EDICIÓN 2026
VERIFICADO EN NOV. 2026

COSTA RICA

LA GUÍA DE VIAJE INDEPENDIENTE

PURA VIDA · COSTA RICA

Descubre lo que vale la pena.

Siete lugares que merecen un viaje propio. Dieciséis que merecen planificarse. Veintiséis que merecen un desvío.

07	16	26	27
IMPRESCINDIBLE	PRIORIDAD	SI HAY TIEMPO	EXPERIENCIAS

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Planifica por valor, no por popularidad.

Esta guía clasifica los lugares según aquello por lo que vale la pena cambiar sus planes: singularidad, atractivo icónico y profundidad. La dificultad, el costo y las multitudes son filtros, no sanciones. El resultado es una lista corta con la que puedes crear un viaje.

Los tres niveles

IMPRESCINDIBLE Vale la pena un viaje por sí solo. Éstas son las anclas; construya el itinerario alrededor de uno o dos.

PRIORIDAD De uno a tres días, o el núcleo de una ruta regional. Agréguelos cuando se ajusten a la geografía.

SI HAY TIEMPO Medias jornadas, escalas y complementos fáciles. Bueno cuando están en camino; No vale la pena remodelar el viaje.

Nota sobre la precisión

Todos los precios, permisos y cierres de esta guía se compararon en noviembre de 2026 con SINAC, MINAE, OVSICORI y la información del operador. Las cosas cambian rápidamente en Costa Rica. Trate las cifras como números de planificación, no como cotizaciones, y confírmelas el día antes de viajar.

Contenido

01 **El mapa** 03
Donde está todo, y las dos puertas de entrada.

02 **La selección** 04
Los 23 lugares clave de un vistazo.

03 **Siete imprescindibles** 05
Los lugares que merecen el vuelo.

04 **Dieciséis prioridades** 13
Una página por plaza, de uno a tres días cada una.

05 **Veintiséis desvíos** 30
Medias jornadas, escalas y paradas estacionales.

06 **Veintisiete experiencias** 36
Cada uno atado al lugar donde mejor le conviene.

07 **Cuándo ir** 41
Mes a mes, por vida silvestre y clima.

08 **Organiza el viaje** 42
Rutas, orden de reserva, presupuesto, embalaje.

> **Lea las líneas de estado.** Los parques de Costa Rica cierran por actividad volcánica, lluvia, mantenimiento y protección de la vida silvestre. Las notas sobre el "Estado actual" son parte del consejo, no letra pequeña.

País pequeño. Largas distancias.

Costa Rica parece compacta en un mapa, pero las carreteras de montaña, los cruces de barcos y la lluvia hacen que los tiempos de viaje sean más largos de lo que sugieren los kilómetros. Utilice este mapa para agrupar lugares, no para navegar.



Imprescindible (7) · Prioridad (16) · Si el tiempo (26) · SJO · San José / Alajuela · LIR · Liberia

Dos puertas de enlace internacionales

SJO (San José / Alajuela) es la principal puerta de entrada a Arenal, Monteverde, el Caribe, el Valle Central y el sur. **LIR** (Liberia) es la mejor puerta para Guanacaste, Nicoya y Rincón de la Vieja.

Recorridos aproximados: SJO–La Fortuna 3 h; LIR–La Fortuna 2,5 h; LIR–Tamarindo 1–1,5 h; SJO–Uvita 3,5–4 h; SJO–Puerto Viejo 4–5 h. Agregue de 30 a 60 minutos en caso de lluvia, obras en la carretera o una parada.

Cómo agrupar un viaje

Bucle norte: Arenal → Monteverde → Rincón / Guanacaste. **Caribe:** Tortuguero → Sarapiquí → Puerto Viejo. **Sur:** Uvita → Sierpe → Drake / Corcovado → Golfo Dulce.

No intentes cruzar el país dos veces en una semana. Dos bases por semana es una buena regla; tres es ambicioso; cuatro son vacaciones para conducir.

Los 23 lugares clave.

Los siete lugares imprescindibles y los dieciséis prioritarios, con los dos números que más importan a la hora de concertar una ruta: cuánto tiempo quedarse y cuándo ir. La estadía es un mínimo sugerido, no un máximo; Los "mejores meses" son una ventana a largo plazo, no una garantía.

#	LUGAR	NIVEL	ESTANCIA	MEJOR ÉPOCA
01	**Volcán Arenal y La Fortuna** Llanos del Norte / Cordillera Volcánica Central (Alajuela)	IMPRESCINDIBLE	3–4 días	diciembre-abril
02	**Bosque Nuboso Monteverde-Santa Elena** Montañas de Tilarán (Puntarenas)	IMPRESCINDIBLE	2-3 días	diciembre-abril
03	**Parque Nacional Corcovado / Península de Osa** Pacífico Sur / Península de Osa	IMPRESCINDIBLE	3–4 días	diciembre-abril
04	**Parque Nacional Tortuguero** Caribe Norte	IMPRESCINDIBLE	2-3 días	julio-octubre
05	**Cerro Chirripo** Cordillera de Talamanca (San Gerardo de Rivas)	IMPRESCINDIBLE	3 dias	diciembre-abril
06	**Isla del Coco (Isla del Coco)** Pacífico Oriental, frente a la costa de Puntarenas	IMPRESCINDIBLE	10 a 12 noches	junio-noviembre
07	**Cañón del Río Pacuare (2 días)** Vertiente caribeña / Turrialba–Siquirres	IMPRESCINDIBLE	2 días / 1 noche	diciembre-abril
08	**Parque Nacional Manuel Antonio** Pacífico Central	PRIORIDAD	2-3 días	diciembre-abril
09	**PN Volcán Tenorio / Río Celeste** Llanos del Norte (puerta de Bijagua)	PRIORIDAD	Medio día–1 día	diciembre-abril
10	**Parque Nacional Volcán Poás** Valle Central (Alajuela)	PRIORIDAD	Medio dia	diciembre-abril
11	**Parque Nacional Rincón de la Vieja** Guanacaste (ACG)	PRIORIDAD	1-2 días	diciembre-abril
12	**Cahuita–Puerto Viejo (incl. Manzanillo/Gandoca)** caribe sur	PRIORIDAD	3–4 días	febrero-abril · septiembre-octubre
13	**Parque Nacional Uvita / Marino Ballena** Pacífico Sur	PRIORIDAD	2-3 días	julio-abril
14	**Manglares de Sierpe-Térraba** Pacífico Sur (Sierpe)	PRIORIDAD	Medio dia	diciembre-abril
15	**Golfo Dulce/Piedras Blancas** Pacífico Sur	PRIORIDAD	2-3 días	diciembre-abril
16	**Sarapiquí/La Selva** Llanos del Norte (Heredia)	PRIORIDAD	2-3 días	diciembre-abril
17	**Parque Nacional Santa Rosa (ACG)** Norte de Guanacaste	PRIORIDAD	1-2 días	diciembre-abril
18	**Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional** Península de Nicoya (norte de Nosara)	PRIORIDAD	3–4 noches	julio-diciembre
19	**Islas Murciélagos / Islas Murciélagos** Norte de Guanacaste (área marina de Santa Rosa)	PRIORIDAD	1 dia	mayo-noviembre
20	**San Gerardo de Dota / Los Quetzales** Cordillera de Talamanca (Valle del Savegre)	PRIORIDAD	1-2 días	enero-junio
21	**Refugio de Vida Silvestre Caño Negro** Llanos del Norte (Los Chiles)	PRIORIDAD	1 dia	diciembre-abril
22	**pavones** Pacífico Sur (costa sur del Golfo Dulce)	PRIORIDAD	3 a 5 días	Abril-octubre
23	**Playas de la Península de Nicoya** Península de Nicoya / Guanacaste	PRIORIDAD	5 a 7 días	diciembre-abril

03 · SIETE IMPRESCINDIBLES

Vale la pena el vuelo.

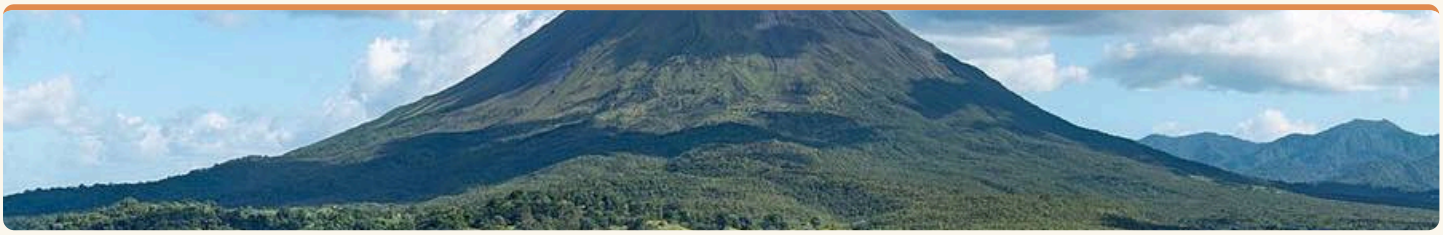
Estas son las anclas: lugares que justifican por sí solos el viaje internacional. No necesitas los siete. Elija uno o dos y luego deje que el resto de la ruta siga la geografía.

Volcán Arenal y La Fortuna · Bosque Nuboso Monteverde–Santa Elena · Parque Nacional Corcovado / Península de Osa · Parque Nacional Tortuguero · Cerro Chirripó · Isla del Coco · Cañón del Río Pacuare (2 días)

Volcán Arenal y La Fortuna

Llanos del Norte / Cordillera Volcánica Central (Alajuela)

Un valle con un volcán de postal, manantiales geotérmicos, una cascada y selva tropical. El parque es un sendero; el cluster es el motivo para venir.



Arenal del lado de La Fortuna. El cono suele estar envuelto en nubes a media mañana.

Por qué vale la pena

El Parque Nacional Arenal por sí solo es un paseo por un campo de lava. La Fortuna agrega aguas termales, una cascada, puentes colgantes y caminatas nocturnas por la selva tropical: cuatro experiencias en una base.

- **Cuatro paisajes, un valle.** Volcán, manantiales geotérmicos, una cascada en un río y selva tropical, todo a 30 minutos de La Fortuna.
- **Sin lava, sigue siendo un icono.** La última actividad magmática finalizó en 2010. El atractivo es el cono perfecto, los campos de lava de 1968 y las aguas termales; Los senderos de la cumbre y Cerro Chato están cerrados.
- **Fácil de alcanzar, difícil de igualar.** Unas 3 h desde SJO y 2,5 h desde LIR. Una primera parada natural antes de Monteverde o Río Celeste.

Qué hacer

Parque Nacional Volcán Arenal

2–3 H · FÁCIL · ENTRADA AL PARQUE

Camina por los flujos de lava de 1968 y busca el cono entre las nubes. Los senderos son cortos; El volcán suele esconderse a media mañana.

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

aguas termales

2–4 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Manantiales comerciales (Tabacón, Baldí, EcoTermales) versus pozas libres de ribera (El Choyín). Los manantiales comerciales son más fáciles; los gratuitos son más populares y más locales.

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Catarata La Fortuna

2 H · 500 PASOS · ~US$20

Una cascada de 70 m con una poza para nadar. Las escaleras son empinadas pero cortas; Vaya temprano para evitar grupos de turistas.

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Puentes colgantes misticos

2–3 H · FÁCIL · GUÍA OPCIONAL

Una red de puentes suspendidos a través del bosque secundario; Bueno para familias y observación de aves. Mistico es el más conveniente; Monteverde es más salvaje.

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	3–4 días
Desde el aeropuerto	~3 h / ~2,5 h
Esfuerzo	Bajo-medio
Presupuesto	Parque 16,95 dólares EE.UU.; manantiales y recorridos extra.
Permiso	Ninguno

ESTADO ACTUAL

No hay flujo de lava desde octubre de 2010; Los senderos de la cumbre y Cerro Chato están cerrados a largo plazo.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Entrada al parque	Primer puesto; Las vistas del volcán son mejores temprano.
aguas termales	Los pases de día por la tarde se agotan en temporada alta.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Río Celeste 1,5 horas

Un río azul y una cascada en el Parque Nacional Volcán Tenorio. Un largo medio día desde…

Bosque Nuboso Monteverde-Santa Elena

Montañas de Tilarán (Puntarenas)

Un bosque nuboso en la División Continental, donde los árboles son jardines y el clima cambia minuto a minuto. Ven por el bosque, no por un quetzal garantizado.



Por qué vale la pena

Monteverde no es un solo parque. Es una cresta de bosque nuboso, dos reservas separadas, una comunidad fundada por cuáqueros y un pueblo que convirtió la investigación del dosel en una economía turística. El bosque es la razón; la tirolesa es la ventaja.

- **Bosque nuboso, no selva tropical.** Los bosques nubosos tropicales cubren menos del 0,3% de la superficie terrestre del planeta. Monteverde protege uno de los ejemplos más intactos: musgos, orquídeas, bromelias y árboles que beben del…
- **Dos reservas, dos días diferentes.** La Reserva Monteverde es el clásico, con circuitos cronometrados y un puente colgante. Santa Elena es más pequeña, más alta, administrada por la comunidad y más tranquila, con vistas al Arenal en días despejados. Ellos son…
- **El lugar de nacimiento del tour de canopy, no la tirolesa.** En 1979 se instaló una tirolesa de investigación en La Selva; El tour comercial de canopy se desarrolló aquí en la década de 1990. La afirmación es "turismo de canopy moderno", no "inventado...

Qué hacer

Reserva del Bosque Nuboso Monteverde

2–4 H · FÁCIL-MODERADO · RESERVAR UNA PLAZA

La reserva protege alrededor de 4100 ha de bosque nuboso y abre de 7:30 a 4:00. Tres circuitos van desde el Essence Trail de 1,4 km hasta el 4,1…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Reserva del Bosque Nuboso de Santa Elena

2–3 H · FÁCIL-MODERADO · ₡10.000

Reserva de 310 ha administrada por el colegio secundario Santa Elena, en la vertiente caribeña de la divisoria. Es más pequeño y a menudo más silencioso...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Canopy / tirolesa

2–3 H · MODERADO · RESERVAR CON ANTELACIÓN

Monteverde es donde tomó forma el tour comercial de canopy en la década de 1990. Operadores como Selvatura, Treetopia, 100% Aventura, Monteverde Extremo y The Original…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Puentes colgantes

1,5–3 H · FÁCIL · ENTRADA

Selvatura cuenta con una red de ocho puentes colgantes; El Sky Walk de Treetopia tiene seis. Ambos te colocan al nivel del dosel sin arnés, lo que hace...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	2-3 días
Desde el aeropuerto	~3–3,5 h / ~4–4,5 h
Esfuerzo	moderado
Presupuesto	Reserva entre 25 y 30 dólares estadounidenses; tirolesa y puentes extra.
Permiso	Ninguno

ESTADO ACTUAL

Los avistamientos de quetzales no están garantizados; San Gerardo de Dota es el sitio más confiable.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Reserva Monteverde	Franjas cronometradas; reserve en línea, primer servicio de traslado a las 7:30.
santa elena	Autoguiado no necesita reserva; Los guías reservan con antelación.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Río Celeste 2,5 a 3 horas

Un río azul y una cascada en el Parque Nacional Volcán Tenorio. Un largo desvío de…

Corcovado y Península de Osa

Pacífico Sur / Península de Osa

Uno de los últimos grandes bosques tropicales de tierras bajas en el lado Pacífico de Centroamérica. No lo atravieses; tomas un bote, caminas con un guía y duermes dentro del parque si puedes.



Por qué vale la pena

Corcovado no es un mirador. Es una selva tropical en funcionamiento del tamaño de un pequeño parque rural, con una costa, una reserva marina y una estación de investigación en su centro. El valor no es un solo animal; es cuántos puedes ver en un día.

- **Uno de los bosques más densos del planeta.** El parque protege alrededor de 42.570 ha de tierra y 5.375 ha de mar. SINAC lo describe como poseedor de aproximadamente el 2,5% de la biodiversidad mundial: cuatro especies de monos, tapires, guacamayos,...
- **Sirena es la estación de vida silvestre.** Sirena es el único sector con alojamiento y alimentación, y la mejor base para el amanecer y el anochecer. El límite diario es 366 (230 visitantes diurnos, 105 visitantes nocturnos, 31…
- **La costa es parte del parque.** Corcovado es selva tropical y playa en uno: el sendero costero de La Leona, los barcos de Bahía Drake y el arrecife de Isla del Caño. Puedes combinar selva, temporada de ballenas y snorkel en…

Qué hacer

Estación Sirena

2 DÍAS · GUIADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Sirena es la estación a la que la mayoría de la gente se refiere cuando dice 'Corcovado'. Tiene la mayor densidad de vida silvestre, los únicos alojamientos y comidas, y senderos…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Senderos del río Claro

3–5 H · FANGOSO · SE REQUIERE GUÍA

La red de senderos sigue ríos y antiguas rutas madereras a través del bosque primario. Hace calor, humedad y, a menudo, barro; la recompensa es la oportunidad...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Estación San Pedrillo

7,5 H · GUIADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

San Pedrillo es la excursión de un día más fácil desde Bahía Drake: un bote de 45 minutos, un primer sendero plano, una cascada y algunas de las…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Isla del Caño

6 H · SNORKEL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Una pequeña isla a unos 45 minutos en barco desde Bahía Drake, con arrecife de coral, agua clara y dos sesiones de snorkel. La gira GetYourGuide…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	3–4 días
Desde el aeropuerto	5 a 6 horas
Esfuerzo	Moderado-alto
Presupuesto	Entrada 15 US$/día; Paquetes nocturnos Sirena desde ~US$345.
Permiso	Guía autorizado + permiso requerido.

ESTADO ACTUAL

Sirena 366/día; San Pedrillo 120; La Leona, Los Patos y El Tigre 80 cada uno. Sirena, Los Patos y El Tigre cierran en octubre.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Guía/operador	Reserve primero; La guía es obligatoria.
hospedaje sirena	Reserve camas y comidas con meses de anticipación.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

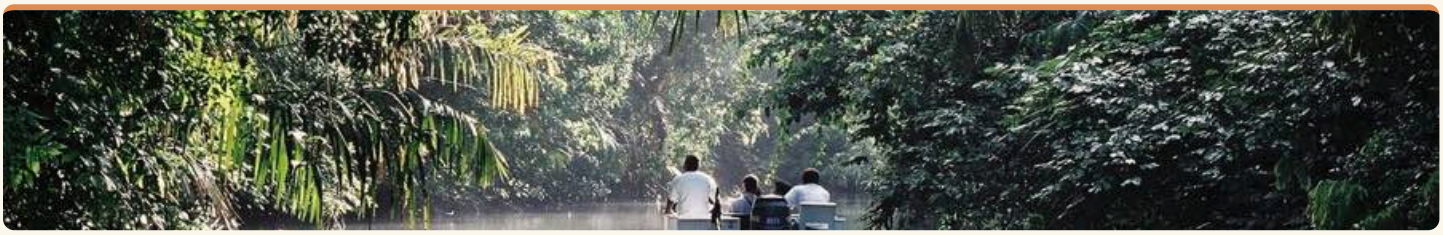
Golfo Dulce 2–2,5 horas

Un fiordo tropical con delfines y aguas tranquilas. Una buena parada de descompresión después del Corcovado,…

Parque Nacional Tortuguero

Caribe Norte

Un laberinto sin caminos de canales y selva tropical en la costa caribeña, y la playa de anidación de tortugas verdes más importante del hemisferio occidental. Se llega en barco; el pueblo no tiene coches.



Por qué vale la pena

Tortuguero es dos viajes en uno: un safari por canales a través de un bosque inundado y una noche en una playa de anidación. En coche tampoco es posible, por lo que el lugar todavía parece una frontera.

- **Las tortugas vienen por miles.** Tortuguero es la colonia de tortugas verdes más grande del hemisferio occidental. Las tortugas verdes anidan de julio a octubre, siendo el pico de agosto a septiembre; las tortugas laúd llegan a la costa de marzo a junio. El acceso nocturno es sólo con…
- **Los canales son el camino.** El parque protege alrededor de 76.937 ha de canales, lagunas y selva tropical. No hay carreteras: se llega en barco desde La Pavona o en avioneta, y…
- **Un pueblo sin coches.** El pueblo de Tortuguero se asienta sobre un banco de arena entre el canal y el mar. Las pasarelas reemplazan las calles, Sea Turtle Conservancy explica la investigación y la estación del parque está en…

Qué hacer

Paseo en barco por los canales

2–3 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

El recorrido estándar recorre los estrechos canales del parque en un pequeño bote, con un guía explorando las orillas en busca de monos, perezosos, caimanes, garzas...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Kayak por los canales

2,5 H · FÁCIL-MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Un viaje guiado en kayak cubre menos distancia que un barco, pero te acerca al agua y a canales a los que un motor no puede entrar.…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Tour nocturno de desove de tortugas

2 H · NOCHE · GUÍA AUTORIZADO

De julio a octubre, guías autorizados llevan a grupos pequeños a la playa de anidación después del anochecer. Esperas hasta que se confirme una tortuga, luego caminas...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Caminata nocturna por la selva tropical

2 H · NOCHE · RESERVA CON ANTELACIÓN

El bosque al anochecer es un ecosistema diferente: ranas de ojos rojos, pájaros dormidos, serpientes, insectos y ocasionalmente armadillo u oso hormiguero. Funciona todo el año y...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	julio-octubre
Estancia	2-3 días
Desde el aeropuerto	5 a 6 horas
Esfuerzo	Bajo-moderado
Presupuesto	Entrada extra; las tarifas de los barcos públicos estarán limitadas a partir del 1 de julio de 2026; permanecer en el pueblo.
Permiso	Boleto de entrada

ESTADO ACTUAL

Último barco alrededor de las 16:30; los cruces en aguas bajas pueden llevar más tiempo; Paseos de tortugas sólo con guías del parque o autorizados.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Entrada al parque	SINAC en línea; No se vende en la puerta.
barco	Confirme la última salida antes de reservar una llegada tardía.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

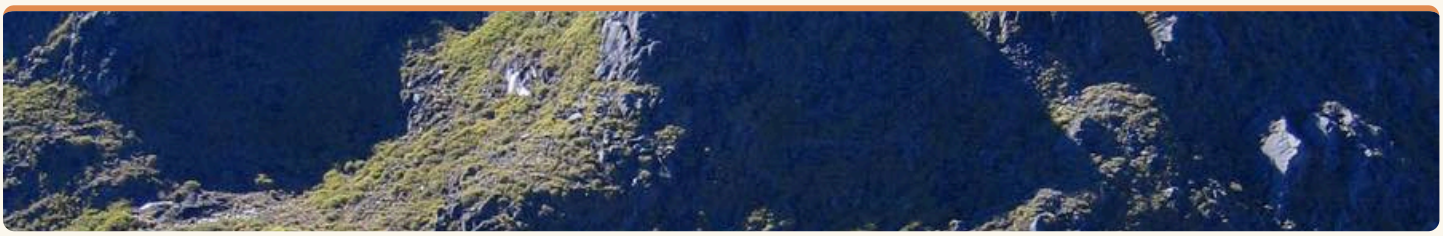
Pacuare 3-4 horas

El próximo gran río: rafting de clase III-IV y un cañón sin caminos. Una aventura natural…

Cerro Chirripo

Cordillera de Talamanca (San Gerardo de Rivas)

El pico más alto de Costa Rica con 3.820 m, al que se llega mediante una subida de 14,5 km hasta un refugio de montaña básico y una caminata al amanecer hasta una cumbre de dos océanos. Este es el único páramo alpino tropical del país.



Por qué vale la pena

Chirripó no es un volcán ni una playa. Es un paisaje glaciar de lagos, agujas rocosas y páramo, con un sistema de permisos que mantiene la montaña tranquila.

- **El techo de Costa Rica.** Con 3.820 m, el Cerro Chirripó es el punto más alto del país y uno de los picos más altos de Centroamérica. En una mañana clara la cumbre parece...
- **Un paisaje glaciar.** El parque protege alrededor de 50.150 ha de bosque nuboso, bosque subalpino y páramo. Valles en forma de U, morrenas y lagos como la Laguna Ditkevi son reliquias del último hielo…
- **Una montaña con permiso controlado.** En la Base Crestones sólo pueden dormir unas 60 personas cada noche. La entrada y las camas son dos reservas separadas, y el período de temporada seca se agota con meses de antelación.

Qué hacer

San Gerardo a Base Crestones

14,5 KM · +2.000 M · 6-10 H

La ruta estándar comienza en la estación de guardaparques de San Gerardo de Rivas (1.520 m) y sube a través del bosque nuboso hasta la Base Crestones (3.400…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

cumbre al amanecer

5,1 KM · +450 M · 2–3 H DE SUBIDA

Desde el refugio sale un sendero de 5,1 km que sube otros 450 m hasta la cima. La mayoría de la gente sale alrededor de las 03:00 para llegar a la cima…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Campamento Base Crestones

3.400 M · 60 PLAZAS · RESERVA CON ANTELACIÓN

Base Crestones es el único alojamiento dentro del parque: literas, duchas frías y una cocina básica. No hay campamento ni pueblo;…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Lagos glaciares

VALLE DE LOS LAGOS · FÁCIL-MODERADO · DÍA EXTRA

Con una segunda noche en el refugio se abren los lagos y valles secundarios: la laguna Ditkevi, el valle de Morrenas y el cordón de Ventisqueros. Ellos…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	3 dias
Desde el aeropuerto	3-4 horas
Esfuerzo	muy alto
Presupuesto	Entrada ~US$18 más 13% IVA; camas ~30–50 dólares EE.UU.
Permiso	Permiso + Base Cama Crestones

ESTADO ACTUAL

Unas 60 camas por noche, agotadas en cuestión de horas en temporada alta; reserve con unos seis meses de antelación; confirmar con SICORE.

RESERVA CON ANTELACIÓN

permiso SINAC	En línea; la temporada seca se agota en horas.
Cama de crestones	Reserva con el Consorcio después del permiso.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

san gerardo de dota 2-3 horas

País quetzal en un valle alto de bosque nuboso. Una suave parada de recuperación después de Chirripó.

Isla del Coco

Pacífico Oriental, frente a la costa de Puntarenas

Una isla tropical a 550 km de la costa del Pacífico, a la que solo se puede llegar en barco de vida a bordo, con estaciones de limpieza de tiburones martillo y algunos de los lugares de buceo con animales grandes más confiables del Pacífico oriental.



Por qué vale la pena

Cocos no es una parada en la playa. Es un parque nacional remoto y un sitio UNESCO donde el buceo es la razón, la travesía es el precio y la isla en sí es una fortaleza cubierta de bosques nubosos.

- **Un santuario de tiburones.** El parque protege alrededor de 199.790 ha: 2.390 ha de tierra y 197.400 ha de mar. Los tiburones martillo festoneados se reúnen en las estaciones de limpieza; tiburones sedosos, tiburones ballena, tiburones tigre y gigantes…
- **Una isla de selva tropical.** Cocos se eleva directamente desde el Pacífico hacia un bosque nuboso, cascadas y acantilados. Las bahías de Chatham y Wafer son los únicos anclajes fáciles, y la estación de guardabosques es…
- **Vida a bordo o nada.** No hay hoteles, ni excursiones de un día ni pista de aterrizaje. Cada visitante llega en un crucero de vida a bordo con licencia después de una travesía de aproximadamente 36 horas, y el número de buzos es...

Qué hacer

La travesía de 36 horas

36 H · VIDA A BORDO · MAR ABIERTO

El barco sale de Puntarenas y recorre unas 36 horas en cada sentido. El primer y último día son de travesía en mar abierto: dormir, aparejar equipo, estar atento a…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Tiburones martillo y grandes pelágicos

JUN-NOV · AVANZADO · CORRIENTES

Los tiburones martillo festoneados se reúnen en escuelas en estaciones de limpieza como Bajo Alcyone, a menudo por cientos. Tiburones sedosos, tiburones punta negra de arrecife, tiburones tigre, rayas águila…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Condiciones de arrecife y buceo

30–35 M · AOW + 50 INMERSIONES · SEGURO DAN

La mayoría de los días se realizan cuatro inmersiones desde embarcaciones auxiliares, a menudo profundas y casi siempre con corriente. Los operadores normalmente requieren aguas abiertas avanzadas y entre 50 y 100 inmersiones registradas.…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

La isla de la selva tropical

2.390 HA · DESEMBARCO · ESCOLTA DE GUARDABOSQUES

Entre inmersiones, a veces los barcos aterrizan en Chatham o Wafer Bay para realizar una caminata guiada por guardabosques. La isla es empinada, húmeda y cubierta de bosque nuboso,…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	junio-noviembre
Estancia	10 a 12 noches
Desde el aeropuerto	2 h + 36 h
Esfuerzo	buceo avanzado
Presupuesto	Vida a bordo entre 6.000 y 8.500 dólares EE.UU.; tarifa del parque ~US$554.
Permiso	Organizado por el operador del crucero de vida a bordo.

ESTADO ACTUAL

Sólo cruceros de vida a bordo autorizados; sin alojamiento ni excursiones de un día; se aplica un recargo por combustible en 2026.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Vida a bordo	6 a 12 meses de antelación; temporada alta más larga.
Certificación	AOW e inmersiones registradas recientes.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

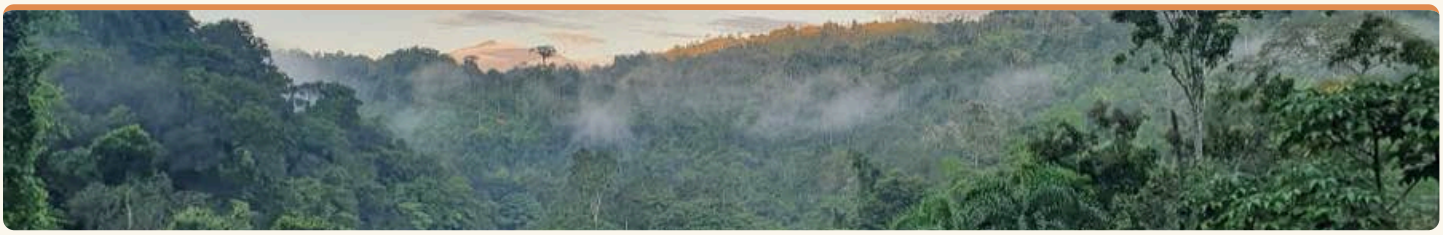
Corcovado 5–6 h + barco

La selva tropical es el contrapunto de Cocos: barcos, senderos y vida silvestre en lugar de agua azul.

Cañón del Río Pacuare

Vertiente caribeña / Turrialba–Siquirres

Dos días, un cañón sin caminos y los mejores rápidos de Costa Rica. Una excursión de un día te da una idea; la carrera nocturna es algo real.



Por qué vale la pena

El Pacuare no es un río por el que se pasa en coche. Atraviesa un cañón de la selva tropical sin acceso por carretera, y la única forma de ver la parte buena es dormir dentro de él. Por eso la razón para venir es la carrera de dos días, no la excursión de un día.

- **Un cañón al que no se puede entrar en coche.** Aproximadamente 36 km de río, más de 38 rápidos con nombre y cascadas que caen directamente al canal. Ningún camino sigue el tramo bueno; el río es la ruta.
- **Dos días es la unidad.** Una excursión de un día cubre una corta sección inferior. El recorrido nocturno agrega la parte superior del cañón, un albergue en el río y una segunda mañana en el agua: el arco completo de...
- **Clase III-IV, no solo para expertos.** Las guías comerciales hacen la lectura; necesitas nadar, remar cuando se te ordene y sentirte cómodo en agua en movimiento. Los niveles del agua cambian la dificultad más que la experiencia.

Qué hacer

La carrera de dos días

2 DÍAS · III-IV · RESERVA CON ANTELACIÓN

El viaje estándar de dos días comienza cerca de Turrialba, navega en balsa por el cañón superior hasta un albergue junto al río y luego termina en los rápidos inferiores al día siguiente. Operadores…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Cañón superior

DÍA 1 · PAREDES DE SELVA TROPICAL · CASCADAS

El primer día es la razón por la que existe el viaje: un estrecho valle boscoso, cascadas en ambas paredes y rápidos que siguen llegando. El río…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Rápidos más bajos

DÍA 2 · MÁS DE 38 RÁPIDOS · AGUA GRANDE

El segundo día reúne los rápidos más conocidos, con rápidos más continuos y menos pausas. Los guías leen la línea; Los remeros siguen las órdenes. Es…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Parada de cascada

PARADA CORTA · NADAR · SIN SENDERO

La mayoría de los viajes se detienen en una cascada lateral para una breve carrera y un baño. No es una caminata; hace frío, hace mucho ruido...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	2 días / 1 noche
Desde el aeropuerto	~2,5–3 horas
Esfuerzo	Moderado-alto
Presupuesto	Calcula entre 300 y 525 dólares estadounidenses por persona, incluidas comidas, alojamiento y equipo.
Permiso	Ninguno

ESTADO ACTUAL

La edad mínima suele ser 12 años; Los niveles de agua pueden cambiar las rutas y los límites de edad.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Carrera de dos días	Reserve con 2 a 4 semanas de anticipación; Confirmar alojamiento y comidas.
nivel de agua	Preguntar 48 horas antes; puede cambiar la ruta.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Turrialba 1-1,5 horas

La base de rafting y una ciudad cafetera/volcán. El volcán en sí suele estar cerrado; utilizar…

04 · DIECISÉIS PRIORIDADES

Haz tiempo.

De uno a tres días cada uno, o el núcleo de una ruta regional. Estos no son premios de consolación: varios son la mejor razón para visitar su parte del país. Agréguelos cuando acorten una transferencia o profundicen una región en la que ya se encuentra.

Parque Nacional Manuel Antonio · PN Volcán Tenorio / Río Celeste · Parque Nacional Volcán Poás · Parque Nacional Rincón de la Vieja · Cahuita–Puerto Viejo (incl. Manzanillo/Gandoca) · Parque Nacional Uvita / Marino Ballena · Manglares Sierpe–Térraba · Golfo Dulce / Piedras Blancas · Sarapiquí / La Selva · Parque Nacional Santa Rosa (ACG) · Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional · Islas Murciélagos / Islas Murciélagos · San Gerardo de Dota / Los Quetzales · Refugio de Vida Silvestre Caño Negro · Pavones · Playas de la Península de Nicoya

manuel antonio

Pacífico Central

El lugar más fácil de Costa Rica para ver un perezoso por la mañana y nadar en una playa de postal por la tarde. Selva tropical, vida silvestre y aguas cálidas del Pacífico en un pequeño parque.



Por qué vale la pena

Manuel Antonio es el parque más visitado del país por una razón: es pequeño, accesible e inusualmente generoso con la vida silvestre. La contrapartida son las multitudes y un estricto sistema de entrada.

- **Bosque que termina en el mar.** El parque protege una zona de bosque tropical húmedo, manglares y hábitat marino alrededor de cuatro playas. Desde la entrada discurren senderos hasta miradores y calas, para que puedas…
- **Vida salvaje a la altura de los ojos.** Los perezosos, los capuchinos de cara blanca, los monos aulladores y ardilla, las iguanas y los mapaches son habituales. Un guía naturalista encuentra mucho más que una caminata autoguiada, especialmente en las primeras dos horas…
- **Fácil, pero no casual.** Está a 2,5 o 3 horas de San José y cerca de Quepos, lo que la convierte en una parada de bajo esfuerzo. La entrada está programada, las entradas solo están disponibles en línea y el parque cierra...

Qué hacer

Parque nacional y vida salvaje

2–3 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Una caminata guiada desde la entrada principal cubre los senderos forestales planos, la vida silvestre y la historia del parque. Perezosos, capuchinos, monos aulladores…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Playa Manuel Antonio

MEDIO DÍA · FÁCIL · ENTRADA AL PARQUE

La playa más conocida del parque se encuentra al final de la red de senderos: arena pálida, aguas tranquilas y un bosque justo detrás. Es un…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Catamarán y snorkel

3,5–4 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Un viaje en catamarán es la manera fácil de ver la costa, hacer snorkel en una bahía protegida y almorzar sin planear una caminata. Es…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Kayak de manglar

2 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Los canales de manglares alrededor de la isla Damas son planos, sombreados y llenos de aves, cangrejos y, ocasionalmente, monos. Un kayak guiado se mueve lo suficientemente lento como para…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	2-3 días
Desde el aeropuerto	2,5 a 3 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Adulto extranjero US$ 18,08 IVA incluido.
Permiso	Entrada + entrada horaria

ESTADO ACTUAL

Abierto de miércoles a lunes de 07:00 a 16:00 (última entrada a las 15:00), cerrado los martes; las cifras de 600/800 son capacidad simultánea en el parque, no límites de boletos diarios.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Entrada al parque	SINAC sólo en línea; sin ventas en puerta.
martes	Parque cerrado; planificar a su alrededor.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

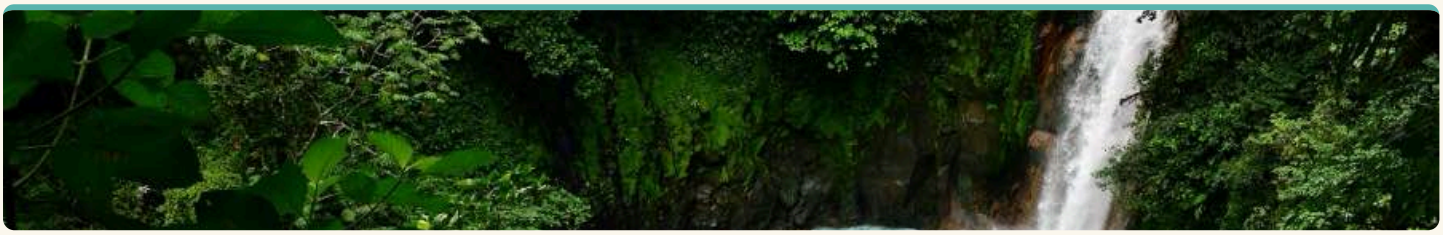
uvita 1,5 a 2 horas

El banco de arena de cola de ballena y dos temporadas de ballenas jorobadas. La siguiente parada natural en la playa es hacia el sur.

Volcán Tenorio y Río Celeste

Llanos del Norte (puerta de Bijagua)

Un río de color azul lechoso, una cascada y un corto sendero por la selva tropical. Venga por el color, no por nadar, y compruebe si las cataratas inferiores están abiertas.



Por qué vale la pena

Río Celeste no es una fuente termal ni un filtro. El azul lechoso proviene de partículas minerales suspendidas en el agua. El parque es pequeño, el sendero corto y el color es el motivo para venir.

- **El color es real.** Las partículas de silicato de aluminio dispersan la luz en el agua y producen el color azul. Es más fuerte en la estación seca; Después de fuertes lluvias, el río puede volverse marrón.
- **Un sendero corto, no una caminata larga.** La caminata principal dura aproximadamente de 3 a 4 horas de ida y vuelta, con barro, escalones y una cascada. Las escaleras inferiores de la cascada han estado parcialmente cerradas desde 2025; comprueba antes de...
- **Combínalo con Bijagua.** El pueblo de entrada cuenta con albergues, caminatas nocturnas y una posibilidad razonable de ver un tapir centroamericano. Trate a Río Celeste como un viaje nocturno, no como un viaje de un día apresurado desde...

Qué hacer

Cascada del Río Celeste

3–4 H · PASOS · COMPROBAR ESTADO

La cascada es la imagen que todo el mundo busca: una cortina blanca que cae sobre un estanque de color azul lechoso. La plataforma de observación inferior ha sido parcialmente cerrada...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

el rio azul

3–4 H · FÁCIL-MODERADO · NO NADAR

El sendero sigue el río a través de la selva tropical, con varios miradores y un tramo de aguas termales burbujeantes. No está permitido nadar dentro del parque;…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Tubería de río

2 H · FÁCIL-MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Fuera del parque, los operadores realizan viajes en tubos inflables por la parte baja del Río Celeste, a través de una mezcla de rápidos y pozas tranquilas. Es lo más…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Caminata nocturna por bijagua y danta

2 H · NOCHE · RESERVA CON ANTELACIÓN

Bijagua es el pueblo de servicios de Río Celeste y la base para las caminatas nocturnas del Valle del Tapir. El danta centroamericana es el premio; ranas, insectos y…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	Medio día–1 día
Desde el aeropuerto	~2,5 horas
Esfuerzo	moderado
Presupuesto	Calcula 13,56 dólares estadounidenses; tope diario 1.200.
Permiso	Boleto

ESTADO ACTUAL

Las escaleras inferiores de la cascada han estado medio cerradas desde el 13 de junio de 2025 y seguirán intermitentes en 2026; Está prohibido nadar.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Entrada al parque	En línea; última entrada 14:00.
albergue bijagua	Reserva una noche si quieres el paseo nocturno.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Caño Negro 1,5 a 2 horas

Un humedal Ramsar con jabirú, espátulas y caimanes. Mejor en la estación seca; un…

Volcán Poás

Valle Central (Alajuela)

Uno de los cráteres volcánicos más grandes del mundo, con un lago ácido, un bosque nuboso y un camino pavimentado hasta el borde. Es el gran volcán más fácil de Costa Rica, cuando la montaña está abierta y las nubes se mantienen alejadas.



Por qué vale la pena

Poás no es una caminata. Es una caminata corta y pavimentada hasta el borde de un cráter de 1,5 km de ancho, con un bosque nuboso y una zona cafetalera en el camino. El problema es que la montaña está activa y las reglas pueden cambiar.

- **Uno de los cráteres más grandes.** El cráter principal tiene aproximadamente 1,5 km de ancho y 300 m de profundidad, con un lago turquesa hiperácido en el fondo. Es uno de los activos más accesibles…
- **Bosque nuboso en la cima.** El parque se encuentra a unos 2.700 m, donde el bosque enano, gunnera y colibríes reemplazan las tierras bajas tropicales. Incluso si el cráter está nublado, el sendero y el visitante…
- **Un volcán activo con reglas.** Tras la erupción de agosto de 2026, el parque redujo a la mitad su capacidad diaria, hizo obligatorio el uso de casco y limitó el mirador a 56 personas durante 20 minutos. Consulta el estado en…

Qué hacer

Mirador del cráter principal

1–1,5 H · FÁCIL · BILLETE CRONOMETRADO

Un camino llano y pavimentado de 600 m conduce desde el centro de visitantes hasta el borde del cráter. Tienes hasta 20 minutos en el mirador,…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Sendero de Sombrilla de Pobre

1–2 H · FÁCIL–MODERADO · CASCO

El segundo sendero abierto recorre el bosque nuboso enano sobre el cráter, con gunnera, bromelias y aves. Es breve pero expuesto y a menudo…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Tour a finca cafetalera

2–5 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

En las laderas de Alajuela y Poás se cultiva uno de los cafés más conocidos del país. Los recorridos por las granjas explican el proceso desde el grano hasta la taza, incluyen una degustación y, a menudo, agregan...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Jardines de las Cataratas de La Paz

MEDIO DÍA · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

La Paz es un parque natural privado en la carretera de Vara Blanca: una cadena de cascadas, un sendero de bosque nuboso, un aviario y un mariposario…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	Medio dia
Desde el aeropuerto	1,5 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Entrada extra; Se requiere reserva en línea.
Permiso	Entrada + entrada horaria

ESTADO ACTUAL

Después de la erupción del 27 de agosto de 2026: límite diario de 1.064; mirador limitado a 56 personas cada 20 minutos; cascos obligatorios en el sendero principal; Laguna Botos cerrada; última entrada 14:00.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Entrada al parque	SINAC sólo en línea; sin ventas en puerta.
horario de las 8:00	Las mejores probabilidades para un cráter claro.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

arenal 2,5 a 3 horas

El otro volcán clásico, con aguas termales y un lago. Una próxima parada natural.

Rincón de la Vieja

Guanacaste (ACG)

Un parque volcánico accesible en vehículo con barro burbujeante, chimeneas de vapor, cascadas y aguas termales. El cráter está cerrado; El valle geotérmico es el motivo para venir.



Por qué vale la pena

Rincón de la Vieja no es una caminata por un cráter. El cráter activo ha estado cerrado desde 2011, pero el sector inferior de Las Pailas lo ubica junto a ollas de barro hirviendo, fumarolas y tierra humeante en un circuito corto y fácil.

- **Ollas de barro y fumarolas.** El circuito de Las Pailas, de 3 km, pasa por lodo hirviendo, piscinas de agua caliente, chimeneas de vapor y un mini cono volcánico. Es uno de los paisajes geotérmicos más accesibles…
- **Cascadas y aguas termales.** Oropéndola, La Cangreja y La Leona son los complementos de las cascadas; Río Negro y las aguas termales privadas son el lugar donde podrás sumergirte después. Algunas están dentro del parque, otras…
- **Un volcán activo con reglas.** El sendero del cráter está cerrado y el volcán tuvo más de 100 erupciones de vapor en 2026. Los senderos de Las Pailas y las cascadas generalmente permanecen abiertos, pero el acceso puede...

Qué hacer

Bucle de Las Pailas

3 KM · FÁCIL-MODERADO · ENTRADA AL PARQUE

El circuito es el paseo característico del parque: ollas de barro, fumarolas, piscinas calientes y un pequeño cono volcánico, todo en aproximadamente dos horas. El suelo…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Oropéndola y Río Negro

MEDIO DÍA · MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Oropéndola es una cascada de 25 m en un cañón fuera del parque nacional, generalmente combinada con las aguas termales de Río Negro. La combinación es…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

aventura guachipelin

DÍA COMPLETO · MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Guachipelín es el centro de aventuras del lado de Liberia: tirolesas, puentes colgantes, tubing por ríos, paseos a caballo y aguas termales, que a menudo se venden como actividades múltiples...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

cascada la leona

3–5 H · MODERADO · RESERVAR CON ANTELACIÓN

La Leona es una cascada en un cañón con una piscina de color turquesa, a la que se llega por un sendero accidentado y un corto baño o vadeo. Está afuera…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	1-2 días
Desde el aeropuerto	1-1,5 horas
Esfuerzo	moderado
Presupuesto	Entrada extra; las aguas termales y los baños de barro cuestan más.
Permiso	Boleto

ESTADO ACTUAL

El sendero del cráter está cerrado desde 2011; Se registraron 249 erupciones freáticas entre julio y septiembre de 2026 y el nivel de alerta se redujo el 30 de octubre; verifique SINAC y OVSICORI antes de viajar.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Entrada al parque	SINAC sólo en línea; sin ventas en puerta.
lunes	Las Pailas está cerrado.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

arenal 2,5 a 3 horas

El otro volcán clásico, con aguas termales y un lago. Una próxima parada natural...

PRIORIDAD 05

FEBRERO-ABRIL · SEPTIEMBRE-OCTUBRE

Cahuita y Puerto Viejo

caribe sur

El lado caribeño de Costa Rica: un arrecife al que puedes caminar, un sendero en un parque nacional a través de la selva tropical, surf en Puerto Viejo y un ritmo afrocaribeño más lento.



Por qué vale la pena

El Caribe sur no es el Pacífico. La comida, el idioma y la música son diferentes, el arrecife está protegido y el ritmo es más lento. Cahuita y Puerto Viejo forman una pareja natural.

- **Arrecife y selva tropical en un solo sendero.** El Parque Nacional Cahuita protege alrededor de 1.102 ha de tierra y 23.290 ha de área marina, incluido uno de los arrecifes de coral mejor desarrollados del Caribe costarricense. Un…
- **Una cultura caribeña distinta.** Este es el corazón de la comunidad afrocaribeña de Costa Rica: inglés criollo, arroz con coco, reggae y una historia que recorre las economías del banano y el cacao.
- **Dos bases, dos estados de ánimo.** Cahuita es tranquila y está centrada en el parque; Puerto Viejo tiene surf, restaurantes y vida nocturna. Manzanillo y Gandoca, 30 minutos al sur, son más salvajes y menos desarrollados.

Qué hacer

Parque Nacional Cahuita

2–4 H · FÁCIL · ENTRADA AL PARQUE

El sendero costero plano va desde Kelly Creek en el pueblo de Cahuita hasta Puerto Vargas, con acceso a la playa, selva tropical, perezosos, monos y cangrejos. Es…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Buceo en arrecife

2–3 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Sólo se permite hacer snorkel en áreas designadas y, en la práctica, con un guía certificado. Los recorridos en barco lo ubican sobre el coral en lugar de…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Surf en Puerto Viejo

MEDIO DÍA · MODERADO · CIUDAD SURFERA

Puerto Viejo es la base del surf en el Caribe: Salsa Brava es un serio arrecife para surfistas experimentados, mientras que Playa Cocles y Playa Chiquita tienen…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Manzanillo y Gandoca

MEDIO DÍA · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Al sur de Puerto Viejo, el camino termina en Manzanillo y el Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo. El arrecife está en buenas condiciones, la playa es tranquila,…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	septiembre-octubre
Estancia	3–4 días
Desde el aeropuerto	4-5 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Entrada a Cahuita extra; Las clases de buceo y surf cuestan más.
Permiso	boleto al parque cahuita

ESTADO ACTUAL

Parque Nacional Cahuita cobra entrada; Manzanillo y Gandoca son áreas protegidas separadas.

RESERVA CON ANTELACIÓN

snorkel	Los viajes matutinos y los días tranquilos son los primeros en llenarse.
Entrada al parque	Donación en Kelly Creek; Tarifa en Puerto Vargas.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Tortuguero 2,5 a 3 horas

Playas de tortugas y selva tropical del canal. Continúe hacia el norte en lugar de retroceder hasta San José.

Uvita y Marino Ballena

Pacífico Sur

Un parque marino con un banco de arena con forma de cola de ballena y ballenas jorobadas de ambos hemisferios. Uvita es el raro lugar donde el calendario de vida silvestre se ejecuta casi todo el año.



Por qué vale la pena

Marino Ballena es el primer parque nacional marino de Costa Rica y uno de los pocos lugares donde las ballenas jorobadas del hemisferio norte y sur se reproducen en la misma bahía. La cola de ballena es la postal; el agua es la razón.

- **Ballenas de ambos hemisferios.** Las jorobadas del sur llegan de julio a noviembre y alcanzan su punto máximo de agosto a octubre. Las jorobadas del norte llegan de diciembre a abril y alcanzan su punto máximo de enero a marzo. Mayo-junio es la brecha entre poblaciones.
- **La cola de ballena.** El tómbolo de Punta Uvita es un banco de arena que aparece durante la marea baja y se curva en forma de aleta de ballena. El paseo desde la entrada de Uvita…
- **Un parque marino, no sólo una playa.** El parque protege varios kilómetros de costa, un arrecife y aguas abiertas utilizadas por delfines, tortugas, rayas y ballenas migratorias. También es un ejemplo práctico de local...

Qué hacer

Avistamiento de ballenas

3–4 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Los barcos salen de Bahía Uvita para un viaje de 3 a 4 horas mar adentro, generalmente con una parada para hacer snorkel. En temporada alta, son comunes las madres y las crías;…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

la cola de ballena

2–3 H · FÁCIL · MAREA BAJA

Ingrese al sector de Uvita, camine hacia el sur a lo largo de la playa y salga al banco de arena cuando baja la marea. La forma sólo es visible...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Snorkel en la Isla del Caño

DÍA COMPLETO · MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Una excursión de un día a la Isla del Caño combina un cruce en barco, dos paradas para hacer snorkel y tiempo en la playa. El arrecife de la isla es más claro que…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Excursión de un día a Corcovado

8–12 H · MODERADO · RESERVAR CON ANTELACIÓN

Uvita está lo suficientemente al sur como para llegar en bote a los sectores de San Pedrillo o Sirena de Corcovado en un día largo. Es un sabor de…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	julio-noviembre
Estancia	2-3 días
Desde el aeropuerto	3,5 a 4 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Entrada unos 6,78 dólares EE.UU.; viajes de ballenas extra.
Permiso	Boleto

ESTADO ACTUAL

Los avistamientos de ballenas no están garantizados y los viajes se cancelan en mares agitados; el banco de arena depende de las mareas.

RESERVA CON ANTELACIÓN

barco ballenero	Los viajes matutinos se llenan primero en temporada alta.
Entrada al parque	Compra en la puerta de Uvita; sin reserva en línea.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

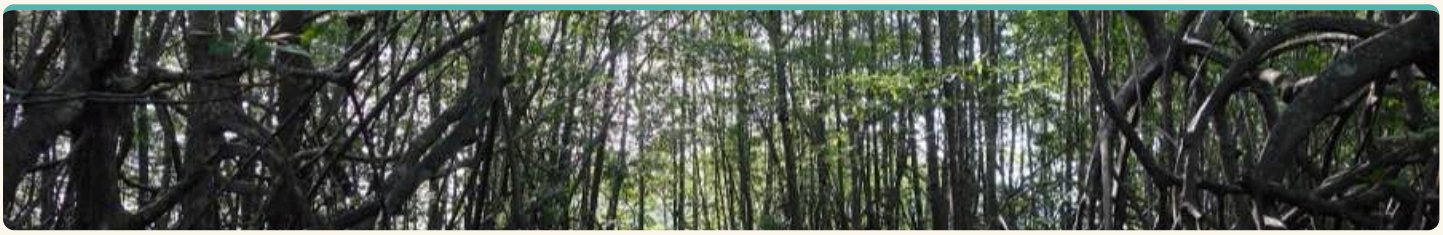
manuel antonio 1,5 a 2 horas

El parque de selva tropical y playa más fácil. Un buen contraste si Uvita se siente demasiado tranquila.

Manglares de Sierpe-Térraba

Pacífico Sur (Sierpe)

El sistema de manglares más grande de la costa del Pacífico de Centroamérica: un laberinto de canales de marea, vida silvestre y la ruta en barco a Bahía Drake.



Por qué vale la pena

Sierpe no es una parada de playa. Es un estuario en funcionamiento y la puerta sur a Corcovado y Bahía Drake, con vida silvestre concentrada a lo largo de los canales de marea.

- **El manglar más grande del Pacífico.** El humedal Térraba-Sierpe cubre alrededor de 26.800 ha y fue declarado sitio Ramsar en 1995. Es el sistema de manglares más grande del lado Pacífico de Centroamérica.
- **Vida silvestre en el agua.** Los recorridos en barco encuentran monos, cocodrilos, caimanes, perezosos, garzas, martines pescadores y aves rapaces. Los animales están acostumbrados a frenar los barcos, pero el conocimiento local del guía es lo que hace el viaje.
- **La conexión con Bahía Drake.** La desembocadura del río es el inicio de la ruta en bote hacia Bahía Drake y Corcovado. Muchos viajeros utilizan Sierpe como parada de medio día para observar la vida salvaje en el camino hacia el sur.

Qué hacer

Paseo en barco por los manglares

3 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Pequeñas embarcaciones recorren los canales de marea con un guía local y se detienen para observar monos, cocodrilos y aves. La ruta depende de la marea y…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Observación de vida silvestre

2–4 H · FÁCIL · LA GUÍA AYUDA

El estuario es un vivero de peces y aves, y los árboles están llenos de monos e iguanas. Los cocodrilos son comunes en las zonas fangosas...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Kayak de manglar

3 H · MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Un kayak se adentra en canales más pequeños y es más silencioso que una lancha a motor. Es un medio día más largo y físico, que suele comenzar cerca de Sierpe o…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Corcovado vía Sierpe

DÍA COMPLETO · MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Sierpe es una de las puertas de entrada en barco a la estación Sirena de Corcovado. El día es largo y depende del clima, pero agrega una gran selva tropical a…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	Medio dia
Desde el aeropuerto	4 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Paseos en barco entre 60 y 90 dólares por persona.
Permiso	paseo en barco

ESTADO ACTUAL

Las mareas determinan la ruta; Los niveles de agua en la temporada de lluvias cambian algunos canales.

RESERVA CON ANTELACIÓN

barco	Los viajes matutinos son los mejores; reservar con un día de antelación.
marea	Pregunta qué canales están abiertos.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

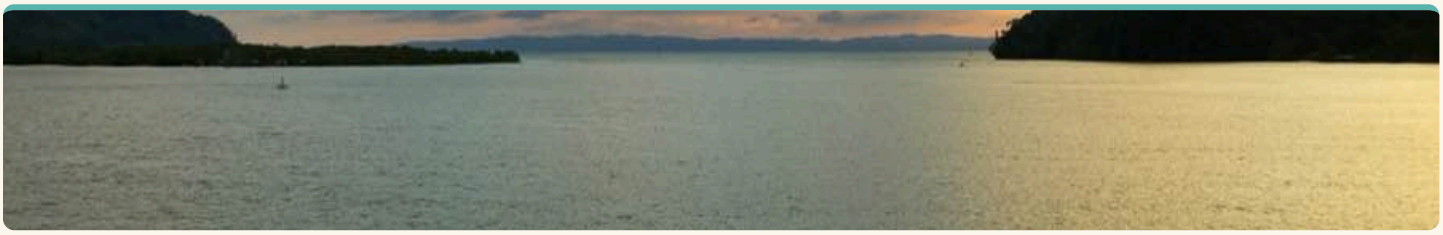
Corcovado — 1 hora en barco

El principal destino de la selva tropical; Sierpe es una de las puertas de entrada en barco a Sirena.

Golfo Dulce

Pacífico Sur

Uno de los pocos fiordos tropicales del mundo: un golfo profundo y tranquilo con delfines residentes, jorobadas estacionales y selva tropical que llega hasta el agua.



Por qué vale la pena

Golfo Dulce no es el evento principal de Osa, y ese es el punto. Es una parada lenta centrada en el agua donde la vida silvestre se encuentra en el golfo en lugar de en un sendero.

- **Un raro fiordo tropical.** El golfo se adentra profundamente en la costa, con costas boscosas escarpadas y aguas tranquilas. Es uno de los pocos fiordos tropicales del mundo y un lugar natural…
- **Delfines y ballenas.** Son residentes delfines mulares y moteados; Las ballenas jorobadas pasan por aquí en ambas estaciones. Los avistamientos nunca están garantizados, pero el golfo es un corredor marino importante.
- **Selva tropical al borde.** El Parque Nacional Piedras Blancas protege la selva tropical de las tierras bajas alrededor del golfo. Es más tranquilo y menos visitado que Corcovado, con buena observación de aves y pequeños albergues.

Qué hacer

Paseo en barco con delfines y ballenas

3–4 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Los barcos salen desde Puerto Jiménez o Golfito durante unas horas en el golfo, en busca de delfines residentes y, en temporada, jorobadas. El agua…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Kayak y bioluminiscencia

3,5 H · MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Un kayak guiado sale al final de la tarde y regresa después del anochecer, cuando la bioluminiscencia puede iluminar el agua. Es un lugar tranquilo,…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Buceo en Golfito

MEDIO DÍA · CERTIFICADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Golfito ofrece inmersiones en pecios y arrecifes dentro del golfo, con condiciones más tranquilas que las montañas submarinas en alta mar. Se adapta a los buceadores certificados que desean un fácil…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

temporada jorobada

ESTACIONAL · BARCO · SUERTE

Las jorobadas se mueven a través del golfo en ambas ventanas de migración, generalmente de julio a octubre y de diciembre a abril. No son residentes, por lo que los avistamientos son una ventaja en lugar de...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	2-3 días
Desde el aeropuerto	5 a 6 horas
Esfuerzo	Bajo-moderado
Presupuesto	Embarcaciones y alojamiento extra; más barato que el oriental de Osa.
Permiso	Ninguno

ESTADO ACTUAL

Los registros de tiburones ballena son esporádicos; No esperes nadar con ellos.

RESERVA CON ANTELACIÓN

barco	Las salidas matutinas son más tranquilas.
bucear	Traer certificación y libro de registro.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Corcovado 1–2 h + barco

La gran selva tropical; Puerto Jiménez es una puerta de entrada a La Leona y Carate.

PRIORIDAD 09

DICIEMBRE-ABRIL

Sarapiquí y La Selva

Llanos del Norte (Heredia)

Una selva tropical funcional: La Selva es una estación de investigación, no un parque temático. Venga a disfrutar de las aves, los paseos nocturnos, el chocolate y un río que realmente corre.



Por qué vale la pena

Sarapiquí no es la selva tropical de postal con cascadas y vistas de volcanes. Es un bosque húmedo de tierras bajas con una estación de investigación en su centro, y el valor es la densidad: pájaros, ranas, hormigas, cacao y un río en el que se puede hacer rafting.

- **Una selva tropical con un presupuesto de investigación.** La Selva protege unas 1.600 ha y ha sido estudiada desde hace décadas: 470 especies de aves, 2.077 plantas, 125 mamíferos y 61 km de senderos. Es uno de…
- **No es una parada en una cascada.** El dramatismo visual es menor que Arenal o Monteverde. La recompensa es el acceso: un paseo guiado donde el guía sabe lo que llama, florece o se mueve.
- **Río y chocolate.** Sarapiquí agrega dos cosas que el bosque nuboso no ofrece: rafting Clase II-IV y un circuito de cacao/chocolate en Tirimbina. Es la parada en la selva tropical más familiar del…

Qué hacer

Estación Biológica La Selva

3 H · GUIADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

La Selva es una estación de investigación en funcionamiento, no un parque nacional. Los visitantes participan en una caminata de historia natural de 3 horas por senderos bien cuidados; la guía explica…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Rafting en Sarapiquí

MEDIO DÍA · II–III / III–IV · RESERVA CON ANTELACIÓN

El Sarapiquí tiene dos productos: una pista superior Clase II-III, ideal para familias, y la pista Jungle Run Clase III-IV, más estrecha. No es Pacuare, pero…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Reserva Tirimbina

2–3 H · FÁCIL · ENTRADA

Tirimbina es una reserva privada con un largo puente colgante sobre el Sarapiquí, senderos forestales y una plantación de cacao. El puente es la puerta de entrada;…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Gran guacamayo verde y observación de aves

AMANECER · GUÍA · ALCANCE

Sarapiquí es uno de los mejores lugares de Costa Rica para observar la guacamaya verde, junto con tucanes, trogones, saltarines y hormigueros. Los pájaros son…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	**febrero-abril**
Estancia	**2-3 días**
Desde el aeropuerto	**~2 horas**
Esfuerzo	**Bajo-medio**
Presupuesto	**Visitas extra a La Selva; rafting entre 60 y 100 dólares estadounidenses.**
Permiso	**La Selva requiere reserva**

ESTADO ACTUAL

La Selva es una estación de investigación, no un parque nacional; reservar con antelación.

RESERVA CON ANTELACIÓN

la selva	**Reserve con 2 a 4 semanas de anticipación; La caminata de las 8:00 se llena primero.**
Rafting	**Reserve con 1 o 2 semanas de anticipación; confirmar edad mínima.**

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

arenal 2 horas

Volcán, aguas termales y cascada. La pareja más natural; el camino por La Virgen…

santa rosa

Norte de Guanacaste

Uno de los bosques secos tropicales más grandes de Centroamérica, con una hacienda histórica, playas vacías y el corredor marino de las Islas Murciélagos.



Por qué vale la pena

Santa Rosa no es una selva tropical. Es un bosque seco, abierto y cálido donde la vida silvestre es más difícil de ver pero el paisaje y la historia son distintos.

- **Uno de los últimos bosques secos.** El parque protege una gran extensión de bosque seco tropical, un hábitat que casi ha desaparecido de Centroamérica. Los árboles son caducifolios, el sotobosque es abierto y…
- **La Casona y 1856.** La Casona es la antigua hacienda donde se libró la Batalla de Santa Rosa en 1856. El pequeño museo explica la campaña y el papel del parque en Costa…
- **Costa e Islas Murciélago.** El parque incluye playas y el área marina alrededor de las Islas Murciélago, uno de los mejores lugares del país para bucear con tiburones toro en temporada.

Qué hacer

La Casona y la historia

1 H · FÁCIL · ENTRADA AL PARQUE

La Casona es una hacienda restaurada y un pequeño museo sobre la batalla de 1856 y la frontera ganadera. Es el ancla cultural de…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Senderos del bosque seco

2–3 H · FÁCIL–MODERADO · SE NECESITA AGUA

Los senderos son cortos pero calurosos y expuestos. La recompensa es la extraña flora del bosque seco, las grandes higueras y la posibilidad de pizotes,…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Observación de vida silvestre

1–2 H · FÁCIL · MAÑANA

Santa Rosa es buena para iguanas, pizotes, venados de cola blanca y aves del bosque seco como trogones y momotos. La vida silvestre es menos densa que en…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Islas de los Murciélagos

DÍA COMPLETO · AVANZADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Las Islas Murciélagos son un complemento marino al que se llega en barco desde Playas del Coco. En temporada, los tiburones toro se acercan a los arrecifes rocosos;…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	1-2 días
Desde el aeropuerto	1 hora
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Entrada extra; buceo adicional.
Permiso	Boleto

ESTADO ACTUAL

La zona de surf de Witch's Rock se encuentra en su costa; El buceo en Bat Islands se reserva por separado.

RESERVA CON ANTELACIÓN

parque	Boleto en línea o en la puerta.
bucear	Reserve las Islas Murciélago con una tienda autorizada.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Islas de los Murciélagos 1,5 a 2 horas

Buceo con tiburón toro desde Playas del Coco; el complemento marino a Santa Rosa.

Oscional

Península de Nicoya (norte de Nosara)

Una de las playas de anidación masiva de tortugas golfinas más confiables del mundo. El evento es impredecible, regulado y diferente a un recorrido normal de tortugas.



Por qué vale la pena

Ostional no es garantía. Es una de las pocas playas donde las tortugas golfinas llegan en eventos de desove masivos llamados arribadas, y las fechas las decide el océano.

- **Anidación masiva.** Durante una arribada, miles de tortugas golfinas pueden llegar a tierra en unos pocos días. El refugio es uno de los sitios de anidación más importantes de la especie…
- **Acceso gestionado por la comunidad.** Las visitas se gestionan con guías locales y la Asociación de Desarrollo Ostional. Los grupos son reducidos, las luces están restringidas y la playa está cerrada al exterior de visitas guiadas.
- **Nosara al lado.** Nosara y Playa Guiones están a 20-30 minutos, con surf, yoga y restaurantes. Ostional es la mitad salvaje de una estadía en la playa de Nicoya.

Qué hacer

la arribada

ESTACIONAL · GUIADO · EFECTIVO

Cuando comienza una arribada, cientos o miles de tortugas llegan a la costa para cavar nidos y poner huevos. Puede durar unas horas o…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Tour nocturno de tortugas

1–2 H · NOCHE · GUÍA AUTORIZADO

Las visitas nocturnas sólo están permitidas con un guía local autorizado. El guía controla al grupo, mantiene las luces apagadas y explica el proceso de anidación sin…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Crías

AMANECER / ANOCHECER · ESTACIONAL · MIRA, NO TOQUES

Semanas después de la anidación, las crías emergen y se dirigen al mar. Es un espectáculo más pequeño, más tranquilo que la arribada e igual de frágil.

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Nosara y Guiones

MEDIO DÍA · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Nosara es la base práctica: escuelas de surf en Guiones, yoga, cafés y una zona verde protegida. Está a poca distancia en coche de Ostional y…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	julio-diciembre
Estancia	3–4 noches
Desde el aeropuerto	2,5 a 3 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Guía unos 25 US $ por persona, en efectivo.
Permiso	Se requiere guía certificado

ESTADO ACTUAL

Solo guías certificados por ADIO; grupos de nueve o menos; sin flash ni luz blanca; No toque ni bloquee a las tortugas.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Guía	Concertar a través del albergue o ADIO.
Noches	Quédate tres o más en temporada.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

playas de nicoya — 0,5 a 2 horas

Nosara, Samara, Tamarindo y el resto de la península.

Islas de los Murciélagos

Norte de Guanacaste (área marina de Santa Rosa)

Un grupo de islas rocosas en el área marina de Santa Rosa, conocidas por encuentros cercanos con tiburones toro y buceo avanzado en lugar de jardines de coral.



Por qué vale la pena

Las Islas Murciélago son un complemento de buceo para buceadores experimentados. El atractivo es la oportunidad de ver tiburones toro en aguas abiertas, sin alimentación ni cebo.

- **Un sitio de tiburón toro.** Las islas son uno de los lugares más confiables de Costa Rica para ver tiburones toro, especialmente de junio a octubre. Los tiburones patrullan las puntas rocosas y…
- **Condiciones avanzadas.** Las corrientes, las oleadas y los cruces en mar abierto hacen de esta una inmersión avanzada. La mayoría de los operadores requieren Advanced Open Water, inmersiones registradas recientemente y seguro de buceo.
- **Parte del área marina de Santa Rosa.** Las islas se encuentran en la zona marina del Parque Nacional Santa Rosa. El acceso se realiza en lancha desde Playas del Coco y el cruce depende del clima.

Qué hacer

Buceo con tiburón toro

2 INMERSIONES · AVANZADO · ESTACIONAL

El plan de buceo normalmente te sitúa en un punto rocoso o estación de limpieza y espera a que pasen los tiburones. Los avistamientos no están garantizados y…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

el dia de buceo

DÍA COMPLETO · BARCO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Un viaje típico sale de Playas del Coco por la mañana, cruza a las islas y realiza dos inmersiones con un intervalo en superficie. El cruce…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Otra vida marina

BONO · AGUA AZUL · SUERTE

Las islas también albergan peces de arrecife, rayas, tortugas y ocasionalmente delfines o ballenas en el cruce. Los animales grandes son la razón, pero...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Intervalo de superficie y costa

ENTRE INMERSIONES · COSTA · CLIMA

El intervalo de superficie es una oportunidad para ver la costa seca y las islas desde el agua. No hay desembarco en la playa ni resort…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	mayo-noviembre
Estancia	1 dia
Desde el aeropuerto	~45 minutos
Esfuerzo	Alto
Presupuesto	Calcula entre 150 y 250 dólares estadounidenses por persona, equipo y seguro adicionales.
Permiso	Organizado por el operador de buceo.

ESTADO ACTUAL

Los viajes se cancelan en mares agitados; No toque ni bloquee a los tiburones toro.

RESERVA CON ANTELACIÓN

tienda de buceo	Reserva con un operador autorizado en Playas del Coco.
Certificación	Traer tarjeta y cuaderno de bitácora.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

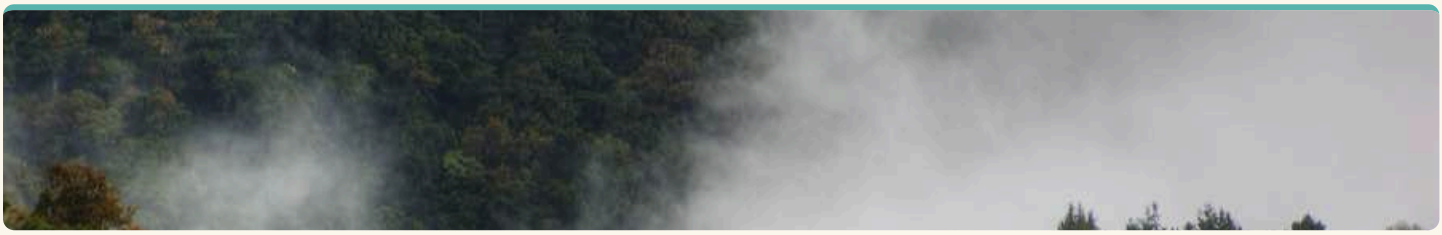
santa rosa 1-1,5 horas

Bosque seco e historia; el lado terrestre de la misma zona marina.

san gerardo de dota

Cordillera de Talamanca (Valle del Savegre)

Un valle alto de bosque nuboso en las montañas de Talamanca y uno de los lugares más confiables de Costa Rica para ver un resplandeciente quetzal.



Por qué vale la pena

San Gerardo es un valle, no la puerta de un parque. El atractivo es la combinación de un bosque nuboso alto, un río claro y una muy buena posibilidad de ver un quetzal con un guía local.

- **El quetzal.** El resplandeciente quetzal es el premio, y el valle del Savegre es uno de los lugares más confiables para verlo. Marzo-abril es el pico; los pájaros todavía son posibles...
- **Bosque nuboso y río.** El valle se encuentra a unos 2.200 m, con bosques cubiertos de musgo, orquídeas, colibríes y el claro río Savegre. Es fresco, tranquilo y contrasta fuertemente con la costa.
- **Turismo de pequeña escala.** Los alojamientos son de gestión familiar y de poca altura. No hay centro de la ciudad ni vida nocturna; el punto es dormir cerca del bosque y despertarse temprano.

Qué hacer

gira de quetzales

2–3 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Un guía local conoce los árboles frutales y los territorios actuales. Los recorridos salen antes del amanecer, cuando las aves están más activas, y generalmente incluyen…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Observación de aves en el bosque nuboso

2–3 H · FÁCIL · MAÑANA

El valle está lleno de colibríes, tangaras, pájaros carpinteros y bandadas mixtas. Los comederos en los albergues concentran aves, pero los senderos del bosque son mejores para…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Paseo por el río Savegre

1–2 H · FÁCIL · FRESCO

El Savegre es uno de los ríos más limpios del país, con criaderos de truchas y orillas tranquilas. Un corto paseo a lo largo del río es…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los Quetzales y senderos

MEDIO DÍA · MODERADO · ENTRADA AL PARQUE

El Parque Nacional Los Quetzales protege el bosque nuboso alrededor del valle. Los senderos son fangosos y altos, con posibilidad de quetzal, tapir y aves de las tierras altas;…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	enero-junio
Estancia	1-2 días
Desde el aeropuerto	2–2,5 horas
Esfuerzo	Bajo-moderado
Presupuesto	Los Quetzales unos 10 dólares EE.UU.; Alojamiento y guías extra.
Permiso	Boleto Los Quetzales

ESTADO ACTUAL

Los quetzales no están garantizados; un guía local mejora las probabilidades.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Guía	Reserva un tour de quetzal al amanecer.
Logia	Quédense en el valle, no en San Isidro.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Chirripó 2-3 horas

El pico y páramo más alto de Costa Rica; un viaje de montaña completamente diferente.

Refugio de Vida Silvestre Caño Negro

Llanos del Norte (Los Chiles)

Un humedal en la frontera con Nicaragua donde la estación seca concentra aves: jabirú, espátula rosada, garzas, caimanes y monos. El barco es el punto.



Por qué vale la pena

Caño Negro es un humedal Ramsar y un sistema fluvial en funcionamiento, no un zoológico. En la estación seca el agua retrocede, los peces se concentran y las aves les siguen. Ésa es la ventana en torno a la cual vale la pena planificar.

- **La estación seca concentra la vida.** De enero a abril las lagunas se reducen y la vida silvestre invade los canales restantes. Febrero-marzo es el pico de densidad de aves.
- **Jabiru y espátula.** Caño Negro es uno de los humedales más confiables de Costa Rica para el jabirú, el ave más grande del país, además de la espátula rosada, las garzas y el martín pescador. Más de 300 especies han sido…
- **Un barco, no una caminata.** La visita es un viaje en bote de 2 a 3 horas desde Los Chiles o el pueblo de Caño Negro. Es de bajo esfuerzo y bueno para familias, pero no es una caminata…

Qué hacer

paseo en barco

2–3 H · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

El recorrido estándar dura de 2 a 3 horas a través de los canales de humedales. Los guías saben dónde están las aves y qué tan cerca puede acercarse el barco sin...

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Jabirú

FEB-MAR · GUÍA · ALCANCE

El jabirú es el ave por la que viene la mayoría de la gente: una enorme cigüeña con el cuello negro y una mancha roja en la garganta. Anida en…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Espátula rosada

ENERO-ABRIL · FÁCIL · MAÑANA

Las alas rosadas y el pico plano de la espátula la convierten en el ave más fotogénica del humedal. Se alimenta en aguas poco profundas, a menudo en grupos,…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

caimanes y reptiles

BARCO · FÁCIL · MANTENER DISTANCIA

Los caimanes de anteojos son comunes a lo largo de las orillas fangosas, a menudo medio escondidos entre la vegetación. El guía detectará el brillo de los ojos o la forma; tu…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	enero-abril
Estancia	1 dia
Desde el aeropuerto	~2,5–3 horas
Esfuerzo	fácil
Presupuesto	Refugio unos 10 dólares EE.UU.; paseo en barco entre 45 y 65 dólares EE.UU.
Permiso	Entrada + paseo en barco

ESTADO ACTUAL

Mejor en barco en la estación seca; algunos canales cierran durante la temporada de lluvias.

RESERVA CON ANTELACIÓN

paseo en barco	Reserve con 1 o 2 días de anticipación en la estación seca.
Transporte	Confirmar recogida desde La Fortuna o Liberia.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

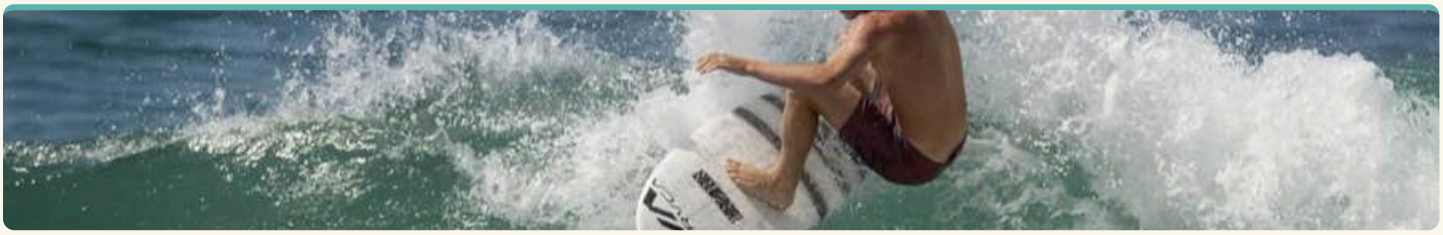
arenal 1,5 horas

Volcán, aguas termales y cascada. La pareja más natural; Caño Negro se vende a menudo…

pavones

Pacífico Sur (costa sur del Golfo Dulce)

Una de las olas de izquierda más largas del mundo, al final de una carretera lenta al sur de Golfito. Para los surfistas es una peregrinación; para todos los demás es una playa remota.



Por qué vale la pena

Pavones no es una parada general en la playa. Es una ciudad de surf al final del camino, y el motivo para venir es una única ola de izquierdas muy larga.

- **Una izquierda de clase mundial.** Con un buen oleaje del sur, la ola puede recorrer más de un kilómetro y durar de dos a tres minutos. Es un point break con un rápido,…
- **Remoto y lento.** El camino desde Golfito es accidentado y el pueblo es pequeño. No hay grandes complejos turísticos, pocos cajeros automáticos y un inglés limitado; el atractivo es la ola y el…
- **Una ventana estacional.** El oleaje del sur se extiende aproximadamente de abril a octubre. Fuera de esa ventana la ola puede ser plana y la temporada verde puede empeorar el camino.

Qué hacer

La ola izquierda

OLEAJE SUR · AVANZADO · ARRECIFE

Pavones es un point break que envuelve la bahía, produciendo una larga pared izquierda en un sólido swell del sur. No es un…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Sesiones de surf

2–4 H · AVANZADO · ALQUILER DE TABLAS

La mayoría de los surfistas practican dos sesiones al día, temprano y tarde, y descansan durante el calor. Alquiler de tablas y lecciones están disponibles en la ciudad, pero…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Playa y cascadas

MEDIO DÍA · FÁCIL · 4X4

Pavones tiene una larga playa de arena oscura, desembocaduras de ríos y cascadas en el interior. Es un lugar para reducir el ritmo, no una lista de atracciones; un…

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Puerta de entrada a Golfito

MEDIO DÍA · FÁCIL · PARADA DE APROVISIONAMIENTO

Golfito es la puerta de entrada práctica: vuelos, bancos, supermercados y los últimos servicios confiables antes de Pavones. El viaje hacia el sur es lento y puede ser difícil...

BUSCA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	Abril-octubre
Estancia	3 a 5 días
Desde el aeropuerto	6-7 horas
Esfuerzo	Alto
Presupuesto	Alojamiento y campamentos de surf extra; Más barato que Santa Teresa.
Permiso	Ninguno

ESTADO ACTUAL

El oleaje es irregular, con arrecifes y fuertes corrientes; el camino de acceso puede requerir 4x4 en temporada de lluvias.

RESERVA CON ANTELACIÓN

Alojamiento	Reserva según la previsión de oleaje.
tablero	Traiga el suyo o reserve uno de alquiler.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

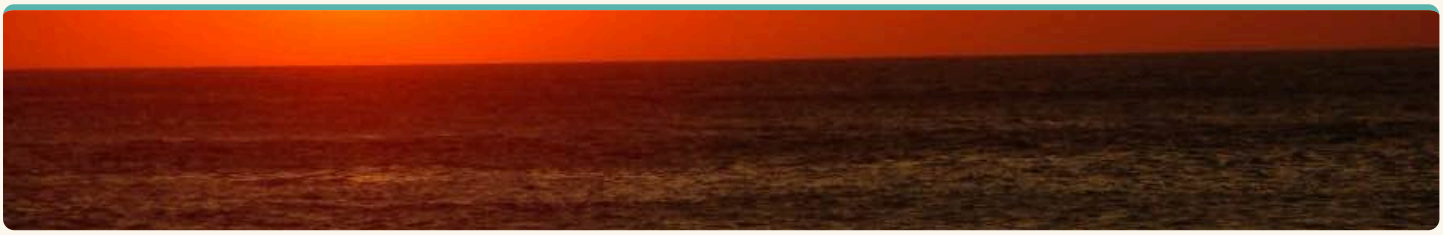
Golfo Dulce 1,5 horas

Delfines, kayak y aguas tranquilas al otro lado de Golfito.

Playas de la Península de Nicoya

Península de Nicoya / Guanacaste

Cien kilómetros de costa con estados de ánimo muy diferentes: surf y yoga en Nosara, hoteles de diseño en Santa Teresa, playas familiares en Samara y Tamarindo.



Por qué vale la pena

La Península de Nicoya no es un destino único. La base adecuada depende de si quieres surf, yoga, familias, vida nocturna o tranquilidad.

- **Nosara/Guiones.** Surf, yoga, cafeterías y zona verde protegida. Es la base más orientada al bienestar, con una larga playa y un pueblo tranquilo.
- **Santa Teresa / Malpaís.** Atardecer, hoteles de diseño y público más joven. El oleaje es constante, el camino está polvoriento y el ambiente es más moderno que familiar.
- **Sámara y Tamarindo.** Samara es una bahía curvada ideal para familias; Tamarindo es la ciudad turística más concurrida con vuelos, tours y vida nocturna. Carrillo y Conchal son playas más tranquilas y bonitas en el medio.

Qué hacer

Nosara y Guiones

3–5 DÍAS · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Guiones es la playa de surf; La ciudad de Nosara cuenta con cafés, yoga y servicios. La zona verde mantiene la playa baja y el ritmo lento.

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Santa Teresa y Malpais

3 A 5 DÍAS · FÁCIL A MODERADO · RESERVA CON ANTELACIÓN

Santa Teresa es una larga franja de surf con bares al atardecer, hoteles boutique y un ambiente más joven. Malpaís es más tranquilo y rocoso, con pozas de marea…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

sámara

2–4 DÍAS · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Sámara es una bahía curva con aguas tranquilas, un paseo marítimo bordeado de palmeras y muchas familias. Es la base más fácil para nadar y…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Tamarindo

2–4 DÍAS · FÁCIL · RESERVA CON ANTELACIÓN

Tamarindo tiene la mayor cantidad de servicios en esta costa: vuelos, tours, restaurantes y vida nocturna. La playa es larga, la ría queda detrás y la…

RESERVA EN GETYOURGUIDE →

Los enlaces de actividades llevan a GetYourGuide; podemos recibir una comisión sin coste adicional para ti.

DATOS PRÁCTICOS

Mejor época	diciembre-abril
Estancia	5 a 7 días
Desde el aeropuerto	1-2 horas
Esfuerzo	Bajo
Presupuesto	Amplia oferta, desde hostales hasta resorts de alta gama.
Permiso	Ninguno

ESTADO ACTUAL

Ostional, Islas Murciélagos y Santa Rosa se puntúan por separado; esta entrada cubre las playas y los pueblos de surf de la península.

RESERVA CON ANTELACIÓN

bases	Elija norte o sur, no ambos en un día.
coche	Reserva 4x4 en temporada verde.

QUÉ AÑADIR DESPUÉS

Oscional 0.5h desde Nosara

La tortuga golfina arribada; una noche de vida silvestre separada en temporada.

Si queda tiempo.

Medias jornadas, escalas y paradas estacionales. Vale la pena hacerlos cuando estén en camino. No vale la pena remodelar un viaje, a menos que uno de ellos sea la razón por la que viniste.



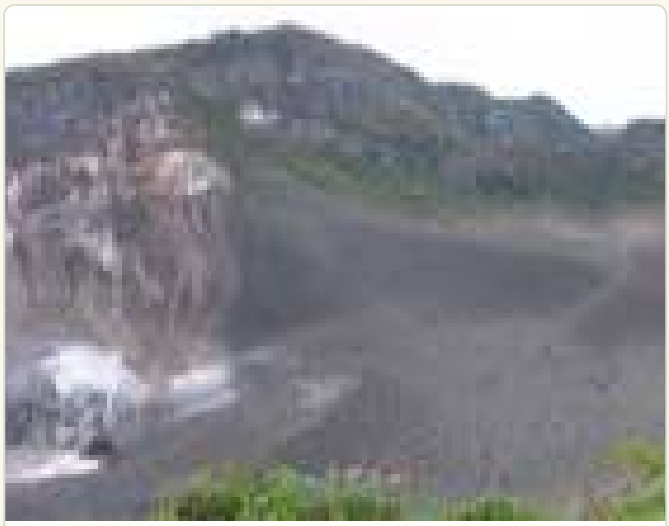
VOLCANES Y MONTAÑAS

Parque Nacional Volcán Irazú

Valle Central (Cartago)

Desde el borde del cráter se puede acceder en vehículo, con vistas del Pacífico y el Caribe en un día despejado; Alto valor si ya estás en la ruta de Cartago.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~1,5–2 h



VOLCANES Y MONTAÑAS

Parque Nacional Volcán Turrialba

Vertiente caribeña (Cartago)

El atractivo es el cráter activo y el crudo paisaje volcánico, no una experiencia refinada en el parque. El acceso cambia con la actividad y el clima.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~2–2,5 h



VOLCANES Y MONTAÑAS

Miravalles/Las Hornillas

Guanacaste

Camine hacia un cráter secundario en un campo geotérmico privado, con baños de barro, aguas termales y puentes colgantes, fáciles de agregar...

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** LIR ~1,5–2 h



VOLCANES Y MONTAÑAS

bajos del toro

Valle Central (Alajuela)

Una cascada de 90 m en un cráter, una cadena de cataratas azules y un cañón en un solo lugar, a 1,5 o 2 h de…

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio día – 1 día **Acceso** SJO ~1,5–2 h



VOLCANES Y MONTAÑAS

Braulio Carrillo/Barva

Valle Central

El gran bosque lluvioso y nuboso más cercano a SJO, con un lago en el cráter de Barva y un alto valor para la observación de aves: una naturaleza fácil...

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~1–1,5 h

Si queda tiempo, continuación.



VOLCANES Y MONTAÑAS

Parque Internacional La Amistad

Talamanca

Una reserva de biosfera transfronteriza UNESCO y el límite más salvaje de Costa Rica: para excursionistas serios, no es una parada rápida en la carretera.

Mejor diciembre-abril **Estancia** 2-3 días **Acceso** SJO ~4-5 h



HUMEDALES Y SELVA TROPICAL

Parque Nacional Carara

Pacífico Central

Una transición de bosque seco a húmedo con guacamayas rojas, perezosos y cocodrilos en el puente de Tárcoles, una parada de alto valor en la carretera costera.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~1,5 horas



HUMEDALES Y SELVA TROPICAL

Parque Nacional Palo Verde

Guanacaste (Tempisque)

Un humedal y bosque seco Ramsar con enormes concentraciones de aves durante la estación seca; el paseo en barco es el principal motivo para venir…

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** LIR ~1,5-2 h



HUMEDALES Y SELVA TROPICAL

Isla San Lucas

Puntarenas

Una antigua isla prisión convertida en parque nacional, con historia, una bahía tranquila y un corto viaje en bote desde Puntarenas, una fácil…

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~1,5 h a Puntarenas



PLAYAS Y ESCALAS

Moctezuma/Cabo Blanco

Sur de la Península de Nicoya

Cascada, playa y un ambiente relajado para mochileros en el extremo sur de Nicoya; Cabo Blanco suma una reserva salvaje.

Mejor diciembre-abril **Estancia** 1-2 días **Acceso** SJO ~3,5-4 h

Si queda tiempo, continuación.



PLAYAS Y ESCALAS

Playa Concha

Guanacaste

Una playa de arena de concha con agua clara e instalaciones turísticas en un solo lugar, fácil si ya estás en Guanacaste.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio día – 1 día **Acceso** LIR ~1 hora



PLAYAS Y ESCALAS

jaco

Pacífico Central

La comodidad es el punto: a 1,5-2 h de SJO, escuelas de surf, restaurantes y una larga playa de arena oscura.

Mejor diciembre-abril **Estancia** 1-2 días **Acceso** SJO ~1,5–2 h



PLAYAS Y ESCALAS

Cataratas Dominical / Nauyaca

Pacífico Sur

Un pueblo de surf y la doble cascada de Nauyaca, una parada natural en la ruta del Pacífico Sur.

Mejor diciembre-abril

Estancia Medio día – 1 día

Acceso SJO ~3–3,5 h



PLAYAS Y ESCALAS

Puente Cocodrilo de Tárcoles

Pacífico Central

Una mirada rápida y confiable a los grandes cocodrilos americanos desde el puente, justo en la carretera costera.

Mejor diciembre-abril

Estancia 15 a 30 minutos

Acceso SJO ~1,5 horas



CULTURA Y CIUDADES

san jose

Valle Central

La capital es una verdadera ciudad con museos, mercados y café; útil como base o parada en días lluviosos.

Mejor diciembre-abril

Estancia Medio día – 1 día

Acceso SJO ~20–30 minutos

Si queda tiempo, continuación.



CULTURA Y CIUDADES

Cartago / Orosi

Valle Central

Historia colonial, la iglesia de Orosi y el Jardín Botánico Lankester en un valle cafetalero; se empareja con Irazú.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio día – 1 día
Acceso SJO ~45–60 minutos



CULTURA Y CIUDADES

Liberia

Guanacaste

La puerta de entrada LIR con un centro colonial compacto y una catedral; Útil para una comida o una noche antes de Guanacaste.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** LIR ~15 minutos



CULTURA Y CIUDADES

limon

caribe

El puerto caribeño tiene comida y música afrocaribeña y es la puerta de entrada a Cahuita y Puerto Viejo.

Mejor febrero-abril · septiembre-octubre
Estancia Medio dia **Acceso** SJO ~2,5–3 h



CULTURA Y CIUDADES

golfito

Pacífico Sur

La puerta occidental a Golfo Dulce y Pavones, con un puerto libre de impuestos e historia pesquera, útil como tránsito en la ruta sur.

Mejor diciembre-abril
Estancia Medio día – 1 día **Acceso** SJO ~4–5 h



CULTURA Y CIUDADES

Sarchí

Valle Central

La carreta pintada es el símbolo artesanal de Costa Rica; la ciudad es una parada fácil para tomar café y comprar souvenirs.

Mejor diciembre-abril **Estancia** 1-2 horas
Acceso SJO ~45–60 minutos

Si queda tiempo, continuación.



CULTURA Y CIUDADES

Grecia

Valle Central

Un pueblo cafetalero con la distintiva iglesia de metal rojo y un animado mercado central, cerca de SJO.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~45 minutos



CULTURA Y CIUDADES

Monumento Nacional Guayabo

Cartago/Turrialba

El sitio arqueológico precolombino más importante de Costa Rica, con caminos de piedra, canales de agua y montículos en un entorno boscoso.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~1,5 horas



CULTURA Y CIUDADES

Finca 6 / Esferas de Piedra del Diquís

Pacífico Sur (Palmar Sur)

Único sitio cultural UNESCO de Costa Rica (2014): esferas de piedra precolombinas in situ, con un pequeño museo.

Mejor diciembre-abril **Estancia** 1-2 horas
Acceso SJO ~3,5–4 h



CULTURA Y CIUDADES

Nicoya Interior / Zona Azul / Guaitil

Península de Nicoya

La historia de la Zona Azul, el pueblo alfarero de Guaitil y la Nicoya colonial hacen un desvío cultural de la ruta de la playa.

Mejor diciembre-abril
Estancia Medio día – 1 día **Acceso** LIR ~1,5–2 h



ESTACIONAL Y ESPECIAL

Parque Nacional Marino Las Baulas

Guanacaste (Playa Grande)

Un parque marino de tortugas laúd y la larga playa de Playa Grande; la historia de la conservación importa a pesar de que los recorridos por tortugas en el interior...

Mejor Octubre-febrero **Estancia** Medio dia
Acceso LIR ~1 hora

Si queda tiempo, continuación.



ESTACIONAL Y ESPECIAL

Jardines de las Cataratas de La Paz

Valle Central (Vara Blanca)

Un jardín privado en cascada con exhibiciones de animales, senderos fáciles y buenas instalaciones: una parada familiar confiable en la ruta del Poás.

Mejor diciembre-abril **Estancia** Medio dia **Acceso** SJO ~1–1,5 h

Cómo elegir un desvío

- **Sigue la ruta, no la lista.** Un desvío sólo vale la pena si se encuentra en el camino hacia algún lugar al que ya planeaste ir.
- **Consulta el día.** Las Pailas cierra los lunes; Bajos del Toro cierra los domingos; Turrialba y Guayabo pueden cerrar tras fuertes lluvias.
- **Medio día significa medio día.** Agregue el viaje, el estacionamiento y la comida; una "parada rápida" puede consumir cuatro horas.
- **Estacional es estacional.** Las Baulas no cuenta con tours de tortugas dentro del parque; Ostional necesita un guía autorizado y suerte.

Buenos maridajes

- **Poás + La Paz + Sarchí:** un volcán por la mañana, cascadas por la tarde, artesanías en el camino hacia abajo.
- **Irazú + Cartago / Orosi:** Cráter temprano, iglesias coloniales y café después.
- **Carara + Tárcoles:** Paseo por el bosque por la mañana, cocodrilos desde el puente al mediodía.
- **Sierpe + Corcovado:** canales de manglares un día, Sirena o Drake al siguiente.

Hazlo donde mejor se hace.

Cada experiencia está ligada al lugar que mejor la hace, por lo que nada se cuenta dos veces. Utilice esta lista para elegir un punto destacado y luego resérvelo con un operador local autorizado.



EXPERIENCIA

Tour de Canopy / Tirolesa

Bosque Nuboso Monteverde-Santa Elena · Sarapiquí / La Selva

Costa Rica no inventó la tirolesa: Donald Perry instaló un cable de investigación en Sarapiquí en 1979, y Monteverde convirtió el tour de canopy en un producto comercial en...

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Buceo con tiburón toro en las islas Murciélagos

Parque Nacional Santa Rosa (ACG)

Abierto de mayo a noviembre, con un máximo de junio a octubre; sin alimentación.

MEJOR MAYO-NOVIEMBRE



EXPERIENCIA

Isla del Caño Snorkel / Buceo

Parque Nacional Corcovado / Península de Osa

Entre los arrecifes de coral más completos del lado del Pacífico; la visibilidad varía mucho según la temporada.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Avistamiento de ballenas y delfines

Uvita / Parque Nacional Marino Ballena · Golfo Dulce / Piedras Blancas

Uvita tiene jorobadas del sur de julio a noviembre y jorobadas del norte de diciembre a abril; Golfo Dulce también tiene delfines mulares y moteados residentes. Los viajes en barco cuestan entre 75 y 120 dólares por persona durante 3 a 4 horas.

MEJOR JULIO-ABRIL



EXPERIENCIA

Caminata nocturna con tortugas

Parque Nacional Tortuguero · Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional

tortugas verdes de Tortuguero julio-octubre; Ostional arribadas julio-diciembre; Las Baulas ya no realiza recorridos dentro del parque.

MEJOR JULIO-OCTUBRE



EXPERIENCIA

Observación de quetzales

San Gerardo de Dota / Los Quetzales

enero-junio, con un máximo de marzo-abril; mejor entre las 05:15 y las 08:00.

MEJOR ENERO-JUNIO

Hazlo donde mejor se hace, continuación.



EXPERIENCIA

Barranquismo / Rappel en Cascada

Volcán Arenal y La Fortuna · Bajos del Toro

Lost Canyon cerca de Arenal es el más conocido; Los niveles de agua afectan las rutas en la temporada de lluvias.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Caminata nocturna por la selva tropical

Bosque Nuboso Monteverde-Santa Elena · Sarapiquí / La Selva

Anfibios, reptiles, mamíferos e insectos nocturnos; Nunca entres solo.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

aguas termales

Volcán Arenal y La Fortuna · Parque Nacional Rincón de la Vieja

Arenal tiene la opción más amplia; Los manantiales de ríos salvajes necesitan cuidados y reglas locales.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Rafting en rápidos

Cañón del Río Pacuare (2 días) · Parque Nacional Volcán Turrialba

Pacuare es el clásico cañón nocturno de Clase III-IV; Sarapiquí y Reventazón suman opciones familiares y de aguas grandes.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Puentes colgantes

Monteverde-Bosque Nuboso de Santa Elena · Volcán Arenal y La Fortuna

Místico cerca de Arenal es el más conveniente; Los puentes de Monteverde parecen más salvajes.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

pesca deportiva

Golfito · Uvita / Parque Nacional Marino Ballena

Quepos, Los Sueños y Golfito tienen pez vela de clase mundial; una audiencia reducida.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL

Hazlo donde mejor se hace, continuación.



EXPERIENCIA

Montar a caballo

Playas de la Península de Nicoya · Volcán Arenal y La Fortuna

Bordes de playa, bosque seco y selva tropical; Elija operadores que proporcionen cascos y seguros.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Tour del Café

Parque Nacional Volcán Poás · Volcán Arenal y La Fortuna

Poás, Arenal y Monteverde tienen las visitas cafeteras más estandarizadas; Tarrazú en Cartago cultiva café de clase mundial pero tiene una infraestructura turística más escasa.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Tour Chocolate / Cacao

Sarapiquí / La Selva · Cahuita–Puerto Viejo (incl. Manzanillo/Gandoca)

Tirimbina y Puerto Viejo son las bases habituales; bueno para familias.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Kayak de manglar

Manglares Sierpe–Térraba · Cahuita–Puerto Viejo (incl. Manzanillo/Gandoca)

Sierpe y Damas son tranquilos y buenos para las aves.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Safari en barco por canales y manglares

Parque Nacional Tortuguero · Refugio de Vida Silvestre Caño Negro

Los canales de Tortuguero, los humedales de Caño Negro y los manglares de Sierpe son todos embarcaciones prioritarias; el barco y la temporada deciden lo que ves.

MEJOR ENERO-ABRIL · JULIO-OCTUBRE



EXPERIENCIA

Miradores del volcán

Volcán Arenal y La Fortuna · Parque Nacional Volcán Poás

El campo de lava de Arenal de 1968, el lago ácido de Poás y las ollas de barro de Rincón; Poás utiliza entrada cronometrada y cascos, y el sendero del cráter de Rincón está cerrado.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL

Hazlo donde mejor se hace, continuación.



EXPERIENCIA

Cascadas y Nados

Volcán Arenal y La Fortuna · PN Volcán Tenorio / Río Celeste

La Fortuna, Río Celeste, Nauyaca y La Leona son cuatro experiencias diferentes de cascadas; Las reglas de natación y los niveles del agua varían.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Vida a bordo Isla del Coco

Isla del Coco (Isla del Coco)

Solo acceso a crucero de vida a bordo: una travesía de 36 horas, estaciones de limpieza de tiburones martillo y tiburones ballena son las razones para ir.

MEJOR JUNIO-NOVIEMBRE



EXPERIENCIA

Caminata a la Cumbre del Chirripó

Cerro Chirripo

14,5 km hasta Base Crestones, luego 5,1 km hasta la cumbre; el permiso del parque y las camas son reservas separadas y el cráter no está en esta ruta.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Tour de vida silvestre de perezosos y monos

Parque Nacional Manuel Antonio · Cahuita–Puerto Viejo (incl. Manzanillo/Gandoca)

Perezosos, capuchinos y monos aulladores; Manuel Antonio, Cahuita y Arenal son los lugares más fáciles para concertar una caminata guiada. No les des de comer.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Caminata por la selva tropical del Corcovado

Parque Nacional Corcovado / Península de Osa

Trekking por la selva tropical en Sirena o San Pedrillo; un guía es obligatorio, y los traslados en barro y en barco son las verdaderas barreras.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

ATV/UTV

Jacó · Playas de la Península de Nicoya

Comercial y fácil de sustituir; comprobar seguridad y seguro.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL

Hazlo donde mejor se hace, continuación.



EXPERIENCIA

Catamarán al Atardecer

Playas de la Península de Nicoya · Parque Nacional Manuel Antonio

Social y partidista; Se adapta a familias y grupos.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Observación de aves

Sarapiquí / La Selva · Refugio de Vida Silvestre Caño Negro

Elige el destino que se ajuste a la especie que deseas; trátelo como una actividad vinculada a un lugar, no como un viaje en sí mismo.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL



EXPERIENCIA

Clases de surf

Playas de la Península de Nicoya · Jacó

Tamarindo, Sámara y Jacó son ideales para principiantes; Pavones es para surfistas intermedios y avanzados.

MEJOR DICIEMBRE-ABRIL

Reservando una experiencia

- **Utilice un operador autorizado.** Pregunte quién tiene el permiso del parque y quién será el guía.
- **Confirma los detalles.** Recogida, edad mínima, límite de peso, seguro y si las tarifas del parque están incluidas.
- **Mantenga una reserva meteorológica.** La actividad volcánica y el mar embravecido pueden cancelar un viaje con poca antelación.

¿Qué significan los precios?

Los precios son rangos de planificación para 2026 para adultos extranjeros, y generalmente incluyen impuestos cuando así los cotiza el operador. La entrada al parque, el transporte y el equipo a veces están separados.

07 · CUÁNDO IR

Elige el mes según lo que quieras ver.

Las tortugas, las ballenas, los quetzales y las playas de estación seca no alcanzan su punto máximo juntas. El Pacífico y el Caribe también tienen calendarios diferentes. Elige primero la experiencia y luego el mes.

MES	QUE PICOS	DONDE IR
enero	estación seca del Pacífico; jorobadas del norte frente a Uvita	Nicoya, Arenal, Monteverde, Corcovado, Uvita
febrero	Pico del pájaro Caño Negro; senderos de estación seca	Caño Negro, Guanacaste, Arenal; evitar fechas de carrera en Chirripó
mar	pico Quetzal; Se acumulan multitudes en Semana Santa	San Gerardo de Dota, Monteverde, Nicoya
abril	Finaliza temporada seca; Comienza el swell del sur de Pavones	Pavones, Nicoya, Arenal; La Pascua está ocupada
mayo	Comienza la temporada verde; Se abre la temporada de las Islas Murciélagos	Arenal, Sarapiquí, Monteverde; Mantenimiento de Chirripó a finales de mayo
junio	Caribe relativamente seco; temporada de tiburón martillo en Coco	Puerto Viejo, Cahuita, Tortuguero; Isla del Coco
julio	tortugas verdes de Tortuguero; Llegan las jorobadas del sur	Tortuguero, Uvita, Golfo Dulce
agosto	Se acerca el pico Tortuga; Construcciones oscionales	Tortuguero, Ostional, Uvita; Carreteras de Nicoya empeoran
septiembre	Pico Oscional; ventana seca caribeña	Ostional, Puerto Viejo, Cahuita; El Pacífico está húmedo.
octubre	Pico Oscional; Sirena cierra; termina la temporada de tortugas	Ostional, Caribe; Evita la sirena del Corcovado.
noviembre	Finaliza temporada de lluvias; Corcovado reabre	Corcovado, Osa, Uvita; precios más bajos
diciembre	Comienza temporada seca; las ballenas del norte regresan	Nicoya, Arenal, Monteverde, Uvita; vacaciones ocupadas

La excepción caribeña. Septiembre-octubre es el tramo más húmedo del Pacífico, pero a menudo el período más seco en el Caribe sur. No copie un itinerario del Pacífico hacia Puerto Viejo.

Temporada seca · Dic-Abr

Lo mejor para playas, volcanes y vistas despejadas.

- La costa del Pacífico y Nicoya son las más secas.
- Precios más altos y multitudes durante las fiestas; reserve temprano.
- El bosque nuboso todavía está húmedo; espere niebla cualquier mes.

Temporada verde · mayo noviembre

Mejor valor, bosque frondoso, menos gente.

- La lluvia suele llegar por la tarde; las mañanas son utilizables.
- Tortugas, ballenas y el pico Ostional en esta ventana.
- Algunos caminos y senderos se embarran; mantenga un día de amortiguamiento.

Caribe · septiembre-octubre

Un clima aparte, no una copia del Pacífico.

- A menudo, la ventana más seca y soleada del sur del Caribe.
- La visibilidad del arrecife depende de las lluvias recientes, no del mes.
- Febrero-abril es la segunda buena ventana.

Ventanas de vida silvestre

Elija el mes según el animal, no el clima.

- Tortugas verdes: Tortuguero, julio-octubre.
- Jorobadas: Uvita, julio-noviembre y diciembre-abril.
- Quetzal: San Gerardo de Dota, enero-junio.

Rutas, orden de reserva, presupuesto.

Tres formas que funcionan, más el orden práctico de operaciones. Ajusta los días a tu vuelo y tolerancia a la conducción; Mantenga al menos una reserva climática en la temporada verde.

Primer viaje · 10 días

El circuito clásico: volcán, bosque nuboso, playa del Pacífico.

- Día 1: Aterrizaje en SJO, traslado a La Fortuna.
- Días 2 y 3: Arenal: parque volcánico, cascada, aguas termales
- Día 4 – Traslado a Monteverde; paseo nocturno
- Día 5 – Reserva Monteverde y canopy
- Día 6 – Traslado a Manuel Antonio
- Días 7 a 8: parque Manuel Antonio, playa, catamarán o kayak
- Día 9 – Regreso a San José
- Día 10: Vuela a casa

Vida Silvestre · 12 días

Tortugas, selva tropical y Osa, con menos tiempo de playa.

- Día 1 – SJO a Tortuguero
- Días 2 y 3: Canales, Sendero del Jaguar, tour nocturno de tortugas en temporada
- Día 4 - Salida en barco; traslado a sarapiqui
- Día 5 – Caminata por La Selva y Tirimbina
- Día 6 – Traslado a Arenal
- Día 7 – Volcán Arenal y caminata nocturna
- Día 8: Vuela o conduce hasta Bahía Drake
- Días 9 a 11: Corcovado: Sirena durante la noche y San Pedrillo
- Día 12 – Regreso a San José

Sur · 14 días

Bosque nuboso, ballenas y el último gran bosque lluvioso de tierras bajas.

- Días 1 a 3: Arenal y La Fortuna
- Días 4 y 5: Monteverde
- Día 6 – Traslado al sur vía Jacó
- Días 7 a 9: Uvita: cola de ballena, ballenas, Isla del Caño
- Días 10 a 12: Bahía Drake y Corcovado (Sirena durante la noche)
- Día 13 – San Gerardo de Dota por quetzales
- Día 14: Regreso a SJO

Reserva en este orden

6 a 12 meses	Vida a bordo en Isla del Coco; Navidad y Año Nuevo; Camas de chirripó
3 a 6 meses	Camas Corcovado Sirena; coches de alquiler en temporada alta; albergue pacuare
1 a 3 meses	Entradas Poás, Manuel Antonio y Tenorio; Cabañas en Tortuguero
2 a 4 semanas	Franjas cronometradas de Monteverde; lanzaderas; tours de rafting y canopy
48 horas	Clima, cierres de SINAC, estado del volcán OVSICORI, condiciones de la carretera

Presupuesto diario, excluyendo vuelos

Presupuesto Hostales, autobuses públicos, refrescos, tours compartidos.	60–90 dólares estadounidenses
gama media Hoteles de 3 estrellas, traslados, una visita guiada al día.	120-200 dólares estadounidenses
Comodidad Lodges boutique, traslados privados, guías premium.	250–450 dólares estadounidenses
Expedición Vida a bordo en Isla del Coco, más tarifa del parque y viaje.	USD 6.000+

Las entradas al parque, las visitas guiadas y los vuelos nacionales tienen un coste adicional. El crucero de vida a bordo en Isla del Coco es un presupuesto de expedición aparte.

Viaja ligero. Reserva temprano. Mantén flexibilidad.

que traer

- Cáscara de lluvia y una capa cálida para el bosque nuboso y Chirripó
- Ropa de secado rápido, traje de baño, zapatos cerrados con agarre.
- Protector solar seguro para los arrecifes, repelente de insectos y después de las picaduras.
- Botella de agua recargable; El plástico de un solo uso está prohibido en varios parques
- Linterna frontal con luz roja, binoculares, bolsa seca.
- Pasaporte, copias, efectivo en colones y billetes pequeños de Estados Unidos.
- Tarjeta de buceo y libro de registro si bucea; medicamento en embalaje original

Salud y seguridad

El agua del grifo es generalmente segura en ciudades y pueblos; Utilice agua filtrada o embotellada en las zonas rurales. Repelente de mosquitos en zonas bajas y al amanecer/anochecer. Verifique las vacunas de rutina y cualquier requisito de fiebre amarilla para su ruta con una clínica de viajes.

Las corrientes de resaca son el peligro más común en las playas. Nada cerca de los socorristas, sigue las banderas y nunca le des la espalda a un gran oleaje. Los gases volcánicos, el calor y la deshidratación son otros riesgos silenciosos.

Viaja con respeto

Utilice guías autorizados en Corcovado, Tortuguero, Ostional y Chirripó. Mantenga las reglas de distancia, evite el flash, nunca alimente a la vida silvestre y permanezca en los senderos marcados. El plástico de un solo uso está prohibido en varios parques; llevar una botella recargable.

Compre a operadores locales y albergues familiares donde pueda. En temporada de tortugas y ballenas, elija el barco que mantenga la distancia y no persiga a los animales.

antes de que te vayas

Consulte SINAC para conocer las multas y cierres de parques, OVSICORI para conocer el estado del volcán y su operador para conocer las condiciones del agua o del mar del día. Guarde mapas sin conexión y copias de su pasaporte. Llevar billetes pequeños de guías, estacionamiento y refrescos.

> **Fecha de verificación:** Noviembre de 2026. Precios, permisos y cierres cambian con frecuencia; Confirma antes de reservar.

Conceptos básicos de Costa Rica

DINERO

El colón (CRC) es la moneda local; Los dólares estadounidenses son ampliamente aceptados en las zonas turísticas. Las tarjetas funcionan en ciudades y hoteles; llevar efectivo para refrescos rurales, guías, estacionamiento y propinas. Los cajeros automáticos son escasos en las costas de Osa y Nicoya.

IDIOMA

El español es el idioma nacional. El inglés es común en hoteles y oficinas de turismo; En el sur del Caribe también se habla inglés criollo. Unas pocas frases sirven de mucho, especialmente fuera de las principales ciudades turísticas.

CONDUCIR

Conduzca por la derecha. Las carreteras de montaña son lentas y es mejor evitar conducir de noche. Un 4x4 ayuda en la temporada verde y en caminos sin pavimentar; Descargue mapas sin conexión antes de salir de la ciudad. Los controles policiales son rutinarios.

ENERGÍA Y CONECTIVIDAD

Enchufes estilo americano de 120 V. Wi-Fi es común en los albergues pero puede ser lento; compre una eSIM local como respaldo. La cobertura celular es irregular en parques, barcos y en Osa.

SALUD

Merece la pena un seguro de viaje con evacuación médica. Las farmacias son comunes en los pueblos; traer recetas en su embalaje original. Para problemas graves, los hospitales privados de San José son la opción habitual.

EMERGENCIA

Marque el 911 para llamar a la policía, los bomberos o una ambulancia. Guarde el número de su albergue y el contacto de su embajada. Para emergencias en el parque, comuníquese primero con la estación de guardabosques o con su guía autorizado; conocen el protocolo local.

WE SEE COSTA RICA

Pura vida.
Ahora ve a planificar el viaje.

Esta guía es una instantánea del sitio completo: las mismas clasificaciones, las mismas notas de estado, el mismo sesgo hacia lugares que valen la pena visitar. Úselo sin conexión y luego consulte el sitio en vivo para obtener actualizaciones antes de volar.

FUENTES

- SINAC · parques nacionales, entradas y cierres
- MINAE · anuncios del ministerio de medio ambiente
- OVSICORI · monitoreo vulcanológico y sísmico
- TIC · Instituto de Turismo de Costa Rica
- Conservación de tortugas marinas y pesca de la NOAA
- UNESCO Centro del Patrimonio Mundial
- Operadores autorizados y guías locales, 2026
- Créditos de las fotos · weseecostarica.com/assets/img/CREDITS.md

UNA NOTA SOBRE LOS NÚMEROS

Los precios están en dólares estadounidenses para adultos extranjeros e incluyen impuestos cuando así los cotiza el parque. Los tiempos de conducción son estimaciones para condiciones normales. Los avistamientos de vida silvestre nunca están garantizados. Esta guía es independiente; No es una herramienta de navegación.

weseecostarica.com
Edición 2026 · Verificado Noviembre 2026

BUSQUE LA GUÍA EN VIVO

weseecostarica.com