب. الأمواج متسقة، والطريق مترب، والمشهد أقرب إلى الموضة منه إلى العائلة.
- **سمارة وتاماريندو**. سمارة عبارة عن خليج منحني مناسب للعائلات. تاماريندو هي مدينة المنتجعات الأكثر ازدحامًا برحلات الطيران والجولات والحياة الليلية. تعد شواطئ كاريو وكونشال أكثر هدوءًا وأجمل فيما بينهما.

ماذا تفعل

نوسارا وجيونيس

3-5 أيام · سهل · احجز مسبقًا

Guiones هو شاطئ الأمواج. يوجد في مدينة نوسارا المقاهي واليوغا والخدمات. تحافظ المنطقة الخضراء على ارتفاع الشاطئ المنخفض والوتيرة البطيئة.

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

سانتا تيريزا ومالبيس

3-5 أيام · سهل – متوسط · احجز مسبقًا

سانتا تيريزا عبارة عن شريط طويل لركوب الأمواج يضم بارات عند غروب الشمس وفنادق صغيرة ومناظر شبابية. تعتبر مدينة مالبيس أكثر هدوءًا وأكثر صخرية، مع وجود برك المد والجزر...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

سمارة

2–4 أيام · سهل · احجز مسبقًا

سمارة عبارة عن خليج منحني بمياه هادئة وممشى تصطف على جانبيه أشجار النخيل والعديد من العائلات. إنها أسهل قاعدة للسباحة...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تاماريندو

2–4 أيام · سهل · احجز مسبقًا

تتمتع تاماريندو بمعظم الخدمات على هذا الساحل: الرحلات الجوية والجولات والمطاعم والحياة الليلية. الشاطئ طويل، ومصب النهر خلفه،...

احجز عبر GETYOURGUIDE ←

تؤدي روابط الأنشطة إلى GetYourGuide؛ وقد نحصل على عمولة دون أي تكلفة إضافية عليك.

معلومات عملية

أفضل الأشهر	ديسمبر-أبريل
مدة الإقامة	5-7 أيام
من المطار	1-2 ح
الجهد	منخفض
الميزانية	مجموعة واسعة، من النزل إلى المنتجعات الراقية.
تصريح	لا شيء

الحالة الحالية

تم تسجيل نقاط أوستيونال وجزر بات وسانتا روزا بشكل منفصل؛ يغطي هذا الإدخال شواطئ شبه الجزيرة ومدن ركوب الأمواج.

احجز مسبقًا

قاعدة	اختر الشمال أو الجنوب، وليس كلاهما في يوم واحد.
سيارة	كتاب 4WD في الموسم الأخضر.

ماذا تضيف بعد ذلك

0.5 ساعة من النصارة **اختياري**

ريدلي الزيتون اريبادا؛ ليلة منفصلة للحياة البرية في الموسم.

إذا بقي وقت.

نصف يوم وتوقف وتوقف موسمي. هذه الأمور تستحق القيام بها عندما تكون في الطريق. إنها لا تستحق إعادة تشكيل الرحلة، إلا إذا كان أحدهم هو سبب مجيئك.



البراكين والجبال

حديقة بركان إيرازو الوطنية

سنترال فالي (كارتاجو)

حافة فوهة البركان، مع إطلالات على المحيط الهادئ ومنطقة البحر الكاريبي في يوم صافٍ؛ قيمة عالية إذا كنت بالفعل على طريق كارتاجو.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 2–1.5 ~ SJO ساعة



البراكين والجبال

حديقة بركان توريالبا الوطنية

المنحدر الكاريبي (كارتاجو)

الجاذبية هي الحفرة النشطة والمناظر الطبيعية البركانية الخام، وليس تجربة الحديقة المصقولة. الوصول إلى التغييرات مع النشاط والطقس.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 2–2.5 ~ SJO ساعة



البراكين والجبال

ميرافاليس / لاس هورنيلاس

غواناكاستي

قم بالسير في حفرة ثانوية في حقل خاص للطاقة الحرارية الأرضية، مع حمامات طينية وينابيع ساخنة وجسور معلقة - من السهل إضافتها...

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 2–1.5 ~ LIR ساعة



البراكين والجبال

باجوس ديل تورو

سنترال فالي (ألاخويلا)

شلال ذو فوهة بركانية بطول 90 مترًا، وسلسلة من الشلالات الزرقاء ووادي في مكان واحد، خلال ساعة ونصف إلى ساعتين من...

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد **الوصول** 2–1.5 ~ SJO ساعة



البراكين والجبال

براوليو كاريلو / بارفا

الوادي الأوسط

أقرب غابة مطيرة كبيرة وغابة سحابية إلى SJO، مع بحيرة فوهة بارفا وقيمة عالية للطيور - طبيعة سهلة...

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 1.5–1 ~ SJO ساعة

إذا بقي وقت، تابع.



البراكين والجبال

حديقة لا أميستاد الدولية

تالامانكا

محمية المحيط الحيوي UNESCO عبر الحدود والحدود الأكثر وحشية في كوستاريكا - للمتنزهين الجادين، وليس التوقف السريع على جانب الطريق.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** 2-3 أيام **الوصول** 4-5 ~ SJO ساعات



الأراضي الرطبة والغابات المطيرة

حديقة كارارا الوطنية

وسط المحيط الهادئ

انتقال من الغابات الجافة إلى الرطبة مع البيغاوات القرمزية وحيوانات الكسلان والتماسيح عند جسر تاركوليس - وهي محطة ذات قيمة عالية على الطريق السريع الساحلي.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 1.5 ~ SJO ساعة



الأراضي الرطبة والغابات المطيرة

حديقة بالو فيردي الوطنية

غواناكاستي (تمبيسك)

أراضي رامسار الرطبة والغابات الجافة مع تجمعات ضخمة من الطيور في موسم الجفاف؛ جولة القارب هي السبب الرئيسي للمجيء...

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم

الوصول 1.5–2 ~ LIR ساعة



الأراضي الرطبة والغابات المطيرة

جزيرة سان لوكاس

بونتاريناس

جزيرة سجن سابقة تحولت إلى حديقة وطنية ذات تاريخ وخليج هادئ ورحلة قصيرة بالقارب من بونتاريناس - وهي رحلة سهلة...

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم

الوصول 1.5 ~ SJO ساعة إلى بونتاريناس



الشواطئ ومحطات التوقف

مونتيزوما / كابو بلانكو

جنوب شبه جزيرة نيكويا

الشلال والشاطئ وأجواء الرحالة المريحة في الطرف الجنوبي من نيكويا؛ يضيف كابو بلانكو محمية برية.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** 1-2 أيام

الوصول 3.5–4 ~ SJO ساعات

إذا بقي وقت، تابع.



الشواطئ ومحطات التوقف

بلايا كونشال

غواناكاستي

شاطئ رملي بمياه صافية ومرافق منتجعية في مكان واحد - سهل إذا كنت موجودًا بالفعل في غواناكاستي.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد **الوصول** 1 ~ LIR ساعة



الشواطئ ومحطات التوقف

جاكو

وسط المحيط الهادئ

الراحة هي النقطة المهمة: على بعد ساعة ونصف إلى ساعتين من SJO ومدارس ركوب الأمواج والمطاعم والشاطئ الطويل ذو الرمال الداكنة.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** 1-2 أيام **الوصول** 2–1.5 ~ SJO ساعة



الشواطئ ومحطات التوقف

دومينيكال / شلالات نوياكا

جنوب المحيط الهادئ

قرية ركوب الأمواج وشلال Nauyaca المزدوج، وهو محطة طبيعية على طريق جنوب المحيط الهادئ.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد
الوصول 3.5–3 ~ SJO ساعة



الشواطئ ومحطات التوقف

جسر تاركوليس للتمساح

وسط المحيط الهادئ

نظرة سريعة وموثوقة على التماسيح الأمريكية الكبيرة من الجسر، مباشرة على الطريق السريع الساحلي.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** 15-30 دقيقة
الوصول 1.5 ~ SJO ساعة



الثقافة والمدن

سان خوسيه

الوادي الأوسط

العاصمة مدينة حقيقية بها متاحف وأسواق وقهوة؛ مفيد كقاعدة أو توقف في الأيام الممطرة.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد
الوصول 30-20 ~ SJO دقيقة

إذا بقي وقت، تابع.



الثقافة والمدن

كارتاجو / أوروسي

الوادي الأوسط

التاريخ الاستعماري وكنيسة أوروسي وحديقة لانكستر النباتية في وادي القهوة؛ أزواج مع إيرازو.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد **الوصول** 45-60 SJO ~ دقيقة



الثقافة والمدن

ليبيريا

غواناكاستي

بوابة LIR مع مركز استعماري مدمج وكاتدرائية؛ مفيد لتناول وجبة أو المبيت قبل جواناكاستي.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 15 ~ LIR دقيقة



الثقافة والمدن

ليمون

منطقة البحر الكاريبي

يقدم الميناء الكاريبي المأكولات والموسيقى الأفرو كاريبية، وهو بوابة إلى كاويتا وبويرتو فيجو.

الأفضل فبراير-أبريل · سبتمبر-أكتوبر **مدة الإقامة** نصف يوم

الوصول 3–2.5 SJO ~ ساعات



الثقافة والمدن

جولفيتو

جنوب المحيط الهادئ

البوابة الغربية لجولفو دولسي وبافونيس، مع ميناء معفى من الرسوم الجمركية وتاريخ صيد الأسماك، وهي مفيدة كوسيلة عبور للطريق الجنوبي.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد

الوصول 4-5 SJO ~ ساعات



الثقافة والمدن

سارشي

الوادي الأوسط

تعتبر عربة الثور المطلية رمزًا حرفيًا لكوستاريكا؛ تعتبر المدينة محطة سهلة لتناول القهوة والهدايا التذكارية.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** 1-2 ح

الوصول 45-60 SJO ~ دقيقة

إذا بقي وقت، تابع.



الثقافة والمدن

اليونان

الوادي الأوسط

مدينة القهوة بها الكنيسة المعدنية الحمراء المميزة وسوق مركزي حيوي، بالقرب من SJO.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 45 ~ SJO دقيقة



الثقافة والمدن

نصب جوايابو التذكاري الوطني

كارتاجو / توريالبا

أهم موقع أثري في كوستاريكا يعود إلى ما قبل العصر الكولومبي، ويضم طرقًا حجرية وقنوات مائية وتلالًا في منطقة غابات.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 1.5 ~ SJO ساعة



الثقافة والمدن

فينكا 6 / كرات ديكويس الحجرية

جنوب المحيط الهادئ (بالمار سور)

الموقع الثقافي الوحيد UNESCO في كوستاريكا (2014): كرات حجرية من عصر ما قبل كولومبوس في الموقع، مع متحف صغير.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** 1-2 ح

الوصول 4–3.5 ~ SJO ساعات



الثقافة والمدن

نيكويا الداخلية / المنطقة الزرقاء / جويتيل

شبه جزيرة نيكويا

قصة المنطقة الزرقاء وقرية جويتيل الفخارية ونيكويا الاستعمارية تشكل منعطفًا ثقافيًا من طريق الشاطئ.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم - يوم واحد

الوصول 2–1.5 ~ LIR ساعة



موسمية وخاصة

حديقة لاس بولاس البحرية الوطنية

غواناكاستي (بلايا غراندي)

حديقة بحرية جلدية والشاطئ الطويل في بلايا غراندي؛ قصة الحفظ مهمة على الرغم من أن جولات السلاحف داخل...

الأفضل أكتوبر-فبراير **مدة الإقامة** نصف يوم

الوصول 1 ~ LIR ساعة

إذا بقي وقت، تابع.



موسمية وخاصة

حدائق شلال لاباز

سنترال فالي (فارا بلانكا)

حديقة شلال خاصة تضم معروضات للحيوانات ومسارات سهلة ومرافق جيدة - وهي محطة عائلية يمكن الاعتماد عليها على طريق بواس.

الأفضل ديسمبر-أبريل **مدة الإقامة** نصف يوم **الوصول** 1–1.5 ~ SJO ساعة

كيفية اختيار منعطف

- **اتبع الطريق، وليس القائمة.** لا يستحق الالتفاف العناء إلا إذا كان في الطريق إلى مكان كنت تخطط للذهاب إليه بالفعل.
- **تحقق من اليوم.** يغلق Las Pailas أيام الاثنين. يتم إغلاق Bajos del Toro أيام الأحد. يمكن إغلاق توريالبا وجوايابو بعد هطول أمطار غزيرة.
- **نصف يوم يعني نصف يوم.** أضف القيادة ومواقف السيارات والوجبة. "التوقف السريع" يمكن أن يأكل أربع ساعات.
- **موسمي موسمي.** لا يوجد في Las Baulas جولات للسلاحف داخل الحديقة؛ يحتاج Ostional إلى دليل مرخص وحظ.

أزواج جيدة

- **بواس + لاباز + سارشي:** صباح أحد البركان، والشلالات في فترة ما بعد الظهر، والحرف اليدوية في الطريق إلى أسفل.
- **إيرازو + كارتاجو / أوروسي:** الحفرة في وقت مبكر، والكنائس الاستعمارية والقهوة في وقت لاحق.
- **كارارا + تاركوليس:** المشي في الغابة في الصباح، والتماسيح من الجسر في منتصف النهار.
- **سيربي + كوركوفادو:** قنوات المانجروف في يوم ما، أو سيرينا أو دريك في اليوم التالي.

حيث تكون التجربة الأفضل.

ترتبط كل تجربة بالمكان الذي يقدم أفضل أداء لها، لذلك لا يتم احتساب أي شيء مرتين. استخدم هذه القائمة لاختيار أحد المعالم المميزة، ثم قم بحجزها مع مشغل محلي مرخص.



تجربة

جولة المظلة / الانزلاق بالحبل

غابة مونتيفيردي-سانتا إيلينا السحابية · سارابيكي / لا سيلفا

كوستاريكا لم تخترع الحبال الانزلاقية: فقد قام دونالد بيري بتزوير كابل بحثي في سارابيكي في عام 1979، وقام مونتيفيردي بتحويل جولة المظلة إلى منتج تجاري في...

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

جزر الخفافيش الثور القرش الغوص

حديقة سانتا روزا الوطنية (ACG)

مفتوح من مايو إلى نوفمبر، ويبلغ ذروته من يونيو إلى أكتوبر؛ لا تغذية.

الأفضل مايو-نوفمبر



تجربة

جزيرة ديل كانيو الغطس/الغوص

حديقة كوركوفادو الوطنية / شبه جزيرة أوسا

من بين الشعاب المرجانية الأكثر اكتمالاً على الجانب الهادئ؛ تختلف الرؤية بشدة حسب الموسم.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

مشاهدة الحيتان والدلافين

أوفيتا / منتزه مارينو بالينا الوطني · غولفو دولسي / بيدراس بلانكاس

لدى أوفيتا الحدباء الجنوبية (يوليو-نوفمبر) والحدباء الشمالية (ديسمبر-أبريل). يحتوي Golfo Dulce أيضًا على دلافين قاروري الأنف ودلافين مرقطة. تبلغ تكلفة رحلات القوارب حوالي 75-120 دولارًا أمريكيًا للشخص الواحد لمدة 3-4 ساعات.

الأفضل يوليو-أبريل



تجربة

مسيرة السلحفاة الليلية

حديقة تورتوجويرو الوطنية · محمية الحياة البرية الوطنية

سلاحف تورتوجويرو الخضراء من يوليو إلى أكتوبر؛ arribadas Ostional يوليو-ديسمبر؛ لم يعد Las Baulas ينظم جولات داخل الحديقة.

الأفضل يوليو-أكتوبر



تجربة

مشاهدة الكوازال

سان جيراردو دي دوتا / لوس كويتزاليس

يناير-يونيو، وبلغت ذروتها مارس-أبريل؛ الأفضل بين الساعة 05:15 والساعة 08:00.

الأفضل يناير-يونيو

حيث تكون التجربة الأفضل، تابع.



تجربة

التجديف / الهبوط من الشلال

بركان أرينال ولا فورتونا · باجوس ديل تورو

يعد Lost Canyon بالقرب من أرينال هو الأكثر شهرة. تؤثر مستويات المياه على الطرق في موسم الأمطار.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

المشي في الغابات المطيرة ليلا

غابة مونتيفيردي-سانتا إيلينا السحابية · سارابيكي / لا سيلفا

البرمائيات والزواحف والثدييات الليلية والحشرات؛ لا تدخل بمفردك أبدًا.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

الينابيع الساخنة

بركان أرينال ولا فورتونا · منتزه رينكون دي لا فيجا الوطني

أرينال لديه الخيار الأوسع. تحتاج ينابيع الأنهار البرية إلى الرعاية والقواعد المحلية.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

تجمع وايت ووتر

ريو باكوار كانيون (يومان) · منتزه بركان توريالبا الوطني

Pacuare هو الوادي الكلاسيكي بين عشية وضحاها من الدرجة الثالثة إلى الرابعة. تضيف سارابيكي وريفينتازون خيارات مناسبة للعائلات والمياه الكبيرة.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

الجسور المعلقة

غابة مونتيفيردي-سانتا إيلينا السحابية · بركان أرينال ولا فورتونا

ميستيكو بالقرب من أرينال هو الأكثر ملاءمة. تبدو جسور مونتيفردي أكثر وحشية.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

رياضة صيد الأسماك

جولفيتو · حديقة أوفيتا / مارينو باليا الوطنية

لدى Quepos وLos Sueños وGolfito أسماك أبو شراع من الطراز العالمي؛ جمهور ضيق.

الأفضل ديسمبر-أبريل

حيث تكون التجربة الأفضل، تابع.



تجربة

ركوب الخيل

شواطئ شبه جزيرة نيكويا · بركان أرينال ولا فورتونا

الشاطئ والغابات الجافة وحواف الغابات المطيرة؛ اختر المشغلين الذين يقدمون الخوذات والتأمين.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

جولة القهوة

منتزه بركان بواس الوطني · بركان أرينال ولا فورتونا

تحظى كل من Poás وArinal وMonteverde بزيارات القهوة الأكثر توحيدًا؛ تزرع مدينة تارازو في كارتاجو قهوة ذات مستوى عالمي ولكن لديها بنية تحتية سياحية أضعف.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

جولة الشوكولاتة / الكاكاو

سارابيكي / لا سيلفا · كاويتا – بويرتو فيجو (بما في ذلك مانزانيلو/غاندوكا)

تيريمبينا وبويرتو فيجو هما القواعد المعتادة؛ جيد للعائلات.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

مانغروف كاياك

أشجار المنغروف سيربي-تيرابا · كاويتا-بويرتو فيجو (بما في ذلك مانزانيلو/غاندوكا)

سيربي وداماس هادئتان وجيدتان للطيور.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

سفاري على متن قارب القناة وأشجار المنغروف

حديقة تورتوجويرو الوطنية · محمية كانيو نيغرو للحياة البرية

تعتبر قنوات تورتوجويرو والأراضي الرطبة في كانيو نيغرو وأشجار المانغروف في سيربي كلها أولًا بالقوارب؛ القارب والموسم يقرران ما تراه.

الأفضل يناير-أبريل · يوليو-أكتوبر



تجربة

وجهات نظر بركان

بركان أرينال ولا فورتونا · منتزه بركان بواس الوطني

وحقل الحمم البركانية في أرينال عام 1968، وبحيرة بواس الحمضية، وأواني رينكون الطينية؛ يستخدم Poás دخولًا محددًا وخوذات، ويتم إغلاق مسار فوهة بركان رينكون.

الأفضل ديسمبر-أبريل

حيث تكون التجربة الأفضل، تابع.



تجربة

الشلالات والسباحة

بركان أرينال ولا فورتونا · بركان تينوريو NP / ريو سيليست

تعد La Fortuna وRío Celeste وNauyaca وLa Leona أربع تجارب مختلفة للشلالات؛ قواعد السباحة ومستويات المياه تختلف.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

جزيرة إيسلا ديل كوكو Liveaboard

جزيرة ديل كوكو (جزيرة كوكوس)

الوصول إلى لوح النجاة فقط: معبر مدته 36 ساعة ومحطات تنظيف رأس المطرقة وأسماك قرش الحوت هي السبب وراء الذهاب.

الأفضل يونيو-نوفمبر



تجربة

نزهة قمة تشيريبو

سيرو تشيريبو

14.5 كم إلى Base Crestones، ثم 5.1 كم إلى القمة؛ تصريح الحديقة والأسرة عبارة عن حجوزات منفصلة، والحفرة ليست على هذا الطريق.

الأفضل ديسمبر-أبريل



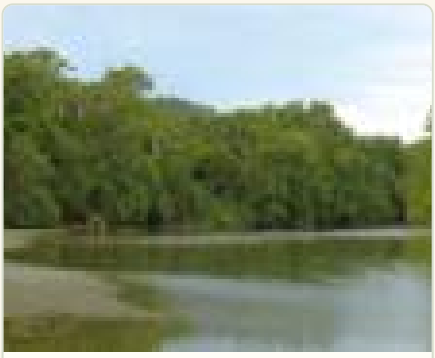
تجربة

جولة الحياة البرية في الكسلان والقرد

منتزه مانويل أنطونيو الوطني · كاويتا – بويرتو فيجو (بما في ذلك مانزانيلو/غاندوكا)

الكسلان والكبوشيون والقرود العواء؛ تعد مانويل أنطونيو وكاويتا وأريناال من أسهل الأماكن لترتيب جولات المشي بصحبة مرشدين. لا تطعمهم.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

رحلة غابة كوركوفادو المطيرة

حديقة كوركوفادو الوطنية / شبه جزيرة أوسا

رحلات الغابات المطيرة في سيرينا أو سان بيدريلو؛ الدليل إلزامي، وعمليات النقل بالطين والقوارب هي العوائق الحقيقية.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

مركبة / يو تي في

جاكو · شواطئ شبه جزيرة نيكويا

تجارية وسهلة الاستبدال؛ التحقق من السلامة والتأمين.

الأفضل ديسمبر-أبريل

حيث تكون التجربة الأفضل، تابع.



تجربة

غروب الشمس طوف

شواطئ شبه جزيرة نيكويا · منتزه مانويل أنطونيو الوطني

اجتماعية وحزبية. يناسب العائلات والمجموعات.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

مراقبة الطيور

سارابيكي / لا سيلفا · محمية كانيو نيغرو للحياة البرية

اختر الوجهة التي تناسب الأنواع التي تريدها؛ تعامل معها كنشاط مرتبط بمكان، وليست رحلة في حد ذاتها.

الأفضل ديسمبر-أبريل



تجربة

دروس ركوب الأمواج

شواطئ شبه جزيرة نيكويا · جاكو

تناسب تاماريندو وسمارة وجاكو المبتدئين؛ Pavones مخصص لمتصفحي الأمواج المتوسطة والمتقدمة.

الأفضل ديسمبر-أبريل

حجز تجربة

- **استخدم مشغلاً مرخصًا.** اسأل من يحمل تصريح الحديقة ومن سيكون المرشد.
- **تأكيد التفاصيل.** الالتقاط والحد الأدنى للعمر والحد الأقصى للوزن والتأمين وما إذا كانت رسوم الحديقة مشمولة.
- **احتفظ بعازل للطقس.** يمكن أن يؤدي النشاط البركاني والأمواج الهائجة إلى إلغاء الرحلة في وقت قصير.

ماذا تعني الأسعار

الأسعار هي نطاقات التخطيط لعام 2026 للبالغين الأجانب، وعادةً ما تشمل الضريبة حيث يقوم المشغل بتسعيرها بهذه الطريقة. أحيانًا يكون دخول المتنزه والنقل والعتاد منفصلين.

اختر الشهر حسب ما تريد رؤيته.

السلاحف والحيتان والكيتزال وشواطئ موسم الجفاف لا تصل إلى ذروتها معًا. تعمل منطقة المحيط الهادئ ومنطقة البحر الكاريبي أيضًا وفقًا لتقويمات مختلفة. اختر الخبرة أولاً، ثم الشهر.

شهر	ما قمم	أين تذهب
يناير	موسم الجفاف في المحيط الهادئ؛ الحدباء الشمالية قبالة أوفيتا	نيكويا، أرينال، مونتيفردي، كوركوفادو، أوفيتا
فبراير	قمة طائر كانيو نيغرو؛ مسارات موسم الجفاف	كانيو نيغرو، غواناكاستي، أرينال؛ تجنب مواعيد سباق Chirripó
مارس	قمة الكوازال بناء حشود سيمانا سانتا	سان جيراردو دي دوتا، مونتيفردي، نيكويا
أبريل	ينتهي موسم الجفاف؛ يبدأ انتفاخ جنوب بافونيس	بافونيس، نيكويا، أرينال؛ عيد الفصح مشغول
مايو	يبدأ الموسم الأخضر؛ افتتاح موسم جزر الخفافيش	أرينال، سارابيكي، مونتيفردي؛ صيانة Chirripó أواخر مايو
يونيو	منطقة البحر الكاريبي جافة نسبيًا؛ موسم رأس المطرقة في كوكو	بويرتو فيجو، كاويتا، تورتوجويرو؛ جزيرة ديل كوكو
يوليو	السلاحف الخضراء تورتوجويرو؛ وصول الحدباء الجنوبية	تورتوجويرو، أوفيتا، جولفو دولسي
أغسطس	اقتراب قمة السلحفاة؛ بنيات اختيارية	تورتوجويرو، أوستيونال، أوفيتا؛ طرق نيكويا تزداد سوءا
سبتمبر	الذروة الأوشنية؛ نافذة البحر الكاريبي الجافة	أوستيونال, بويرتو فيجو, كاويتا; المحيط الهادئ رطب
أكتوبر	الذروة الأوشنية؛ سيرينا تغلق؛ ينتهي موسم السلاحف	أوستيونال، منطقة البحر الكاريبي؛ تجنب سيرينا كوركوفادو
نوفمبر	ينتهي موسم الأمطار؛ إعادة فتح كوركوفادو	كوركوفادو، أوسا، أوفيتا؛ انخفاض الأسعار
ديسمبر	يبدأ موسم الجفاف. عودة الحيتان الشمالية	نيكويا، أرينال، مونتيفردي، أوفيتا؛ العطل مشغول

الاستثناء الكاريبي. سبتمبر-أكتوبر هو أكثر الامتدادات رطوبة في المحيط الهادئ، ولكنه غالبًا ما يكون الأكثر جفافًا في جنوب البحر الكاريبي. لا تنسخ خط سير رحلة المحيط الهادئ إلى بويرتو فيجو.

موسم الجفاف · ديسمبر – أبريل

الأفضل للشواطئ والبراكين والمناظر الواضحة.

- ساحل المحيط الهادئ ونيكويا في أشد حالات الجفاف.
- أعلى الأسعار وحشود العطلات. الكتاب في وقت مبكر.
- الغابة السحابية لا تزال رطبة، توقع الضباب في أي شهر.

الموسم الأخضر · مايو–نوفمبر

أفضل قيمة، الغابات الخضراء، عدد أقل من الناس.

- يهطل المطر عادة في فترة ما بعد الظهر. الصباح صالحة للاستعمال.
- السلاحف والحيتان وOstional الذروة في هذه النافذة.
- تصبح بعض الطرق والممرات موحلة؛ احتفظ بيوم عازل.

منطقة البحر الكاريبي · سبتمبر–أكتوبر

مناخ منفصل، وليس نسخة من المحيط الهادئ.

- غالبًا ما تكون النافذة الأكثر جفافًا وأشمسًا في جنوب البحر الكاريبي.
- تعتمد رؤية الشعاب المرجانية على الأمطار الأخيرة، وليس على الشهر.
- فبراير-أبريل هي النافذة الجيدة الثانية.

نوافذ الحياة البرية

اختر الشهر حسب الحيوان وليس الطقس.

- السلاحف الخضراء: تورتوجويرو، يوليو-أكتوبر.
- الحدباء: أوفيتا، يوليو-نوفمبر، وديسمبر-أبريل.
- الكوازال: سان جيراردو دي دوتا، يناير-يونيو.

الطرق، أمر الحجز، الميزانية.

ثلاثة أشكال تعمل، بالإضافة إلى الترتيب العملي للعمليات. اضبط الأيام حسب رحلتك وقدرتك على القيادة؛ احتفظ بمخزن مؤقت واحد على الأقل للطقس في الموسم الأخضر.

الرحلة الأولى · 10 أيام

الحلقة الكلاسيكية: البركان، الغابة السحابية، شاطئ المحيط الهادئ.

- اليوم الأول - الهبوط في SJO، والانتقال إلى لا فورتونا
- الأيام 2-3 - أرينال: حديقة البركان، الشلال، الينابيع الساخنة
- اليوم الرابع - الانتقال إلى مونتيفردي؛ المشي ليلا
- اليوم الخامس - محمية مونتيفيردي والمظلة
- اليوم السادس - الانتقال إلى مانويل أنطونيو
- الأيام 7-8 - منتزه مانويل أنطونيو أو الشاطئ أو القارب أو قوارب الكاياك
- اليوم 9 - العودة إلى سان خوسيه
- اليوم 10 - العودة إلى المنزل

الحياة البرية · 12 يومًا

السلاحف والغابات المطيرة وأوسا، مع وقت أقل على الشاطئ.

- اليوم الأول - SJO إلى تورتوجويرو
- الأيام 2-3 - القنوات، مسار جاكوار، جولة ليلية للسلاحف في الموسم
- اليوم الرابع - الخروج بالقارب؛ نقل إلى سارابيكي
- اليوم الخامس - ممشى لا سيلفا وتيريمبينا
- اليوم 6 - الانتقال إلى أرينال
- اليوم السابع - بركان أرينال والمشي ليلاً
- اليوم 8 - الطيران أو القيادة إلى خليج دريك
- الأيام 9-11 - كوركوفادو: سيرينا بين عشية وضحاها وسان بيدريلو
- اليوم 12 - العودة إلى سان خوسيه

الجنوب · 14 يومًا

الغابات السحابية والحيتان وآخر الغابات المطيرة المنخفضة العظيمة.

- الأيام 1-3 - أرينال ولا فورتونا
- الأيام 4-5 - مونتيفردي
- اليوم السادس - الانتقال جنوبًا عبر جاكو
- الأيام 7-9 - أوفيتا: ذيل الحوت، الحيتان، جزيرة كانيو
- الأيام 10-12 - خليج دريك وكوركوفادو (سيرينا بين عشية وضحاها)
- الأيام 13 - سان جيراردو دي دوتا للكيتزال
- اليوم 14 - العودة إلى SJO

احجز بهذا الترتيب

6-12 شهرًا	لوح التزلج Isla del Coco؛ عيد الميلاد ورأس السنة الجديدة؛ أسرة تشيريبو
3-6 أشهر	أسرة كوركوفادو سيرينا؛ تأجير السيارات في موسم الذروة. نزل باكوار
1-3 أشهر	تذاكر بواس ومانويل أنطونيو وتينوريو؛ نزل تورتوجويرو
2-4 أسابيع	فتحات موقوتة مونتيفردي. المكوكات. جولات التجديف والمظلة
48 ساعة	الطقس، إغلاقات SINAC، حالة بركان OVSICORI، أحوال الطريق

الميزانية اليومية، باستثناء الرحلات الجوية

الميزانية النزل والحافلات العامة والمشروبات الغازية والجولات المشتركة	60-90 دولارًا أمريكيًا
متوسطة المدى فنادق 3 نجوم، حافلات مكوكية، جولة إرشادية واحدة يوميًا	120-200 دولار أمريكي
الراحة نزل بوتيكية، وسائل نقل خاصة، أدلة متميزة	250-450 دولارًا أمريكيًا
إكسبيديشن لوح التزلج في جزيرة Isla del Coco، بالإضافة إلى رسوم المنتزه والسفر	6,000 دولار أمريكي+

تذاكر المنتزه والجولات المصحوبة بمرشدين والرحلات الداخلية إضافية. تعتبر لوحة الحياة في Isla del Coco بمثابة ميزانية منفصلة للرحلة الاستكشافية.

سافر بخفة. احجز مبكرًا. كن مرنًا.

ما يجب إحضاره

- قذيفة المطر وطبقة دافئة للغابات السحابية وChirripó
- ملابس سريعة الجفاف، ملابس السباحة، أحذية مغلقة بقبضة
- واقي شمسي آمن للشعاب المرجانية، طارد للحشرات، بعد العض
- زجاجة ماء قابلة لإعادة الملء؛ البلاستيك ذو الاستخدام الواحد محظور في العديد من الحدائق
- كشاف أمامي بضوء أحمر، منظار، حقيبة جافة
- جواز السفر والنسخ والنقود والفواتير الأمريكية الصغيرة
- بطاقة الغوص ودفتر السجل في حالة الغوص؛ الدواء في العبوة الأصلية

الصحة والسلامة

تعتبر مياه الصنبور آمنة بشكل عام في المدن والبلدات؛ استخدام المياه المفلترة أو المعبأة في زجاجات في المناطق الريفية. طارد البعوض مهم في الأراضي المنخفضة وعند الفجر / الغسق. تحقق من اللقاحات الروتينية وأي متطلبات للحمى الصفراء لمسارك مع عيادة السفر.

تيارات التمزق هي أكثر مخاطر الشاطئ شيوعًا. اسبح بالقرب من رجال الإنقاذ، واتبع الأعلام ولا تدير ظهرك أبدًا لموجة كبيرة. تعتبر الغازات البركانية والحرارة والجفاف من المخاطر الهادئة الأخرى.

سافر باحترام

استخدم الأدلة المرخصة في كوركوفادو وتورتوجويرو وأوستيونال وتشيريبو. حافظ على قواعد المسافة، وتخطى الفلاش، ولا تطعم الحياة البرية أبدًا، وابق على المسارات المحددة. يُحظر استخدام البلاستيك مرة واحدة في العديد من الحدائق؛ احمل زجاجة قابلة لإعادة التعبئة.

قم بالشراء من المشغلين المحليين والنزل العائلية حيثما أمكنك ذلك. في مواسم السلاحف والحيتان، اختر القارب الذي يحافظ على مسافة معينة ولا يطارد الحيوانات.

قبل أن تغادر

تحقق من SINAC لمعرفة تذاكر المتنزه وعمليات الإغلاق، وOVSICORI لمعرفة حالة البركان، والمشغل الخاص بك لمعرفة أحوال المياه أو البحر في اليوم. احفظ الخرائط ونسخًا من جواز سفرك دون اتصال بالإنترنت. احمل فواتير صغيرة للأدلة ومواقف السيارات والمشروبات الغازية.

تاريخ التحقق: نوفمبر 2026. تتغير الأسعار والتصاريح وعمليات الإغلاق بشكل متكرر؛ تأكيد قبل الحجز.

أساسيات كوستاريكا

المال

الكولون (CRC) هو العملة المحلية؛ يتم قبول الدولار الأمريكي على نطاق واسع في المناطق السياحية. تعمل البطاقات في المدن والفنادق؛ احمل نقودًا لشراء المشروبات الغازية الريفية والأدلة ومواقف السيارات والنصائح. أجهزة الصراف الآلي نادرة على سواحل أوسا ونيكويا.

اللغة

الإسبانية هي اللغة الوطنية. اللغة الإنجليزية شائعة في الفنادق والمكاتب السياحية؛ يتحدث جنوب البحر الكاريبي أيضًا اللغة الإنجليزية الكريولية. بعض العبارات تقطع شوطا طويلا، خاصة خارج المدن السياحية الرئيسية.

القيادة

قم بالقيادة على اليمين. الطرق الجبلية بطيئة، ومن الأفضل تجنب القيادة الليلية. يساعد الدفع الرباعي في الموسم الأخضر وعلى الطرق غير المعبدة. قم بتنزيل الخرائط غير المتصلة بالإنترنت قبل مغادرة المدينة. نقاط التفتيش التابعة للشرطة روتينية.

الطاقة والاتصال

120 فولت، مقابس على الطراز الأمريكي. Wi-Fi شائع في النزل ولكنه قد يكون بطيئًا. شراء شريحة eSIM محلية للنسخ الاحتياطي. التغطية الخلوية غير مكتملة في المتنزهات وعلى متن القوارب وفي منطقة أوسا.

الصحة

تأمين السفر مع الإخلاء الطبي يستحق كل هذا العناء. الصيدليات (farmacias) شائعة في المدن؛ إحضار الوصفات الطبية في عبواتها الأصلية. بالنسبة للقضايا الخطيرة، فإن المستشفيات الخاصة في سان خوسيه هي الخيار المعتاد.

الطوارئ

اتصل بالرقم 911 للشرطة أو الإطفاء أو الإسعاف. احفظ رقم إقامتك ورقم الاتصال بالسفارة. في حالات الطوارئ في الحديقة، اتصل بمحطة الحارس أو مرشدك المرخص أولاً؛ وهم يعرفون البروتوكول المحلي.

بورا فيدا.
اذهب الآن للتخطيط للرحلة.

هذا الدليل عبارة عن لقطة من الموقع الكامل: نفس التصنيفات، ونفس ملاحظات الحالة، ونفس التحيز تجاه الأماكن التي تستحق الرحلة. استخدمه دون الاتصال بالإنترنت، ثم تحقق من الموقع المباشر للحصول على التحديثات قبل السفر.

المصادر

- SINAC · المتنزهات الوطنية، التذاكر والإغلاقات
- MINAE · إعلانات وزارة البيئة
- OVSICORI · رصد البراكين والزلازل
- تكنولوجيا المعلومات والاتصالات · مجلس السياحة في كوستاريكا
- NOAA مصايد الأسماك والحفاظ على السلاحف البحرية
- مركز التراث العالمي UNESCO
- المشغلون المرخصون والمرشدون المحليون، 2026
- اعتمادات الصورة · weseecostarica.com/assets/img/CREDITS.md

ملاحظة على الأرقام

الأسعار بالدولار الأمريكي للبالغين الأجانب وتشمل الضريبة حيث يتم تحديد الأسعار بهذه الطريقة من قبل المتنزه. أوقات القيادة هي تقديرات للظروف العادية. لا يتم ضمان مشاهدات الحياة البرية أبدًا. هذا الدليل مستقل. إنها ليست أداة ملاحة.

weseecostarica.com
إصدار 2026 · تم التحقق منه في نوفمبر 2026

البحث عن الدليل المباشر
weseecostarica.com