2026년판
2026년 11월 확인



코스타리카

독립 여행 가이드

PURA VIDA · 코스타리카

여행할 가치가 있는 곳.

따로 여행할 가치가 있는 7곳. 일정에 넣을 가치가 있는 16곳. 우회할 가치가 있는 26곳.

07	16	26	27
필수	우선	시간이 된다면	체험

이 가이드 사용법

인기가 아니라 가치로 계획하세요.

이 가이드는 독특함, 상징적인 매력, 깊이 등 계획을 변경할 가치가 있는 장소에 따라 장소의 순위를 매깁니다. 난이도, 비용, 군중은 패널티가 아니라 필터입니다. 결과는 실제로 여행을 계획할 수 있는 최종 후보 목록입니다.

세 가지 등급

필수 그 자체로 여행할 가치가 있습니다. 이것이 닻입니다. 한두 번 정도 여행 일정을 짜보세요.

우선 1~3일 또는 지방 노선의 핵심입니다. 지리에 맞을 때 추가하세요.

시간이 된다면 반나절, 중간 기착 및 간편한 추가 서비스. 가는 중일 때 좋습니다. 여행을 재구성할 가치가 없습니다.

정확성 안내

이 가이드의 모든 가격, 허가 및 폐쇄는 2026년 11월 SINAC, MINAE, OVSICORI 및 운영자 정보를 기준으로 확인되었습니다. 코스타리카에서는 상황이 빠르게 변합니다. 수치를 견적이 아닌 계획 번호로 취급하고 출발 전날 확인하세요.

목차

01 **지도** 03
모든 것이 있는 곳, 그리고 두 개의 관문이 있는 곳.

02 **핵심 목록** 04
23개 주요 장소를 한눈에 볼 수 있습니다.

03 **필수 7곳** 05
비행할만한 가치가 있는 장소.

04 **우선 16곳** 13
장소당 한 페이지, 각 1~3일.

05 **우회 26곳** 30
반나절, 중간 기착 및 계절별 정지.

06 **27가지 체험** 36
각각은 가장 좋은 곳에 묶여 있습니다.

07 **언제 갈까** 41
월별, 야생 동물 및 날씨별.

08 **여행 준비** 42
경로, 예약순서, 예산, 포장.

상태 줄을 읽으십시오. 코스타리카의 공원은 화산 활동, 비, 유지 관리 및 야생 동물 보호를 위해 폐쇄됩니다. "현재 상태" 메모는 작은 글씨가 아닌 조언의 일부입니다.

작은 나라. 장거리.

코스타리카는 지도에서 아담해 보이지만 산길, 보트 횡단, 비로 인해 운전 시간이 킬로미터보다 길어집니다. 이 지도를 사용하여 탐색하는 것이 아니라 장소를 그룹화하세요.



필수 (7) 우선 (16) 시간이 지나면 (26) SJO · 산호세 / 알라후엘라 LIR · 라이베리아

두 개의 국제 게이트웨이

SJO (산호세/알라후엘라)는 아레날, 몬테베르데, 카리브해, 센트럴 밸리 및 남부 지역의 주요 관문입니다. **LIR** (라이베리아)는 Guanacaste, Nicoya 및 Rincón de la Vieja에게 더 나은 문입니다.

대략적인 주행 거리: SJO-La Fortuna 3시간; LIR-La Fortuna 2.5시간; LIR-타마린도 1-1.5시간; SJO-Uvita 3.5-4시간; SJO-푸에르토 비에호 4-5시간. 비, 도로 공사 또는 정지의 경우 30~60분을 추가하세요.

여행을 그룹화하는 방법

북쪽 루프: 아레날 → 몬테베르데 → 린콘/과나카스테. **카리브해:** Tortuguero → Sarapiquí → Puerto Viejo. **남쪽:** Uvita → Sierpe → Drake / Corcovado → Golfo Dulce.

일주일에 두 번 전국을 횡단하려고 하지 마십시오. 일주일에 두 개의 기지가 좋은 규칙입니다. 세 번째는 야심적입니다. 4일은 운전 휴가다.

모두 23개의 핵심 장소입니다.

7개의 꼭 가봐야 할 장소와 16개의 우선순위 장소, 경로를 계획할 때 가장 중요한 두 가지 숫자, 즉 체류 기간과 이동 시기가 있습니다. 숙박은 최대가 아닌 권장 최소입니다. "가장 좋은 달"은 장기적인 기간이지 보장되는 기간은 아닙니다.

#	장소	계층	체류	최적 시기
01	**아레날 화산 및 라 포르투나** 북부 평야/중앙 화산 산맥(알라후엘라)	필수	3~4일	12~4월
02	**몬테베르데-산타 엘레나 운무림** 틸라란 산맥(푼타레나스)	필수	2~3일	12~4월
03	**코르코바도 국립공원/오사 반도** 남태평양 / 오사 반도	필수	3~4일	12~4월
04	**토르투게로 국립공원** 북카리브해	필수	2~3일	7~10월
05	**세로 치리포** 탈라만카 산맥(산제라르도 데 리바스)	필수	3일	12~4월
06	**이슬라 델 코코(코코스 섬)** 동부 태평양, 푼타레나스 앞바다	필수	10~12박	6~11월
07	**리오 파쿠아레 캐니언(2일)** 카리브 경사면 / Turrialba-Siquirres	필수	1박 2일	12~4월
08	**마누엘 안토니오 국립공원** 중앙 태평양	우선	2~3일	12~4월
09	**테노리오 화산 NP / 리오 셀레스트** 북부 평원(비하구아 관문)	우선	반나절~1일	12~4월
10	**포아스 화산 국립공원** 센트럴 밸리(알라후엘라)	우선	반나절	12~4월
11	**린콘 데 라 비에하 국립공원** 과나카스테(ACG)	우선	1~2일	12~4월
12	**카우이타-푸에르토 비에호(만사니요/간도카 포함)** 남부 카리브해	우선	3~4일	2~4월 · 9~10월
13	**우비타/마리노 발레나 국립공원** 남태평양	우선	2~3일	7~4월
14	**시에르페-테라바 맹그로브** 남태평양(Sierpe)	우선	반나절	12~4월
15	**골포 둘체 / 피에드라스 블랑카스** 남태평양	우선	2~3일	12~4월
16	**사라피키/라 셀바** 북부 평야(에레디아)	우선	2~3일	12~4월
17	**산타로사 국립공원(ACG)** 북부 과나카스테	우선	1~2일	12~4월
18	**오스셔널 국립 야생동물 보호구역** 니코야 반도(노사라 북쪽)	우선	3~4박	7~12월
19	**박쥐 섬 / Islas Murciélagos** 북부 과나카스테(산타로사 해양 지역)	우선	1일	5~11월
20	**산 제라르도 데 도타 / 로스 케찰레스** 탈라만카 산맥(Savegre Valley)	우선	1~2일	1~6월
21	**카뇨 네그로 야생동물 보호구역** 북부 평야(로스 칠레스)	우선	1일	12~4월
22	**파보네스** 남태평양(Golfo Dulce 남쪽 해안)	우선	3~5일	4~10월
23	**니코야 반도 해변** 니코야 반도/과나카스테	우선	5~7일	12~4월

03 · 필수 7곳

비행할만한 가치가 있습니다.

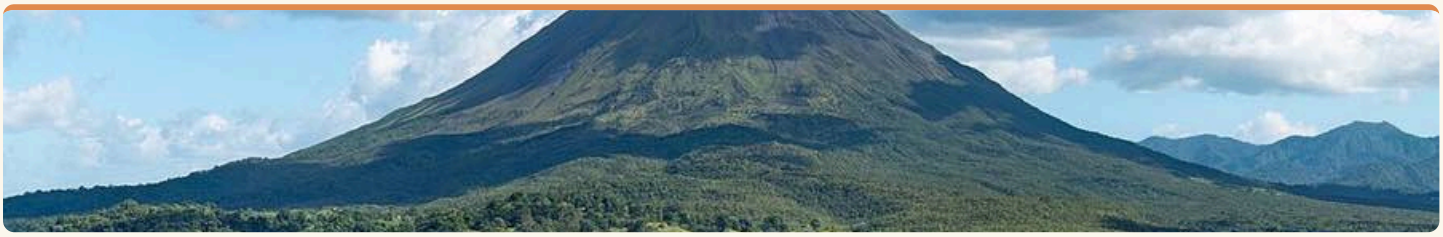
이것이 닻입니다: 그 자체로 해외 여행을 정당화하는 장소입니다. 일곱 가지가 모두 필요하지는 않습니다. 하나 또는 두 개를 선택한 다음 나머지 경로는 지리를 따르도록 합니다.

아레날 화산 및 라 포르투나 · 몬테베르데-산타 엘레나 운무림 · 코르코바도 국립공원 / 오사 반도 · 토르투게로 국립공원 · 세로 치리포 · 이슬라 델 코코(코코스 섬) · 리오 파쿠아레 협곡(2일)

아레날 화산 및 라 포르투나

북부 평야/중앙 화산 산맥(알라후엘라)

엽서 화산, 지열 온천, 폭포 및 열대 우림이 있는 계곡입니다. 공원은 하나의 산책로입니다. 클러스터가 오는 이유입니다.



La Fortuna 쪽의 Arenal. 원뿔은 오전 중반까지 구름에 휩싸이는 경우가 많습니다.

갈 가치가 있는 이유

아레날 국립공원만으로도 용암지대 산책이 가능합니다. La Fortuna에는 온천, 폭포, 현수교, 열대 우림 야간 산책 등 4가지 경험이 하나의 베이스에 추가됩니다.

- **네 개의 풍경, 하나의 계곡.** 화산, 지열 온천, 강 폭포, 열대 우림 등이 모두 La Fortuna에서 30분 이내 거리에 있습니다.
- **용암은 없습니다. 여전히 상징적입니다.** 마지막 마그마틱 활동은 2010년에 끝났습니다. 완벽한 원뿔, 1968년 용암 지대 및 온천이 그려졌습니다. 정상 및 Cerro Chato 트레일은 폐쇄됩니다.
- **도달하기는 쉽지만 일치하기는 어렵습니다.** SJO에서는 약 3시간, LIR에서는 2.5시간이 소요됩니다. 몬테베르데(Monteverde) 또는 리오 셀레스트(Río Celeste) 이전에 자연스럽게 첫 번째 정차합니다.

무엇을 할까

아레날 화산 국립공원

2~3시간 · 쉬움 · 파크 티켓

1968년 용암류를 거닐며 구름 사이에 있는 원뿔을 찾아보세요. 트레일은 짧습니다. 화산은 종종 오전 중반까지 숨겨집니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

온천

2~4시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

상업용 온천(Tabacón, Baldí, EcoTermales)과 무료 강변 수영장(El Choyín). 상업용 스프링이 더 쉽습니다. 무료는 더 뜨겁고 더 지역적입니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

라 포르투나 폭포

2시간 · 500걸음 · ~US$20

수영장이 있는 70m 폭포입니다. 계단은 가파르지만 짧습니다. 단체 여행을 피하려면 일찍 가세요.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

미스티코 행잉 브릿지

2~3시간 · 쉬움 · 가이드 옵션

2차 열대 우림을 통과하는 현수교 네트워크; 가족과 들새 관찰에 좋습니다. Mistico가 가장 편리합니다. 몬테베르데는 더 거칠다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	3~4일
공항에서	~3시간 / ~2.5시간
난이도	중저음
예산	공원 US$16.95; 스프링과 투어는 추가로 제공됩니다.
허가	없음

현재 상태

2010년 10월 이후에는 용암류가 흐르지 않았습니다. 정상 및 Cerro Chato 트레일은 장기적으로 폐쇄됩니다.

미리 예약

공원 입장	첫 번째 슬롯; 화산 전망은 일찍 보는 것이 가장 좋습니다.
온천	저녁 시간대의 패스는 성수기에는 매진됩니다.

다음에 추가할 곳

리오 셀레스트 1시간 30분

테노리오 화산국립공원의 푸른 강과 폭포. 긴 반나절부터…

몬테베르데-산타 엘레나 운무림

틸라란 산맥(푼타레나스)

나무들이 정원이 되고 시시각각 날씨가 바뀌는 대륙분수계의 구름숲. 케찰을 보장받으러 오는 것이 아니라 숲으로 오세요.



갈 가치가 있는 이유

몬테베르데는 하나의 공원이 아닙니다. 그것은 구름 숲의 능선, 두 개의 별도 보호 구역, 퀘이커가 설립한 공동체 및 캐노피 연구를 관광 경제로 전환한 마을입니다. 숲이 이유다. 우편 라인은 보너스입니다.

- **열대우림이 아닌 구름숲.** 열대 구름 숲은 지구 육지의 0.3% 미만을 차지합니다. 몬테베르데는 가장 온전한 사례 중 하나인 이끼, 난초, 브로멜리아드, 물을 마시는 나무를 보호합니다.
- **두 개의 예약금, 두 개의 다른 날.** 몬테베르데 보호구역(Monteverde Reserve)은 시간 제한이 있는 서킷과 행잉 브릿지를 갖춘 클래식한 코스입니다. 산타엘레나(Santa Elena)는 더 작고, 높으며, 지역사회가 운영하는 조용한 곳으로, 맑은 날에는 아레날(Arenal)의 전망을 감상할 수 있습니다. 그들은…
- **집라인이 아닌 캐노피 투어의 발상지입니다.** 1979년 La Selva에 연구 집라인이 설치되었습니다. 상업용 캐노피 투어는 1990년대 이곳에서 개발되었습니다. 주장은 '발명된 것이 아니라 '현대 캐노피 관광'이다…

무엇을 할까

몬테베르데 운무림 보호구역

2~4시간 · 초중급 · 슬롯 예약

보호구역은 약 4,100ha의 운무림을 보호하고 있으며 오전 7시 30분부터 4시까지 개방됩니다. 1.4km 에센스 트레일(Essence Trail)부터 4.1km 트레일까지 3개의 서킷이 있습니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

산타엘레나 운무림 보호구역

2~3시간 · 초중급 · ₡10,000

카리브해 경사면에 위치한 Santa Elena 고등학교가 관리하는 310ha의 보호 구역입니다. 더 작고 종종 더 조용합니다…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

캐노피/짚라인

2~3시간 · 보통 · 미리 예약하세요

몬테베르데는 1990년대 상업용 캐노피 투어가 시작된 곳입니다. Selvatura, Treetopia, 100% Aventura, Monteverde Extremo 및 The Original과 같은 운영업체…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

교수형 다리

1시간 30분~3시간 · 쉬움 · 티켓

Selvatura에는 8개의 현수교 네트워크가 있습니다. 트리토피아의 스카이워크는 6개가 있습니다. 둘 다 하네스 없이도 캐노피 수준에 있게 되므로…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	2~3일
공항에서	~3~3.5시간 / ~4~4.5시간
난이도	보통
예산	US$25~30를 예약하세요. 집라인과 브릿지 추가.
허가	없음

현재 상태

케찰 목격은 보장되지 않습니다. San Gerardo de Dota가 더 신뢰할 수 있는 사이트입니다.

미리 예약

몬테베르데 보호구역	시간 제한 슬롯; 온라인으로 예약하세요. 첫 번째 셔틀은 7시 30분입니다.
산타 엘레나	셀프 가이드에는 예약이 필요하지 않습니다. 가이드는 미리 예약하세요.

다음에 추가할 곳

리오 셀레스트 2.5~3시간

테노리오 화산국립공원의 푸른 강과 폭포. …

코르코바도 및 오사 반도

남태평양 / 오사 반도

중앙아메리카 태평양 지역의 마지막 대규모 저지대 우림 중 하나입니다. 당신은 그것을 통해 운전하지 않습니다; 보트를 타고, 가이드와 함께 산책하고, 가능하다면 공원 안에서 잠을 자세요.



갈 가치가 있는 이유

코르코바도는 전망대가 아닙니다. 이곳은 중앙에 해안선, 해양 보호구역, 연구 기지가 있는 작은 시골 공원 크기의 열대 우림입니다. 그 가치는 한 마리의 동물이 아닙니다. 그것은 하루에 얼마나 많은 것을 볼 수 있는지입니다.

- **지구상에서 가장 울창한 숲 중 하나.** 공원은 약 42,570ha의 육지와 5,375ha의 바다를 보호하고 있습니다. SINAC는 이곳이 세계 생물 다양성의 약 2.5%(4종의 원숭이, 테이퍼, 마코앵무새 등)를 보유하고 있다고 설명합니다.
- **Sirena는 야생 동물 스테이션입니다.** 시레나는 침대와 식사가 제공되는 유일한 구역이자 새벽과 황혼을 위한 최고의 기지입니다. 일일 한도는 366명(일 방문자 230명, 하룻밤 105명, 31명…
- **해안은 공원의 일부입니다.** 코르코바도는 열대우림과 해변이 하나로 통합된 곳입니다. 라 레오나의 해안 산책로, 드레이크 베이의 보트, 이슬라 델 카뇨의 암초가 있습니다. 정글, 고래 시즌, 스노클링을 결합할 수 있습니다.

무엇을 할까

시레나역

2일 · 안내 · 미리 예약

Sirena는 대부분의 사람들이 'Corcovado'라고 말할 때 의미하는 역입니다. 야생동물 밀도가 가장 높고, 유일한 침대와 식사, 산책로가 있습니다…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

클라로 강 산책로

3~5시간 · 진흙탕 · 가이드 필요

트레일 네트워크는 원시림을 통과하는 강과 오래된 벌목 경로를 따릅니다. 덥고 습하며 종종 진흙탕이 됩니다. 보상은 기회다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

산페드릴로 역

7.5시간 · 가이드 동반 · 미리 예약하세요

San Pedrillo는 Drake Bay에서 당일 여행으로 더 쉬운 곳입니다. 45분 정도 소요되는 보트, 평평한 첫 번째 트레일, 폭포 및 가장 오래된…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

이슬라 델 카뇨

6시간 · 스노클링 · 미리 예약하세요

드레이크베이에서 배로 약 45분 거리에 있는 작은 섬으로 산호초와 맑은 물, 2회의 스노클링 세션이 있습니다. GetYourGuide 투어…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	3~4일
공항에서	5~6시간
난이도	보통 - 높음
예산	입장료 US$15/일; Sirena 하룻밤 패키지의 가격은 ~US$345입니다.
허가	자격증이 있는 가이드 + 허가증 필요

현재 상태

시레나 366회/일; 산 페드릴로 120; La Leona, Los Patos 및 El Tigre는 각각 80입니다. Sirena, Los Patos 및 El Tigre는 10월에 문을 닫습니다.

미리 예약

가이드 / 운영자	먼저 예약하세요. 가이드는 필수입니다.
시레나 숙소	몇 달 전에 침대와 식사를 예약하세요.

다음에 추가할 곳

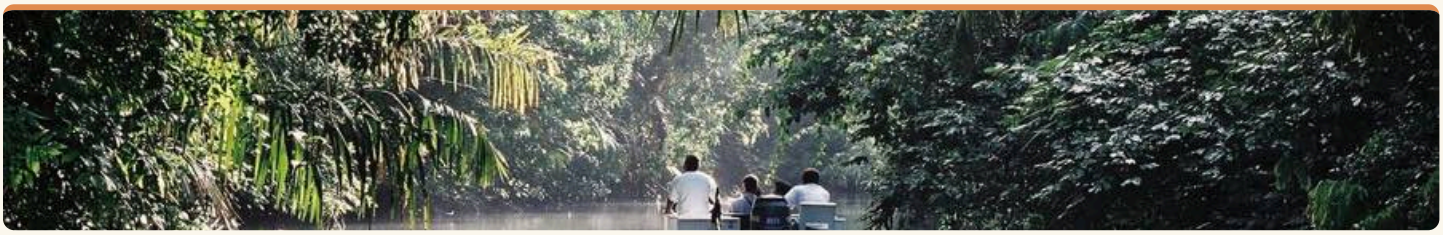
골포 둘체 2~2.5시간

돌고래와 잔잔한 물이 있는 열대 피요르드입니다. Corcovado 후 좋은 감압 정지,…

토르투게로 국립공원

북카리브해

카리브해 연안의 길 없는 운하와 열대 우림, 그리고 서반구에서 가장 중요한 녹색 거북 둥지 해변입니다. 보트를 타고 도착합니다. 마을에는 차가 없습니다.



갈 가치가 있는 이유

토르투게로(Tortuguero)는 침수된 숲을 통과하는 운하 사파리와 둥지 해변에서의 하룻밤이라는 두 가지 여행을 하나로 합친 것입니다. 자동차로는 둘 다 불가능하기 때문에 이곳은 여전히 개척지처럼 느껴집니다.

- **거북이는 수천마리씩 옵니다.** Tortuguero는 서반구에서 가장 큰 녹색 거북 번식지입니다. 녹색거북은 7월~10월에 둥지를 틀고, 8월~9월이 정점에 이릅니다. 장수거북은 3~6월에 해변으로 옵니다. 야간 이용은 다음에서만 가능합니다.
- **운하는 길이다.** 공원은 약 76,937ha의 운하, 석호, 열대우림을 보호합니다. 도로가 없습니다. La Pavona에서 보트나 소형 비행기를 타고 도착합니다.
- **차가 없는 마을.** Tortuguero 마을은 운하와 바다 사이의 모래톱에 자리잡고 있습니다. 산책로가 거리를 대체하고, 바다거북 보호협회(Sea Turtle Conservancy)가 연구에 대해 설명하고, 공원 역은…

무엇을 할까

운하 보트 투어

2~3시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

표준 투어는 작은 보트를 타고 공원의 좁은 수로를 통과하며 가이드가 강둑에서 원숭이, 나무늘보, 카이만, 왜가리 등을 살펴봅니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

운하 카약

2.5시간 · 초중급 · 미리 예약하세요

가이드가 안내하는 카약 여행은 보트보다 짧은 거리를 이동하지만 물에 더 가까이 다가갈 수 있고 모터가 들어갈 수 없는 수로로 들어갈 수 있습니다.…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

거북이 둥지 야간 투어

2시간 · 밤 · 라이센스가 있는 가이드

7월부터 10월까지 자격증을 갖춘 가이드는 해가 진 후 소그룹을 둥지 해변으로 안내합니다. 거북이가 확인될 때까지 기다렸다가 걷습니다…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

야간 열대우림 산책

2시간 · 밤 · 미리 예약하세요

어두워진 후의 숲은 다른 생태계입니다. 빨간 눈 개구리, 잠자는 새, 뱀, 곤충, 가끔 아르마딜로나 개미핥기가 있습니다. 연중무휴로 운영되며…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	7~10월
체류	2~3일
공항에서	5~6시간
난이도	낮음~보통
예산	추가 항목; 2026년 7월 1일부터 공공 보트 요금이 제한됩니다. 마을에 머물다.
허가	입장권

현재 상태

마지막 보트는 16:30경입니다. 저수위 횡단에는 시간이 더 오래 걸릴 수 있습니다. 거북이는 공원이나 자격증이 있는 가이드와 함께만 산책합니다.

미리 예약

파크 티켓	SINAC 온라인; 게이트에서는 판매하지 않습니다.
보트	늦은 도착을 예약하기 전에 마지막 출발을 확인하세요.

다음에 추가할 곳

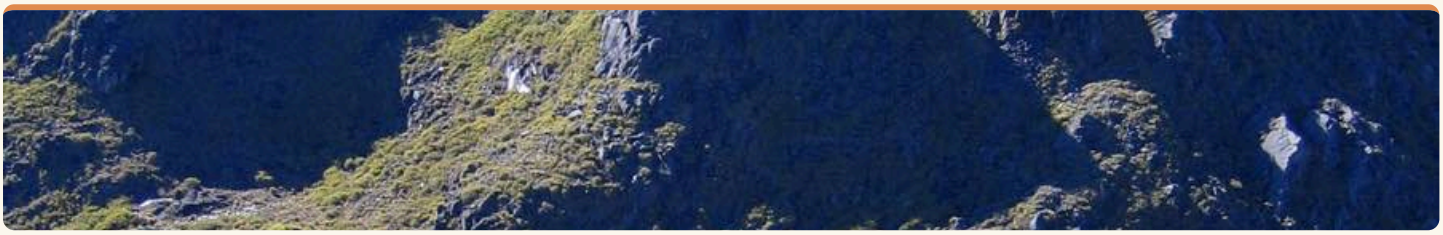
파쿠아레 3~4시간

차세대 강: 클래스 III~IV 래프팅과 도로 없는 협곡. 자연스러운 모험…

세로 치리포

탈라만카 산맥(산제라르도 데 리바스)

코스타리카의 최고봉인 3,820m는 기본 산장까지 14.5km를 오르고 새벽 산책을 통해 두 바다의 정상에 도달합니다. 이것은 국내 유일의 열대 고산 파라모입니다.



갈 가치가 있는 이유

Chirripó는 화산도 아니고 해변도 아닙니다. 호수, 바위 첨탑, 파라모(páramo)가 있는 빙하 풍경으로, 허가 시스템을 통해 산을 조용하게 유지합니다.

- **코스타리카의 지붕.** 3,820m의 세로 치리포(Cerro Chirripó)는 이 나라에서 가장 높은 지점이자 중앙아메리카에서 가장 높은 봉우리 중 하나입니다. 맑은 아침에는 정상이 보인다…
- **빙하 풍경.** 이 공원은 약 50,150ha의 운무림, 아고산대 숲, 파라모를 보호하고 있습니다. U자형 계곡, 빙퇴석, Laguna Ditkevi와 같은 호수는 마지막 얼음의 유물입니다.
- **허가가 통제되는 산.** Base Crestones에서는 매일 밤 약 60명만이 잠을 잘 수 있습니다. 입장과 침대는 두 개의 별도 예약이며 건기 창구는 몇 달 전에 매진됩니다.

무엇을 할까

산 제라르도에서 베이스 크레스톤까지

14.5KM · +2,000M · 6~10시간

표준 경로는 산 제라르도 데 리바스(1,520m)의 관리소에서 시작하여 구름 숲을 거쳐 베이스 크레스톤(3,400m)까지 올라갑니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

새벽 정상회담

5.1KM · +450M · 최대 2~3시간

오두막에서 5.1km의 트레일이 정상까지 450m를 더 올라갑니다. 대부분의 사람들은 정상에 도달하기 위해 03:00경에 출발합니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

크레스톤 베이스 캠프

3,400M · 침대 60개 · 미리 예약하세요

Base Crestones는 공원 내 유일한 숙박 시설입니다. 기숙사형 침대, 냉수 샤워 시설 및 기본 주방을 갖추고 있습니다. 캠핑도 없고 마을도 없습니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

빙하 호수

VALLE DE LOS LAGOS · 초중급 · 추가 하루

오두막에서 두 번째 밤을 보내면 호수와 보조 계곡인 Laguna Ditkevi, Morrenas 계곡 및 Ventisqueros 능선이 열립니다. 그들은…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	3일
공항에서	3~4시간
난이도	매우 높음
예산	입장료 ~US$18 + 13% IVA; 침대 ~US$30~50.
허가	허가 + 베이스 크레스톤 침대

현재 상태

하룻밤에 약 60개의 침대가 있으며 성수기에는 몇 시간 내에 매진됩니다. 약 6개월 전에 예약하세요. SICORE로 확인하세요.

미리 예약

SINAC 허가	온라인; 건기는 몇 시간 안에 매진됩니다.
크레스톤 침대	허가 후 컨소르시오에 예약하세요.

다음에 추가할 곳

산 제라르도 데 도타 2~3시간

높은 구름 숲 계곡에 위치한 케찰 국가. Chirripó 이후의 완만한 회복 중지.

이슬라 델 코코

동부 태평양, 푼타레나스 앞바다

태평양 연안에서 550km 떨어진 열대우림 섬은 리브어보드로만 접근할 수 있으며 귀상어 청소 스테이션과 동태평양에서 가장 믿을 수 있는 대형 동물 다이빙 장소를 갖추고 있습니다.



갈 가치가 있는 이유

코코스는 해변에 들르는 곳이 아닙니다. 다이빙이 이유이고 횡단이 가격이며 섬 자체가 구름 숲의 요새인 외딴 국립 공원이자 UNESCO 사이트입니다.

- **상어 보호구역입니다.** 공원은 약 199,790ha(땅 2,390ha, 바다 197,400ha)를 보호합니다. 가리비 귀상어가 청소 스테이션에 모입니다. 비단상어, 고래상어, 호랑이상어, 거대상어…
- **열대우림 섬.** 코코스는 태평양에서 곧바로 구름 숲, 폭포, 절벽으로 솟아오릅니다. 채텀 베이(Chatham Bay)와 웨이퍼 베이(Wafer Bay)는 유일하게 쉬운 정박지이며 관리소는…
- **리브어보드 아니면 아무것도 아닙니다.** 호텔도 없고 당일치기 여행도 없고 비행장도 없습니다. 모든 방문객은 약 36시간의 횡단 후 허가받은 리브어보드에 도착하며 다이버 수는…

무엇을 할까

36시간 횡단

36시간 · 리브어보드 · 바다

보트는 푼타레나스를 떠나 편도 약 36시간 동안 운행됩니다. 첫째 날과 마지막 날은 바다를 건너는 통로입니다. 수면, 장비 장비, 감시…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

귀상어와 대형 원양어류

6~11월 · 고급 · 전류

가리비 귀상어는 Bajo Alcyone과 같은 청소 스테이션의 학교에 종종 수백 마리씩 모입니다. 실키상어, 흑기흉상어, 호랑이상어, 매가오리…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

암초 및 다이빙 조건

30~35M · AOW + 50회 다이빙 · DAN 보험

대부분의 날은 텐더에서 4번의 다이빙을 진행하며, 종종 수심이 깊고 거의 항상 조류에 속합니다. 운영자는 일반적으로 Advanced Open Water와 50~100회의 다이빙 로그를 요구합니다.…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

열대우림 섬

2,390HA · 착륙 · 레인저 호위

다이빙 사이에 보트는 때때로 관리인이 안내하는 산책을 위해 채텀(Chatham) 또는 웨이퍼 베이(Wafer Bay)에 착륙합니다. 섬은 가파르고 습하며 구름 숲으로 덮여 있습니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	6~11월
체류	10~12박
공항에서	2시간 + 36시간
난이도	고급 다이빙
예산	리브어보드 US$6,000~8,500; 공원 요금 ~US$554.
허가	리브어보드 운영자가 준비함

현재 상태

승인된 리브어보드만 해당; 숙박도 없고 당일 여행도 없습니다. 2026년에는 유류할증료가 적용됩니다.

미리 예약

리브어보드	6~12개월 앞으로 성수기는 더 길어집니다.
인증	AOW 및 최근 기록된 다이빙.

다음에 추가할 곳

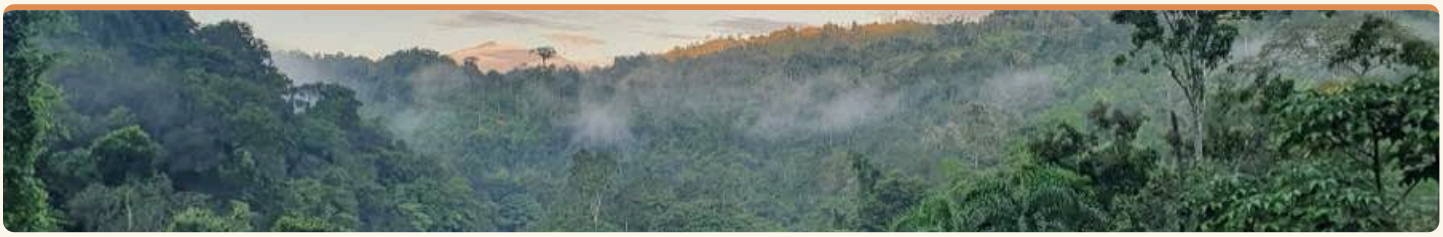
코르코바도 5~6시간 + 보트

코코스에 대한 열대 우림의 대위법: 푸른 바다 대신 보트, 산책로, 야생 동물.

리오 파쿠아레 캐니언

카리브 경사면 / Turrialba-Siquirres

이틀간, 길 없는 협곡 하나와 코스타리카 최고의 급류. 당일치기 여행을 통해 맛을 느껴보세요. 밤새 달리는 것이 진짜입니다.



갈 가치가 있는 이유

Pacuare는 당신이 운전해서 지나가는 강이 아닙니다. 도로 접근이 불가능한 열대 우림 협곡을 통과하며, 좋은 부분을 볼 수 있는 유일한 방법은 그 안에서 잠을 자는 것입니다. 그래서 당일치기 여행이 아닌 이틀간의 달리기가 오는 이유다.

- **운전해서 들어갈 수 없는 협곡.** 약 36km의 강, 38개 이상의 이름이 붙은 급류와 폭포가 수로로 곧장 떨어집니다. 좋은 구간을 따라가는 길은 없습니다. 강은 길이다.
- **이틀이 단위입니다.** 당일치기 여행은 짧은 하단 구간을 다룹니다. 밤새 달리기에는 상부 협곡, 강 산장 및 물 위의 두 번째 아침이 추가됩니다.
- **클래스 III~IV(전문가 전용은 아님)** 상업 가이드가 낭독을 합니다. 수영하고, 명령에 따라 노를 저으며, 움직이는 물에서 편안해야 합니다. 수위는 경험보다 난이도를 더 많이 변화시킵니다.

무엇을 할까

이틀간의 달리기

2일 · III~IV · 미리 예약하세요

표준 2일 여행은 투리알바(Turrialba) 근처에서 시작하여 협곡 위쪽을 강변 산장으로 뗏목으로 이동한 다음 다음날 급류 하류를 마무리합니다. 운영자…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

상부 협곡

1일차 · 열대우림 벽 · 폭포

첫날은 여행이 존재하는 이유다. 숲이 우거진 좁은 계곡, 양쪽 성벽에 폭포가 있고, 계속해서 흐르는 급류가 있기 때문이다. 강…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

낮은 급류

2일차 · 38회 이상의 급류 · 큰 물

둘째 날에는 더 연속적인 급류와 더 적은 정지 시간으로 가장 잘 알려진 급류를 연결합니다. 가이드는 줄을 읽습니다. 패들러는 명령을 따릅니다. 그것은…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

폭포정지

짧은 정류장 · 수영 · 트레일 없음

대부분의 여행은 짧은 출격과 수영을 위해 옆 폭포에 정차합니다. 그것은 하이킹이 아닙니다. 춥고 시끄러워요…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	1박 2일
공항에서	~2.5~3시간
난이도	보통 - 높음
예산	1인당 약 US$300~525(식사, 숙박, 장비 포함).
허가	없음

현재 상태

최소 연령은 일반적으로 12세입니다. 수위는 경로와 연령 제한을 변경할 수 있습니다.

미리 예약

이틀간의 달리기	2~4주 전에 예약하세요. 숙소와 식사를 확인하세요.
수위	48시간 전에 물어보세요. 경로를 변경할 수 있습니다.

다음에 추가할 곳

투리알바 1~1.5시간

래프팅 기지와 커피/화산 마을. 화산 자체는 종종 폐쇄됩니다. 사용…

04 · 우선 16곳

시간을 내세요.

각각 1~3일 또는 지역 루트의 핵심입니다. 이것은 위로의 상이 아닙니다. 몇몇은 자신이 속한 지역을 방문하는 가장 좋은 이유입니다. 환승 시간을 단축하거나 이미 속해 있는 지역을 심화할 때 추가하세요.

마누엘 안토니오 국립공원 · 테노리오 화산 NP / 리오 셀레스트 · 포아스 화산 국립공원 · 린콘 데 라 비에하 국립공원 · 카우이타-푸에르토 비에호(만사니요/간도카 포함) · 우비타/마리노 발레나 국립공원 · 시에르페-테라바 맹그로브 숲 · 골포 덜체/피에드라스 블랑카스 · 사라피키/라 셀바 · 산타 로사 국립공원 (ACG) · Ostional National Wildlife Refuge · 박쥐 섬 / Islas Murciélagos · San Gerardo de Dota / Los Quetzales · Caño Negro 야생동물 보호구역 · Pavones · 니코야 반도 해변

마누엘 안토니오

중앙 태평양

아침에는 나무늘보를 보고, 오후에는 엽서 해변에서 수영을 즐길 수 있는 코스타리카에서 가장 쉬운 곳. 하나의 작은 공원에 열대 우림, 야생동물, 따뜻한 태평양 바다가 있습니다.



갈 가치가 있는 이유

마누엘 안토니오(Manuel Antonio)가 이 나라에서 가장 방문객이 많은 공원인 데에는 이유가 있습니다. 규모가 작고, 접근하기 쉽고 유난히 야생동물이 풍부하기 때문입니다. 대가는 군중과 엄격한 입장 시스템입니다.

- **바다로 끝나는 숲.** 이 공원은 4개 해변 주변의 습한 열대 우림, 맹그로브 및 해양 서식지를 보호합니다. 산책로는 입구부터 전망대와 작은 만까지 이어져 있어…
- **눈높이의 야생 동물.** 나무늘보, 흰얼굴카푸친, 고함원숭이와 다람쥐원숭이, 이구아나와 너구리가 일상적으로 서식합니다. 자연주의자 가이드는 특히 처음 2시간 동안 혼자 걷는 것보다 훨씬 더 많은 것을 발견합니다.
- **쉽지만 캐주얼하지는 않습니다.** 산호세에서 2시간 30분~3시간 거리에 있고 케포스(Quepos)와 가까워서 쉽게 정차할 수 있습니다. 입장 시간이 정해져 있고 티켓은 온라인으로만 구매 가능하며 공원은 폐쇄됩니다…

무엇을 할까

국립공원과 야생동물

2~3시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

정문에서 가이드와 함께하는 산책을 통해 평평한 숲길, 야생동물, 공원의 역사를 살펴보세요. 나무늘보, 카푸친회, 짖는원숭이…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

플라야 마누엘 안토니오

반나절 · 쉬움 · 파크 티켓

공원에서 가장 잘 알려진 해변은 트레일 네트워크 끝에 자리잡고 있습니다. 창백한 모래, 잔잔한 물, 그리고 바로 뒤에는 숲이 있습니다. 그것은…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

쌍동선 및 스노클링

3.5~4시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

쌍동선 여행은 하이킹을 계획하지 않고도 해안선을 보고, 보호된 만에서 스노클링을 하고, 점심을 먹을 수 있는 쉬운 방법입니다. 그것은…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

맹그로브 카약

2시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

다마스 섬 주변의 맹그로브 수로는 평평하고 그늘이 있으며 새, 게, 가끔 원숭이가 가득합니다. 가이드 카약은 충분히 천천히 움직입니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	2~3일
공항에서	2.5~3시간
난이도	낮음
예산	외국인 성인 세금 포함 US$18.08.
허가	티켓 + 시간제 입장

현재 상태

수요일~월요일 07:00~16:00(마지막 입장 15:00), 화요일 휴무. 600/800 수치는 일일 티켓 한도가 아닌 동시 공원 내 수용 인원입니다.

미리 예약

파크 티켓	SINAC 온라인 전용; 게이트 판매 없음.
화요일	공원이 폐쇄되었습니다. 주위에 계획을 세우십시오.

다음에 추가할 곳

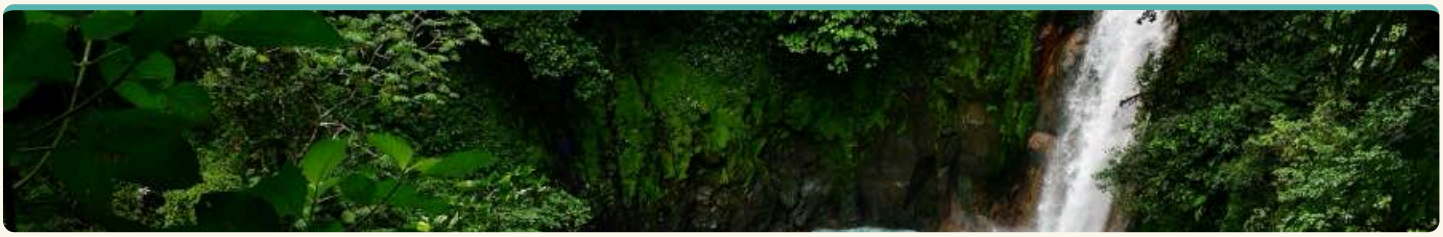
유비타 1시간 30분~2시간

고래꼬리 모래톱과 두 번의 혹등고래 계절. 자연 다음 해변은 남쪽에 정차합니다.

테노리오 화산 및 리오 셀레스트

북부 평원(비하구아 관문)

우유빛 푸른 강, 폭포, 짧은 열대우림 산책로. 수영을 하러 가지 말고 폭포를 보러 오셔서 아래쪽 폭포가 열려 있는지 확인하세요.



갈 가치가 있는 이유

Río Celeste는 온천이나 필터가 아닙니다. 우유빛 파란색은 물에 부유하는 미네랄 입자에서 나옵니다. 공원은 작고, 산책로는 짧고, 색깔이 오는 이유입니다.

- **색상은 진짜입니다.** 알루미늄 규산염 입자는 물에 빛을 산란시켜 파란색을 생성합니다. 건기에 가장 강합니다. 폭우가 내린 후에는 강이 갈색으로 변할 수 있습니다.
- **긴 하이킹이 아닌 짧은 트레일입니다.** 주요 산책은 진흙, 계단, 폭포가 있는 왕복 3~4시간 정도 소요됩니다. 아래쪽 폭포 계단은 2025년부터 부분적으로 폐쇄되었습니다. 미리 확인하세요…
- **비자구아(Bijagua)와 짝을 이루세요.** 관문 마을에는 산장과 야간 산책이 있으며 베어드 테이퍼를 볼 수 있는 합리적인 기회도 있습니다. Río Celeste를 급히 당일 여행이 아닌 하룻밤 여행으로 여기십시오.

무엇을 할까

리오 셀레스트 폭포

3~4시간 · 단계 · 상태 확인

폭포는 모두가 원하는 이미지입니다. 흰색 커튼이 우유빛 파란색 수영장으로 떨어지는 모습입니다. 하부 전망대는 일부 폐쇄되었습니다…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

푸른 강

3~4시간 · 초중급 · 수영 금지

트레일은 강을 따라 열대우림을 통과하며 여러 전망대와 부글부글 끓어오르는 온천이 있습니다. 공원 내에서는 수영이 금지되어 있습니다.…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

강 튜빙

2시간 · 초보~보통 · 미리 예약하세요

공원 밖에서 운영자는 리오 셀레스트(Río Celeste) 하류에서 급류와 잔잔한 수영장이 혼합된 공기 주입식 튜브 여행을 운영합니다. 그것은 가장…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

비자과 & 테이퍼 야간 산책

2시간 · 밤 · 미리 예약하세요

비자구아(Bijagua)는 리오 셀레스트(Río Celeste)의 서비스 마을이자 테이피르 밸리(Tapir Valley) 야간 산책의 거점입니다. 베어드 테이퍼가 상입니다. 개구리, 곤충 그리고…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	반나절~1일
공항에서	~2.5시간
난이도	보통
예산	약 US$13.56; 일일 한도 1,200.
허가	티켓

현재 상태

아래쪽 폭포 계단은 2025년 6월 13일부터 절반 폐쇄되었으며 2026년에도 간헐적으로 폐쇄됩니다. 수영은 금지되어 있습니다.

미리 예약

파크 티켓	온라인; 마지막 입장 14:00.
비자과 로지	야간 산책을 원하시면 1박을 예약하세요.

다음에 추가할 곳

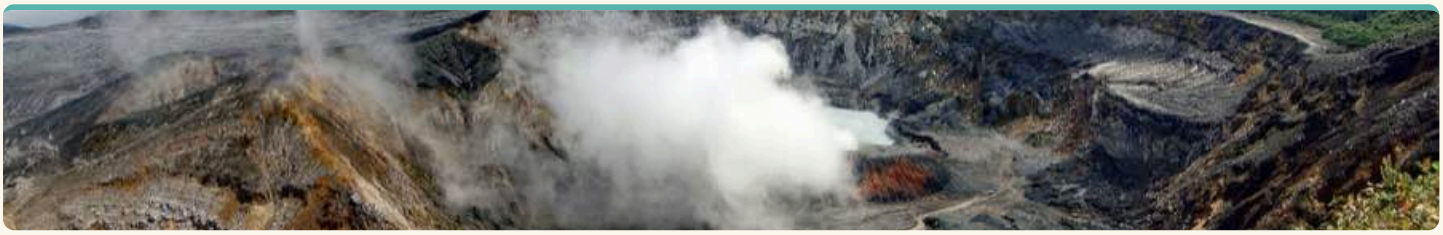
카뇨 네그로 1시간 30분~2시간

자비루, 저어새, 카이만이 서식하는 람사르 습지입니다. 건기에 가장 좋습니다. 아…

포아스 화산

센트럴 밸리(알라후엘라)

산성 호수, 구름 숲, 가장자리까지 포장된 길이 있는 세계 최대 화산 분화구 중 하나입니다. 산이 열려 있고 구름이 멀리 있을 때 코스타리카에서 가장 쉬운 큰 화산입니다.



갈 가치가 있는 이유

포아스는 하이킹이 아닙니다. 1.5km 너비의 분화구 가장자리까지 짧은 포장 산책로가 있으며, 운전 중에 구름 숲과 커피 농장이 있습니다. 문제는 산이 활발하고 규칙이 바뀔 수 있다는 것입니다.

- **가장 큰 분화구 중 하나입니다.** 주요 분화구는 폭이 약 1.5km, 깊이가 300m이며 바닥에는 과산성 청록색 호수가 있습니다. 가장 접근하기 쉬운 활동 중 하나입니다…
- **상단의 구름 숲.** 공원은 약 2,700m 높이에 자리잡고 있으며 꼬마 요정 숲, 군네라, 벌새가 열대 저지대를 대신하고 있습니다. 분화구가 흐려져도 산책로와 방문객…
- **규칙이 있는 활화산.** 2026년 8월 화산 폭발 이후 공원은 일일 수용 인원을 절반으로 줄이고 헬멧 착용을 의무화했으며 20분간 56명으로 시야를 제한했습니다. 상태를 확인하세요…

무엇을 할까

주요 분화구 전망대

1~1.5시간 · 간편 · 시간제 티켓

방문객 센터에서 분화구 가장자리까지 평평한 600m 길이의 포장 도로가 이어집니다. 전망대에서 최대 20분 정도 소요됩니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

솜브리야 데 포브레 트레일

1~2시간 · 초중급 · 헬멧

두 번째 개방형 트레일은 군네라, 브로멜리아드, 새들이 서식하는 분화구 위 꼬마 구름 숲을 순환합니다. 짧지만 노출이 많고 자주…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

커피 농장 투어

2~5시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

Alajuela와 Poás 경사면에서는 이 나라에서 가장 유명한 커피가 재배됩니다. 농장 투어에서는 콩에서 컵까지의 과정을 설명하고 시식을 포함하며 종종…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

라파스 폭포 정원

반나절 · 쉬움 · 미리 예약하세요

라파즈(La Paz)는 바라 블랑카(Vara Blanca) 도로에 있는 개인 자연 공원으로 일련의 폭포, 운무림 산책로, 새장, 나비…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	반나절
공항에서	1시간 30분
난이도	낮음
예산	추가 항목; 온라인 예약이 필요합니다.
허가	티켓 + 시간제 입장

현재 상태

2026년 8월 27일 폭발 이후: 일일 최대 1,064회; 20분당 56명으로 시점이 제한됩니다. 메인 트레일에서는 헬멧이 필수입니다. Laguna Botos는 폐쇄되었습니다. 마지막 입장 14:00.

미리 예약

파크 티켓	SINAC 온라인 전용; 게이트 판매 없음.
8시 슬롯	깨끗한 분화구가 있을 가능성이 가장 높습니다.

다음에 추가할 곳

아레날 2.5~3시간

온천과 호수가 있는 또 다른 전형적인 화산입니다. 자연스러운 다음 정거장.

린콘 데 라 비에하

과나카스테(ACG)

부글부글 끓어오르는 진흙, 증기 분출구, 폭포, 온천이 있는 드라이브업 화산 공원입니다. 분화구는 폐쇄되었습니다. 지열 계곡이 오는 이유입니다.



갈 가치가 있는 이유

Rincón de la Vieja는 분화구 하이킹이 아닙니다. 활성 분화구는 2011년 이후 폐쇄되었지만, 낮은 Las Pailas 구역에서는 짧고 쉬운 순환을 통해 끓는 진흙 냄비, 분기공 및 김이 나는 땅 옆에 있습니다.

- **진흙 냄비와 분기공.** 3km 길이의 Las Pailas 루프는 끓는 진흙, 온수 웅덩이, 증기 배출구 및 작은 화산구를 통과합니다. 이곳은 가장 접근하기 쉬운 지열 지형 중 하나입니다…
- **폭포와 온천.** Oropendola, La Cangreja 및 La Leona는 폭포 추가 기능입니다. 나중에 몸을 담글 수 있는 곳은 리오네그로(Río Negro)와 개인 온천입니다. 일부는 공원 안에 있고 일부는…
- **규칙이 있는 활화산.** 분화구 트레일은 폐쇄되었으며 화산에서는 2026년에 100회 이상의 증기 분출이 있었습니다. Las Pailas와 폭포 트레일은 일반적으로 열려 있지만 접근이 가능합니다.

무엇을 할까

라스 파일라스 루프

3KM · 초중급 · 공원 입장권

루프는 공원의 대표적인 산책로입니다. 진흙 항아리, 분기공, 뜨거운 웅덩이, 작은 화산 봉우리를 모두 약 2시간 내에 둘러볼 수 있습니다. 땅은…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

오로펜돌라 & 리오 네그로

반나절 · 보통 · 미리 예약하세요

오로펜돌라(Oropendola)는 국립공원 외부 협곡에 있는 25m 높이의 폭포로, 일반적으로 리오네그로(Río Negro) 온천과 짝을 이룹니다. 조합은…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

과치펠린 모험

하루 종일 · 보통 · 미리 예약하세요

과치펠린은 라이베리아 쪽 모험의 중심지입니다. 집라인, 현수교, 강 튜빙, 승마, 온천 등 다양한 활동을 즐길 수 있는 곳이 많습니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

라 레오나 폭포

3~5시간 · 보통 · 미리 예약하세요

라 레오나(La Leona)는 청록색 웅덩이가 있는 슬롯 협곡 폭포로, 거친 산책로와 짧은 수영 또는 웨이드를 통해 도달할 수 있습니다. 외부에 있습니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	1~2일
공항에서	1~1.5시간
난이도	보통
예산	추가 항목; 온천과 진흙탕은 더 비쌉니다.
허가	티켓

현재 상태

크레이터 트레일은 2011년부터 폐쇄되었습니다. 2026년 7월부터 9월까지 249건의 수성 폭발이 기록되었으며 10월 30일에 경보 수준이 낮아졌습니다. 여행 전에 SINAC 및 OVSICORI를 확인하세요.

미리 예약

파크 티켓	SINAC 온라인 전용; 게이트 판매 없음.
월요일	라스 파일라스(Las Pailas)는 폐쇄되었습니다.

다음에 추가할 곳

아레날 2.5~3시간

온천과 호수가 있는 또 다른 전형적인 화산입니다. 자연스러운 다음 정거장…

카우이타 및 푸에르토 비에호

남부 카리브해

코스타리카의 카리브해 지역: 걸어서 갈 수 있는 암초, 열대우림을 통과하는 국립공원 트레일, 푸에르토 비에호(Puerto Viejo)에서 서핑, 그리고 느린 아프리카-카리브 리듬.



갈 가치가 있는 이유

남부 카리브해는 태평양이 아닙니다. 음식, 언어, 음악이 다르고 암초는 보호되며 속도는 느려집니다. Cahuita와 Puerto Viejo는 자연스러운 쌍을 이룹니다.

- **하나의 트레일에 암초와 열대우림이 있습니다.** 카우이타 국립공원은 코스타리카 카리브해에서 가장 잘 발달된 산호초 중 하나를 포함하여 약 1,102ha의 토지와 23,290ha의 해양 지역을 보호합니다. 안…
- **독특한 카리브해 문화.** 이것이 코스타리카의 아프리카계 카리브해 공동체의 핵심입니다. 크리올 영어, 코코넛 쌀, 레게, 그리고 바나나와 카카오 경제를 관통하는 역사입니다.
- **두 가지 베이스, 두 가지 분위기.** Cahuita는 조용하고 공원 중심입니다. 푸에르토 비에호(Puerto Viejo)에는 서핑, 레스토랑, 밤문화가 있습니다. 남쪽으로 30분 거리에 있는 만사니요(Manzanillo)와 간도카(Gandoca)는 더 황량하고 덜 개발되었습니다.

무엇을 할까

카우이타 국립공원

2~4시간 · 쉬움 · 공원 입장

평평한 해안 산책로는 카우이타 마을의 켈리 크릭에서 푸에르토 바르가스까지 이어지며, 해변으로 연결되며 열대우림, 나무늘보, 원숭이, 게를 볼 수 있습니다. 그것은…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

암초 스노클링

2~3시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

스노클링은 지정된 지역에서만 허용되며 실제로는 인증된 가이드와 함께 합니다. 보트 투어는 바다가 아닌 산호 위에 위치하게 합니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

푸에르토 비에호 서핑

반나절 · 보통 · 서핑 타운

푸에르토 비에호(Puerto Viejo)는 카리브해의 서핑 기지입니다. 살사 브라바(Salsa Brava)는 숙련된 서퍼들을 위한 진지한 암초 휴식처이며, 플라야 코클레스(Playa Cocles)와 플라야 치키타(Playa Chiquita)는…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

만사니요 & 간도카

반나절 · 쉬움 · 미리 예약하세요

Puerto Viejo 남쪽의 도로는 Manzanillo와 Gandoca-Manzanillo Wildlife Refuge에서 끝납니다. 암초 상태는 양호하고 해변은 조용하며…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	9~10월
체류	3~4일
공항에서	4~5시간
난이도	낮음
예산	Cahuita 항목 추가; 다이빙과 서핑 레슨 비용은 더 비쌉니다.
허가	카우이타 공원 입장권

현재 상태

Cahuita 국립공원은 입장료를 받습니다. Manzanillo와 Gandoca는 별도의 보호지역입니다.

미리 예약

스노클	아침 여행과 평온한 날이 먼저 채워집니다.
공원 입장	Kelly Creek에서의 기부; 푸에르토 바르가스의 수수료.

다음에 추가할 곳

토르투게로 2.5~3시간

거북이 해변과 운하 열대우림. 산호세로 돌아가는 대신 북쪽으로 계속 가세요.

유비타 & 마리노 발레나

남태평양

고래 꼬리 모양의 모래톱과 양반구의 혹등고래가 서식하는 해양공원입니다. Uvita는 야생 동물 달력이 거의 일년 내내 진행되는 드문 곳입니다.



갈 가치가 있는 이유

마리노 발레나는 코스타리카 최초의 해양 국립공원으로 북반구와 남반구의 혹등고래가 같은 만에서 번식하는 몇 안 되는 곳 중 하나입니다. 고래 꼬리는 엽서입니다. 물이 이유다.

- **양쪽 반구의 고래.** 남부혹등고래는 7~11월에 도착하고, 8~10월에 정점에 이릅니다. 북부혹등고래는 12월~4월에 도착하며, 1월~3월에 정점에 도달합니다. 5~6월은 인구 간 격차입니다.
- **고래 꼬리.** 푼타 우비타(Punta Uvita)의 톰볼로는 썰물 때 나타나는 모래톱으로, 고래 우연의 모양으로 휘어집니다. 유비타 입구에서 걸어가는 길…
- **단순한 해변이 아닌 해양공원.** 이 공원은 돌고래, 거북이, 가오리, 이동하는 고래가 이용하는 수 킬로미터의 해안, 암초 및 개방 수역을 보호합니다. 이는 또한 현지의 실제 사례이기도 합니다.

무엇을 할까

고래 관찰

3~4시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

보트는 바이아 우비타(Bahía Uvita)에서 출발하여 보통 스노클링을 멈춘 후 3~4시간 동안 연안으로 이동합니다. 성수기에는 어미와 송아지가 흔합니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

고래 꼬리

2~3시간 · 쉬움 · 썰물

Uvita 구역으로 들어가 해변을 따라 남쪽으로 걷다가 썰물이 오면 모래톱 위로 나가세요. 모양만 보이는데…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

카뇨 섬 스노클링

하루 종일 · 보통 · 미리 예약하세요

이슬라 델 카뇨(Isla del Caño)로의 당일 여행에는 보트 횡단, 두 번의 스노클링 정류장 및 해변 시간이 결합되어 있습니다. 섬의 암초는 바다보다 깨끗합니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

코르코바도 당일치기 여행

8~12시간 · 보통 · 미리 예약하세요

Uvita는 긴 하루 동안 보트를 타고 Corcovado의 San Pedrillo 또는 Sirena 구역에 도달할 수 있을 만큼 충분히 남쪽에 있습니다. 그것은…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	7~11월
체류	2~3일
공항에서	3.5~4시간
난이도	낮음
예산	US$6.78 정도의 입장료; 고래 여행은 추가로 제공됩니다.
허가	티켓

현재 상태

고래 관찰은 보장되지 않으며 거친 바다에서는 여행이 취소됩니다. 모래톱은 조수에 따라 달라집니다.

미리 예약

고래배	성수기에는 아침 여행이 먼저 채워집니다.
파크 티켓	Uvita 게이트에서 구매하세요. 온라인 예약이 없습니다.

다음에 추가할 곳

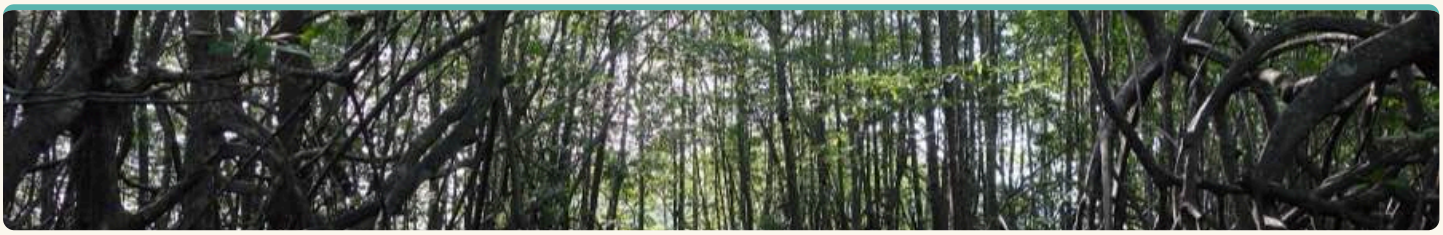
마누엘 안토니오 1시간 30분~2시간

더 쉬운 열대우림과 해변 공원. Uvita가 너무 조용하다고 느끼면 좋은 대비입니다.

시에르페-테라바 맹그로브

남태평양(Sierpe)

중미 태평양 연안에서 가장 큰 맹그로브 숲: 조석 수로, 야생 동물, 드레이크 베이(Drake Bay)로 향하는 보트 항로가 미로처럼 얽혀 있습니다.



갈 가치가 있는 이유

Sierpe는 해변 정류장이 아닙니다. 이곳은 실제 하구이자 코르코바도와 드레이크 만으로 가는 남쪽 관문이며, 조수 채널을 따라 야생동물이 집중되어 있습니다.

- **가장 큰 태평양 맹그로브.** Térraba-Sierpe 습지는 약 26,800ha에 달하며 1995년에 람사르 습지로 지정되었습니다. 이는 중앙아메리카 태평양 지역에서 가장 큰 맹그로브 숲입니다.
- **물 위의 야생동물.** 보트 투어에서는 원숭이, 악어, 카이만, 나무늘보, 왜가리, 물총새, 맹금류를 볼 수 있습니다. 동물들은 느린 보트에 익숙하지만 가이드의 현지 지식이 여행을 만드는 것입니다.
- **드레이크 베이 연결.** 강 하구는 드레이크 베이(Drake Bay)와 코르코바도(Corcovado)로 향하는 보트 경로의 시작점입니다. 많은 여행자들이 남쪽으로 가는 길에 반나절 동안 야생동물을 머물기 위해 Sierpe를 이용합니다.

무엇을 할까

맹그로브 보트 투어

3시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

현지 가이드와 함께 작은 보트가 조수 수로를 통과하며 원숭이, 악어, 새를 위해 정차합니다. 경로는 조수에 따라 다르며…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

야생동물 관찰

2~4시간 · 쉬움 · 가이드 도움말

하구는 물고기와 새들의 서식지이며, 나무에는 원숭이와 이구아나가 가득합니다. 악어는 진흙탕에서 흔히 볼 수 있습니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

맹그로브 카약

3시간 · 보통 · 미리 예약하세요

카약은 더 작은 수로로 들어가고 모터보트보다 조용합니다. 일반적으로 Sierpe 근처에서 시작하여 더 길고 더 육체적인 반나절입니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

Sierpe를 통한 Corcovado

하루 종일 · 보통 · 미리 예약하세요

Sierpe는 Corcovado의 Sirena 역으로 가는 보트 관문 중 하나입니다. 하루는 길고 날씨에 따라 달라지지만, 이로 인해 심각한 열대우림이 추가됩니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	반나절
공항에서	4시간
난이도	낮음
예산	보트 투어 비용은 1인당 약 US$60-90입니다.
허가	보트 투어

현재 상태

조수가 경로를 결정합니다. 장마철 수위는 일부 채널을 변경합니다.

미리 예약

보트	아침 여행이 가장 좋습니다. 하루 전에 예약하세요.
조수	어떤 채널이 열려 있는지 물어보세요.

다음에 추가할 곳

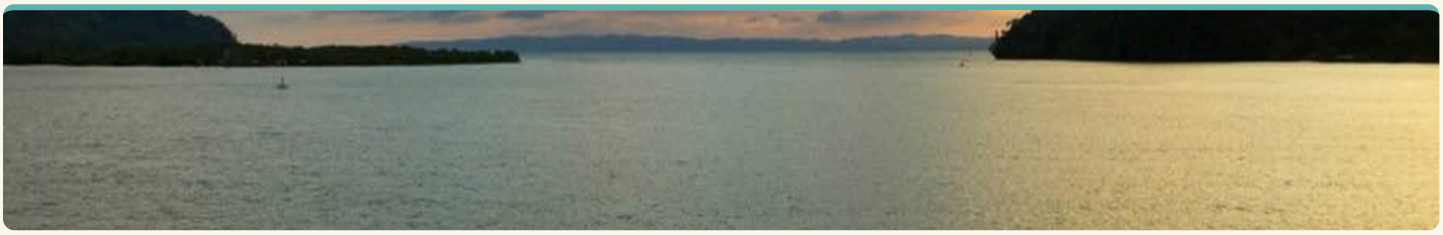
코르코바도 — 보트로 1시간

주요 열대우림 목적지; Sierpe는 Sirena로 가는 보트 관문 중 하나입니다.

골포 둘체

남태평양

세계에서 몇 안 되는 열대 피요르드 중 하나입니다. 돌고래가 서식하는 깊고 조용한 만, 계절에 따라 변하는 혹등고래, 물로 이어지는 열대 우림이 있습니다.



갈 가치가 있는 이유

Golfo Dulce는 Osa의 메인 이벤트가 아니며 그것이 핵심입니다. 야생 동물이 트레일이 아닌 만에 있는 천천히 물에 초점을 맞춘 정류장입니다.

- **희귀한 열대 피요르드.** 만은 가파른 숲이 우거진 해안과 잔잔한 물과 함께 해안 깊숙이 들어갑니다. 세계에서 몇 안 되는 열대 피요르드 중 하나이며 자연…
- **돌고래와 고래.** 큰돌고래와 얼룩돌고래가 서식합니다. 혹등고래는 두 계절 모두 통과합니다. 목격은 결코 보장되지 않지만 걸프만은 심각한 해양 통로입니다.
- **가장자리에 열대우림이 있습니다.** 피에드라스 블랑카스 국립공원(Piedras Blancas National Park)은 만 주변의 저지대 열대우림을 보호합니다. 새 관찰이 잘되고 작은 산장이 있어 코르코바도보다 조용하고 방문객이 적습니다.

무엇을 할까

돌고래 & 고래 보트 투어

3~4시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

보트는 푸에르토 히메네스(Puerto Jiménez) 또는 골피토(Golfito)에서 몇 시간 동안 만에서 출발하여 거주하는 돌고래를 찾고 계절에 따라 혹등고래를 찾습니다. 물…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

카약 및 생물발광

3.5시간 · 보통 · 미리 예약하세요

가이드가 안내하는 카약은 늦은 오후에 나가서 생물발광이 물을 밝힐 수 있는 어두워진 후에 돌아옵니다. 조용하고…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

골피토에서의 다이빙

반나절 · 인증됨 · 미리 예약하세요

골피토(Golfito)는 걸프만 내부에서 난파선 다이빙과 암초 다이빙을 하며, 연안 해산보다 조건이 더 잔잔합니다. 이는 쉬운 다이빙을 원하는 인증된 다이버에게 적합합니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

혹등고래 시즌

계절 · 보트 · 행운

혹등고래는 일반적으로 7~10월과 12~4월의 두 이주 기간에 만을 통과하여 이동합니다. 그들은 거주하지 않으므로 목격은 보너스가 아닙니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	2~3일
공항에서	5~6시간
난이도	낮음~보통
예산	보트 및 숙박 추가; 동부 오사보다 저렴해요.
허가	없음

현재 상태

고래상어 기록은 산발적입니다. 그들과 함께 수영할 것을 기대하지 마십시오.

미리 예약

보트	아침 출발은 더 차분합니다.
다이빙	증명서와 로그북을 지참하세요.

다음에 추가할 곳

코르코바도 1~2시간 + 보트

큰 열대우림; Puerto Jiménez는 La Leona와 Carate로 향하는 관문입니다.

사라피키 & 라 셀바

북부 평야(에레디아)

실제 운영되는 열대우림: 라 셀바(La Selva)는 테마파크가 아닌 연구 기지입니다. 새, 야간 산책, 초콜릿, 실제로 흐르는 강을 찾아보세요.



갈 가치가 있는 이유

사라피키는 그림엽서처럼 폭포와 화산이 보이는 열대 우림이 아닙니다. 중앙에 연구 기지가 있는 저지대 습윤 숲이며, 새, 개구리, 개미, 카카오, 뗏목을 탈 수 있는 강 등 밀도가 중요합니다.

- **연구 예산이 있는 열대우림.** 라 셀바(La Selva)는 약 1,600ha를 보호하며 수십 년 동안 470종의 조류, 2,077종의 식물, 125종의 포유류 및 61km의 산책로에 대해 연구되었습니다. 그것은…
- **폭포 정류장이 아닙니다.** 시각적 드라마는 Arenal이나 Monteverde보다 낮습니다. 그 대가는 접근입니다. 가이드가 무엇이 부르고, 꽃이 피고, 움직이는지 아는 가이드 산책입니다.
- **강과 초콜릿.** Sarapiquí는 구름 숲에는 없는 두 가지를 추가합니다. 바로 Class II~IV 래프팅과 Tirimbina의 카카오/초콜릿 서킷입니다. 이곳은 가족 친화적인 열대우림 정류장입니다.

무엇을 할까

라 셀바 생물학 스테이션

3시간 · 안내 · 사전 예약

라 셀바(La Selva)는 국립공원이 아닌 실제 연구 기지입니다. 방문객들은 잘 관리된 산책로를 따라 3시간 동안 진행되는 자연사 산책에 참여합니다. 가이드는 설명합니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

사라피키 래프팅

반나절 · II-III / III-IV · 미리 예약하세요

Sarapiquí에는 가족 친화적인 Class II-III 상부 실행과 더 엄격한 Class III-IV Jungle Run이라는 두 가지 제품이 있습니다. 파쿠아레는 아니지만…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

티림비나 보호구역

2~3시간 · 쉬움 · 티켓

티림비나(Tirimbina)는 사라피키(Sarapiquí) 위에 긴 현수교, 숲 산책로, 카카오 농장이 있는 개인 보호구역입니다. 다리는 관문입니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

훌륭한 녹색 잉꼬 및 들새 관찰

새벽 · 안내 · 범위

사라피키(Sarapiquí)는 큰부리새, 트로곤, 마나킨, 개미새와 함께 멋진 녹색 잉꼬를 볼 수 있는 코스타리카 최고의 장소 중 하나입니다. 새들은…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	2~4월
체류	2~3일
공항에서	~2시간
난이도	중저음
예산	La Selva 투어는 추가로 제공됩니다. 래프팅 비용은 약 US$60~100입니다.
허가	라 셀바는 예약이 필요합니다

현재 상태

라 셀바(La Selva)는 국립공원이 아닌 연구 기지입니다. 미리 예약하세요.

미리 예약

라 셀바	2~4주 전에 예약하세요. 8시 산책이 먼저 채워집니다.
래프팅	1~2주 전에 예약하세요. 최소 연령을 확인하세요.

다음에 추가할 곳

아레날 2시간

화산, 온천, 폭포. 가장 자연스러운 페어링; La Virgen을 경유하는 길…

산타로사

북부 과나카스테

중앙아메리카 최대 규모의 열대 건조림 중 하나로 유서 깊은 농장, 비어 있는 해변, 배트 섬의 해양 회랑이 있습니다.



갈 가치가 있는 이유

산타로사는 열대우림이 아닙니다. 야생 동물을 보기가 더 어렵지만 풍경과 역사가 뚜렷한 덥고 개방된 건조한 숲입니다.

- **마지막 마른 숲 중 하나입니다.** 이 공원은 중앙아메리카에서 거의 사라진 서식지인 넓은 열대 건조림을 보호합니다. 나무는 낙엽이고, 덤불은 열려 있고…
- **라 카소나와 1856.** La Casona는 1856년 산타 로사 전투가 벌어졌던 오래된 농장입니다. 작은 박물관은 코스타 로사에서의 캠페인과 공원의 역할을 설명합니다.
- **해안과 배트 섬.** 공원에는 계절에 따라 황소상어와 함께 다이빙할 수 있는 미국 최고의 장소 중 하나인 배트 섬(Bat Islands) 주변의 해변과 해양 지역이 포함되어 있습니다.

무엇을 할까

라 카소나와 역사

1시간 · 쉬움 · 파크 티켓

La Casona는 복원된 농장이자 1856년 전투와 가축 개척지에 관한 작은 박물관입니다. 그것은 문화의 중심지입니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

마른 숲길

2~3시간 · 쉬움~보통 · 물 필요

트레일은 짧지만 덥고 노출되어 있습니다. 보상은 이상한 건조한 숲 식물, 큰 무화과나무, 코티의 기회입니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

야생동물 관찰

1~2시간 · 쉬움 · 아침

산타로사는 이구아나, 긴코코미, 흰꼬리사슴, 트로곤과 모트와 같은 건조림 새들에게 좋습니다. 야생동물은 우리보다 밀도가 낮습니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

박쥐 제도

하루 종일 · 고급 · 미리 예약하세요

배트 섬(Bat Islands)은 플라야스 델 코코(Playas del Coco)에서 보트를 타고 갈 수 있는 해상 추가 섬입니다. 계절이 되면 황소상어가 바위 암초 가까이 다가옵니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	1~2일
공항에서	1시간
난이도	낮음
예산	추가 항목; 다이빙 추가.
허가	티켓

현재 상태

위치스 록(Witch's Rock) 서핑 휴식 공간은 해안에 자리잡고 있습니다. 배트 아일랜드 다이빙은 별도로 예약됩니다.

미리 예약

공원	온라인으로 티켓을 구매하거나 게이트에서 티켓을 구매하세요.
다이빙	허가받은 상점에서 배트 아일랜드를 예약하세요.

다음에 추가할 곳

박쥐 제도 1시간 30분~2시간

Playas del Coco의 황소상어 다이빙; Santa Rosa의 해양 추가 기능.

오스셔널

니코야 반도(노사라 북쪽)

올리브각시거북이 서식하는 세계에서 가장 신뢰할 수 있는 대량 산란 해변 중 하나입니다. 이 이벤트는 예측할 수 없고 규제되며 일반적인 거북이 투어와는 다릅니다.



갈 가치가 있는 이유

Ostional은 보증하지 않습니다. 올리브 리들리 거북이가 아리바다스(arribadas)라고 불리는 대규모 둥지 행사를 통해 도착하는 몇 안 되는 해변 중 하나이며, 날짜는 바다에 따라 결정됩니다.

- **대량 중첩.** 아리바다 기간 동안 수천 마리의 올리브 리들리 거북이가 며칠에 걸쳐 해변으로 올 수 있습니다. 피난처는 종의 가장 중요한 둥지 중 하나입니다…
- **커뮤니티 운영 액세스.** 방문은 현지 가이드와 Ostional Development Association을 통해 관리됩니다. 그룹은 소규모이며 조명이 제한되어 있으며 가이드 방문 외에는 해변이 폐쇄됩니다.
- **옆집 노사라.** 서핑, 요가, 레스토랑이 있는 노사라(Nosara)와 플라야 귀오네스(Playa Guiones)는 20~30분 거리에 있습니다. Ostional은 Nicoya 해변 숙박의 야생 동물 절반입니다.

무엇을 할까

아리바다

계절별 · 가이드 · 현금

아리바다가 시작되면 수백에서 수천 마리의 거북이가 해변으로 와서 둥지를 파고 알을 낳습니다. 몇 시간 동안 지속될 수도 있고…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

야간 거북이 투어

1~2시간 · 밤 · 라이센스가 있는 가이드

야간 방문은 공인된 현지 가이드와 함께하는 경우에만 허용됩니다. 가이드는 그룹을 제어하고 조명을 끄고 둥지 과정을 설명하지 않고 설명합니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

새끼들

새벽 / 황혼 · 계절 · 만지지 마세요

둥지를 틀고 몇 주가 지나면 부화한 새끼들이 나타나 바다로 향합니다. 그것은 아리바다보다 더 작고 조용한 광경이며, 마찬가지로 깨지기 쉽습니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

노사라 & 귀오네스

반나절 · 쉬움 · 미리 예약하세요

Nosara는 Guiones의 서핑 학교, 요가, 카페 및 보호된 녹지대 등 실용적인 기반입니다. Ostional에서 차로 짧은 거리에 있으며...

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	7~12월
체류	3~4박
공항에서	2.5~3시간
난이도	낮음
예산	1인당 약 US$25, 현금 안내.
허가	공인 가이드가 필요합니다

현재 상태

ADIO 인증 가이드만 해당; 9명 이하의 그룹; 플래시나 백색광이 없습니다. 거북이를 만지거나 막지 마십시오.

미리 예약

가이드	롯지나 ADIO를 통해 예약하세요.
밤	시즌에는 3개 이상 숙박하세요.

다음에 추가할 곳

니코야 해변 0.5~2시간

노사라(Nosara), 사마라(Samara), 타마린도(Tamarindo) 및 나머지 반도.

박쥐 제도

북부 과나카스테(산타로사 해양 지역)

산타로사의 해양 지역에 있는 바위 섬으로, 산호 정원보다는 황소상어를 가까이서 볼 수 있고 고급 다이빙으로 유명합니다.



갈 가치가 있는 이유

배트 아일랜드(Bat Islands)는 숙련된 다이버를 위한 다이빙 추가 시설입니다. 무승부는 먹이를 주거나 미끼를 주지 않고 바다에서 황소상어를 볼 수 있는 기회입니다.

- **황소상어 사이트.** 이 섬은 코스타리카에서 특히 6월부터 10월까지 황소상어를 볼 수 있는 가장 믿을 수 있는 장소 중 하나입니다. 상어들은 바위 지점을 순찰하고…
- **고급 조건.** 해류, 파도, 외해 횡단이 이 다이빙을 고급 다이빙으로 만듭니다. 대부분의 운영자는 Advanced Open Water, 최근 기록된 다이빙 및 다이빙 보험을 요구합니다.
- **산타로사 해양 지역의 일부입니다.** 이 섬들은 산타로사 국립공원(Santa Rosa National Park)의 해양 구역에 위치해 있습니다. Playas del Coco에서 보트를 타고 접근할 수 있으며, 횡단은 날씨에 따라 달라집니다.

무엇을 할까

황소상어 다이빙

다이빙 2회 · 고급 · 계절

다이빙 계획은 일반적으로 바위가 많은 지점이나 청소 장소에 놓고 상어가 지나갈 때까지 기다립니다. 목격은 보장되지 않으며…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

다이빙하는 날

하루 종일 · 보트 · 미리 예약하세요

일반적인 여행은 아침에 플라야 델 코코를 떠나 섬을 건너 수면 간격으로 두 번의 다이빙을 합니다. 횡단…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

기타 해양생물

보너스 · 푸른 물 · 행운

섬에는 또한 암초 물고기, 가오리, 거북이가 있고 가끔 돌고래나 고래가 교차점에 있습니다. 큰 동물들이 이유지만…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

표면 간격 및 해안

다이빙 사이 · 해안 · 날씨

수면 간격은 바다에서 건조한 해안과 섬을 볼 수 있는 기회입니다. 해변 착륙이나 리조트가 없습니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	5~11월
체류	1일
공항에서	~45분
난이도	높음
예산	1인당 약 US$150~250, 장비 및 보험 추가.
허가	다이빙 운영자가 준비함

현재 상태

거친 바다에서는 여행이 취소됩니다. 황소상어를 만지거나 막지 마세요.

미리 예약

다이빙 샵	Playas del Coco의 허가받은 운영자에게 예약하세요.
인증	카드와 로그북을 지참하세요.

다음에 추가할 곳

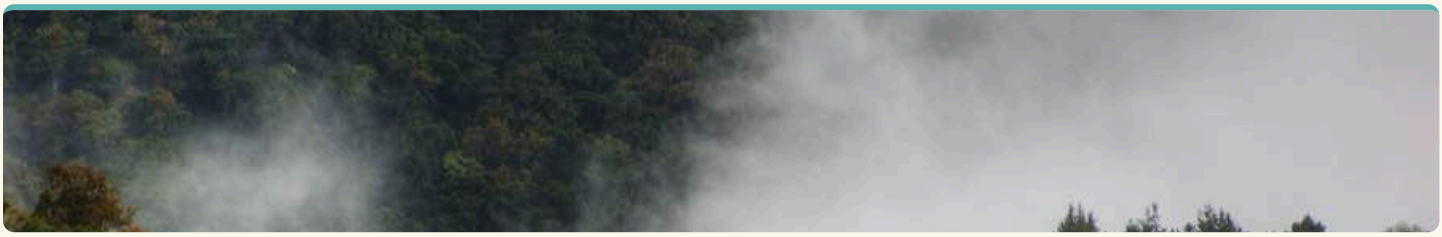
산타로사 1~1.5시간

마른 숲과 역사; 같은 해양 지역의 육지 쪽.

산 제라르도 데 도타

탈라만카 산맥(Savegre Valley)

탈라만카 산맥에 있는 높은 구름 숲 계곡이자 코스타리카에서 눈부신 케찰을 볼 수 있는 가장 믿을 수 있는 장소 중 하나입니다.



갈 가치가 있는 이유

San Gerardo는 공원 문이 아닌 계곡입니다. 높은 구름 숲, 맑은 강, 현지 가이드와 함께 케찰을 볼 수 있는 아주 좋은 기회가 결합된 것이 매력입니다.

- **케찰.** 눈부신 케찰이 보물이며, 사베그레 계곡은 이를 볼 수 있는 가장 믿을 수 있는 장소 중 하나입니다. 3~4월이 성수기입니다. 새는 여전히 가능하다…
- **구름 숲과 강.** 약 2,200m 높이의 계곡에 이끼 낀 숲, 난초, 벌새, 맑은 사베그레 강이 있습니다. 시원하고 조용하며 해안과 강한 대조를 이룹니다.
- **소규모 관광.** 롯지는 가족이 운영하는 저층 건물입니다. 시내 중심가나 유흥 시설이 없습니다. 포인트는 숲 가까이에서 자고 일찍 일어나는 것이다.

무엇을 할까

케찰 투어

2~3시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

현지 가이드는 열매 맺는 나무와 현재 지역을 알고 있습니다. 투어는 새들이 가장 활발하게 활동하는 새벽이 되기 전에 출발하며 일반적으로…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

구름숲 들새 관찰

2~3시간 · 쉬움 · 아침

계곡에는 벌새, tanager, 딱따구리 및 혼합 무리가 가득합니다. 롯지의 모이통은 새를 집중시키지만 숲속 산책로는…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

사베그레 강 산책

1~2시간 · 쉬움 · 시원함

Savegre 강은 송어 농장과 조용한 제방이 있는 미국에서 가장 깨끗한 강 중 하나입니다. 강을 따라 조금만 걸어가면…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

로스 케찰레스 및 산책로

반나절 · 보통 · 파크 티켓

로스 케찰레스 국립공원(Los Quetzales National Park)은 계곡 주변의 구름 숲을 보호합니다. 트레일은 진흙탕이고 높으며, 케찰, 테이퍼, 고지대 새가 나타날 가능성이 있습니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	1~6월
체류	1~2일
공항에서	2~2.5시간
난이도	낮음~보통
예산	Los Quetzales 약 US$10; 숙박 및 가이드 추가.
허가	로스 케찰레스 티켓

현재 상태

케찰은 보장되지 않습니다. 지역 가이드가 확률을 높여줍니다.

미리 예약

가이드	새벽 케찰 투어를 예약하세요.
롯지	San Isidro가 아닌 계곡에 머물러 보세요.

다음에 추가할 곳

치리포 2~3시간

코스타리카의 최고봉이자 파라모(Páramo); 완전히 다른 산 여행.

카뇨 네그로 야생동물 보호구역

북부 평야(로스 칠레스)

건기에는 자비루, 진홍저어새, 왜가리, 카이만, 원숭이 등 새들이 집중되는 니카라과 국경의 습지입니다. 보트가 포인트입니다.



갈 가치가 있는 이유

Caño Negro는 동물원이 아닌 람사르 습지이자 하천 시스템입니다. 건기에는 물이 줄어들고 물고기 농축물과 새들이 뒤따릅니다. 그것은 계획할 가치가 있는 창입니다.

- **건기는 생명을 집중시킵니다.** 1월부터 4월까지는 석호가 줄어들고 나머지 수로에는 야생동물이 북적입니다. 2~3월은 조류 밀도가 가장 높은 시기입니다.
- **자비루와 저어새.** 카뇨 네그로는 코스타리카에서 가장 큰 새인 자비루와 장미저어새, 왜가리, 물총새가 서식할 수 있는 가장 신뢰할 수 있는 습지 중 하나입니다. 300종이 넘는다…
- **하이킹이 아닌 보트.** 방문은 Los Chiles 또는 Caño Negro 마을에서 보트로 2~3시간 거리에 있습니다. 부담이 적고 가족 단위로 이용하기에는 좋지만 걷기에는 좋지 않습니다…

무엇을 할까

보트 투어

2~3시간 · 쉬움 · 미리 예약하세요

표준 투어는 습지 수로를 통해 2~3시간 동안 진행됩니다. 가이드는 새가 어디에 있는지, 보트가 새가 얼마나 가까이 접근할 수 있는지 알고 있습니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

자비루

2~3월 · 가이드 · 범위

자비루는 대부분의 사람들이 찾는 새입니다. 검은 목과 붉은 목 부분이 있는 거대한 황새입니다. …

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

장미꽃 저어새

1~4월 · 쉬움 · 오전

저어새의 분홍색 날개와 납작한 부리는 습지에서 사진을 가장 잘 찍는 새입니다. 얕은 물에서 주로 무리를 지어 먹이를 찾습니다.

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

카이만과 파충류

보트 · 쉬움 · 거리 유지

안경카이만은 진흙탕 둑을 따라 흔히 볼 수 있으며, 종종 식물 속에 반쯤 숨겨져 있습니다. 가이드는 눈의 빛이나 모양을 발견할 것입니다. 당신은…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	1~4월
체류	1일
공항에서	~2.5~3시간
난이도	쉬움
예산	피난처는 약 US$10입니다. 보트 투어 US$45~65.
허가	티켓 + 보트 투어

현재 상태

건기에는 보트를 이용하는 것이 가장 좋습니다. 일부 채널은 우기에는 문을 닫습니다.

미리 예약

보트 투어	건기에는 1~2일 전에 예약하세요.
운송	La Fortuna 또는 Liberia에서 픽업을 확인하세요.

다음에 추가할 곳

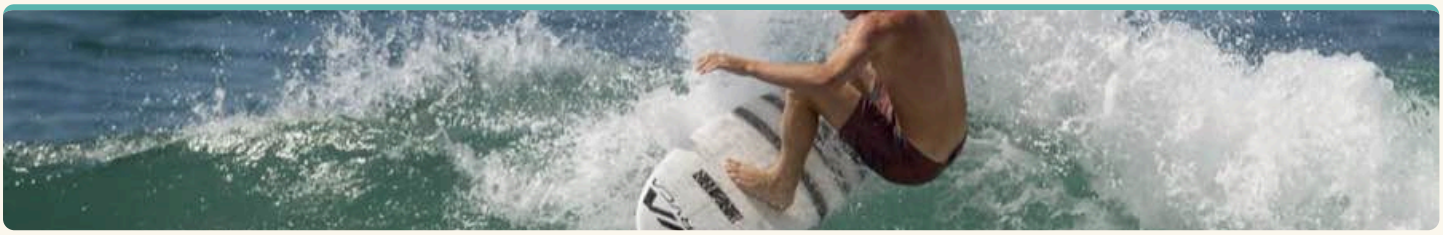
아레날 1시간 30분

화산, 온천, 폭포. 가장 자연스러운 페어링; Caño Negro는 종종 판매됩니다…

파보네스

남태평양(Golfo Dulce 남쪽 해안)

골피토(Golfito) 남쪽의 느린 도로 끝에 있는 세계에서 가장 긴 왼쪽 파도 중 하나입니다. 서퍼들에게는 순례와도 같습니다. 다른 사람들에게는 외딴 해변입니다.



갈 가치가 있는 이유

Pavones는 일반적인 해변 정류장이 아닙니다. 길 끝자락에 있는 서핑 타운인데, 오는 이유는 아주 긴 좌파가 하나 있기 때문이다.

- **세계적 수준의 왼쪽.** 남쪽의 좋은 파도에서는 파도가 1km 이상 지속될 수 있으며 2~3분 동안 지속됩니다. 빠른 속도로 포인트 브레이크입니다…
- **원격 및 느린.** 골피토에서 오는 길은 험하고 마을도 작다. 큰 리조트도 없고 ATM도 거의 없으며 영어도 제한되어 있습니다. 매력은 파도이고…
- **계절별 창입니다.** 남쪽 너울은 대략 4~10월에 발생합니다. 창 밖에서는 파도가 잔잔할 수 있고, 녹색 계절에는 도로 상황이 더욱 악화될 수 있습니다.

무엇을 할까

좌파

사우스 스웰 · 고급 · 리프

Pavones는 만 주변을 감싸는 포인트 브레이크로 단단한 남쪽 너울 위에 긴 왼쪽 벽을 생성합니다. 그것은…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

서핑 세션

2~4시간 · 고급 · 보드 대여

대부분의 서퍼들은 하루에 두 번씩 이른 시간과 늦은 시간에 라이딩을 하며 더위를 피해 휴식을 취합니다. 보드 대여와 강습은 시내에서 가능하지만…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

해변과 폭포

반나절 · 쉬움 · 4WD

파보네스에는 길고 검은 모래 해변, 강 하구, 내륙 폭포가 있습니다. 관광지 체크리스트가 아닌, 속도를 늦추는 곳입니다. 아…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

골피토 게이트웨이

반나절 · 쉬움 · 공급 중단

Golfito는 항공편, 은행, 슈퍼마켓 및 Pavones 이전의 신뢰할 수 있는 마지막 서비스를 제공하는 실용적인 관문입니다. 남쪽으로 운전하는 길은 느리고 힘들 수 있습니다…

GETYOURGUIDE에서 찾기 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	4~10월
체류	3~5일
공항에서	6~7시간
난이도	높음
예산	숙박 및 서핑 캠프 추가 산타 테레사보다 저렴해요.
허가	없음

현재 상태

서핑은 암초와 강한 해류로 인해 일관성이 없습니다. 우기에는 진입로에 4WD가 필요할 수 있습니다.

미리 예약

숙박	너울 예측에 맞춰 예약하세요.
보드	직접 가져오거나 대여를 예약하세요.

다음에 추가할 곳

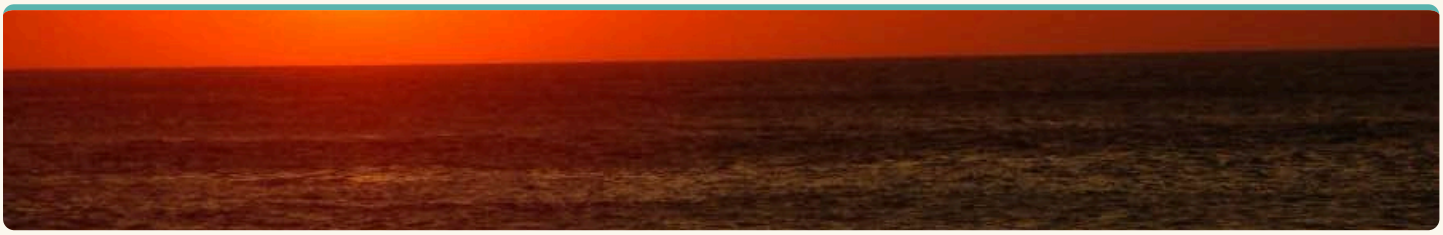
골포 둘체 1시간 30분

골피토 반대편에는 돌고래, 카약, 잔잔한 물이 있습니다.

니코야 반도 해변

니코야 반도/과나카스테

노사라(Nosara)의 서핑과 요가, 산타 테레사의 디자인 호텔, 사마라(Samara)와 타마린도(Tamarindo)의 가족 해변 등 매우 다양한 분위기를 지닌 100킬로미터 길이의 해안.



갈 가치가 있는 이유

니코야 반도는 하나의 목적지가 아닙니다. 올바른 기반은 서핑, 요가, 가족, 밤문화 또는 조용한 것을 원하는지에 따라 다릅니다.

- **노사라/귀오네스.** 서핑, 요가, 카페 및 보호된 녹지대. 긴 해변 휴식 시간과 여유로운 마을을 갖춘 가장 웰빙 지향적인 기지입니다.
- **산타 테레사/말파이스.** 일몰, 디자인 호텔, 그리고 젊은 군중. 서핑은 꾸준하고 길은 먼지가 많으며 현장은 가족보다 패션에 더 가깝습니다.
- **사마라 & 타마린도.** 사마라는 곡선형의 가족 친화적인 만입니다. 타마린도는 항공편, 관광, 밤문화로 가장 분주한 리조트 타운입니다. Carrillo와 Conchal은 그 사이에 있는 더 조용하고 아름다운 해변입니다.

무엇을 할까

노사라 & 귀오네스

3~5일 · 쉬움 · 미리 예약하세요

Guiones는 서핑 해변입니다. 노사라 마을에는 카페, 요가, 서비스가 있습니다. 녹지대는 해변을 저층으로 유지하고 속도를 느리게 유지합니다.

GETYOURGUIDE에서 예약 →

산타 테레사 및 말파이스

3~5일 · 초급~보통 · 미리 예약하세요

산타 테레사(Santa Teresa)는 일몰 바, 부티크 호텔, 젊은 사람들이 모여 있는 긴 서핑 거리입니다. 말파이스는 조수 웅덩이가 있어 더 조용하고 바위가 많은 곳입니다…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

사마라

2~4일 · 쉬움 · 미리 예약하세요

사마라(Sámara)는 물이 잔잔하고 야자수가 늘어선 산책로가 있는 굽이진 만으로 많은 가족이 살고 있습니다. 수영을 위한 가장 쉬운 기지이며…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

타마린도

2~4일 · 쉬움 · 미리 예약하세요

타마린도는 이 해안에서 항공편, 투어, 레스토랑, 유흥 등 가장 많은 서비스를 제공합니다. 해변은 길고, 그 뒤에는 하구가 있고…

GETYOURGUIDE에서 예약 →

체험 링크는 GetYourGuide로 연결되며, 추가 비용 없이 당사가 수수료를 받을 수 있습니다.

실용 정보

최적 시기	12~4월
체류	5~7일
공항에서	1~2시간
난이도	낮음
예산	호스텔부터 고급 리조트까지 폭넓은 선택이 가능합니다.
허가	없음

현재 상태

Ostional, Bat Islands 및 Santa Rosa는 별도로 채점됩니다. 이 항목은 반도의 해변과 서핑 마을을 다루고 있습니다.

미리 예약

베이스	하루에 둘 다 선택하지 말고 북쪽이나 남쪽을 선택하십시오.
자동차	그린 시즌에는 4WD를 예약하세요.

다음에 추가할 곳

오스셔널 — 노사라에서 0.5시간

올리브 리들리 아리바다; 계절에 따라 별도의 야생 동물의 밤이 열립니다.

05 · 우회 26곳

시간이 남는다면.

반나절, 중간 기착 및 계절별 정지. 이동 중일 때 이러한 작업을 수행할 가치가 있습니다. 그 중 하나가 당신이 온 이유가 아니라면 여행을 재구성할 가치가 없습니다.



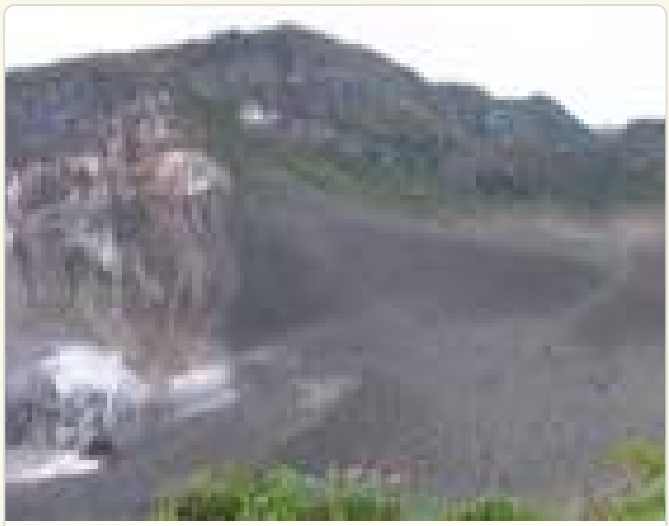
화산과 산

이라수 화산 국립공원

센트럴 밸리(카르타고)

맑은 날에는 태평양과 카리브해의 전망을 감상할 수 있는 드라이브업 분화구 가장자리. 이미 카르타고 노선에 있는 경우 높은 가치를 제공합니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~1.5~2시간



화산과 산

투리알바 화산 국립공원

캐리비안 슬로프 (카르타고)

세련된 공원 경험이 아닌 활화구와 원시 화산 풍경이 매력입니다. 활동 및 날씨에 따라 변경되는 사항에 액세스하세요.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~2~2.5시간



화산과 산

미라발레스 / 라스 호니야스

과나카스테

진흙탕, 온천, 교수형 다리가 있는 전용 지열 지대에 있는 보조 분화구로 들어가 보세요. 쉽게 추가할 수 있습니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** LIR ~1.5~2시간



화산과 산

바호스 델 토로

센트럴 밸리(알라후엘라)

90m의 화구폭포, 일련의 푸른 폭포, 협곡이 한곳에 있으며, 출발 시간은 1시간 30분~2시간 이내입니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** SJO ~1.5~2시간



화산과 산

브라울리오 카리요 / 바르바

센트럴밸리

Barva 분화구 호수와 높은 조류 관찰 가치를 갖춘 SJO에 가장 가까운 대규모 열대 우림과 구름 숲…

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~1~1.5시간

시간이 남는다면, 계속.



화산과 산

라 아미스타드 국제공원

탈라만카

UNESCO 국경을 넘는 생물권 보호구역이자 코스타리카에서 가장 거친 경계선입니다. 길가에 잠시 들러서 급히 멈추는 것이 아니라 진지한 등산객을 위한 곳입니다.

최적 12~4월 **체류** 2~3일 **이동** SJO ~4~5시간



습지 및 열대우림

카라라 국립공원

중앙 태평양

해안 고속도로의 높은 가치를 지닌 정류장인 타르콜레스 다리에서 붉은 마코앵무새, 나무늘보, 악어가 서식하는 건습성 숲 전환기입니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~1.5시간



습지 및 열대우림

팔로베르데 국립공원

과나카스테(Tempisque)

건기에는 새들이 많이 모여드는 람사르 습지와 건조림; 보트 투어가 이곳에 오는 주된 이유입니다…

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** LIR ~1.5~2시간



습지 및 열대우림

이슬라 산 루카스

푼타레나스

옛 감옥 섬이 국립공원으로 변모한 역사를 지닌 조용한 만과 푼타레나스에서 보트로 짧은 거리에 있습니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절
이동 SJO 푼타레나스까지 ~1.5시간



해변 및 경유지

몬테주마 / 카보 블랑코

남부 니코야 반도

니코야 남단의 폭포, 해변, 여유로운 배낭여행객의 분위기; Cabo Blanco는 야생 보호 구역을 추가합니다.

최적 12~4월 **체류** 1~2일 **이동** SJO ~3.5~4시간

시간이 남는다면, 계속.



해변 및 경유지

플라야 콘찰

과나카스테

이미 과나카스테에 있다면 깨끗한 물과 리조트 시설이 한 곳에 모인 조개껍질 해변입니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** LIR ~1시간



해변 및 경유지

자코

중앙 태평양

편리함이 포인트입니다: SJO에서 1.5~2시간 거리, 서핑 학교, 레스토랑, 긴 검은 모래 해변.

최적 12~4월 **체류** 1~2일 **이동** SJO ~1.5~2시간



해변 및 경유지

도미니칼/나우야카 폭포

남태평양

남태평양 루트의 자연 명소인 서핑 마을과 나우야카 이중 폭포.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** SJO ~3~3.5시간



해변 및 경유지

타르콜레스 악어 다리

중앙 태평양

해안 고속도로 바로 위에 있는 다리에서 대형 미국 악어를 빠르고 안정적으로 관찰할 수 있습니다.

최적 12~4월 **체류** 15~30분 **이동** SJO ~1.5시간



문화와 도시

산호세

센트럴밸리

수도는 박물관, 시장, 커피가 있는 실제 도시입니다. 베이스 또는 비오는 날 중지로 유용합니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** SJO ~20~30분

시간이 남는다면, 계속.



문화와 도시

카르타고 / 오로시

센트럴밸리

식민지 역사, 커피 계곡의 오로시 교회와 랭케스터 식물원; Irazú와 짝을 이룹니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** SJO ~45~60분



문화와 도시

라이베리아

과나카스테

소형 식민지 센터와 대성당이 있는 LIR 관문; Guanacaste 전 식사나 하룻밤 동안 유용합니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** LIR ~15분



문화와 도시

리몬

카리브해

카리브해 항구에는 아프리카계 카리브해 음식과 음악이 있으며 카우이타와 푸에르토 비에호로 가는 관문입니다.

최적 2~4월 · 9~10월 **체류** 반나절
이동 SJO ~2.5~3시간



문화와 도시

골피토

남태평양

면세 항구와 어업 역사가 있는 Golfo Dulce 및 Pavones로 향하는 서쪽 관문으로 남부 경로 교통 수단으로 유용합니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** SJO ~4~5시간



문화와 도시

사르치

센트럴밸리

색칠된 소달구지는 코스타리카의 공예 상징입니다. 이 마을은 쉬운 커피와 기념품을 즐길 수 있는 곳입니다.

최적 12~4월 **체류** 1~2시간 **이동** SJO ~45~60분

시간이 남는다면, 계속.



문화와 도시

그리스

센트럴밸리

SJO과 가까운 독특한 붉은 금속 교회와 활기찬 중앙 시장이 있는 커피 타운.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~45분



문화와 도시

과야보 국립 기념물

카르타고 / 투리알바

콜럼버스 발견 이전의 코스타리카에서 가장 중요한 고고학 유적지로 숲 속에 돌길, 수로, 둔덕이 있습니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~1.5시간



문화와 도시

핀카 6 / 디퀴스 스톤 스피어

남태평양(팔마르 수르)

코스타리카의 유일한 UNESCO 문화 유적지(2014): 콜럼버스 이전의 석구가 현장에 있으며 작은 박물관이 있습니다.

최적 12~4월 **체류** 1~2시간 **이동** SJO ~3.5~4시간



문화와 도시

니코야 인테리어 / 블루 존 / 과이틸

니코야 반도

블루 존(Blue Zone) 이야기, 과이틸(Guaitil) 도자기 마을, 식민지 시대의 니코야(Nicoya)는 해변 경로에서 문화적 우회로를 만듭니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절~1일 **이동** LIR ~1.5~2시간



계절 및 특별

라스바울라스 국립해양 공원

과나카스테(플라야 그란데)

가죽백 해양 공원과 플라야 그란데(Playa Grande)의 긴 해변; 거북이가 내부를 둘러보더라도 보존 이야기는 중요합니다…

최적 10~2월 **체류** 반나절 **이동** LIR ~1시간

시간이 남는다면, 계속.



계절 및 특별

라파스 폭포 정원

센트럴 밸리(바라 블랑카)

동물 전시관, 쉬운 길, 좋은 시설을 갖춘 개인 폭포 정원으로 포아스(Poás) 루트에서 가족이 함께 들러볼 수 있는 믿을 수 있는 곳입니다.

최적 12~4월 **체류** 반나절 **이동** SJO ~1~1.5시간

우회로 선택 방법

- **목록이 아닌 경로를 따르십시오.** 우회는 이미 가려고 계획한 곳으로 가는 도중에 있을 경우에만 가치가 있습니다.
- **날짜를 확인하세요.** Las Pailas는 월요일에 문을 닫습니다. Bajos del Toro는 일요일에 문을 닫습니다. 투리알바(Turrialba)와 과야보(Guayabo)는 폭우가 내린 후 문을 닫을 수 있습니다.
- **반나절은 반나절을 의미합니다.** 운전, 주차, 식사를 추가하세요. "빠른 중지"는 4시간 동안 식사할 수 있습니다.
- **계절은 계절입니다.** Las Baulas에는 공원 내부에 거북이 투어가 없습니다. Ostional에는 자격증이 있는 가이드와 행운이 필요합니다.

좋은 페어링

- **포아스 + 라파스 + 사르치:** 어느 날 아침에는 화산, 오후에는 폭포, 내려가는 길에 공예품.
- **이라주 + 카르타고 / 오로시:** 분화구는 초기에, 식민지 시대의 교회는 나중에, 커피는 나중에.
- **카라라 + 타르콜레스:** 아침에는 숲속 산책, 정오에는 다리에서 악어.
- **시에르페 + 코르코바도:** 맹그로브 채널은 어느 날, Sirena 또는 Drake 채널을 따릅니다.

가장 잘하는 곳에서.

각 경험은 가장 잘하는 장소에 연결되므로 두 번 계산되는 것은 없습니다. 이 목록을 사용하여 하이라이트를 선택한 다음 허가받은 현지 운영업체에 예약하세요.



체험

캐노피 투어 / 짚라인

몬테베르데-산타 엘레나 운무림 · 사라피키 / 라 셀바

코스타리카는 집라인을 발명하지 않았습니다. Donald Perry는 1979년 Sarapiquí에서 연구 케이블을 조작했고 Monteverde는 캐노피 투어를 상업 제품으로 전환했습니다.

최적 12~4월



체험

배트 아일랜드 황소상어 다이빙

산타로사 국립공원(ACG)

5월~11월에 개장하고 6월~10월에 성수기입니다. 먹이 없음.

최적 5~11월



체험

이슬라 델 카뇨 스노클링/다이빙

코르코바도 국립공원/오사 반도

태평양 쪽에서 가장 완벽한 산호초 중 하나입니다. 가시성은 계절에 따라 크게 다릅니다.

최적 12~4월



체험

고래 & 돌고래 관찰

우비타 / 마리노 발레나 국립공원 · 골포 둘체 / 피에드라스 블랑카스

Uvita에는 7~11월 남부 혹등고래가 있고 12~4월에는 북부 혹등고래가 있습니다. Golfo Dulce에는 병코와 얼룩돌고래도 살고 있습니다. 보트 여행 비용은 3~4시간 동안 1인당 약 US$75~120입니다.

최적 7~4월



체험

거북이 나이트 워크

토르투게로 국립공원 · Ostional National Wildlife Refuge

Tortuguero 녹색 거북이 7~10월; Ostional Arribadas 7월~12월; Las Baulas는 더 이상 공원 내부 투어를 운영하지 않습니다.

최적 7~10월



체험

케찰 관찰

산 제라르도 데 도타 / 로스 케찰레스

1월~6월, 3월~4월에 정점; 가장 좋은 시간은 05:15에서 08:00 사이입니다.

최적 1~6월

가장 잘하는 곳에서, 계속.



체험

협곡 타기 / 폭포 라펠링

아레날 화산 및 라 포르투나 · 바호스 델 토로

Arenal 근처의 Lost Canyon이 가장 잘 알려져 있습니다. 우기에는 수위가 경로에 영향을 미칩니다.

최적 12~4월



체험

야간 열대우림 산책

몬테베르데-산타 엘레나 운무림 · 사라피키 / 라 셀바

양서류, 파충류, 야행성 포유류 및 곤충; 절대 혼자 들어가지 마세요.

최적 12~4월



체험

온천

아레날 화산 및 라 포르투나 · 린콘 데 라 비에하 국립공원

Arenal은 선택의 폭이 가장 넓습니다. 야생 강 샘물에는 관리와 지역 규칙이 필요합니다.

최적 12~4월



체험

급류 래프팅

리오 파쿠아레 캐니언(2일) · 투리알바 화산 국립공원

Pacuare는 고전적인 Class III~IV 야간 협곡입니다. Sarapiquí와 Reventazón은 가족 친화적이고 큰 물 옵션을 추가합니다.

최적 12~4월



체험

교수형 교량

몬테베르데-산타 엘레나 운무림 · 아레날 화산 및 라 포르투나

Arenal 근처의 Mistico가 가장 편리합니다. 몬테베르데의 다리는 더욱 거칠게 느껴집니다.

최적 12~4월



체험

스포츠낚시

골피토 · 우비타 / 마리노 발레나 국립공원

Quepos, Los Sueños 및 Golfito에는 세계적 수준의 돛새치가 있습니다. 청중이 좁다.

최적 12~4월

가장 잘하는 곳에서, 계속.



체험

승마

니코야 반도 해변 · 아레날 화산 및 라 포르투나

해변, 건조한 숲, 열대 우림 가장자리; 헬멧과 보험을 제공하는 사업자를 선택하세요.

최적 12~4월



체험

커피 투어

포아스 화산 국립공원 · 아레날 화산 및 라 포르투나

Poás, Arenal 및 Monteverde는 가장 표준화된 커피 방문을 제공합니다. 카르타고의 Tarrazú는 세계적 수준의 커피를 재배하지만 관광 인프라가 더 얇습니다.

최적 12~4월



체험

초콜릿/카카오 투어

Sarapiquí / La Selva · Cahuita-Puerto Viejo(Manzanillo/Gandoca 포함)

Tirimbina와 Puerto Viejo가 일반적인 기지입니다. 가족에게 좋습니다.

최적 12~4월



체험

맹그로브 카약

시에르페-테라바 맹그로브 · 카후이타-푸에르토 비에호(만사니요/간도카 포함)

Sierpe와 Damas는 조용하고 새들에게 좋습니다.

최적 12~4월



체험

운하 및 맹그로브 보트 사파리

토르투게로 국립공원 · 카뇨 흑인 야생동물 보호구역

Tortuguero의 운하, Caño Negro의 습지 및 Sierpe의 맹그로브는 모두 보트 우선입니다. 보트와 계절이 당신이 보는 것을 결정합니다.

최적 1~4월 · 7~10월



체험

화산 전망대

아레날 화산 및 라 포르투나 · 포아스 화산 국립공원

Arenal의 1968년 용암 지대, Poás의 산성 호수 및 Rincón의 진흙 항아리; Poás는 시간 제한이 있는 입장과 헬멧을 사용하며 Rincón의 분화구 트레일은 폐쇄됩니다.

최적 12~4월

가장 잘하는 곳에서, 계속.



체험

폭포와 수영

아레날 화산 및 라 포르투나 · 테노리오 화산 NP / 리오 셀레스트

La Fortuna, Río Celeste, Nauyaca 및 La Leona는 네 가지 폭포 경험을 제공합니다. 수영 규칙과 수위는 다양합니다.

최적 12~4월



체험

이슬라 델 코코 라이브어보드

이슬라 델 코코(코코스 섬)

리브어보드 이용만 가능: 36시간 동안 횡단하며 귀상어 청소 스테이션과 고래상어를 볼 수 있는 이유입니다.

최적 6~11월



체험

치리포 정상 하이킹

세로 치리포

Base Crestones까지 14.5km, 정상까지 5.1km; 공원 허가증과 침대는 별도 예약이며 분화구는 이 경로에 없습니다.

최적 12~4월



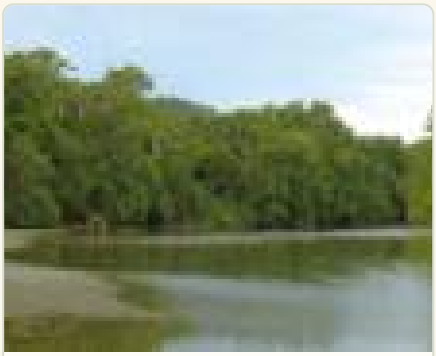
체험

나무늘보와 원숭이 야생동물 투어

마누엘 안토니오 국립공원 · 카우이타~푸에르토 비에호(만사니요/간도카 포함)

나무늘보, 카푸친회, 짖는원숭이; 마누엘 안토니오(Manuel Antonio), 카우이타(Cahuita), 아레날(Arenal)은 가이드 산책을 준비하기에 가장 쉬운 장소입니다. 먹이를 주지 마십시오.

최적 12~4월



체험

코르코바도 열대우림 트레킹

코르코바도 국립공원/오사 반도

Sirena 또는 San Pedrillo에서의 열대우림 트레킹; 가이드는 필수이며 진흙과 보트 이동이 실제 장벽입니다.

최적 12~4월



체험

ATV / UTV

자코 · 니코야 반도 해변

상업적이고 대체가 용이합니다. 안전과 보험을 확인하세요.

최적 12~4월

가장 잘하는 곳에서, 계속.



체험

일몰 쌍동선

니코야 반도 해변 · 마누엘 안토니오 국립공원

사회적이고 정당 지향적입니다. 가족과 그룹에 적합합니다.

최적 12~4월



체험

조류 관찰

Sarapiquí / La Selva · Caño Negro 야생동물 보호구역

원하는 종에 맞는 목적지를 선택하세요. 여행을 여행 그 자체가 아닌 장소와 관련된 활동으로 간주하세요.

최적 12~4월



체험

서핑 레슨

니코야 반도 해변 · 자코

Tamarindo, Sámara 및 Jacó는 초보자에게 적합합니다. Pavones는 중급 및 고급 서퍼를 위한 것입니다.

최적 12~4월

체험 예약

- **허가받은 사업자를 이용하세요.** 누가 공원 허가증을 갖고 있는지, 가이드가 누구인지 물어보세요.
- **세부사항을 확인하세요.** 픽업, 최소 연령, 체중 제한, 보험 및 공원 요금 포함 여부.
- **날씨 완충 장치를 유지하세요.** 화산 활동과 거친 바다로 인해 예고 없이 여행이 취소될 수 있습니다.

가격이 의미하는 것

가격은 외국인 성인을 위한 2026년 계획 범위이며 일반적으로 운영자가 견적하는 세금을 포함합니다. 공원 입장, 운송 및 장비는 때때로 분리되어 있습니다.

07 · 언제 갈까

보고 싶은 달을 선택하세요.

거북이, 고래, 케찰, 건기 해변은 함께 최고조에 달하지 않습니다. 태평양과 카리브해 역시 달력이 다릅니다. 경험을 먼저 선택한 다음 달을 선택하세요.

월	어떤 봉우리	어디로 갈까?
1월	태평양 건기; Uvita의 북부 혹등고래	니코야, 아레날, 몬테베르데, 코르코바도, 우비타
2월	Caño Negro 새 피크; 건기 산책로	Caño Negro, Guanacaste, Arenal; Chirripó 경주 날짜를 피하세요
3월	케찰피크; 세마나 산타 군중 구축	San Gerardo de Dota, 몬테베르데, 니코야
4월	건기가 종료됩니다. Pavones 남쪽 팽창이 시작됩니다.	파보네스, 니코야, 아레날; 부활절은 바쁘다
5월	그린 시즌이 시작됩니다. 배트 아일랜드 시즌 개막	아레날, 사라피키, 몬테베르데; Chirripó 유지보수 5월 말
준	카리브해는 상대적으로 건조합니다. Coco의 귀상어 시즌	푸에르토 비에호, 카우이타, 토르투게로; 이슬라 델 코코
7월	Tortuguero 녹색 거북이; 남부 혹등고래 도착	토르투게로, 우비타, 골포 둘체
8월	거북이 봉우리가 다가옵니다. 기본 빌드	토르투게로, 오스셔날, 우비타; 니코야 도로 악화
9월	주요 피크; 캐리비안 드라이 윈도우	Ostional, 푸에르토 비에호, 카우이타; 태평양은 젖어있다
10월	주요 피크; Sirena가 종료됩니다. 거북이 시즌이 종료됩니다	오스셔날, 카리브해; 코르코바도의 시레나를 피하세요
11월	장마가 종료됩니다. 코르코바도 재개장	코르코바도, 오사, 우비타; 저렴한 가격
12월	건기가 시작됩니다. 북쪽 고래가 돌아오다	니코야, 아레날, 몬테베르데, 우비타; 휴일 바쁜

카리브해 예외. 9~10월은 태평양에서 가장 습한 기간이지만 카리브해 남부에서는 가장 건조한 기간이기도 합니다. 태평양 여행 일정을 Puerto Viejo에 복사하지 마십시오.

건기 · 12~4월

해변, 화산, 맑은 전망에 가장 적합합니다.

- 태평양 연안과 니코야는 가장 건조합니다.
- 최고 가격과 휴가철 인파; 일찍 예약하세요.
- 구름 숲은 여전히 습합니다. 매달 안개가 낄 것으로 예상됩니다.

그린 시즌 · 5~11월

최고의 가치, 울창한 숲, 적은 인원.

- 비는 보통 오후에 도착합니다. 아침은 사용할 수 있습니다.
- 이 창에는 거북이, 고래 및 Ostional 피크가 있습니다.
- 일부 도로와 산책로는 진흙탕이 됩니다. 완충일을 지키세요.

카리브해 지역 · 9~10월

태평양의 복사본이 아닌 별도의 기후입니다.

- 종종 카리브해 남부에서 가장 건조하고 햇볕이 잘 드는 창입니다.
- 암초 가시성은 월별이 아닌 최근 비에 따라 달라집니다.
- 2~4월은 두 번째로 좋은 시기입니다.

야생동물 창문

날씨가 아닌 동물을 기준으로 달을 선택하세요.

- 녹색거북: 토르투게로(7~10월)
- 꼽추: 유비타, 7~11월, 12~4월
- 케찰: San Gerardo de Dota, 1월~6월.

경로, 예약 순서, 예산.

작동하는 세 가지 모양과 실제 작업 순서. 비행 날짜와 운전 허용 범위를 조정하세요. 녹색 계절에는 최소한 하나의 날씨 완충 장치를 유지하십시오.

첫 여행 · 10일

클래식 루프: 화산, 구름 숲, 태평양 해변.

- 1일 — SJO에 착륙하고 La Fortuna로 이동
- 2~3일 — 아레날: 화산 공원, 폭포, 온천
- 4일차 — 몬테베르데로 이동; 야간 산책
- 5일차 — 몬테베르데 보호구역 및 캐노피
- 6일차 — 마누엘 안토니오로 이동
- 7~8일 — 마누엘 안토니오 공원, 해변, 쌍동선 또는 카약
- 9일차 - 산호세로 복귀
- 10일차 — 집으로 날아가세요

야생동물 · 12일

거북이, 열대우림, 오사(Osa), 해변 시간이 짧습니다.

- 1일차 — SJO에서 Tortuguero까지
- 2~3일 — 운하, 재규어 트레일, 계절에 따른 거북이 야간 투어
- 4일차 — 배를 타고 나갑니다. 사라피키로 이동
- 5일 - 라 셀바 산책 및 티림비나
- 6일차 - 아레날로 이동
- 7일차 - 아레날 화산 및 야간 산책
- 8일차 - 비행기를 타고 드레이크베이(Drake Bay)로 이동
- 9~11일 — 코르코바도: 시레나 하룻밤 및 산 페드릴로
- 12일차 - 산호세로 복귀

남부 · 14일

구름 숲, 고래, 그리고 마지막으로 거대한 저지대 우림.

- 1~3일 — 아레날 및 라 포르투나
- 4~5일 — 몬테베르데
- 6일차 - Jacó를 거쳐 남쪽으로 이동
- 7~9일 — Uvita: 고래 꼬리, 고래, 카뇨 섬
- 10~12일 — 드레이크 베이 및 코르코바도(시레나 하룻밤)
- 13일차 — 케찰을 위한 산 제라르도 데 도타(San Gerardo de Dota)
- 14일차 - SJO으로 돌아가기

이 순서대로 예약하세요

6~12개월	이슬라 델 코코 리브어보드; 크리스마스와 새해; Chirripó 침대
3~6개월	Corcovado Sirena 침대; 성수기 렌트카; 파쿠아레 로지
1~3개월	Poás, Manuel Antonio 및 Tenorio 티켓; 토르투게로 롯지
2~4주	몬테베르데 시간 제한 슬롯; 셔틀; 래프팅 및 캐노피 투어
48시간	날씨, SINAC 폐쇄, OVSICORI 화산 상태, 도로 상황

항공편을 제외한 일일예산

예산 호스텔, 공공 버스, 음료수, 공유 투어	US$60~90
중거리 3성급 호텔, 셔틀, 하루 1회 가이드 투어	미화 120~200달러
편안함 부티크 롯지, 개인 교통편, 프리미엄 가이드	US$250~450
원정대 Isla del Coco 리브어보드, 공원 요금 및 교통비 포함	미화 6,000달러 이상

공원 입장권, 가이드 투어, 국내선 항공편은 추가 요금입니다. Isla del Coco 리브어보드는 별도의 탐험 예산입니다.

가볍게 짐을 싸고, 일찍 예약하고, 유연하게 움직이세요.

무엇을 가져갈까

- 운무림과 Chirripó를 위한 빗물과 따뜻한 층
- 속건성 의류, 수영복, 접지력이 있는 신발
- 산호초에 안전한 자외선 차단제, 방충제, 물린 후
- 리필 가능한 물병; 여러 공원에서 일회용 플라스틱 사용이 금지되어 있습니다.
- 빨간불이 달린 헤드램프, 쌍안경, 건조 가방
- 여권, 사본, 콜론 현금 및 미국 소액 지폐
- 다이빙하는 경우 다이빙 카드 및 로그북; 원래 포장에 들어 있는 약품

건강 및 안전

수돗물은 일반적으로 도시와 마을에서 안전합니다. 시골 지역에서는 정수된 물이나 생수를 사용하십시오. 저지대와 새벽/황혼의 모기 퇴치제. 여행 클리닉에 방문하여 여행 경로에 맞는 정기 백신과 황열병 요건을 확인하세요.

이안류는 가장 흔한 해변 위험 요소입니다. 인명구조원 근처에서 수영하고, 깃발을 따라가며, 큰 파도에서 절대 등을 돌리지 마세요. 화산 가스, 열, 탈수 등도 조용한 위험 요소입니다.

존중하는 마음으로 여행하세요

Corcovado, Tortuguero, Ostional 및 Chirripó에서 라이센스가 있는 가이드를 사용하세요. 거리 규칙을 지키고, 플래시를 건너뛰고, 야생동물에게 먹이를 주지 말고, 표시된 산책로를 따르십시오. 일회용 플라스틱은 여러 공원에서 금지되어 있습니다. 리필 가능한 병을 가지고 다니십시오.

가능한 경우 현지 운영업체 및 가족 산장에서 구매하세요. 거북이와 고래 시즌에는 거리를 유지하고 동물을 쫓지 않는 보트를 선택하세요.

떠나기 전에

공원 입장권 및 폐쇄 여부는 SINAC에서 확인하고, 화산 상태는 OVSICORI에서 확인하고, 당일 수질 또는 해상 상태는 운영자에게 확인하세요. 오프라인 지도와 여권 사본을 저장하세요. 가이드, 주차 및 음료수에 대한 소액 청구서를 휴대하십시오.

> **확인 날짜:** 2026년 11월. 가격, 허가 및 폐쇄는 자주 변경됩니다. 예약하기 전에 확인하세요.

코스타리카 기본 사항

돈

콜론(CRC)은 현지 통화입니다. 미국 달러는 관광 지역에서 널리 통용됩니다. 카드는 도시와 호텔에서 작동합니다. 시골 음료수, 가이드, 주차 및 팁을 위한 현금을 가지고 다니세요. 오사(Osa) 해안과 니코야(Nicoya) 해안에는 ATM이 거의 없습니다.

언어

스페인어가 국어입니다. 호텔과 여행사에서는 영어가 일반적입니다. 남부 카리브해 지역도 크리올 영어를 사용합니다. 몇 가지 문구는 특히 주요 관광 도시 외부에서 큰 효과를 발휘합니다.

운전

오른쪽으로 운전하세요. 산길은 느리고 야간 운전은 피하는 것이 가장 좋습니다. 4WD는 녹색 계절과 비포장 도로에서 도움이 됩니다. 마을을 떠나기 전에 오프라인 지도를 다운로드하세요. 경찰 검문소는 일상적입니다.

전원 및 연결성

120V, 미국식 플러그. Wi-Fi는 롯지에서 흔히 발생하지만 속도가 느릴 수 있습니다. 백업을 위해 로컬 eSIM을 구입하세요. 공원, 보트, Osa에서는 셀 범위가 고르지 않습니다.

건강

의료 대피가 포함된 여행 보험은 그만한 가치가 있습니다. 약국(farmacias)은 도시에서 흔히 볼 수 있습니다. 처방전을 원래 포장에 담아 가져오십시오. 심각한 문제의 경우 산호세의 사립 병원을 선택하는 것이 일반적입니다.

긴급상황

경찰서, 소방서, 구급차를 부르려면 911에 전화하세요. 별장 번호와 대사관 연락처를 저장하세요. 공원 긴급 상황의 경우 관리소나 자격증을 소지한 가이드에게 먼저 연락하세요. 그들은 로컬 프로토콜을 알고 있습니다.

푸라 비다.
이제 여행을 계획해보세요.

이 가이드는 전체 사이트의 스냅샷입니다. 동일한 순위, 동일한 상태 메모, 여행할 가치가 있는 장소에 대한 동일한 편견. 오프라인으로 사용한 다음 비행 전에 라이브 사이트에서 업데이트를 확인하세요.

출처

- SINAC · 국립공원, 입장권 및 폐쇄
- MINAE · 환경부 고시
- OVSICORI · 화산 및 지진 모니터링
- ICT · 코스타리카 관광청
- NOAA 수산 및 바다거북 보호협회
- UNESCO 세계유산센터
- 허가 받은 운영자 및 지역 가이드, 2026년
- 사진 출처 · weseecostarica.com/assets/img/CREDITS.md

숫자에 대한 메모

가격은 외국인 성인의 경우 미국 달러로 표시되며 공원에서 제시하는 대로 세금이 포함됩니다. 운전 시간은 일반적인 조건에 대한 추정치입니다. 야생동물 관찰은 결코 보장되지 않습니다. 이 가이드는 독립적입니다. 탐색 도구가 아닙니다.

weseecostarica.com
2026년 판 · 2026년 11월 확인됨

라이브 가이드를 스캔하세요
weseecostarica.com