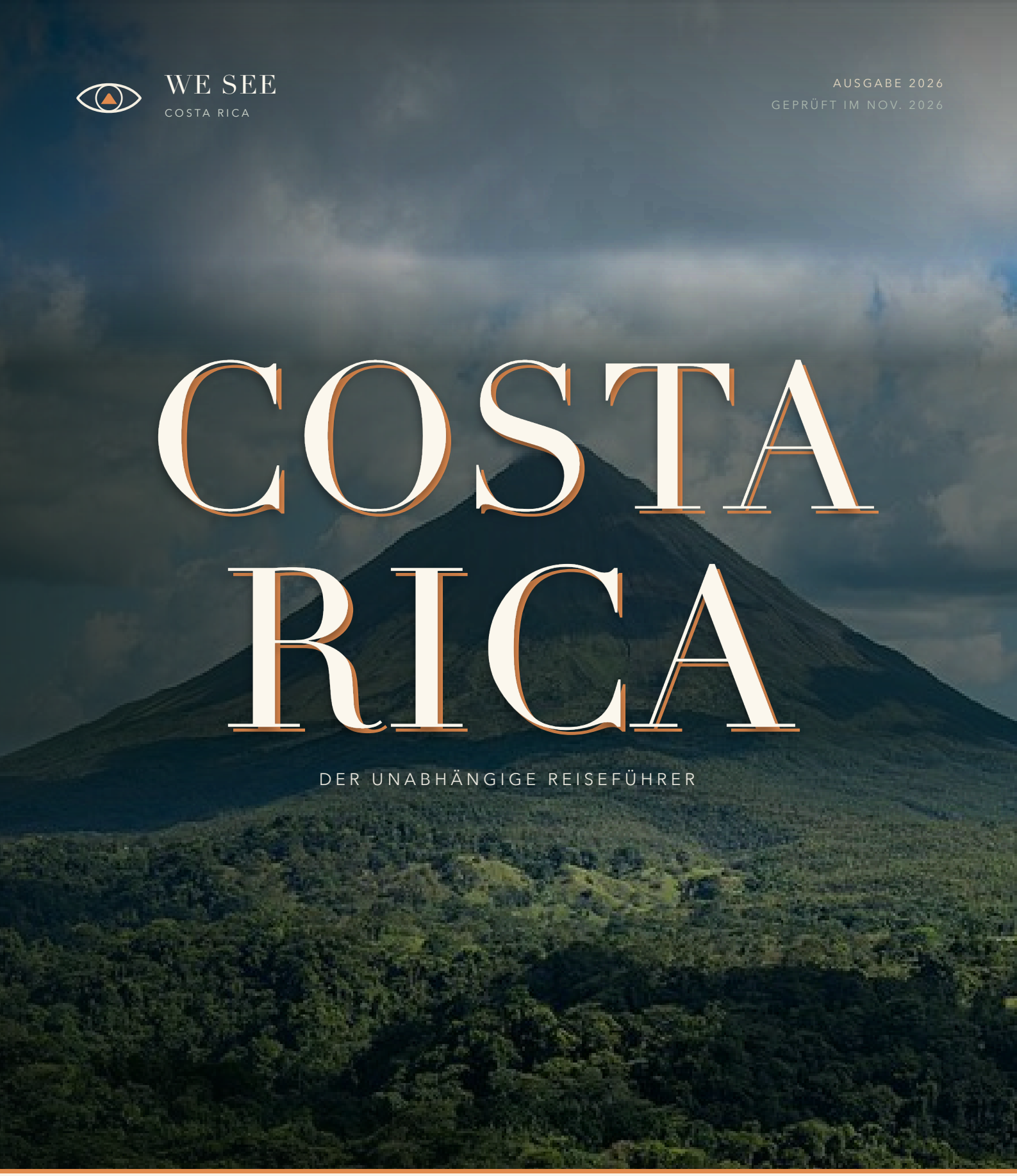
AUSGABE 2026
GEPRÜFT IM NOV. 2026



COSTA RICA

DER UNABHÄNGIGE REISEFÜHRER

PURA VIDA · COSTA RICA

Sehen, was die Reise wert ist.

Sieben Orte, die eine eigene Reise wert sind. Sechzehn, um die man herumplant. Sechsundzwanzig für einen Abstecher.

07	16	26	27
PFLICHTZIEL	PRIORITÄT	WENN ZEIT BLEIBT	ERLEBNISSE

SO NUTZT DU DIESEN GUIDE

Nach Wert planen, nicht nach Beliebtheit.

Dieser Leitfaden ordnet die Orte danach, weshalb es sich lohnt, Ihre Pläne zu ändern: Einzigartigkeit, ikonische Anziehungskraft und Tiefe. Schwierigkeit, Kosten und Menschenmassen sind Filter, keine Strafen. Das Ergebnis ist eine Auswahlliste, aus der Sie tatsächlich eine Reise zusammenstellen können.

Die drei Stufen

PFLICHTZIEL Eine eigene Reise wert. Das sind die Anker; Bauen Sie die Reiseroute um ein oder zwei auf.

PRIORITÄT Ein bis drei Tage oder der Kern einer regionalen Route. Fügen Sie sie hinzu, wenn sie zur Geografie passen.

WENN ZEIT BLEIBT Halbtage, Zwischenstopps und einfache Ergänzungen. Gut, wenn sie unterwegs sind; Es lohnt sich nicht, die Reise umzugestalten.

Hinweis zur Genauigkeit

Jeder Preis, jede Genehmigung und jede Schließung in diesem Leitfaden wurde im November 2026 anhand von SINAC, MINAE, OVSICORI und Betreiberinformationen überprüft. In Costa Rica ändern sich die Dinge schnell. Behandeln Sie die Zahlen als Planungszahlen, nicht als Angebote, und bestätigen Sie sie am Tag vor Ihrer Abreise.

Inhalt

01 **Die Karte** 03
Wo alles ist und die beiden Tore.

02 **Die Auswahl** 04
Alle 23 wichtigen Orte auf einen Blick.

03 **Sieben Pflichtziele** 05
Die Orte, die einen Flug wert sind.

04 **Sechzehn Prioritäten** 13
Eine Seite pro Ort, jeweils ein bis drei Tage.

05 **Sechsundzwanzig Abstecher** 30
Halbtägige, Zwischenstopps und Saisonstopps.

06 **Siebenundzwanzig Erlebnisse** 36
Jeder ist an den Ort gebunden, an dem er am besten ist.

07 **Wann reisen** 41
Monat für Monat, nach Tierwelt und Wetter.

08 **Reise planen** 42
Routen, Buchungsreihenfolge, Budget, Verpackung.

Lesen Sie die Statuszeilen. Costa Ricas Parks sind wegen vulkanischer Aktivität, Regen, Wartungsarbeiten und Wildtierschutz geschlossen. Die Hinweise zum „Aktuellen Status“ sind Teil der Beratung und nicht das Kleingedruckte.

01 · DIE KARTE

Kleines Land. Lange Distanzen.

Costa Rica sieht auf einer Karte kompakt aus, aber Bergstraßen, Bootsüberfahrten und Regen führen dazu, dass die Fahrzeiten länger sind, als die Kilometer vermuten lassen. Verwenden Sie diese Karte zum Gruppieren von Orten, nicht zum Navigieren.



Pflichtziel (7) · Priorität (16) · Wenn Zeit (26) · SJO · San José / Alajuela · LIR · Liberia

Zwei internationale Gateways

SJO (San José / Alajuela) ist das Haupttor nach Arenal, Monteverde, in die Karibik, ins Zentraltal und in den Süden. **LIR** (Liberia) ist die bessere Tür für Guanacaste, Nicoya und Rincón de la Vieja.

Ungefähre Fahrtzeit: SJO–La Fortuna 3 Stunden; LIR–La Fortuna 2,5 Std.; LIR–Tamarindo 1–1,5 Std.; SJO–Uvita 3,5–4 h; SJO–Puerto Viejo 4–5 Std. Bei Regen, Straßenarbeiten oder einem Stopp 30–60 Minuten einplanen.

So gruppieren Sie eine Reise

Nordschleife: Arenal → Monteverde → Rincón / Guanacaste. **Karibik:** Tortuguero → Sarapiquí → Puerto Viejo. **Süden:** Uvita → Sierpe → Drake / Corcovado → Golfo Dulce.

Versuchen Sie nicht, das Land zweimal in einer Woche zu durchqueren. Zwei Basen pro Woche sind eine gute Regel; drei ist ehrgeizig; Vier ist ein Fahrurlaub.

Alle 23 Schlüsselorte.

Die sieben Must-Go- und 16 Prioritätsorte, mit den beiden Zahlen, die bei der Planung einer Route am wichtigsten sind: wie lange Sie bleiben und wann Sie gehen. Der Aufenthalt ist ein empfohlenes Minimum, kein Maximum; „Beste Monate“ sind ein langfristiges Fenster, keine Garantie.

#	PLATZ	STUFE	AUFENTHALT	BESTE REISEZEIT
01	**Vulkan Arenal und La Fortuna** Nördliche Ebene / zentrale Vulkankette (Alajuela)	PFLICHTZIEL	3–4 Tage	Dez.–Apri
02	**Nebelwald Monteverde–Santa Elena** Tilarán-Gebirge (Puntarenas)	PFLICHTZIEL	2–3 Tage	Dez.–Apri
03	**Nationalpark Corcovado / Halbinsel Osa** Südpazifik / Osa-Halbinsel	PFLICHTZIEL	3–4 Tage	Dez.–Apri
04	**Nationalpark Tortuguero** Nordkaribik	PFLICHTZIEL	2–3 Tage	Juli–Okt
05	**Cerro Chirripó** Talamanca-Gebirge (San Gerardo de Rivas)	PFLICHTZIEL	3 Tage	Dez.–Apri
06	**Isla del Coco (Kokosinsel)** Ostpazifik, vor der Küste von Puntarenas	PFLICHTZIEL	10–12 Nächte	Juni–Nov
07	**Río Pacuare Canyon (2 Tage)** Karibikhang / Turrialba-Siquirres	PFLICHTZIEL	2 Tage / 1 Nacht	Dez.–Apri
08	**Nationalpark Manuel Antonio** Zentralpazifik	PRIORITÄT	2–3 Tage	Dez.–Apri
09	**Nationalpark Tenorio-Vulkan / Río Celeste** Nördliche Ebene (Bijagua-Tor)	PRIORITÄT	Halber Tag–1 Tag	Dez.–Apri
10	**Poás-Vulkan-Nationalpark** Zentraltal (Alajuela)	PRIORITÄT	Halber Tag	Dez.–Apri
11	**Nationalpark Rincón de la Vieja** Guanacaste (ACG)	PRIORITÄT	1–2 Tage	Dez.–Apri
12	**Cahuita–Puerto Viejo (inkl. Manzanillo/Gandoca)** Südkaribik	PRIORITÄT	3–4 Tage	Februar–April · September–Okt
13	**Uvita / Marino Ballena Nationalpark** Südpazifik	PRIORITÄT	2–3 Tage	Juli–Apr
14	**Sierpe-Térraba-Mangroven** Südpazifik (Sierpe)	PRIORITÄT	Halber Tag	Dez.–Apri
15	**Golfo Dulce / Piedras Blancas** Südpazifik	PRIORITÄT	2–3 Tage	Dez.–Apri
16	**Sarapiquí / La Selva** Nördliche Ebene (Heredia)	PRIORITÄT	2–3 Tage	Dez.–Apri
17	**Santa-Rosa-Nationalpark (ACG)** Nördliches Guanacaste	PRIORITÄT	1–2 Tage	Dez.–Apri
18	**Ostional National Wildlife Refuge** Nicoya-Halbinsel (nördlich von Nosara)	PRIORITÄT	3–4 Nächte	Juli–Dez
19	**Fledermausinseln / Islas Murciélagos** Nördliches Guanacaste (Meeresgebiet Santa Rosa)	PRIORITÄT	1 Tag	Mai–Nov
20	**San Gerardo de Dota / Los Quetzales** Talamanca-Gebirge (Savegre-Tal)	PRIORITÄT	1–2 Tage	Jan.–Jun
21	**Caño Negro Wildschutzgebiet** Nördliche Ebene (Los Chiles)	PRIORITÄT	1 Tag	Dez.–Apri
22	**Pavones** Südpazifik (Südufer des Golfo Dulce)	PRIORITÄT	3–5 Tage	April–Okt
23	**Strände der Nicoya-Halbinsel** Nicoya-Halbinsel / Guanacaste	PRIORITÄT	5–7 Tage	Dez.–Apri

03 · SIEBEN PFLICHTZIELE

Der Flug lohnt sich.

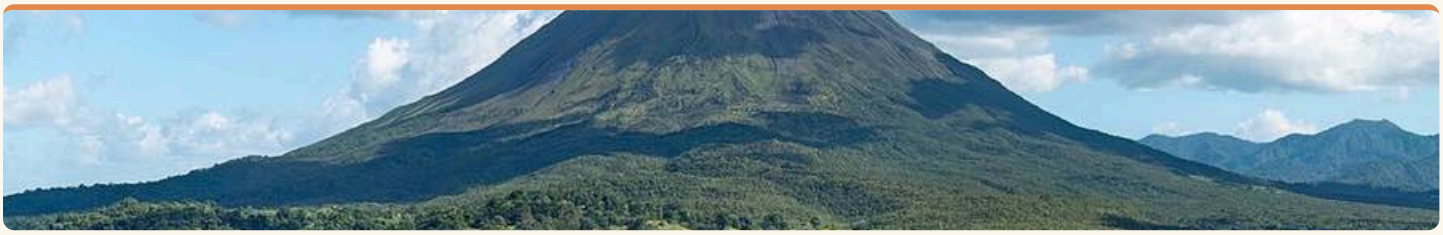
Das sind die Anker: Orte, die allein schon die internationale Reise rechtfertigen. Sie brauchen nicht alle sieben. Wählen Sie ein oder zwei aus und lassen Sie den Rest der Route der Geografie folgen.

Vulkan Arenal und La Fortuna · Nebelwald Monteverde–Santa Elena · Nationalpark Corcovado / Halbinsel Osa · Nationalpark Tortuguero · Cerro Chirripó · Isla del Coco (Kokosinsel) · Canyon Río Pacuare (2 Tage)

Vulkan Arenal und La Fortuna

Nördliche Ebene / zentrale Vulkankette (Alajuela)

Ein Tal mit einem Postkartenvulkan, geothermischen Quellen, einem Wasserfall und Regenwald. Der Park ist ein einziger Weg; Der Cluster ist der Grund zu kommen.



Arenal von der La Fortuna-Seite. Der Kegel ist oft am Vormittag in Wolken gehüllt.

Warum sich die Reise lohnt

Allein der Arenal-Nationalpark ist eine Wanderung durch Lavafelder. La Fortuna bietet außerdem heiße Quellen, einen Wasserfall, Hängebrücken und Nachtwanderungen im Regenwald – vier Erlebnisse an einem Ort.

- **Vier Landschaften, ein Tal.** Vulkan, geothermische Quellen, ein Flusswasserfall und Regenwald, alles innerhalb von 30 Minuten von La Fortuna entfernt.
- **Keine Lava – immer noch ikonisch.** Die letzte magmatische Aktivität endete im Jahr 2010. Die Attraktion ist der perfekte Kegel, die Lavafelder von 1968 und die heißen Quellen; Gipfel- und Cerro-Chato-Wege sind geschlossen.
- **Leicht zu erreichen, schwer zu erreichen.** Ungefähr 3 Stunden von SJO und 2,5 Stunden von LIR. Ein natürlicher erster Halt vor Monteverde oder Río Celeste.

Was tun

Nationalpark Vulkan Arenal

2–3 STUNDEN · EINFACH · PARKTICKET

Wandern Sie durch die Lavaströme von 1968 und suchen Sie nach dem Kegel zwischen den Wolken. Die Wege sind kurz; Der Vulkan versteckt sich oft am Vormittag.

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Heiße Quellen

2–4 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Kommerzielle Quellen (Tabacón, Baldí, EcoTermales) im Vergleich zu kostenlosen Flussbecken (El Choyín). Handelsübliche Federn sind einfacher; Kostenlose sind heißer und lokaler.

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

La Fortuna-Wasserfall

2 STUNDEN · 500 SCHRITTE · ~20 US-DOLLAR

Ein 70 m hoher Wasserfall mit Schwimmloch. Die Treppen sind steil, aber kurz; Gehen Sie früh, um Reisegruppen zu vermeiden.

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Mistico-Hängebrücken

2–3 STUNDEN · EINFACH · FÜHRUNG OPTIONAL

Ein Netzwerk von Hängebrücken durch sekundären Regenwald; gut für Familien und Vogelbeobachter. Mistico ist am bequemsten; Monteverde ist wilder.

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	3–4 Tage
Vom Flughafen	~3 Std. / ~2,5 Std
Aufwand	Tief-Mittel
Budget	Park 16,95 US-Dollar; Federn und Touren extra.
Genehmigung	Keine

AKTUELLER STAND

Kein Lavastrom seit Oktober 2010; Die Wanderwege zum Gipfel und zum Cerro Chato sind langfristig geschlossen.

VORAB BUCHEN

Parkeintritt	Erster Steckplatz; Der Blick auf den Vulkan ist am besten früh.
Heiße Quellen	Abendkarten sind in der Hochsaison ausverkauft.

ALS NÄCHSTES

Río Celeste 1,5 Std

Ein blauer Fluss und Wasserfall im Nationalpark Tenorio Volcano. Ein langer halber Tag von…

Nebelwald Monteverde–Santa Elena

Tilarán-Gebirge (Puntarenas)

Ein Nebelwald an der Wasserscheide, in dem die Bäume Gärten sind und das Wetter sich von Minute zu Minute ändert. Kommen Sie wegen des Waldes, nicht wegen eines garantierten Quetzals.



Warum sich die Reise lohnt

Monteverde ist kein einziger Park. Es ist ein Bergrücken aus Nebelwald, zwei separate Reservate, eine von Quäkern gegründete Gemeinde und ein Dorf, das die Baumkronenforschung in eine Tourismuswirtschaft verwandelte. Der Wald ist der Grund; Die Seilrutsche ist der Bonus.

- **Nebelwald, kein Regenwald.** Tropische Nebelwälder bedecken weniger als 0,3 % der Landfläche des Planeten. Monteverde schützt eines der intaktesten Beispiele: Moose, Orchideen, Bromelien und Bäume, die aus dem… trinken.
- **Zwei Reserven, zwei verschiedene Tage.** Monteverde Reserve ist der Klassiker mit zeitgesteuerten Rundkursen und einer Hängebrücke. Santa Elena ist kleiner, höher, von der Gemeinde betrieben und ruhiger und bietet an klaren Tagen Aussicht auf Arenal. Sie sind…
- **Der Geburtsort der Canopy-Tour – nicht der Seilrutsche.** 1979 wurde in La Selva eine Forschungs-Seilrutsche errichtet. In den 1990er-Jahren wurde hier die kommerzielle Canopy-Tour entwickelt. Der Anspruch lautet „moderner Baumkronentourismus", nicht „erfunden …"

Was tun

Nebelwaldreservat Monteverde

2–4 STD. · LEICHT–MITTELSCHWER · BUCHEN SIE EINEN SLOT

Das Reservat schützt etwa 4.100 Hektar Nebelwald und ist von 7:30 bis 16:00 Uhr geöffnet. Drei Strecken reichen vom 1,4 km langen Essence Trail bis zum 4,1 km langen…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Nebelwaldreservat Santa Elena

2–3 STUNDEN · LEICHT–MITTELSCHWER · ₡10.000

Ein 310 ha großes Reservat, das von der Santa Elena High School verwaltet wird, am karibischen Hang der Wasserscheide. Es ist kleiner und oft leiser…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Überdachung / Seilrutsche

2–3 STUNDEN · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

In Monteverde nahm die kommerzielle Canopy-Tour in den 1990er Jahren Gestalt an. Betreiber wie Selvatura, Treetopia, 100 % Aventura, Monteverde Extremo und The Original…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Hängebrücken

1,5–3 STUNDEN · EINFACH · TICKET

Selvatura verfügt über ein Netzwerk von acht Hängebrücken; Der Sky Walk von Treetopia hat sechs. Beide bringen Sie ohne Gurt auf Schirmhöhe, was…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	2–3 Tage
Vom Flughafen	~3–3,5 Std. / ~4–4,5 Std
Aufwand	Mäßig
Budget	Reservieren Sie 25–30 US-Dollar; Zipline und Brücken extra.
Genehmigung	Keine

AKTUELLER STAND

Quetzal-Sichtungen können nicht garantiert werden; San Gerardo de Dota ist die zuverlässigere Seite.

VORAB BUCHEN

Monteverde-Reservat	Zeitgesteuerte Slots; Online buchen, erster Shuttle 7:30 Uhr.
Santa Elena	Für die Selbstführung ist keine Buchung erforderlich; Reiseführer buchen im Voraus.

ALS NÄCHSTES

Río Celeste 2,5–3 Std

Ein blauer Fluss und Wasserfall im Nationalpark Tenorio Volcano. Ein langer Umweg von…

Corcovado und Osa-Halbinsel

Südpazifik / Osa-Halbinsel

Einer der letzten großen Tieflandregenwälder auf der Pazifikseite Mittelamerikas. Sie fahren nicht hindurch; Sie nehmen ein Boot, gehen mit einem Führer spazieren und schlafen im Park, wenn Sie können.



Warum sich die Reise lohnt

Corcovado ist kein Aussichtspunkt. Es handelt sich um einen funktionierenden Regenwald von der Größe eines kleinen Landschaftsparks mit einer Küste, einem Meeresschutzgebiet und einer Forschungsstation in der Mitte. Der Wert ist nicht ein Tier; Es geht darum, wie viele Sie an einem Tag sehen können.

- **Einer der dichtesten Wälder der Erde.** Der Park schützt etwa 42.570 Hektar Land und 5.375 Hektar Meer. Laut SINAC beherbergt es etwa 2,5 % der weltweiten Artenvielfalt – vier Affenarten, Tapire, Aras, …
- **Sirena ist die Wildtierstation.** Sirena ist der einzige Sektor mit Betten und Mahlzeiten und der beste Ausgangspunkt für Morgen- und Abenddämmerung. Die Tagesobergrenze beträgt 366 (230 Tagesbesucher, 105 Übernachtungsgäste, 31…).
- **Die Küste ist Teil des Parks.** Corcovado ist Regenwald und Strand in einem: der Küstenweg von La Leona, die Boote von Drake Bay und das Riff der Isla del Caño. Sie können Dschungel, Walsaison und Schnorcheln kombinieren…

Was tun

Sirena-Station

2 TAGE · GEFÜHRT · IM VORAUS BUCHEN

Sirena ist der Bahnhof, den die meisten Leute meinen, wenn sie „Corcovado" sagen. Es hat die höchste Wildtierdichte, die einzigen Betten und Mahlzeiten und Wanderwege …

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Wanderwege am Claro River

3–5 STUNDEN · SCHLAMMIG · FÜHRER ERFORDERLICH

Das Wegenetz folgt Flüssen und alten Holzfällerrouten durch Primärwälder. Es ist heiß, feucht und oft schlammig; Die Belohnung ist die Chance…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Bahnhof San Pedrillo

7,5 STUNDEN · GEFÜHRT · BUCHEN SIE IM VORAUS

San Pedrillo ist der einfachere Tagesausflug von Drake Bay: ein 45-minütiges Boot, ein flacher erster Weg, ein Wasserfall und einige der ältesten…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Isla del Caño

6 STUNDEN · SCHNORCHELN · BUCHEN SIE IM VORAUS

Eine kleine Insel, etwa 45 Minuten mit dem Boot von Drake Bay entfernt, mit einem Korallenriff, klarem Wasser und zwei Schnorchelgängen. Die GetYourGuide-Tour…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	3–4 Tage
Vom Flughafen	5–6 Std
Aufwand	Mäßig–hoch
Budget	Eintritt 15 US-Dollar/Tag; Sirena-Übernachtungspakete ab ca. 345 US-Dollar.
Genehmigung	Lizenzierter Führer + Genehmigung erforderlich

AKTUELLER STAND

Sirena 366/Tag; San Pedrillo 120; La Leona, Los Patos und El Tigre jeweils 80. Sirena, Los Patos und El Tigre schließen im Oktober.

VORAB BUCHEN

Führer / Betreiber	Buchen Sie zuerst; Der Führer ist obligatorisch.
Sirena-Unterkunft	Reservieren Sie Betten und Mahlzeiten Monate im Voraus.

ALS NÄCHSTES

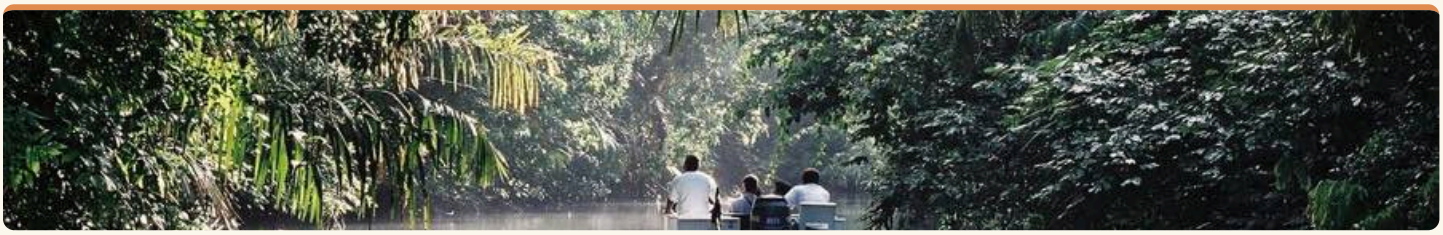
Golfo Dulce 2–2,5 Std

Ein tropischer Fjord mit Delfinen und ruhigem Wasser. Ein guter Dekompressionsstopp nach Corcovado,…

Nationalpark Tortuguero

Nordkaribik

Ein straßenloses Labyrinth aus Kanälen und Regenwald an der Karibikküste und der wichtigste Niststrand für Grüne Schildkröten der westlichen Hemisphäre. Sie kommen mit dem Boot an; Das Dorf hat keine Autos.



Warum sich die Reise lohnt

Tortuguero bietet zwei Ausflüge in einem: eine Kanalsafari durch überflutete Wälder und eine Nacht an einem Niststrand. Beides ist mit dem Auto nicht möglich, weshalb sich der Ort immer noch wie eine Grenze anfühlt.

- **Die Schildkröten kommen zu Tausenden.** Tortuguero ist die größte Kolonie grüner Meeresschildkröten der westlichen Hemisphäre. Grüne Meeresschildkröten nisten im Juli–Oktober, wobei August–September ihren Höhepunkt erreicht; Lederrücken kommen von März bis Juni an Land. Nachtzugang ist nur mit…
- **Die Kanäle sind die Straße.** Der Park schützt etwa 76.937 Hektar Kanäle, Lagunen und Regenwald. Es gibt keine Straßen: Sie kommen mit dem Boot von La Pavona oder mit einem kleinen Flugzeug an und…
- **Ein Dorf ohne Autos.** Das Dorf Tortuguero liegt auf einer Sandbank zwischen dem Kanal und dem Meer. Gehwege ersetzen Straßen, die Sea Turtle Conservancy erklärt die Forschung und die Parkstation befindet sich in …

Was tun

Kanalbootstour

2–3 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Die Standardtour führt in einem kleinen Boot durch die engen Kanäle des Parks, wobei ein Führer die Ufer nach Affen, Faultieren, Kaimanen, Reihern usw. absucht.

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Fahren Sie mit dem Kajak durch die Kanäle

2,5 STUNDEN · LEICHT–MITTELSCHWER · BUCHEN SIE IM VORAUS

Eine geführte Kajaktour legt weniger Distanz zurück als eine Bootsfahrt, bringt Sie aber näher ans Wasser und in Kanäle, in die ein Motor nicht eindringen kann.…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Nachttour zum Schildkrötennisten

2 STUNDEN · NACHT · LIZENZIERTER FÜHRER

Von Juli bis Oktober bringen lizenzierte Führer kleine Gruppen nach Einbruch der Dunkelheit zum Niststrand. Sie warten, bis eine Schildkröte bestätigt ist, und gehen dann ...

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Nächtlicher Regenwaldspaziergang

2 STUNDEN · NACHT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Nach Einbruch der Dunkelheit ist der Wald ein anderes Ökosystem: rotäugige Frösche, schlafende Vögel, Schlangen, Insekten und gelegentlich Gürteltiere oder Ameisenbären. Es läuft das ganze Jahr über und…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Juli–Okt
Aufenthalt	2–3 Tage
Vom Flughafen	5–6 Std
Aufwand	Niedrig – mäßig
Budget	Eintritt extra; Tarife für öffentliche Boote ab 1. Juli 2026 begrenzt; im Dorf bleiben.
Genehmigung	Eintrittskarte

AKTUELLER STAND

Letztes Boot gegen 16:30 Uhr; Überfahrten bei Niedrigwasser können länger dauern; Schildkrötenwanderungen nur mit Parkführern oder lizenzierten Führern.

VORAB BUCHEN

Parkticket	SINAC online; nicht an der Pforte verkauft.
Boot	Bestätigen Sie die letzte Abreise, bevor Sie eine verspätete Ankunft buchen.

ALS NÄCHSTES

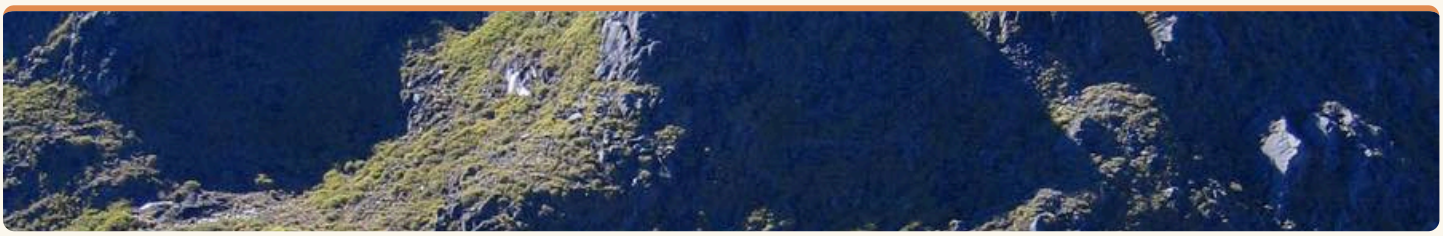
Pacuare 3–4 Std

Der nächste große Fluss: Rafting der Klasse III–IV und eine straßenlose Schlucht. Ein Naturabenteuer…

Cerro Chirripó

Talamanca-Gebirge (San Gerardo de Rivas)

Costa Ricas höchster Gipfel mit 3.820 m, der über einen 14,5 km langen Aufstieg zu einer einfachen Berghütte und einen Spaziergang im Morgengrauen zu einem Gipfel mit zwei Ozeanen erreicht wird. Dies ist der einzige tropische Alpen-Páramo des Landes.



Warum sich die Reise lohnt

Chirripó ist kein Vulkan und kein Strand. Es ist eine Gletscherlandschaft mit Seen, Felsspitzen und Páramo, mit einem Genehmigungssystem, das den Berg ruhig hält.

- **Das Dach von Costa Rica.** Mit 3.820 m ist der Cerro Chirripó der höchste Punkt des Landes und einer der höchsten Gipfel Mittelamerikas. An einem klaren Morgen sieht der Gipfel aus…
- **Eine Gletscherlandschaft.** Der Park schützt etwa 50.150 Hektar Nebelwald, subalpinen Wald und Páramo. U-förmige Täler, Moränen und Seen wie die Laguna Ditkevi sind Relikte des letzten Eises…
- **Ein genehmigungskontrollierter Berg.** Pro Nacht können im Base Crestones nur etwa 60 Menschen schlafen. Eintritt und Betten sind zwei separate Buchungen und das Fenster in der Trockenzeit ist Monate im Voraus ausverkauft.

Was tun

San Gerardo zur Basis Crestones

14,5 KM · +2.000 M · 6–10 STD

Die Standardroute beginnt an der Rangerstation in San Gerardo de Rivas (1.520 m) und führt durch Nebelwald zur Base Crestones (3.400 m).

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Gipfel im Morgengrauen

5,1 KM · +450 M · 2–3 STD. AUFSTIEG

Von der Hütte aus führt ein 5,1 km langer Wanderweg noch einmal 450 Höhenmeter hinauf zum Gipfel. Die meisten Leute brechen gegen 03:00 Uhr auf, um den Gipfel zu erreichen …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Crestones-Basislager

3.400 M · 60 BETTEN · BUCHEN SIE IM VORAUS

Base Crestones ist die einzige Unterkunft im Park: Schlafkojen, kalte Duschen und eine einfache Küche. Es gibt keinen Campingplatz und kein Dorf;…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Gletscherseen

VALLE DE LOS LAGOS · LEICHT–MITTELSCHWER · ZUSÄTZLICHER TAG

Mit einer zweiten Nacht in der Hütte öffnen sich die Seen und Nebentäler: Laguna Ditkevi, das Morrenas-Tal und der Ventisqueros-Kamm. Sie…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	3 Tage
Vom Flughafen	3–4 Std
Aufwand	Sehr hoch
Budget	Eintritt ~18 US-Dollar plus 13 % IVA; Betten ca. 30–50 US-Dollar.
Genehmigung	Genehmigung + Basis Crestones-Bett

AKTUELLER STAND

Etwa 60 Betten pro Nacht, in der Hochsaison innerhalb weniger Stunden ausgebucht; buchen Sie etwa sechs Monate im Voraus; mit SICORE bestätigen.

VORAB BUCHEN

SINAC-Genehmigung	Online; Die Trockenzeit ist innerhalb weniger Stunden ausverkauft.
Crestones-Bett	Buchen Sie nach der Genehmigung beim Consorcio.

ALS NÄCHSTES

San Gerardo de Dota 2-3 Std

Quetzal-Land in einem hohen Nebelwaldtal. Ein sanfter Erholungsstopp nach Chirripó.

Isla del Coco

Ostpazifik, vor der Küste von Puntarenas

Eine Regenwaldinsel 550 km vor der Pazifikküste, nur mit Tauchsafaris erreichbar, mit Hammerhai-Reinigungsstationen und einigen der zuverlässigsten Großtiertauchplätze im Ostpazifik.



Warum sich die Reise lohnt

Cocos ist kein Strandstopp. Es handelt sich um einen abgelegenen Nationalpark und UNESCO-Standort, wo das Tauchen der Grund, die Überquerung der Preis und die Insel selbst eine Festung im Nebelwald ist.

- **Ein Hai-Schutzgebiet.** Der Park schützt etwa 199.790 ha – 2.390 ha Land und 197.400 ha Meer. Bogenstirnhammerhaie versammeln sich an Reinigungsstationen; Seidenhaie, Walhaie, Tigerhaie und Riesenhaie …
- **Eine Regenwaldinsel.** Cocos erhebt sich direkt aus dem Pazifik in Nebelwälder, Wasserfälle und Klippen. Die Buchten Chatham und Wafer sind die einzigen einfachen Ankerplätze, und die Rangerstation ist der…
- **Tauchsafari oder nichts.** Es gibt keine Hotels, keine Tagesausflüge und keine Landebahn. Jeder Besucher kommt nach einer Überfahrt von etwa 36 Stunden auf einem lizenzierten Tauchsafari an, und die Anzahl der Taucher ist…

Was tun

Die 36-Stunden-Überfahrt

36 STUNDEN · TAUCHSAFARI · OFFENES MEER

Das Boot verlässt Puntarenas und fährt jeweils etwa 36 Stunden. Der erste und der letzte Tag sind Fahrten auf dem offenen Meer: Schlafen, Ausrüstung aufrüsten, aufpassen …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Hammerhaie und große pelagische Arten

JUNI–NOVEMBER · FORTGESCHRITTENE · STRÖMUNGEN

Bogenstirnhammerhaie versammeln sich oft zu Hunderten in Schulen an Reinigungsstationen wie Bajo Alcyone. Seidenhaie, Schwarzspitzen-Riffhaie, Tigerhaie, Adlerrochen …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Riff- und Tauchbedingungen

30–35 M · AOW + 50 TAUCHGÄNGE · DAN VERSICHERUNG

An den meisten Tagen werden vier Tauchgänge vom Beiboot aus durchgeführt, oft tief und fast immer in der Strömung. Betreiber verlangen in der Regel Advanced Open Water und 50–100 protokollierte Tauchgänge.…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Die Regenwaldinsel

2.390 HA · LANDUNG · RANGER-ESKORTE

Zwischen den Tauchgängen landen manchmal Boote in Chatham oder Wafer Bay für eine von einem Ranger geführte Wanderung. Die Insel ist steil, nass und mit Nebelwald bedeckt,…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Juni–Nov
Aufenthalt	10–12 Nächte
Vom Flughafen	2 Std. + 36 Std
Aufwand	Fortgeschrittener Tauchgang
Budget	Tauchsafari: 6.000–8.500 US-Dollar; Parkgebühr ~554 US-Dollar.
Genehmigung	Wird vom Tauchsafari-Veranstalter organisiert

AKTUELLER STAND

Nur autorisierte Tauchsafaris; keine Unterkunft und keine Tagesausflüge; Im Jahr 2026 wird ein Treibstoffzuschlag erhoben.

VORAB BUCHEN

Tauchsafari	6–12 Monate im Voraus; Hauptsaison länger.
Zertifizierung	AOW und kürzlich protokollierte Tauchgänge.

ALS NÄCHSTES

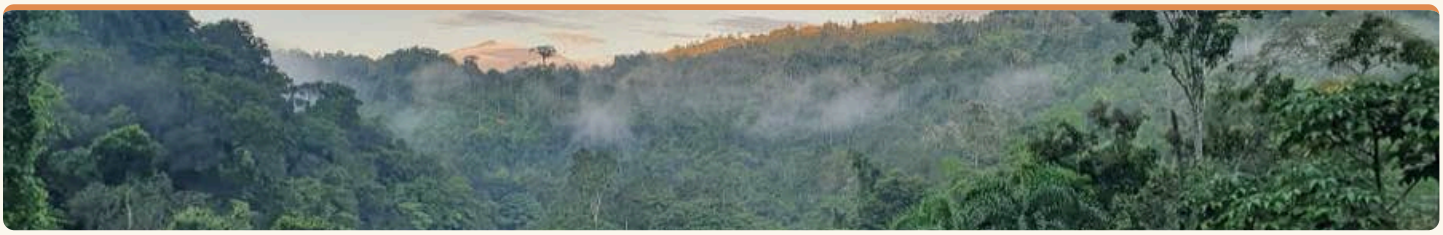
Corcovado — 5–6 Stunden + Boot

Der Regenwald-Kontrapunkt zu Cocos: Boote, Wanderwege und Wildtiere statt blaues Wasser.

Río Pacuare Canyon

Karibikhang / Turrialba–Siquirres

Zwei Tage, eine straßenlose Schlucht und das beste Wildwasser in Costa Rica. Ein Tagesausflug gibt Ihnen einen Vorgeschmack; Der Nachtlauf ist das Richtige.



Warum sich die Reise lohnt

Der Pacuare ist kein Fluss, an dem man vorbeifährt. Es führt durch eine Regenwaldschlucht ohne Straßenanbindung, und die einzige Möglichkeit, den schönen Teil zu sehen, besteht darin, darin zu schlafen. Deshalb ist der zweitägige Lauf, nicht der Tagesausflug, der Grund zu kommen.

- **Eine Schlucht, in die man nicht hineinfahren kann.** Etwa 36 km Fluss, mehr als 38 benannte Stromschnellen und Wasserfälle, die direkt in den Kanal münden. Keine Straße folgt dem guten Abschnitt; Der Fluss ist der Weg.
- **Zwei Tage sind die Einheit.** Ein Tagesausflug umfasst einen kurzen unteren Abschnitt. Der Nachtlauf beinhaltet den oberen Canyon, eine Flusshütte und einen zweiten Morgen auf dem Wasser – den gesamten Bogen von…
- **Klasse III–IV, nicht nur für Experten.** Kommerzielle Führer übernehmen die Lektüre; Sie müssen schwimmen, auf Kommando paddeln und sich im fließenden Wasser wohl fühlen. Der Wasserstand verändert den Schwierigkeitsgrad stärker als die Erfahrung.

Was tun

Der zweitägige Lauf

2 TAGE · III–IV · BUCHEN SIE IM VORAUS

Der normale zweitägige Ausflug beginnt in der Nähe von Turrialba, führt mit dem Rafting durch die obere Schlucht zu einer Lodge am Flussufer und endet am nächsten Tag durch die unteren Stromschnellen. Betreiber…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Oberer Canyon

TAG 1 · REGENWALDWÄNDE · WASSERFÄLLE

Der erste Tag ist der Grund für die Reise: ein enges bewaldetes Tal, Wasserfälle an beiden Wänden und Stromschnellen, die immer wieder auftauchen. Der Fluss…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Niedrigere Stromschnellen

TAG 2 · 38+ STROMSCHNELLEN · GROSSES WASSER

Am zweiten Tag reihen sich die bekanntesten Stromschnellen aneinander, mit mehr kontinuierlichem Wildwasser und weniger Pausen. Führer lesen die Zeile; Paddler befolgen die Befehle. Es…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Wasserfallstopp

KURZER STOPP · SCHWIMMEN · KEIN WEG

Die meisten Ausflüge halten an einem seitlichen Wasserfall, wo Sie kurz klettern und schwimmen können. Es ist keine Wanderung; es ist kalt, laut...

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	2 Tage / 1 Nacht
Vom Flughafen	~2,5–3 Std
Aufwand	Mäßig–hoch
Budget	Etwa 300–525 US-Dollar pro Person, inklusive Mahlzeiten, Unterkunft und Ausrüstung.
Genehmigung	Keine

AKTUELLER STAND

Das Mindestalter beträgt in der Regel 12 Jahre; Der Wasserstand kann Routen und Altersgrenzen ändern.

VORAB BUCHEN

Zweitägiger Lauf	Buchen Sie 2–4 Wochen im Voraus; Bestätigen Sie die Lodge und die Mahlzeiten.
Wasserstand	Fragen Sie 48 Stunden vorher; Es kann die Route ändern.

ALS NÄCHSTES

Turrialba 1–1,5 Std

Die Rafting-Basis und eine Kaffee-/Vulkanstadt. Der Vulkan selbst ist oft geschlossen; verwenden…

04 · SECHZEHN PRIORITÄTEN

Nehmen Sie sich Zeit.

Jeweils ein bis drei Tage oder der Kern einer regionalen Route. Dies sind keine Trostpreise: Einige sind der beste Grund, ihren Teil des Landes zu besuchen. Fügen Sie sie hinzu, wenn sie einen Transfer verkürzen oder eine Region vertiefen, in der Sie sich bereits befinden.

Nationalpark Manuel Antonio · Nationalpark Vulkan Tenorio / Río Celeste · Nationalpark Vulkan Poás · Nationalpark Rincón de la Vieja · Cahuita–Puerto Viejo (inkl. Manzanillo/Gandoca) · Uvita / Nationalpark Marino Ballena · Mangroven Sierpe–Térraba · Golfo Dulce / Piedras Blancas · Sarapiquí / La Selva · Nationalpark Santa Rosa (ACG) · Ostional National Wildlife Refuge · Fledermausinseln / Islas Murciélagos · San Gerardo de Dota / Los Quetzales · Caño Negro Wildlife Refuge · Pavones · Strände der Nicoya-Halbinsel

PRIORITÄT 01

DEZ.–APRI

Manuel Antonio

Zentralpazifik

Der einfachste Ort in Costa Rica, um morgens ein Faultier zu sehen und nachmittags an einem Postkartenstrand zu schwimmen. Regenwald, Wildtiere und warmes Pazifikwasser in einem kleinen Park.



Warum sich die Reise lohnt

Manuel Antonio ist aus gutem Grund der meistbesuchte Park des Landes: Er ist klein, zugänglich und ungewöhnlich reich an Wildtieren. Der Kompromiss sind Menschenmassen und ein striktes Einlasssystem.

- **Wald, der am Meer endet.** Der Park schützt ein Gebiet aus feuchtem Tropenwald, Mangroven und Meereslebensräumen rund um vier Strände. Wanderwege führen vom Eingang zu Aussichtspunkten und Buchten, sodass Sie…
- **Wildtiere auf Augenhöhe.** Faultiere, Weißkopfkapuziner, Brüll- und Totenkopfaffen, Leguane und Waschbären sind an der Tagesordnung. Ein Naturführer findet weit mehr als einen selbstgeführten Spaziergang, insbesondere in den ersten zwei Stunden …
- **Einfach, aber nicht lässig.** Es ist 2,5 bis 3 Stunden von San José entfernt und liegt in der Nähe von Quepos, was es zu einem unkomplizierten Zwischenstopp macht. Der Einlass ist zeitlich begrenzt, Tickets sind nur online erhältlich und der Park ist geschlossen …

Was tun

Nationalpark und Tierwelt

2–3 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Ein geführter Spaziergang vom Haupteingang aus umfasst die flachen Waldwege, die Tierwelt und die Geschichte des Parks. Faultiere, Kapuziner, Brüllaffen …

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Playa Manuel Antonio

HALBER TAG · EINFACH · PARKTICKET

Der bekannteste Strand des Parks liegt am Ende des Wegenetzes: heller Sand, ruhiges Wasser und Wald direkt dahinter. Es ist ein…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Katamaran und Schnorcheln

3,5–4 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Eine Katamaranfahrt ist die einfache Möglichkeit, die Küste zu erkunden, in einer geschützten Bucht zu schnorcheln und zu Mittag zu essen, ohne eine Wanderung planen zu müssen. Es…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Mangroven-Kajak

2 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Die Mangrovenkanäle rund um Damas Island sind flach, schattig und voller Vögel, Krabben und gelegentlich auch Affen. Ein geführtes Kajak bewegt sich langsam genug, um…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	2–3 Tage
Vom Flughafen	2,5–3 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Ausländischer Erwachsener: 18,08 US-Dollar inklusive Steuern.
Genehmigung	Ticket + zeitgesteuerter Eintritt

AKTUELLER STAND

Geöffnet Mittwoch–Montag 07:00–16:00 Uhr (letzter Einlass 15:00 Uhr), Dienstag geschlossen; Bei den Zahlen 600/800 handelt es sich um gleichzeitige Parkkapazitäten, nicht um Tageskartenobergrenzen.

VORAB BUCHEN

Parkticket	SINAC nur online; kein Torverkauf.
Dienstag	Park geschlossen; Planen Sie darum herum.

ALS NÄCHSTES

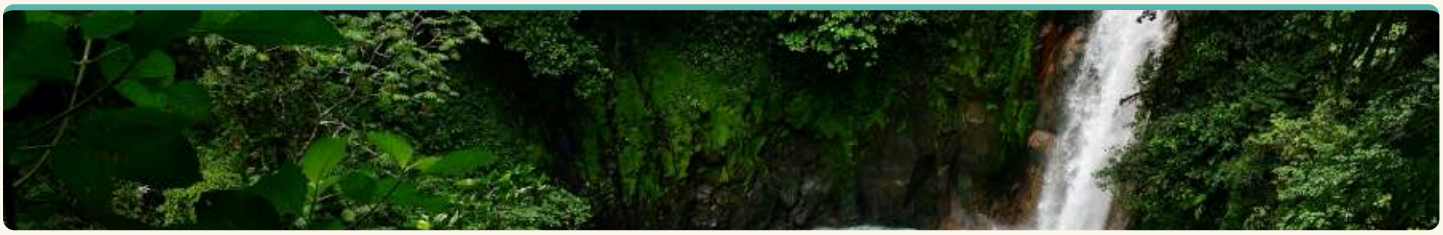
Uvita 1,5–2 Std

Die Walschwanz-Sandbank und zwei Buckelwalsaisonen. Der natürliche nächste Strand hält südlich.

Vulkan Tenorio und Río Celeste

Nördliche Ebene (Bijagua-Tor)

Ein milchig-blauer Fluss, ein Wasserfall und ein kurzer Regenwaldpfad. Kommen Sie wegen der Farbe, nicht zum Schwimmen – und prüfen Sie, ob die unteren Wasserfälle geöffnet sind.



Warum sich die Reise lohnt

Río Celeste ist keine heiße Quelle oder ein Filter. Das milchige Blau entsteht durch im Wasser schwebende Mineralpartikel. Der Park ist klein, der Weg ist kurz und die Farbe ist der Grund, hierher zu kommen.

- **Die Farbe ist echt.** Aluminiumsilikatpartikel streuen das Licht im Wasser und erzeugen so das Blau. In der Trockenzeit ist es am stärksten; Nach starkem Regen kann der Fluss braun werden.
- **Ein kurzer Weg, keine lange Wanderung.** Die Hauptwanderung dauert etwa 3–4 Stunden hin und zurück, mit Schlamm, Stufen und einem Wasserfall. Die untere Wasserfalltreppe ist seit 2025 teilweise gesperrt; Überprüfen Sie, bevor Sie …
- **Kombinieren Sie es mit Bijagua.** Im Eingangsdorf gibt es Hütten, Nachtwanderungen und eine gute Chance, einen Baird-Tapir zu sehen. Betrachten Sie den Río Celeste als eine Übernachtung und nicht als einen überstürzten Tagesausflug von …

Was tun

Wasserfall Río Celeste

3–4 H · SCHRITTE · STATUS PRÜFEN

Der Wasserfall ist das Bild, nach dem jeder sucht: ein weißer Vorhang, der in ein milchig-blaues Becken fällt. Die untere Aussichtsplattform wurde teilweise geschlossen…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Der blaue Fluss

3–4 STUNDEN · LEICHT–MITTELSCHWER · KEIN SCHWIMMEN

Der Weg folgt dem Fluss durch den Regenwald, mit mehreren Aussichtspunkten und einer Strecke sprudelnder heißer Quellen. Schwimmen ist im Park nicht gestattet;…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Flussschlauch

2 STUNDEN · LEICHT–MITTELSCHWER · BUCHEN SIE IM VORAUS

Außerhalb des Parks bieten Betreiber Fahrten mit Schlauchbooten auf dem unteren Río Celeste durch eine Mischung aus Stromschnellen und ruhigen Becken an. Es ist das meiste…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Bijagua und Tapir-Nachtwanderung

2 STUNDEN · NACHT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Bijagua ist das Versorgungsgebiet des Río Celeste und der Ausgangspunkt für Nachtwanderungen im Tapir-Tal. Bairds Tapir ist der Preis; Frösche, Insekten und…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	Halber Tag–1 Tag
Vom Flughafen	~2,5 Std
Aufwand	Mäßig
Budget	Ungefähr 13,56 US-Dollar; Tagesobergrenze 1.200.
Genehmigung	Ticket

AKTUELLER STAND

Die untere Wasserfalltreppe ist seit dem 13. Juni 2025 zur Hälfte geschlossen und bleibt auch im Jahr 2026 zeitweise geschlossen; Schwimmen ist verboten.

VORAB BUCHEN

Parkticket	Online; letzter Einlass 14:00 Uhr.
Bijagua lodge	Buchen Sie eine Nacht, wenn Sie einen Nachtspaziergang wünschen.

ALS NÄCHSTES

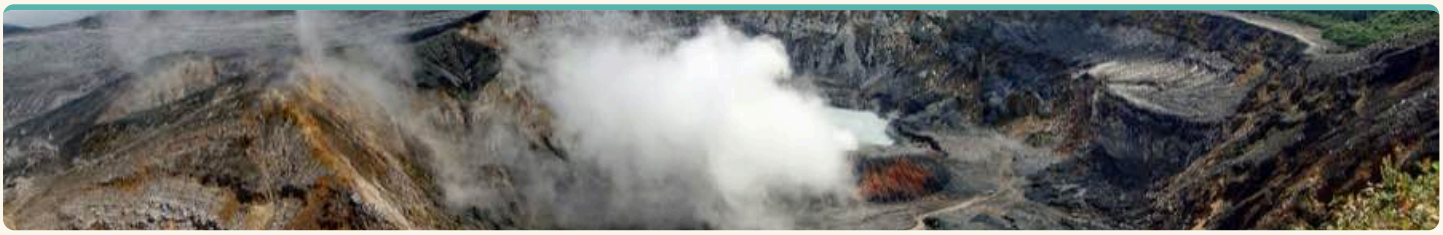
Caño Negro 1,5–2 Std

Ein Ramsar-Feuchtgebiet mit Jabiru, Löfflern und Kaimanen. Best in the dry season; a…

Poás Volcano

Zentraltal (Alajuela)

Einer der größten Vulkankrater der Welt mit einem sauren See, Nebelwald und einem gepflasterten Weg zum Rand. Es ist der einfachste große Vulkan in Costa Rica – wenn der Berg offen ist und die Wolke fern bleibt.



Warum sich die Reise lohnt

Poás is not a hike. Es ist ein kurzer, gepflasterter Spaziergang zum Rand eines 1,5 km breiten Kraters, auf der Auffahrt gibt es Nebelwald und Kaffeeland. Der Haken ist, dass der Berg aktiv ist und sich die Regeln ändern können.

- **Einer der größten Krater.** Der Hauptkrater ist etwa 1,5 km breit und 300 m tief, mit einem übersäuerten türkisfarbenen See am Boden. Es ist eines der am besten zugänglichen aktiven…
- **Cloud forest at the top.** Der Park liegt auf etwa 2.700 m, wo Elfenwälder, Gunnera und Kolibris das tropische Tiefland ersetzen. Selbst wenn der Krater bewölkt ist, sind der Weg und der Besucher…
- **Ein aktiver Vulkan mit Regeln.** Nach dem Ausbruch im August 2026 halbierte der Park seine tägliche Kapazität, führte eine Helmpflicht ein und beschränkte den Aussichtspunkt für 20 Minuten auf 56 Personen. Überprüfen Sie den Status auf…

Was tun

Aussichtspunkt des Hauptkraters

1–1,5 STUNDEN · EINFACH · ZEITTICKET

Vom Besucherzentrum führt ein flacher, gepflasterter 600 m langer Weg zum Kraterrand. Am Aussichtspunkt haben Sie bis zu 20 Minuten Zeit,…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Wanderweg „Sombrilla de Pobre".

1–2 H · LEICHT–MITTELSCHWER · HELM

Der zweite offene Weg führt durch den elfenbeinfarbenen Nebelwald oberhalb des Kraters mit Gunnera, Bromelien und Vögeln. Es ist kurz, aber exponiert und oft…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Kaffeefarm-Tour

2–5 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

An den Hängen Alajuela und Poás wachsen einige der bekanntesten Kaffeesorten des Landes. Farmtouren erklären den Prozess von der Bohne bis zur Tasse, beinhalten eine Verkostung und oft auch…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Wasserfallgärten von La Paz

HALBER TAG · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

La Paz ist ein privater Naturpark an der Straße nach Vara Blanca: eine Kette von Wasserfällen, ein Nebelwaldpfad, eine Voliere und ein Schmetterling…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	Halber Tag
Vom Flughafen	1,5 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Eintritt extra; Online-Reservierung erforderlich.
Genehmigung	Ticket + zeitgesteuerter Eintritt

AKTUELLER STAND

Nach dem Ausbruch vom 27. August 2026: 1.064 Tagesobergrenze; Aussichtspunkt auf 56 Personen pro 20 Minuten begrenzt; Helmpflicht auf der Hauptstrecke; Laguna Botos geschlossen; letzter Einlass 14:00 Uhr.

VORAB BUCHEN

Parkticket	SINAC nur online; kein Torverkauf.
8:00-Slot	Beste Chancen für einen klaren Krater.

ALS NÄCHSTES

Arenal 2,5–3 Std

Der andere klassische Vulkan mit heißen Quellen und einem See. Ein natürlicher nächster Stopp.

Rincón de la Vieja

Guanacaste (ACG)

Ein befahrbarer Vulkanpark mit sprudelndem Schlamm, Dampfquellen, Wasserfällen und heißen Quellen. Der Krater ist geschlossen; Das geothermische Tal ist der Grund zu kommen.



Warum sich die Reise lohnt

Rincón de la Vieja ist keine Kraterwanderung. Der aktive Krater ist seit 2011 geschlossen, aber der untere Sektor Las Pailas führt Sie in einer kurzen, einfachen Schleife an kochende Schlammtöpfe, Fumarolen und dampfenden Boden heran.

- **Schlammtöpfe und Fumarolen.** Die 3 km lange Las Pailas-Schleife führt an kochendem Schlamm, heißen Wasserbecken, Dampfquellen und einem kleinen Vulkankegel vorbei. Es ist eine der am besten zugänglichen Geothermielandschaften…
- **Wasserfälle und heiße Quellen.** Oropendola, La Cangreja und La Leona sind die Wasserfall-Zusätze; Anschließend können Sie in Río Negro und den privaten heißen Quellen entspannen. Einige befinden sich im Park, andere…
- **Ein aktiver Vulkan mit Regeln.** Der Kraterpfad ist gesperrt und der Vulkan erlebte im Jahr 2026 mehr als 100 Dampfausbrüche. Las Pailas und die Wasserfallpfade bleiben normalerweise geöffnet, der Zugang ist jedoch möglich…

Was tun

Las Pailas-Schleife

3 KM · LEICHT–MITTELSCHWER · PARKTICKET

Der Rundweg ist der charakteristische Spaziergang des Parks: Schlammtöpfe, Fumarolen, heiße Becken und ein kleiner Vulkankegel, alles innerhalb von etwa zwei Stunden. Der Boden…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Oropendola und Río Negro

HALBER TAG · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Oropendola ist ein 25 m hoher Wasserfall in einer Schlucht außerhalb des Nationalparks, der normalerweise mit den heißen Quellen des Río Negro verbunden ist. Die Kombination ist…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Guachipelín-Abenteuer

GANZER TAG · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Guachipelín ist das Abenteuerzentrum auf der liberianischen Seite: Seilrutschen, Hängebrücken, River Tubing, Reiten und heiße Quellen, oft als Multiaktivitätsangebot verkauft …

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Wasserfall La Leona

3–5 STUNDEN · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

La Leona ist ein Slot-Canyon-Wasserfall mit einem türkisfarbenen Becken, den man über einen holprigen Pfad und ein kurzes Schwimmen oder Waten erreicht. Es ist draußen...

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	1–2 Tage
Vom Flughafen	1–1,5 Std
Aufwand	Mäßig
Budget	Eintritt extra; Heiße Quellen und Schlammbäder kosten mehr.
Genehmigung	Ticket

AKTUELLER STAND

Kraterweg seit 2011 gesperrt; Von Juli bis September 2026 wurden 249 phreatische Eruptionen registriert und die Alarmstufe wurde am 30. Oktober gesenkt; Überprüfen Sie SINAC und OVSICORI vor der Reise.

VORAB BUCHEN

Parkticket	SINAC nur online; kein Torverkauf.
Montag	Las Pailas ist geschlossen.

ALS NÄCHSTES

Arenal 2,5–3 Std

Der andere klassische Vulkan mit heißen Quellen und einem See. Ein natürlicher nächster Stopp…

Cahuita und Puerto Viejo

Südkaribik

Die karibische Seite Costa Ricas: ein Riff, zu dem man laufen kann, ein Nationalparkpfad durch den Regenwald, Surfen in Puerto Viejo und ein langsamerer afro-karibischer Rhythmus.



Warum sich die Reise lohnt

Die südliche Karibik ist nicht der Pazifik. Das Essen, die Sprache und die Musik sind anders, das Riff ist geschützt und das Tempo ist langsamer. Cahuita und Puerto Viejo sind ein natürliches Paar.

- **Riff und Regenwald auf einem Weg.** Der Cahuita-Nationalpark schützt etwa 1.102 Hektar Land und 23.290 Hektar Meeresgebiet, darunter eines der am besten entwickelten Korallenriffe in der Karibik Costa Ricas. Ein…
- **Eine ausgeprägte karibische Kultur.** Dies ist das Herz der afro-karibischen Gemeinschaft Costa Ricas: kreolisches Englisch, Kokosnussreis, Reggae und eine Geschichte, die sich durch die Bananen- und Kakaowirtschaft zieht.
- **Zwei Basen, zwei Stimmungen.** Cahuita ist ruhig und parkorientiert; Puerto Viejo hat Surfen, Restaurants und Nachtleben. Manzanillo und Gandoca, 30 Minuten südlich, sind wilder und weniger entwickelt.

Was tun

Cahuita-Nationalpark

2–4 STUNDEN · EINFACH · PARKEINTRITT

Der flache Küstenweg verläuft vom Kelly Creek im Dorf Cahuita nach Puerto Vargas und bietet Zugang zum Strand, Regenwald, Faultiere, Affen und Krabben. Es ist…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Schnorcheln am Riff

2–3 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Schnorcheln ist nur in ausgewiesenen Bereichen und in der Praxis mit einem zertifizierten Führer gestattet. Bootstouren führen Sie über die Korallen und nicht über die…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Surfen in Puerto Viejo

HALBER TAG · MODERAT · SURFSTADT

Puerto Viejo ist die Surfbasis der Karibik: Salsa Brava ist ein echter Riff-Break für erfahrene Surfer, während Playa Cocles und Playa Chiquita…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Manzanillo & Gandoca

HALBER TAG · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Südlich von Puerto Viejo endet die Straße in Manzanillo und dem Gandoca-Manzanillo Wildlife Refuge. Das Riff ist in gutem Zustand, der Strand ist ruhig,…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	September–Okt
Aufenthalt	3–4 Tage
Vom Flughafen	4–5 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Cahuita-Eintritt extra; Tauch- und Surfunterricht kosten mehr.
Genehmigung	Eintrittskarte für den Cahuita-Park

AKTUELLER STAND

Der Eintritt in den Cahuita-Nationalpark ist kostenpflichtig. Manzanillo und Gandoca sind separate Schutzgebiete.

VORAB BUCHEN

Schnorchel	Morgenausflüge und ruhige Tage füllen sich zuerst.
Parkeintritt	Spende bei Kelly Creek; Gebühr in Puerto Vargas.

ALS NÄCHSTES

Tortuguero 2,5–3 Std

Schildkrötenstrände und Kanalregenwald. Fahren Sie weiter nach Norden, anstatt nach San José zurückzukehren.

Uvita & Marino Ballena

Südpazifik

Ein Meerespark mit einer Sandbank in Form eines Walschwanzes und Buckelwalen aus beiden Hemisphären. Uvita ist der seltene Ort, an dem der Wildtierkalender fast das ganze Jahr über läuft.



Warum sich die Reise lohnt

Marino Ballena ist Costa Ricas erster Meeresnationalpark und einer der wenigen Orte, an denen Buckelwale der nördlichen und südlichen Hemisphäre in derselben Bucht brüten. Der Walschwanz ist die Postkarte; Das Wasser ist der Grund.

- **Wale aus beiden Hemisphären.** Südliche Buckelwale kommen von Juli bis November an und erreichen ihren Höhepunkt von August bis Oktober. Nördliche Buckelwale kommen von Dezember bis April vor und erreichen ihren Höhepunkt von Januar bis März. Von Mai bis Juni besteht die Kluft zwischen den Populationen.
- **Der Walschwanz.** Das Tombolo in Punta Uvita ist eine Sandbank, die bei Ebbe erscheint und sich in die Form einer Walflosse krümmt. Der Spaziergang vom Uvita-Eingang…
- **Ein Meerespark, nicht nur ein Strand.** Der Park schützt mehrere Kilometer Küste, ein Riff und offenes Wasser, das von Delfinen, Schildkröten, Rochen und wandernden Walen genutzt wird. Es ist auch ein funktionierendes Beispiel für lokale…

Was tun

Walbeobachtung

3–4 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Von Bahía Uvita aus starten Boote für eine 3–4-stündige Fahrt vor der Küste, normalerweise mit einem Schnorchelstopp. In der Hochsaison sind Mütter und Kälber häufig;…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Der Walschwanz

2–3 STUNDEN · EINFACH · EBBE

Betreten Sie den Uvita-Sektor, gehen Sie am Strand entlang nach Süden und bei sinkender Flut auf die Sandbank hinaus. Die Form ist nur sichtbar…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Schnorcheln auf der Insel Caño

GANZER TAG · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Ein Tagesausflug zur Isla del Caño kombiniert eine Bootsüberfahrt, zwei Schnorchelstopps und Zeit am Strand. Das Riff der Insel ist klarer als das…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Corcovado-Tagesausflug

8–12 STD. · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Uvita liegt weit genug südlich, um die Sektoren San Pedrillo oder Sirena von Corcovado an einem langen Tag mit dem Boot zu erreichen. Es ist ein Vorgeschmack auf …

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Juli–Nov
Aufenthalt	2–3 Tage
Vom Flughafen	3,5–4 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Eintritt ca. 6,78 US-Dollar; Walausflüge extra.
Genehmigung	Ticket

AKTUELLER STAND

Walsichtungen können nicht garantiert werden und die Fahrten werden bei rauer See abgesagt. Die Sandbank ist von den Gezeiten abhängig.

VORAB BUCHEN

Walboot	In der Hauptsaison sind die Vormittagsausflüge zuerst voll.
Parkticket	Kaufen Sie am Uvita-Tor; keine Online-Buchung.

ALS NÄCHSTES

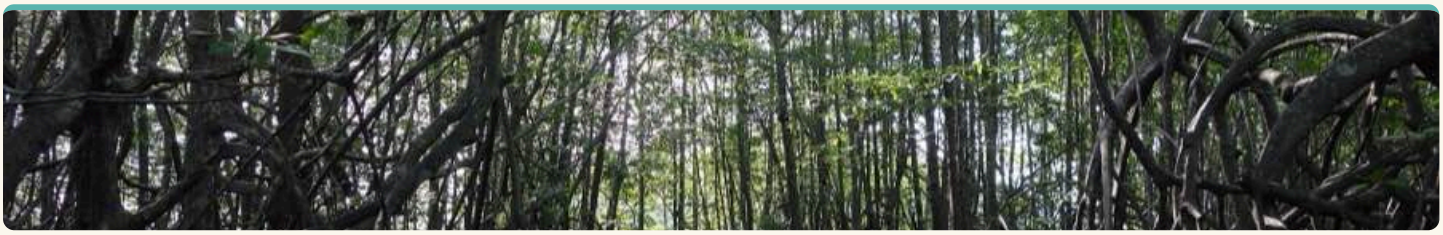
Manuel Antonio 1,5–2 Std

Der einfachere Regenwald- und Strandpark. Ein guter Kontrast, wenn Uvita zu leise ist.

Sierpe-Térraba-Mangroven

Südpazifik (Sierpe)

Das größte Mangrovensystem an der Pazifikküste Mittelamerikas: ein Labyrinth aus Gezeitenkanälen, Wildtieren und der Bootsroute zur Drake Bay.



Warum sich die Reise lohnt

Sierpe ist kein Strandstopp. Es ist eine funktionierende Flussmündung und das südliche Tor zum Corcovado und zur Drake Bay, wobei sich die Tierwelt entlang der Gezeitenkanäle konzentriert.

- **Die größte pazifische Mangrove.** Das Térraba-Sierpe-Feuchtgebiet erstreckt sich über etwa 26.800 Hektar und wurde 1995 zum Ramsar-Gebiet erklärt. Es ist das größte Mangrovensystem auf der pazifischen Seite Mittelamerikas.
- **Wildtiere auf dem Wasser.** Auf Bootstouren können Sie Affen, Krokodile, Kaimane, Faultiere, Reiher, Eisvögel und Greifvögel beobachten. Die Tiere sind es gewohnt, Boote zu verlangsamen, aber die Ortskenntnisse des Führers machen den Ausflug aus.
- **Die Drake Bay-Verbindung.** Die Flussmündung ist der Beginn der Bootsroute nach Drake Bay und Corcovado. Viele Reisende nutzen Sierpe als halbtägigen Wildtierstopp auf dem Weg nach Süden.

Was tun

Mangroven-Bootstour

3 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Kleine Boote fahren mit einem lokalen Führer durch die Gezeitenkanäle und halten an, um Affen, Krokodile und Vögel zu beobachten. Die Route hängt von den Gezeiten ab und…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Wildtierbeobachtung

2–4 H · EINFACH · ANLEITUNG HILFT

Die Flussmündung ist eine Kinderstube für Fische und Vögel und die Bäume sind voller Affen und Leguane. Krokodile kommen häufig auf dem schlammigen… vor.

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Mangroven-Kajak

3 STUNDEN · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Ein Kajak fährt in kleinere Kanäle und ist leiser als ein Motorboot. Es ist ein längerer, körperlich anstrengenderer halber Tag, der normalerweise in der Nähe von Sierpe oder… beginnt.

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Corcovado über Sierpe

GANZER TAG · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Sierpe ist eines der Bootstore zur Sirena-Station von Corcovado. Der Tag ist lang und wetterabhängig, aber es gibt noch viel Regenwald zu einem…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	Halber Tag
Vom Flughafen	4 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Bootstouren kosten etwa 60–90 US-Dollar pro Person.
Genehmigung	Bootstour

AKTUELLER STAND

Die Gezeiten bestimmen die Route; In der Regenzeit verändert der Wasserstand einige Kanäle.

VORAB BUCHEN

Boot	Morgenausflüge sind am besten; buchen Sie einen Tag im Voraus.
Flut	Fragen Sie, welche Kanäle geöffnet sind.

ALS NÄCHSTES

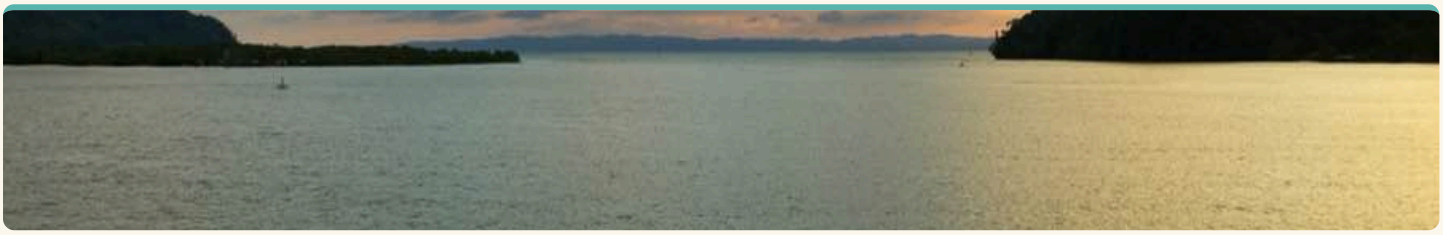
Corcovado — 1 Stunde mit dem Boot

Das Hauptziel im Regenwald; Sierpe ist eines der Bootstore nach Sirena.

Golfo Dulce

Südpazifik

Einer der wenigen tropischen Fjorde der Welt: ein tiefer, ruhiger Golf mit ansässigen Delfinen, saisonalen Buckelwalen und Regenwald, der bis zum Wasser reicht.



Warum sich die Reise lohnt

Golfo Dulce ist nicht das Hauptereignis der Osa, und das ist der Punkt. Es ist ein langsamer, wasserorientierter Stopp, bei dem sich die Tierwelt im Golf und nicht auf einem Pfad befindet.

- **Ein seltener tropischer Fjord.** Der Golf schneidet tief in die Küste ein, mit steilen bewaldeten Ufern und ruhigem Wasser. Es ist einer der wenigen tropischen Fjorde der Welt und ein natürliches…
- **Delfine und Wale.** Große Tümmler und Fleckendelfine sind hier ansässig; Buckelwale ziehen in beiden Jahreszeiten durch. Sichtungen können nie garantiert werden, aber der Golf ist ein ernstzunehmender Meereskorridor.
- **Regenwald am Rande.** Der Nationalpark Piedras Blancas schützt den Tieflandregenwald rund um den Golf. Es ist ruhiger und weniger besucht als Corcovado, mit guten Vogelbeobachtungsmöglichkeiten und kleinen Lodges.

Was tun

Bootstour mit Delfinen und Walen

3–4 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Von Puerto Jiménez oder Golfito aus fahren Boote für ein paar Stunden auf dem Golf ab und halten Ausschau nach ansässigen Delfinen und, in der Saison, Buckelwalen. Das Wasser…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Kajak & Biolumineszenz

3,5 STUNDEN · MODERAT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Ein geführter Kajak fährt am späten Nachmittag los und kehrt nach Einbruch der Dunkelheit zurück, wenn Biolumineszenz das Wasser erhellen kann. Es ist eine ruhige,…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Tauchen in Golfito

HALBER TAG · ZERTIFIZIERT · IM VORAUS BUCHEN

Golfito bietet Wrack- und Rifftauchgänge im Golf mit ruhigeren Bedingungen als an den vorgelagerten Seebergen. Es eignet sich für zertifizierte Taucher, die eine einfache…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Buckelsaison

SAISONAL · BOOT · GLÜCK

Buckelwale ziehen in beiden Migrationsfenstern, normalerweise Juli–Oktober und Dezember–April, durch den Golf. Da sie nicht ansässig sind, sind Sichtungen eher ein Bonus als …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	2–3 Tage
Vom Flughafen	5–6 Std
Aufwand	Niedrig – mäßig
Budget	Boote und Unterkunft extra; billiger als das östliche Osa.
Genehmigung	Keine

AKTUELLER STAND

Walhai-Aufzeichnungen sind sporadisch; Erwarten Sie nicht, mit ihnen zu schwimmen.

VORAB BUCHEN

Boot	Die morgendlichen Abfahrten sind ruhiger.
Tauchen	Bescheinigung und Fahrtenbuch mitbringen.

ALS NÄCHSTES

Corcovado 1–2 Stunden + Boot

Der große Regenwald; Puerto Jiménez ist ein Tor nach La Leona und Carate.

Sarapiquí & La Selva

Nördliche Ebene (Heredia)

Ein funktionierender Regenwald: La Selva ist eine Forschungsstation, kein Themenpark. Kommen Sie für Vögel, Nachtwanderungen, Schokolade und einen Fluss, der tatsächlich fließt.



Warum sich die Reise lohnt

Sarapiquí ist kein Postkarten-Regenwald mit Wasserfällen und Vulkanaussichten. Es handelt sich um einen Tiefland-Feuchtwald mit einer Forschungsstation in der Mitte, und der Wert liegt in der Dichte: Vögel, Frösche, Ameisen, Kakao und ein Fluss, auf dem man Rafting betreiben kann.

- **Ein Regenwald mit Forschungsbudget.** La Selva schützt etwa 1.600 Hektar und wird seit Jahrzehnten erforscht: 470 Vogelarten, 2.077 Pflanzen, 125 Säugetiere und 61 km Wanderwege. Es ist eines von…
- **Kein Wasserfallstopp.** Das visuelle Drama ist geringer als bei Arenal oder Monteverde. Der Lohn ist der Zugang: ein geführter Spaziergang, bei dem der Führer weiß, was ruft, blüht oder bewegt.
- **Fluss und Schokolade.** Sarapiquí fügt zwei Dinge hinzu, die der Nebelwald nicht bietet: Rafting der Klasse II–IV und eine Kakao-/Schokoladentour in Tirimbina. Es ist der familienfreundlichste Regenwaldstopp auf der…

Was tun

Biologische Station La Selva

3 STUNDEN · GEFÜHRT · BUCHEN SIE IM VORAUS

La Selva ist eine funktionierende Forschungsstation, kein Nationalpark. Besucher nehmen an einem dreistündigen naturkundlichen Spaziergang auf gepflegten Wegen teil; Der Reiseführer erklärt die…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Sarapiquí-Rafting

HALBER TAG · II–III / III–IV · BUCHEN SIE IM VORAUS

Der Sarapiquí verfügt über zwei Produkte: eine familienfreundliche obere Piste der Klasse II–III und die anspruchsvollere Dschungelpiste der Klasse III–IV. Es ist nicht Pacuare, aber es…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Tirimbina-Reservat

2–3 STUNDEN · EINFACH · TICKET

Tirimbina ist ein privates Reservat mit einer langen Hängebrücke über den Sarapiquí, Waldwegen und einer Kakaoplantage. Die Brücke ist das Tor;…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Großer grüner Ara und Vogelbeobachtung

DAWN · GUIDE · SCOPE

Sarapiquí ist neben Tukanen, Trogonen, Manakinen und Ameisenvögeln einer der besten Orte in Costa Rica für den Großen Grünen Ara. Die Vögel sind…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Februar–April
Aufenthalt	2–3 Tage
Vom Flughafen	~2 Std
Aufwand	Tief-Mittel
Budget	La Selva-Touren extra; Rafting etwa 60–100 US-Dollar.
Genehmigung	Für La Selva ist eine Reservierung erforderlich

AKTUELLER STAND

La Selva ist eine Forschungsstation, kein Nationalpark; Buchen Sie im Voraus.

VORAB BUCHEN

La Selva	Buchen Sie 2–4 Wochen im Voraus; 8:00 Uhr Spaziergang füllt sich zuerst.
Rafting	Buchen Sie 1–2 Wochen im Voraus; Mindestalter bestätigen.

ALS NÄCHSTES

Arenal 2 Std

Vulkan, heiße Quellen und Wasserfall. Die natürlichste Paarung; die Straße über La Virgen…

Santa Rosa

Nördliches Guanacaste

Einer der größten tropischen Trockenwälder Mittelamerikas mit einer historischen Hacienda, leeren Stränden und dem Meereskorridor der Bat Islands.



Warum sich die Reise lohnt

Santa Rosa ist kein Regenwald. Es ist ein heißer, offener, trockener Wald, in dem die Tierwelt schwerer zu sehen ist, die Landschaft und die Geschichte jedoch unterschiedlich sind.

- **Einer der letzten Trockenwälder.** Der Park schützt ein großes tropisches Trockenwaldgebiet, ein Lebensraum, der in Mittelamerika fast verschwunden ist. Die Bäume sind laubabwerfend, das Unterholz ist offen und…
- **La Casona und 1856.** La Casona ist die alte Hacienda, auf der 1856 die Schlacht von Santa Rosa ausgetragen wurde. Das kleine Museum erklärt den Feldzug und die Rolle des Parks in Costa…
- **Küsten- und Fledermausinseln.** Der Park umfasst Strände und das Meeresgebiet rund um die Bat Islands, einen der besten Orte des Landes, um in der Saison mit Bullenhaien zu tauchen.

Was tun

La Casona & Geschichte

1 STUNDE · EINFACH · PARKTICKET

La Casona ist eine restaurierte Hacienda und ein kleines Museum über die Schlacht von 1856 und die Viehgrenze. Es ist der kulturelle Anker von…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Trockene Waldwege

2–3 H · LEICHT–MÄSSIG · WASSER ERFORDERLICH

Die Wege sind kurz, aber heiß und ausgesetzt. Die Belohnung ist die seltsame Trockenwaldflora, die großen Feigenbäume und die Chance auf Nasenbären, …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Wildtierbeobachtung

1–2 H · EINFACH · MORGENS

Santa Rosa ist gut für Leguane, Nasenbären, Weißwedelhirsche und Trockenwaldvögel wie Trogone und Motmots. Die Tierwelt ist weniger dicht als in…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Fledermausinseln

GANZTÄGIG · FORTGESCHRITTEN · BUCHEN SIE IM VORAUS

Die Fledermausinseln sind eine Meereserweiterung, die mit dem Boot von Playas del Coco aus erreicht werden kann. In der Saison kommen Bullenhaie in die Nähe der felsigen Riffe;…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	1–2 Tage
Vom Flughafen	1 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Eintritt extra; Tauchen extra.
Genehmigung	Ticket

AKTUELLER STAND

An der Küste liegt der Surfspot Witch's Rock. Das Tauchen auf den Fledermausinseln ist separat buchbar.

VORAB BUCHEN

Parken	Ticket online oder am Gate.
Tauchen	Buchen Sie die Bat Islands in einem lizenzierten Geschäft.

ALS NÄCHSTES

Fledermausinseln 1,5–2 Std

Bullenhai-Tauchen von Playas del Coco aus; die maritime Ergänzung zu Santa Rosa.

Ostional

Nicoya-Halbinsel (nördlich von Nosara)

Einer der zuverlässigsten Massenniststrände der Welt für Oliv-Bastardschildkröten. Das Ereignis ist unvorhersehbar, reguliert und anders als eine normale Schildkrötentour.



Warum sich die Reise lohnt

Ostional ist keine Garantie. Es handelt sich um einen der wenigen Strände, an denen Oliv-Bastardschildkröten in Massennistveranstaltungen namens „Arribadas" ankommen, deren Termine vom Meer bestimmt werden.

- **Massenverschachtelung.** Während einer Arribada können innerhalb weniger Tage Tausende von Oliv-Bastardschildkröten an Land kommen. Die Schutzhütte ist einer der wichtigsten Nistplätze der Art…
- **Von der Community betriebener Zugang.** Die Besuche werden von lokalen Führern und der Ostional Development Association organisiert. Die Gruppen sind klein, die Beleuchtung ist eingeschränkt und der Strand ist außerhalb geführter Besichtigungen geschlossen.
- **Nosara nebenan.** Nosara und Playa Guiones mit Surf-, Yoga- und Restaurants sind 20–30 Minuten entfernt. Ostional ist die wildlebende Hälfte eines Strandaufenthalts in Nicoya.

Was tun

Die Arribada

SAISONAL · GEFÜHRT · BARGELD

Wenn eine Arribada beginnt, kommen Hunderte bis Tausende von Schildkröten an Land, um Nester zu graben und Eier zu legen. Es kann ein paar Stunden dauern oder …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Nächtliche Schildkrötentour

1–2 STD. · NACHT · LIZENZIERTER REISEFÜHRER

Nachtbesuche sind nur mit einem autorisierten lokalen Führer gestattet. Der Führer kontrolliert die Gruppe, schaltet das Licht aus und erklärt den Nistvorgang ohne…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Jungtiere

MORGENDÄMMERUNG / ABENDDÄMMERUNG · SAISONAL · HINSEHEN, NICHT ANFASSEN

Wochen nach dem Nisten schlüpfen die Jungtiere und machen sich auf den Weg ins Meer. Es ist ein kleineres, ruhigeres Spektakel als die Arribada und genauso zerbrechlich.

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Nosara & Guiones

HALBER TAG · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Nosara ist der praktische Ausgangspunkt: Surfschulen in Guiones, Yoga, Cafés und eine geschützte Grünzone. Es ist nur eine kurze Fahrt von Ostional entfernt und…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Juli–Dez
Aufenthalt	3–4 Nächte
Vom Flughafen	2,5–3 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Reiseführer ca. 25 US-Dollar pro Person, bar.
Genehmigung	Zertifizierter Führer erforderlich

AKTUELLER STAND

Nur ADIO-zertifizierte Guides; Gruppen von neun oder weniger; kein Blitz oder weißes Licht; Berühren oder blockieren Sie Schildkröten nicht.

VORAB BUCHEN

Leitfaden	Vereinbarung über die Lodge oder ADIO.
Nächte	Bleiben Sie drei oder mehr in der Saison.

ALS NÄCHSTES

Nicoya-Strände 0,5–2 Std

Nosara, Samara, Tamarindo und der Rest der Halbinsel.

Fledermausinseln

Nördliches Guanacaste (Meeresgebiet Santa Rosa)

Eine Ansammlung felsiger Inseln im Meeresgebiet von Santa Rosa, die eher für enge Begegnungen mit Bullenhaien und fortgeschrittenes Tauchen als für Korallengärten bekannt ist.



Warum sich die Reise lohnt

Die Bat Islands sind eine Tauchererweiterung für erfahrene Taucher. Die Attraktion besteht darin, Bullenhaie im offenen Wasser zu sehen, ohne Futter und ohne Köder.

- **Eine Bullenhai-Site.** Die Inseln gehören zu den zuverlässigsten Orten in Costa Rica, um Bullenhaie zu beobachten, insbesondere von Juni bis Oktober. Die Haie patrouillieren an den felsigen Stellen und…
- **Erweiterte Bedingungen.** Strömungen, Brandung und Überquerungen des offenen Ozeans machen diesen Tauchgang zu einem fortgeschrittenen Tauchgang. Die meisten Anbieter verlangen Advanced Open Water, kürzlich protokollierte Tauchgänge und eine Tauchversicherung.
- **Teil des Meeresgebiets von Santa Rosa.** Die Inseln liegen in der Meereszone des Santa Rosa Nationalparks. Der Zugang erfolgt mit dem Boot von Playas del Coco aus und die Überfahrt ist wetterabhängig.

Was tun

Bullenhai-Tauchgang

2 TAUCHGÄNGE · FORTGESCHRITTENE · SAISONAL

Der Tauchplan sieht in der Regel einen felsigen Punkt oder eine Reinigungsstation vor und wartet darauf, dass Haie vorbeikommen. Sichtungen sind nicht garantiert und…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Der Tauchtag

GANZER TAG · BOOT · BUCHEN SIE IM VORAUS

Ein typischer Ausflug verlässt Playas del Coco am Morgen, fährt zu den Inseln und macht zwei Tauchgänge mit Oberflächenpause. Die Überfahrt…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Andere Meereslebewesen

BONUS · BLAUES WASSER · GLÜCK

Auf den Inseln gibt es auf der Überfahrt auch Rifffische, Rochen, Schildkröten und gelegentlich Delfine oder Wale. Die großen Tiere sind der Grund, aber die…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Oberflächenintervall und Küste

ZWISCHEN DEN TAUCHGÄNGEN · KÜSTE · WETTER

Der Oberflächenabschnitt bietet die Möglichkeit, die trockene Küste und die Inseln vom Wasser aus zu sehen. Es gibt keine Strandlandung oder ein Resort …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Mai-Nov
Aufenthalt	1 Tag
Vom Flughafen	~45 Min
Aufwand	Hoch
Budget	Etwa 150–250 US-Dollar pro Person, zusätzlich zu Ausrüstung und Versicherung.
Genehmigung	Wird vom Tauchveranstalter organisiert

AKTUELLER STAND

Reisen werden bei rauer See abgesagt; Berühren oder blockieren Sie Bullenhaie nicht.

VORAB BUCHEN

Tauchshop	Buchen Sie bei einem lizenzierten Anbieter in Playas del Coco.
Zertifizierung	Karte und Fahrtenbuch mitbringen.

ALS NÄCHSTES

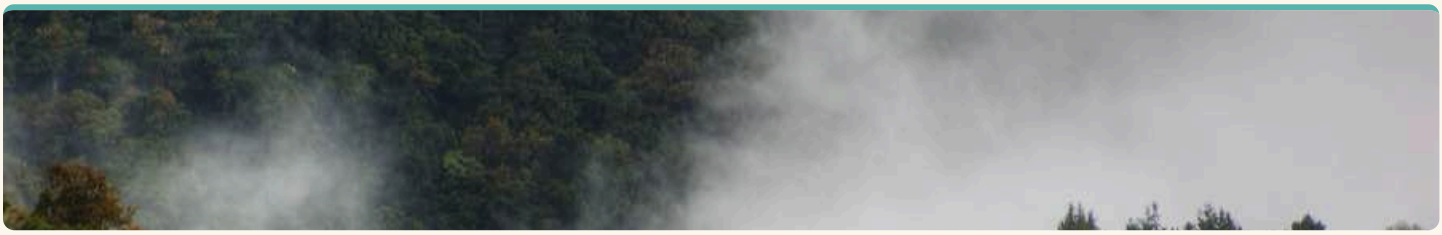
Santa Rosa 1–1,5 Std

Trockenwald und Geschichte; die Landseite desselben Meeresgebiets.

San Gerardo de Dota

Talamanca-Gebirge (Savegre-Tal)

Ein hohes Nebelwaldtal im Talamanca-Gebirge und einer der zuverlässigsten Orte in Costa Rica, um einen prächtigen Quetzal zu sehen.



Warum sich die Reise lohnt

San Gerardo ist ein Tal, kein Parktor. Der Reiz liegt in der Kombination aus hohem Nebelwald, einem klaren Fluss und einer sehr guten Chance, mit einem lokalen Führer einen Quetzal zu sehen.

- **Der Quetzal.** Der prächtige Quetzal ist der Preis, und das Savegre-Tal ist einer der zuverlässigsten Orte, um ihn zu sehen. März–April ist der Höhepunkt; Vögel sind immer noch möglich …
- **Nebelwald und Fluss.** Das Tal liegt etwa 2.200 m hoch und bietet moosige Wälder, Orchideen, Kolibris und den klaren Fluss Savegre. Es ist kühl, ruhig und ein starker Kontrast zur Küste.
- **Kleiner Tourismus.** Die Lodges sind familiengeführt und niedrig gebaut. Es gibt weder ein Stadtzentrum noch ein Nachtleben. Es geht darum, in der Nähe des Waldes zu schlafen und früh aufzustehen.

Was tun

Quetzal-Tour

2–3 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Ein ortskundiger Führer kennt die Obstbäume und die aktuellen Gebiete. Die Touren beginnen vor Tagesanbruch, wenn die Vögel am aktivsten sind, und beinhalten normalerweise…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Vogelbeobachtung im Nebelwald

2–3 STD. · EINFACH · MORGENS

Das Tal ist voller Kolibris, Tanager, Spechte und gemischter Schwärme. Futterhäuschen an den Lodges konzentrieren die Vögel, aber die Waldwege sind besser für …

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Spaziergang am Fluss Savegre

1–2 STD. · EINFACH · COOL

Der Savegre ist einer der saubersten Flüsse des Landes mit Forellenfarmen und ruhigen Ufern. Ein kurzer Spaziergang entlang des Flusses ist…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Los Quetzales & Wanderwege

HALBER TAG · MITTELSCHWER · PARKTICKET

Der Nationalpark Los Quetzales schützt den Nebelwald rund um das Tal. Die Wege sind schlammig und hoch, mit der Chance auf Quetzal-, Tapir- und Hochlandvögel;…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Jan.–Jun
Aufenthalt	1–2 Tage
Vom Flughafen	2–2,5 Std
Aufwand	Niedrig – mäßig
Budget	Los Quetzales etwa 10 US-Dollar; Unterkunft und Reiseführer extra.
Genehmigung	Los Quetzales-Ticket

AKTUELLER STAND

Quetzale sind nicht garantiert; Ein lokaler Führer verbessert die Chancen.

VORAB BUCHEN

Leitfaden	Buchen Sie eine Quetzal-Tour im Morgengrauen.
Lodge	Bleiben Sie im Tal, nicht in San Isidro.

ALS NÄCHSTES

Chirripó 2–3 Std

Costa Ricas höchster Gipfel und Páramo; eine ganz andere Bergtour.

Caño Negro Wildschutzgebiet

Nördliche Ebene (Los Chiles)

Ein Feuchtgebiet an der nicaraguanischen Grenze, in dem sich in der Trockenzeit Vögel konzentrieren: Jabiru, Rosalöffler, Reiher, Kaimane und Affen. Das Boot ist der Punkt.



Warum sich die Reise lohnt

Caño Negro ist ein Ramsar-Feuchtgebiet und ein funktionierendes Flusssystem, kein Zoo. In der Trockenzeit zieht sich das Wasser zurück, Fische konzentrieren sich und Vögel folgen. Das ist das Fenster, das es wert ist, geplant zu werden.

- **Die Trockenzeit konzentriert das Leben.** Von Januar bis April schrumpfen die Lagunen und in den verbleibenden Kanälen wimmelt es von Wildtieren. Februar–März ist der Höhepunkt der Vogeldichte.
- **Jabiru und Löffler.** Caño Negro ist eines der zuverlässigsten Feuchtgebiete Costa Ricas für Jabiru, den größten Vogel des Landes, sowie Rosalöffler, Reiher und Eisvögel. Mehr als 300 Arten wurden…
- **Ein Boot, keine Wanderung.** Der Besuch dauert 2–3 Stunden mit dem Boot von Los Chiles oder dem Dorf Caño Negro. Es ist wenig anstrengend und gut für Familien geeignet, aber es ist kein Spaziergang…

Was tun

Bootstour

2–3 STUNDEN · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Die Standardtour dauert 2–3 Stunden durch die Feuchtgebietskanäle. Guides wissen, wo sich die Vögel befinden und wie nah das Boot herankommen kann, ohne…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Jabiru

FEBRUAR–MÄRZ · LEITFADEN · UMFANG

Der Jabiru ist der Vogel, wegen dem die meisten Menschen kommen: ein riesiger Storch mit schwarzem Hals und rotem Halsfleck. Es nistet in…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Rosalöffler

JAN–APR · EINFACH · MORGENS

Die rosafarbenen Flügel und der flache Schnabel des Löfflers machen ihn zum fotogensten Vogel im Feuchtgebiet. Er ernährt sich im seichten Wasser, oft in Gruppen,…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Kaimane und Reptilien

BOOT · EINFACH · ABSTAND HALTEN

An den schlammigen Ufern sind Brillenkaimane häufig anzutreffen, oft halb versteckt in der Vegetation. Der Guide wird den Augenglanz oder die Form erkennen; du…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Jan.–Apri
Aufenthalt	1 Tag
Vom Flughafen	~2,5–3 Std
Aufwand	Einfach
Budget	Zufluchtsort etwa 10 US-Dollar; Bootstour 45–65 US-Dollar.
Genehmigung	Ticket + Bootstour

AKTUELLER STAND

Am besten mit dem Boot in der Trockenzeit; Einige Kanäle sind in der Regenzeit geschlossen.

VORAB BUCHEN

Bootstour	Buchen Sie in der Trockenzeit 1–2 Tage im Voraus.
Transport	Bestätigen Sie die Abholung in La Fortuna oder Liberia.

ALS NÄCHSTES

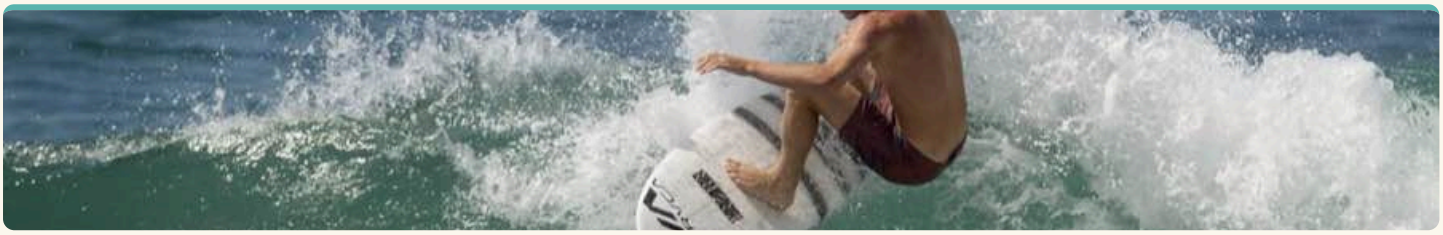
Arenal 1,5 Std

Vulkan, heiße Quellen und Wasserfall. Die natürlichste Paarung; Caño Negro wird oft verkauft…

Pavones

Südpazifik (Südufer des Golfo Dulce)

Eine der längsten Linkswellen der Welt, am Ende einer langsamen Straße südlich von Golfito. Für Surfer ist es eine Pilgerreise; Für alle anderen ist es ein abgelegener Strand.



Warum sich die Reise lohnt

Pavones ist kein allgemeiner Strandstopp. Es ist eine Surfstadt am Ende der Straße und der Grund, hierher zu kommen, ist eine einzelne, sehr lange Welle auf der linken Seite.

- **Eine Weltklasse-Linke.** Bei gutem Südswell kann die Welle mehr als einen Kilometer lang sein und zwei bis drei Minuten dauern. Es handelt sich um einen Point Break mit einem schnellen,…
- **Abgelegen und langsam.** Die Straße von Golfito ist holprig und die Stadt ist klein. Es gibt keine großen Resorts, wenige Geldautomaten und nur begrenzte Englischkenntnisse. Der Reiz ist die Welle und die…
- **Ein saisonales Fenster.** Der Südswell dauert ungefähr von April bis Oktober. Außerhalb dieses Fensters kann die Welle flach sein und die grüne Jahreszeit kann die Straße verschlechtern.

Was tun

Die linke Welle

SÜDLICHER WELLENGANG · FORTGESCHRITTEN · RIFF

Pavones ist ein Pointbreak, der sich um die Bucht windet und bei starkem Südswell eine lange linke Wand bildet. Es ist kein…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Surf-Sessions

2–4 STUNDEN · FORTGESCHRITTENE · BOARDMIETE

Die meisten Surfer fahren zwei Sitzungen pro Tag, früh und spät, und ruhen sich während der Hitze aus. Brettverleih und Unterricht gibt es in der Stadt, aber…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Strand und Wasserfälle

HALBER TAG · EINFACH · ALLRADFAHRZEUG

Pavones hat einen langen dunklen Sandstrand, Flussmündungen und Wasserfälle im Landesinneren. Es ist ein Ort zum Entschleunigen, keine Checkliste mit Attraktionen; ein…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Golfito-Tor

HALBER TAG · EINFACH · VERSORGUNGSUNTERBRECHUNG

Golfito ist das praktische Tor: Flüge, Banken, Supermärkte und die letzten zuverlässigen Dienstleistungen vor Pavones. Die Fahrt nach Süden ist langsam und kann rau sein…

AUF GETYOURGUIDE FINDEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	April–Okt
Aufenthalt	3–5 Tage
Vom Flughafen	6–7 Std
Aufwand	Hoch
Budget	Unterkunft und Surfcamps extra; billiger als Santa Teresa.
Genehmigung	Keine

AKTUELLER STAND

Die Brandung ist uneinheitlich, mit Riffen und starken Strömungen; In der Regenzeit kann die Zufahrtsstraße einen Allradantrieb erfordern.

VORAB BUCHEN

Unterkunft	Buchen Sie im Hinblick auf die Wellenvorhersage.
Vorstand	Bringen Sie Ihre eigene mit oder reservieren Sie eine Miete.

ALS NÄCHSTES

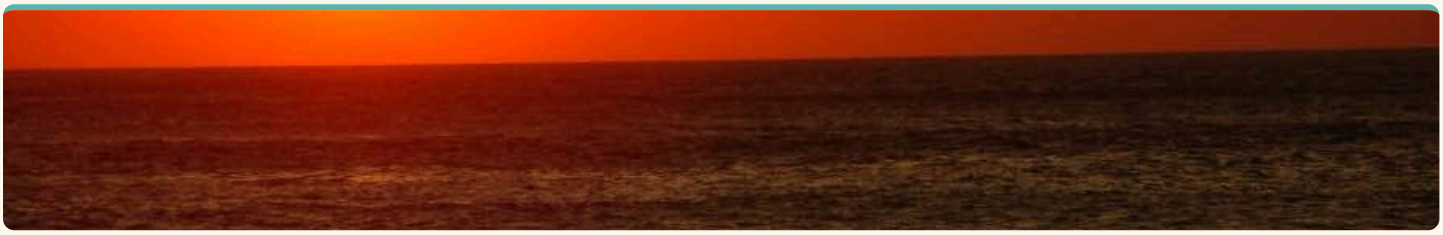
Golfo Dulce 1,5 Std

Delfine, Kajakfahren und ruhiges Wasser auf der anderen Seite von Golfito.

Strände der Nicoya-Halbinsel

Nicoya-Halbinsel / Guanacaste

Hundert Kilometer Küste mit ganz unterschiedlichen Stimmungen: Surfen und Yoga in Nosara, Designhotels in Santa Teresa, Familienstrände in Samara und Tamarindo.



Warum sich die Reise lohnt

Die Nicoya-Halbinsel ist kein einziges Reiseziel. Die richtige Basis hängt davon ab, ob Sie Surfen, Yoga, Familien, Nachtleben oder Ruhe wünschen.

- **Nosara / Guiones.** Surfen, Yoga, Cafés und eine geschützte Grünzone. Es handelt sich um die am stärksten auf Wellness ausgerichtete Basis mit einem langen Strandurlaub und einem entspannten Dorf.
- **Santa Teresa / Malpaís.** Sonnenuntergang, Designhotels und ein jüngeres Publikum. Die Brandung ist konstant, die Straße ist staubig und die Szene ist eher Mode als Familie.
- **Samara & Tamarindo.** Samara ist eine geschwungene, familienfreundliche Bucht; Tamarindo ist der geschäftigste Ferienort mit Flügen, Touren und Nachtleben. Carrillo und Conchal sind die ruhigeren und schöneren Strände dazwischen.

Was tun

Nosara & Guiones

3–5 TAGE · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Guiones ist der Surfstrand; In der Stadt Nosara gibt es Cafés, Yoga und Dienstleistungen. Durch die grüne Zone ist der Strand flach und das Tempo niedrig.

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Santa Teresa und Malpaís

3–5 TAGE · LEICHT–MITTELSCHWER · BUCHEN SIE IM VORAUS

Santa Teresa ist ein langer Surfstreifen mit Sunset-Bars, Boutique-Hotels und einer jüngeren Szene. Malpaís ist ruhiger und felsiger, mit Gezeitentümpeln …

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Sámara

2–4 TAGE · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Sámara ist eine geschwungene Bucht mit ruhigem Wasser, einer von Palmen gesäumten Promenade und vielen Familien. Es ist der einfachste Ausgangspunkt zum Schwimmen und…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Tamarindo

2–4 TAGE · EINFACH · BUCHEN SIE IM VORAUS

Tamarindo bietet die meisten Dienstleistungen an dieser Küste: Flüge, Touren, Restaurants und Nachtleben. Der Strand ist lang, die Flussmündung liegt dahinter und die…

AUF GETYOURGUIDE BUCHEN →

Aktivitätslinks führen zu GetYourGuide; wir erhalten möglicherweise eine Provision ohne Mehrkosten für dich.

PRAKTISCHE INFOS

Beste Reisezeit	Dez.–Apri
Aufenthalt	5–7 Tage
Vom Flughafen	1–2 Std
Aufwand	Niedrig
Budget	Große Auswahl, von Hostels bis hin zu High-End-Resorts.
Genehmigung	Keine

AKTUELLER STAND

Ostional, Bat Islands und Santa Rosa werden separat gewertet; Dieser Eintrag deckt die Strände und Surfstädte der Halbinsel ab.

VORAB BUCHEN

Basis	Wählen Sie Norden oder Süden, nicht beides an einem Tag.
Auto	Buchen Sie 4WD in der grünen Jahreszeit.

ALS NÄCHSTES

Ostional 0,5 Stunden von Nosara entfernt

Die Oliven-Ridley-Arribada; eine separate Wildtiernacht in der Saison.

Wenn noch Zeit bleibt.

Halbtägige, Zwischenstopps und Saisonstopps. Es lohnt sich, sie unterwegs zu erledigen. Sie sind es nicht wert, eine Reise umzugestalten – es sei denn, einer von ihnen ist der Grund, warum Sie gekommen sind.



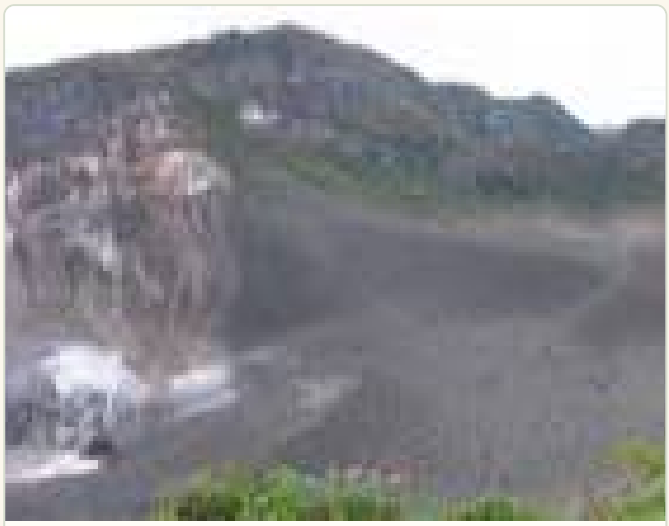
VULKANE UND BERGE

Nationalpark Vulkan Irazú

Zentraltal (Cartago)

Ein hochfahrbarer Kraterrand mit Blick auf den Pazifik und die Karibik an klaren Tagen; hoher Wert, wenn Sie bereits auf der Cartago-Route sind.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~1,5–2 Std



VULKANE UND BERGE

Turrialba-Vulkan-Nationalpark

Karibikhang (Cartago)

Der Reiz liegt im aktiven Krater und der rauen Vulkanlandschaft, nicht in einem ausgefeilten Parkerlebnis. Greifen Sie auf Änderungen je nach Aktivität und Wetter zu.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~2-2,5 Std



VULKANE UND BERGE

Miravalles / Las Hornillas

Guanacaste

Betreten Sie einen Sekundärkrater in einem privaten Geothermiefeld mit Schlammbädern, heißen Quellen und Hängebrücken – einfach hinzuzufügen …

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** LIR ~1,5–2 Std



VULKANE UND BERGE

Bajos del Toro

Zentraltal (Alajuela)

Ein 90 m hoher Kraterwasserfall, eine Kette blauer Wasserfälle und eine Schlucht an einem Ort, innerhalb von 1,5–2 Stunden von…

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag **Anreise** SJO ~1,5–2 Std



VULKANE UND BERGE

Braulio Carrillo / Barva

Zentraltal

Der SJO am nächsten gelegene große Regenwald und Nebelwald mit einem Barva-Kratersee und hohem Vogelbeobachtungswert – eine einfache Natur …

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~1–1,5 Std

Wenn noch Zeit bleibt, Fortsetzung.



VULKANE UND BERGE

Internationaler Park La Amistad

Talamanca

Ein UNESCO grenzüberschreitendes Biosphärenreservat und Costa Ricas wildeste Grenze – für ernsthafte Wanderer, kein kurzer Zwischenstopp am Straßenrand.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** 2–3 Tage **Anreise** SJO ~4–5 Std



FEUCHTGEBIETE UND REGENWALD

Carara-Nationalpark

Zentralpazifik

Ein Übergang von trockenem zu nassem Wald mit scharlachroten Aras, Faultieren und Krokodilen an der Tárcoles-Brücke – ein hochwertiger Stopp auf der Küstenstraße.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~1,5 Std



FEUCHTGEBIETE UND REGENWALD

Palo Verde Nationalpark

Guanacaste (Tempisque)

Ein Ramsar-Feuchtgebiet und Trockenwald mit großen Vogelkonzentrationen in der Trockenzeit; Die Bootstour ist der Hauptgrund, hierher zu kommen…

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag

Anreise LIR ~1,5–2 Std



FEUCHTGEBIETE UND REGENWALD

Insel San Lucas

Puntarenas

Eine ehemalige Gefängnisinsel, die zum Nationalpark wurde, mit Geschichte, einer ruhigen Bucht und einer kurzen Bootsfahrt von Puntarenas entfernt – eine einfache…

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag

Anreise SJO ~1,5 Stunden nach Puntarenas



STRÄNDE UND ZWISCHENSTOPPS

Montezuma / Cabo Blanco

Südliche Nicoya-Halbinsel

Wasserfall, Strand und entspannte Backpacker-Atmosphäre an der Südspitze von Nicoya; Cabo Blanco fügt ein Wildreservat hinzu.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** 1–2 Tage

Anreise SJO ~3,5–4 Std

Wenn noch Zeit bleibt, Fortsetzung.



STRÄNDE UND ZWISCHENSTOPPS

Playa Conchal

Guanacaste

Ein Muschelsandstrand mit klarem Wasser und Resorteinrichtungen an einem Ort – ganz einfach, wenn Sie bereits in Guanacaste sind.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag **Anreise** LIR ~1 Std



STRÄNDE UND ZWISCHENSTOPPS

Jaco

Zentralpazifik

Der Komfort ist der Punkt: 1,5–2 Stunden von SJO, Surfschulen, Restaurants und einem langen dunklen Sandstrand entfernt.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** 1–2 Tage **Anreise** SJO ~1,5–2 Std



STRÄNDE UND ZWISCHENSTOPPS

Dominical / Nauyaca Falls

Südpazifik

Ein Surferdorf und der Doppelwasserfall Nauyaca – ein natürlicher Stopp auf der Südpazifikroute.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag
Anreise SJO ~3–3,5 Std



STRÄNDE UND ZWISCHENSTOPPS

Krokodilbrücke von Tárcoles

Zentralpazifik

Ein schneller und verlässlicher Blick auf große amerikanische Krokodile von der Brücke direkt an der Küstenstraße.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** 15–30 Min
Anreise SJO ~1,5 Std



KULTUR & STÄDTE

San José

Zentraltal

Die Hauptstadt ist eine echte Stadt mit Museen, Märkten und Kaffee; nützlich als Basis oder als Zwischenstopp an einem regnerischen Tag.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag
Anreise SJO ~20–30 Min

Wenn noch Zeit bleibt, Fortsetzung.



KULTUR & STÄDTE

Cartago / Orosi

Zentraltal

Kolonialgeschichte, die Orosi-Kirche und der Botanische Garten Lankester in einem Kaffeetal; passt zu Irazú.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag **Anreise** SJO ~45–60 Min



KULTUR & STÄDTE

Liberia

Guanacaste

Das Tor LIR mit einem kompakten Kolonialzentrum und einer Kathedrale; nützlich für eine Mahlzeit oder eine Übernachtung vor Guanacaste.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** LIR ~15 Min



KULTUR & STÄDTE

Limón

Karibik

Der karibische Hafen bietet afro-karibisches Essen und Musik und ist das Tor nach Cahuita und Puerto Viejo.

Beste Februar–April · September–Okt
Aufenthalt Halber Tag **Anreise** SJO ~2,5–3 Std



KULTUR & STÄDTE

Golfito

Südpazifik

Das westliche Tor zu Golfo Dulce und Pavones mit einem zollfreien Hafen und einer Fischereigeschichte – nützlich als Transitroute nach Süden.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag
Anreise SJO ~4–5 Std



KULTUR & STÄDTE

Sarchí

Zentraltal

Der bemalte Ochsenkarren ist Costa Ricas Handwerkssymbol; Die Stadt ist ein einfacher Zwischenstopp für Kaffee und Souvenirs.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** 1–2 Std
Anreise SJO ~45–60 Min

Wenn noch Zeit bleibt, Fortsetzung.



KULTUR & STÄDTE

Griechenland

Zentraltal

Eine Kaffeestadt mit der markanten roten Metallkirche und einem lebhaften zentralen Markt, in der Nähe von SJO.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~45 Min



KULTUR & STÄDTE

Guayabo-Nationaldenkmal

Cartago / Turrialba

Costa Ricas wichtigste präkolumbianische archäologische Stätte mit Steinstraßen, Wasserkanälen und Hügeln in einer Waldumgebung.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~1,5 Std



KULTUR & STÄDTE

Finca 6 / Diquís Steinkugeln

Südpazifik (Palmar Sur)

Costa Ricas einzige UNESCO-Kulturstätte (2014): präkolumbianische Steinkugeln vor Ort, mit einem kleinen Museum.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** 1–2 Std
Anreise SJO ~3,5–4 Std



KULTUR & STÄDTE

Nicoya Interior / Blaue Zone / Guaitil

Nicoya-Halbinsel

Die Geschichte der Blauen Zone, das Töpferdorf Guaitil und das koloniale Nicoya sind ein kultureller Abstecher von der Strandroute.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag–1 Tag
Anreise LIR ~1,5–2 Std



SAISONAL UND SPEZIELL

Nationalpark Las Baulas

Guanacaste (Playa Grande)

Ein Lederpark und der lange Strand von Playa Grande; Die Naturschutzgeschichte ist wichtig, auch wenn Schildkrötentouren im Inneren stattfinden …

Beste Okt–Feb **Aufenthalt** Halber Tag
Anreise LIR ~1 Std

Wenn noch Zeit bleibt, Fortsetzung.



SAISONAL UND SPEZIELL

Wasserfallgärten von La Paz

Zentraltal (Vara Blanca)

Ein privater Wasserfallgarten mit Tiergehegen, einfachen Wegen und guten Einrichtungen – ein zuverlässiger Familienstopp auf der Poás-Route.

Beste Dez.–Apri **Aufenthalt** Halber Tag **Anreise** SJO ~1–1,5 Std

So wählen Sie einen Umweg

- **Folgen Sie der Route, nicht der Liste.** Ein Umweg lohnt sich nur, wenn er auf dem Weg zu einem bereits geplanten Ziel liegt.
- **Überprüfen Sie den Tag.** Las Pailas ist montags geschlossen; Bajos del Toro ist sonntags geschlossen; Turrialba und Guayabo können nach starkem Regen geschlossen werden.
- **Halber Tag bedeutet halber Tag.** Fügen Sie die Fahrt, das Parken und eine Mahlzeit hinzu; Ein „Schnellstopp" kann vier Stunden dauern.
- **Saisonal ist saisonal.** Las Baulas bietet keine Schildkrötentouren im Park an; Ostional braucht einen lizenzierten Führer und Glück.

Gute Paarungen

- **Poás + La Paz + Sarchí:** Ein Vulkanmorgen, Wasserfälle am Nachmittag, Kunsthandwerk auf dem Weg nach unten.
- **Irazú + Cartago / Orosi:** Früh Krater, später Kolonialkirchen und Kaffee.
- **Carara + Tárcoles:** Morgens Waldspaziergang, mittags Krokodile von der Brücke.
- **Sierpe + Corcovado:** Mangrovenkanäle an einem Tag, Sirena oder Drake am nächsten.

Wo es am besten ist.

Jedes Erlebnis ist dem Ort zugeordnet, der es am besten macht, sodass nichts doppelt gezählt wird. Wählen Sie anhand dieser Liste ein Highlight aus und buchen Sie es dann bei einem lizenzierten lokalen Anbieter.



ERLEBNIS

Canopy Tour / Zipline

Nebelwald Monteverde–Santa Elena · Sarapiquí / La Selva

Costa Rica hat die Seilrutsche nicht erfunden: Donald Perry baute 1979 in Sarapiquí ein Forschungskabel, und Monteverde machte die Canopy-Tour 1979 zu einem kommerziellen Produkt.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Bullenhai-Tauchgang auf den Fledermausinseln

Santa-Rosa-Nationalpark (ACG)

Geöffnet von Mai bis November, Spitzenzeit von Juni bis Oktober; keine Fütterung.

BESTE MAI–NOV



ERLEBNIS

Isla del Caño Schnorcheln / Tauchen

Nationalpark Corcovado / Halbinsel Osa

Zu den vollständigsten Korallenriffen auf der Pazifikseite; Die Sicht variiert je nach Jahreszeit stark.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Wal- und Delfinbeobachtung

Uvita / Nationalpark Marino Ballena · Golfo Dulce / Piedras Blancas

Uvita hat südliche Buckelwale von Juli bis November und nördliche Buckelwale von Dezember bis April; Im Golfo Dulce leben auch Tümmler und Fleckendelfine. Bootsfahrten kosten etwa 75–120 US-Dollar pro Person und dauern 3–4 Stunden.

BESTE JULI–APR



ERLEBNIS

Schildkröten-Nachtspaziergang

Nationalpark Tortuguero · Ostional National Wildlife Refuge

Tortuguero-Grüne Schildkröten Juli–Oktober; Ostional Arribadas Juli–Dezember; Las Baulas bietet keine Führungen mehr durch den Park an.

BESTE JULI–OKT



ERLEBNIS

Quetzal-Beobachtung

San Gerardo de Dota / Los Quetzales

Januar–Juni, Höhepunkt März–April; am besten zwischen 05:15 und 08:00 Uhr.

BESTE JAN.–JUN

Wo es am besten ist, Fortsetzung.



ERLEBNIS

Canyoning / Wasserfall-Abseilen

Vulkan Arenal und La Fortuna · Bajos del Toro

Der Lost Canyon in der Nähe von Arenal ist der bekannteste; Der Wasserstand beeinflusst die Routen in der Regenzeit.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Nächtlicher Regenwaldspaziergang

Nebelwald Monteverde–Santa Elena · Sarapiquí / La Selva

Amphibien, Reptilien, nachtaktive Säugetiere und Insekten; Gehen Sie niemals alleine hinein.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Heiße Quellen

Vulkan Arenal und La Fortuna · Nationalpark Rincón de la Vieja

Arenal hat die größte Auswahl; Wildflussquellen brauchen Pflege und örtliche Regeln.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Wildwasser-Rafting

Río Pacuare Canyon (2 Tage) · Turrialba-Vulkan-Nationalpark

Pacuare ist die klassische Nachtschlucht der Klasse III–IV; Sarapiquí und Reventazón bieten familienfreundliche Optionen und Optionen für große Gewässer.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Hängebrücken

Nebelwald Monteverde–Santa Elena · Vulkan Arenal und La Fortuna

Mistico in der Nähe von Arenal ist am bequemsten; Die Brücken von Monteverde wirken wilder.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Sportfischen

Golfito · Uvita / Nationalpark Marino Ballena

Quepos, Los Sueños und Golfito haben erstklassigen Segelfisch; ein schmales Publikum.

BESTE DEZ.–APRI

Wo es am besten ist, Fortsetzung.



ERLEBNIS

Reiten

Strände der Nicoya-Halbinsel · Vulkan Arenal und La Fortuna

Strand, Trockenwald und Regenwaldränder; Wählen Sie Anbieter, die Helme und Versicherungen anbieten.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Kaffeetour

Poás-Vulkan-Nationalpark · Vulkan Arenal und La Fortuna

In Poás, Arenal und Monteverde gibt es die meisten Kaffeebesuche; Tarrazú in Cartago baut erstklassigen Kaffee an, verfügt aber über eine dünnere Tourismusinfrastruktur.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Schokoladen-/Kakao-Tour

Sarapiquí / La Selva · Cahuita–Puerto Viejo (inkl. Manzanillo/Gandoca)

Tirimbina und Puerto Viejo sind die üblichen Stützpunkte; gut für Familien.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Mangroven-Kajak

Sierpe–Térraba-Mangroven · Cahuita–Puerto Viejo (inkl. Manzanillo/Gandoca)

Sierpe und Damas sind ruhig und gut für Vögel.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Kanal- und Mangroven-Bootssafari

Nationalpark Tortuguero · Wildschutzgebiet Caño Negro

Die Kanäle von Tortuguero, die Feuchtgebiete von Caño Negro und die Mangroven von Sierpe sind alle vom Boot aus zugänglich. Das Boot und die Jahreszeit entscheiden darüber, was Sie sehen.

BESTE JAN–APR · JULI–OKT



ERLEBNIS

Vulkan-Aussichtspunkte

Vulkan Arenal und La Fortuna · Nationalpark Vulkan Poás

Das Lavafeld von Arenal aus dem Jahr 1968, der Säuresee von Poás und die Schlammtöpfe von Rincón; Für Poás ist der Einlass zeitlich begrenzt und es sind Helme angebracht. Der Kraterpfad von Rincón ist gesperrt.

BESTE DEZ.–APRI

Wo es am besten ist, Fortsetzung.



ERLEBNIS

Wasserfälle und Schwimmen

Vulkan Arenal und La Fortuna · Nationalpark Vulkan Tenorio / Río Celeste

La Fortuna, Río Celeste, Nauyaca und La Leona sind vier verschiedene Wasserfallerlebnisse; Schwimmregeln und Wasserstände variieren.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Tauchsafari auf der Isla del Coco

Isla del Coco (Kokosinsel)

Nur Zugang per Tauchsafari: Eine 36-stündige Überfahrt, Hammerhai-Reinigungsstationen und Walhaie sind der Grund dafür.

BESTE JUNI–NOV



ERLEBNIS

Wanderung zum Chirripó-Gipfel

Cerro Chirripó

14,5 km bis Base Crestones, dann 5,1 km bis zum Gipfel; Die Parkgenehmigung und die Betten sind separate Buchungen und der Krater liegt nicht auf dieser Route.

BESTE DEZ.–APRI



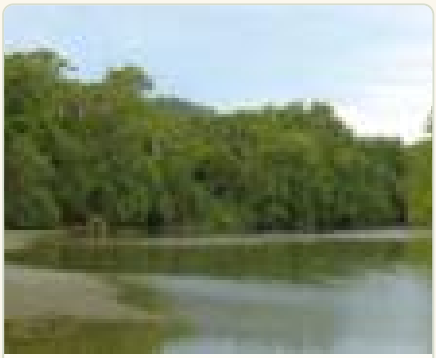
ERLEBNIS

Faultier- und Affen-Wildtiertour

Nationalpark Manuel Antonio · Cahuita–Puerto Viejo (inkl. Manzanillo/Gandoca)

Faultiere, Kapuziner und Brüllaffen; Manuel Antonio, Cahuita und Arenal sind die einfachsten Orte, an denen man eine geführte Wanderung organisieren kann. Füttere sie nicht.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Corcovado-Regenwaldwanderung

Nationalpark Corcovado / Halbinsel Osa

Regenwald-Trekking in Sirena oder San Pedrillo; Ein Führer ist obligatorisch und Schlamm- und Bootstransfers sind die wahren Hindernisse.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

ATV / UTV

Jacó · Strände der Nicoya-Halbinsel

Kommerziell und leicht zu ersetzen; Überprüfen Sie Sicherheit und Versicherung.

BESTE DEZ.–APRI

Wo es am besten ist, Fortsetzung.



ERLEBNIS

Katamaran bei Sonnenuntergang

Strände der Halbinsel Nicoya · Nationalpark Manuel Antonio

Sozial- und parteiorientiert; Geeignet für Familien und Gruppen.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Vogelbeobachtung

Sarapiquí / La Selva · Wildschutzgebiet Caño Negro

Wählen Sie das Reiseziel, das zu der gewünschten Art passt; Behandeln Sie es als eine an einen Ort gebundene Aktivität und nicht als eigenständige Reise.

BESTE DEZ.–APRI



ERLEBNIS

Surfunterricht

Strände der Nicoya-Halbinsel · Jacó

Tamarindo, Sámara und Jacó eignen sich für Anfänger; Pavones ist für fortgeschrittene und fortgeschrittene Surfer.

BESTE DEZ.–APRI

Ein Erlebnis buchen

- **Verwenden Sie einen lizenzierten Betreiber.** Fragen Sie, wer die Parkerlaubnis besitzt und wer der Führer sein wird.
- **Bestätigen Sie die Details.** Abholung, Mindestalter, Gewichtsbeschränkung, Versicherung und ob Parkgebühren enthalten sind.
- **Halten Sie einen Wetterpuffer bereit.** Vulkanische Aktivität und raue See können eine Reise kurzfristig absagen.

Was die Preise bedeuten

Bei den Preisen handelt es sich um Planungsspannen für ausländische Erwachsene im Jahr 2026, in der Regel inklusive Steuern, sofern der Betreiber sie entsprechend angibt. Parkeintritt, Transport und Ausrüstung sind manchmal getrennt.

Wählen Sie den Monat entsprechend dem aus, was Sie sehen möchten.

Schildkröten, Wale, Quetzale und Strände in der Trockenzeit erreichen nicht gemeinsam ihren Höhepunkt. Auch für den Pazifik und die Karibik gelten unterschiedliche Kalender. Wählen Sie zuerst das Erlebnis und dann den Monat.

MONAT	WAS FÜR GIPFEL	WOHIN GEHEN?
Jan	Pazifische Trockenzeit; nördliche Buckelwale vor Uvita	Nicoya, Arenal, Monteverde, Corcovado, Uvita
Febr	Vogelgipfel Caño Negro; Wanderwege in der Trockenzeit	Caño Negro, Guanacaste, Arenal; Vermeiden Sie Chirripó-Renntermine
März	Quetzal-Gipfel; Die Menschenmenge in der Semana Santa wächst	San Gerardo de Dota, Monteverde, Nicoya
Apr	Die Trockenzeit endet; Der Südswell von Pavones beginnt	Pavones, Nicoya, Arenal; Ostern ist beschäftigt
Mai	Die grüne Saison beginnt; Die Saison auf den Fledermausinseln beginnt	Arenal, Sarapiquí, Monteverde; Chirripó-Wartung Ende Mai
Jun	Karibik relativ trocken; Hammerhai-Saison im Coco	Puerto Viejo, Cahuita, Tortuguero; Isla del Coco
Juli	Tortuguero-Grüne Schildkröten; Südliche Buckelwale kommen an	Tortuguero, Uvita, Golfo Dulce
Aug	Der Schildkrötengipfel nähert sich; Ostionale Bauten	Tortuguero, Ostional, Uvita; Die Straßen in Nicoya werden immer schlechter
Sept	Ostionaler Gipfel; Trockenes karibisches Fenster	Ostional, Puerto Viejo, Cahuita; Der Pazifik ist nass
Okt	Ostionaler Gipfel; Sirena schließt; Die Schildkrötensaison endet	Ostional, Karibik; Vermeiden Sie Corcovados Sirena
Nov	Die Regenzeit endet; Corcovado wird wiedereröffnet	Corcovado, Osa, Uvita; niedrigere Preise
Dez	Die Trockenzeit beginnt; Nordwale kehren zurück	Nicoya, Arenal, Monteverde, Uvita; Feiertage beschäftigt

Die karibische Ausnahme. September–Oktober ist der feuchteste Abschnitt im Pazifik, aber oft auch das trockenste Fenster in der südlichen Karibik. Kopieren Sie keine Pazifikroute nach Puerto Viejo.

Trockenzeit · Dezember April

Am besten für Strände, Vulkane und freie Sicht.

- Die Pazifikküste und Nicoya sind am trockensten.
- Höchste Preise und Feiertagsmassen; früh buchen.
- Der Nebelwald ist immer noch feucht – Sie müssen jeden Monat mit Nebel rechnen.

Grüne Jahreszeit · Mai Nov

Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis, üppiger Wald, weniger Menschen.

- Regen kommt normalerweise am Nachmittag; Vormittags sind nutzbar.
- Schildkröten, Wale und der Ostional-Gipfel in diesem Fenster.
- Einige Straßen und Wege werden schlammig; Halten Sie einen Puffertag ein.

Karibik · September Okt

Ein eigenes Klima, keine Kopie des Pazifiks.

- Oft das trockenste und sonnigste Fenster in der südlichen Karibik.
- Die Sichtweite des Riffs hängt vom jüngsten Regen ab, nicht vom Monat.
- Februar–April ist das zweite gute Fenster.

Wildtierfenster

Wählen Sie den Monat nach dem Tier aus, nicht nach dem Wetter.

- Grüne Schildkröten: Tortuguero, Juli–Okt.
- Buckelwale: Uvita, Juli–November und Dezember–April.
- Quetzal: San Gerardo de Dota, Jan–Jun.

Routen, Buchungsreihenfolge, Budget.

Drei Formen, die funktionieren, plus die praktische Reihenfolge der Operationen. Passen Sie die Tage an Ihren Flug und Ihre Fahrverträglichkeit an; Halten Sie in der grünen Jahreszeit mindestens einen Wetterpuffer bereit.

Erste Reise · 10 Tage

Die klassische Schleife: Vulkan, Nebelwald, Pazifikstrand.

- Tag 1 – Landung in SJO, Transfer nach La Fortuna
- Tage 2–3 – Arenal: Vulkanpark, Wasserfall, heiße Quellen
- Tag 4 – Transfer nach Monteverde; Nachtspaziergang
- Tag 5 – Monteverde-Reservat und Baumkronen
- Tag 6 – Transfer nach Manuel Antonio
- Tage 7–8 – Manuel Antonio Park, Strand, Katamaran oder Kajak
- Tag 9 – Rückkehr nach San José
- Day 10 – Fly home

Wildlife · 12 days

Schildkröten, Regenwald und Osa, mit weniger Zeit am Strand.

- Tag 1 – SJO nach Tortuguero
- Tage 2–3 – Kanäle, Jaguar Trail, Schildkröten-Nachttour in der Saison
- Day 4 – Boat out; transfer to Sarapiquí
- Tag 5 – La Selva-Wanderung und Tirimbina
- Tag 6 – Transfer nach Arenal
- Tag 7 – Vulkan Arenal und Nachtwanderung
- Tag 8 – Fliegen oder fahren Sie nach Drake Bay
- Tage 9–11 – Corcovado: Übernachtung in Sirena und San Pedrillo
- Tag 12 – Rückkehr nach San José

Süden · 14 Tage

Nebelwald, Wale und der letzte große Tieflandregenwald.

- Tage 1–3 – Arenal und La Fortuna
- Tage 4–5 – Monteverde
- Tag 6 – Transfer nach Süden über Jacó
- Tage 7–9 – Uvita: Walschwanz, Wale, Caño Island
- Tage 10–12 – Drake Bay und Corcovado (Sirena über Nacht)
- Tage 13 – San Gerardo de Dota für Quetzale
- Tag 14 – Rückkehr nach SJO

Buchen Sie in dieser Reihenfolge

6–12 Monate	Tauchsafari auf der Isla del Coco; Weihnachten und Neujahr; Chirripó-Betten
3–6 months	Corcovado Sirena beds; high-season rental cars; Pacuare lodge
1–3 Monate	Poás-, Manuel Antonio- und Tenorio-Tickets; Tortuguero lodges
2–4 weeks	Monteverde timed slots; shuttles; rafting and canopy tours
48 Stunden	Wetter, SINAC-Sperrungen, OVSICORI-Vulkanstatus, Straßenverhältnisse

Tagesbudget, ohne Flüge

Budget Hostels, öffentliche Busse, Limonaden, gemeinsame Touren	US$60–90
Mittelklasse 3-Sterne-Hotels, Shuttles, eine Führung pro Tag	120–200 US-Dollar
Komfort Boutique-Lodges, private Transfers, Premium-Guides	250–450 US-Dollar
Expedition Tauchsafari auf der Isla del Coco, zuzüglich Parkgebühr und Reisekosten	6.000 US-Dollar+

Parktickets, Führungen und Inlandsflüge fallen extra an. Die Tauchsafari auf der Isla del Coco ist ein separates Expeditionsbudget.

Leicht packen. Früh buchen. Flexibel bleiben.

Was Sie mitbringen sollten

- Regenhülle und eine warme Schicht für Nebelwald und Chirripó
- Schnell trocknende Kleidung, Badeanzug, geschlossene Schuhe mit Halt
- Riffsicherer Sonnenschutz, Insektenschutzmittel, Nachbiss
- Nachfüllbare Wasserflasche; In mehreren Parks ist Einwegplastik verboten
- Stirnlampe mit Rotlicht, Fernglas, Packsack
- Reisepass, Kopien, Bargeld in Colones und kleine US-Scheine
- Tauchkarte und Logbuch beim Tauchen; Medikamente in Originalverpackung

Gesundheit und Sicherheit

Leitungswasser ist in Städten und Gemeinden im Allgemeinen sicher; Verwenden Sie in ländlichen Gebieten gefiltertes oder abgefülltes Wasser. Mückenschutzmittel sind im Flachland und in der Morgen-/Abenddämmerung wichtig. Erkundigen Sie sich in einem Reisebüro nach routinemäßigen Impfungen und eventuellen Gelbfieber-Voraussetzungen für Ihre Reise.

Strömungen sind die häufigste Strandgefahr. Schwimmen Sie in der Nähe von Rettungsschwimmern, folgen Sie den Flaggen und kehren Sie bei starkem Wellengang niemals den Rücken. Vulkangase, Hitze und Austrocknung sind weitere stille Risiken.

Reisen Sie mit Respekt

Nutzen Sie lizenzierte Reiseführer in Corcovado, Tortuguero, Ostional und Chirripó. Halten Sie die Abstandsregeln ein, verzichten Sie auf Blitzlicht, füttern Sie niemals Wildtiere und bleiben Sie auf markierten Wegen. In mehreren Parks ist Einwegplastik verboten; Tragen Sie eine nachfüllbare Flasche.

Kaufen Sie bei örtlichen Anbietern und Familienhütten, wo Sie können. Wählen Sie in der Schildkröten- und Walsaison das Boot, das Abstand hält und die Tiere nicht jagt.

Bevor du gehst

Erkundigen Sie sich bei SINAC nach Parktickets und -schließungen, bei OVSICORI nach dem Vulkanstatus und bei Ihrem Betreiber nach den Wasser- oder Meeresbedingungen des Tages. Speichern Sie Offline-Karten und Kopien Ihres Reisepasses. Nehmen Sie kleine Rechnungen für Reiseführer, Parkplätze und Limonaden mit.

> **Verifizierungsdatum:** November 2026. Preise, Genehmigungen und Schließungen ändern sich häufig; Bestätigen Sie dies, bevor Sie buchen.

Costa Rica-Grundlagen

GELD

Der Colón (CRC) ist die lokale Währung; US-Dollar werden in Touristengebieten weitgehend akzeptiert. Karten funktionieren in Städten und Hotels; Nehmen Sie Bargeld für ländliche Limonaden, Reiseführer, Parkplätze und Trinkgelder mit. An den Küsten von Osa und Nicoya gibt es kaum Geldautomaten.

SPRACHE

Spanisch ist die Landessprache. Englisch ist in Hotels und Reisebüros üblich; In der Südkaribik wird auch kreolisches Englisch gesprochen. Ein paar Sätze reichen aus, vor allem außerhalb der großen Touristenstädte.

FAHREN

Fahren Sie rechts. Bergstraßen sind langsam und Nachtfahrten sollten am besten vermieden werden. Ein Allradantrieb hilft in der grünen Jahreszeit und auf unbefestigten Straßen; Laden Sie Offline-Karten herunter, bevor Sie die Stadt verlassen. Polizeikontrollen sind Routine.

LEISTUNG UND KONNEKTIVITÄT

120 V, US-Stecker. Wi-Fi kommt in Lodges häufig vor, kann aber langsam sein; Kaufen Sie eine lokale eSIM als Backup. In Parks, auf Booten und im Osa ist die Mobilfunkabdeckung lückenhaft.

GESUNDHEIT

Eine Reiseversicherung mit medizinischer Evakuierung lohnt sich. Apotheken (farmacias) sind in Städten weit verbreitet; Bringen Sie Rezepte in der Originalverpackung mit. Bei schwerwiegenden Problemen sind private Krankenhäuser in San José die übliche Wahl.

NOTFALL

Wählen Sie 911 für Polizei, Feuerwehr oder Krankenwagen. Speichern Sie die Nummer Ihrer Lodge und Ihren Botschaftskontakt. Bei Notfällen im Park wenden Sie sich bitte zuerst an die Rangerstation oder Ihren lizenzierten Guide. Sie kennen das lokale Protokoll.

Pura vida.
Jetzt planen Sie die Reise.

Dieser Leitfaden ist eine Momentaufnahme der gesamten Website: die gleichen Rankings, die gleichen Statusnotizen, die gleiche Ausrichtung auf Orte, die eine Reise wert sind. Nutzen Sie es offline und prüfen Sie vor dem Flug die Live-Website auf Aktualisierungen.

QUELLEN

- SINAC · Nationalparks, Eintrittskarten und Schließungen
- MINAE · Bekanntmachungen des Umweltministeriums
- OVSICORI · Vulkan- und seismische Überwachung
- IKT · Tourismusverband von Costa Rica
- NOAA Fischerei und Meeresschildkrötenschutz
- UNESCO Welterbezentrum
- Lizenzierte Betreiber und lokale Guides, 2026
- Bildnachweis · weseecostarica.com/assets/img/CREDITS.md

EINE ANMERKUNG ZU DEN ZAHLEN

Die Preise sind für ausländische Erwachsene in US-Dollar angegeben und enthalten Steuern, soweit sie im Park angegeben sind. Die Fahrzeiten sind Schätzungen für normale Bedingungen. Wildtiersichtungen können nie garantiert werden. Dieser Leitfaden ist unabhängig; Es ist kein Navigationstool.

weseecostarica.com
Ausgabe 2026 · Verifiziert im November 2026

SUCHEN SIE NACH DEM LIVE-GUIDE
weseecostarica.com