КОСТА-РИКА

НЕЗАВИСИМЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

PURA VIDA · КОСТА-РИКА

Увидеть то, ради чего стоит ехать.

Семь мест, ради которых стоит лететь. Шестнадцать, вокруг которых стоит строить маршрут. Двадцать шесть, ради которых стоит свернуть.

07	16	26	27
ОБЯЗАТЕЛЬНО	ПРИОРИТЕТ	ЕСЛИ ЕСТЬ ВРЕМЯ	ВПЕЧАТЛЕНИЯ

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПУТЕВОДИТЕЛЕМ

Планируйте по ценности, а не по популярности.

В этом руководстве места ранжируются по тому, ради чего стоит изменить свои планы: уникальность, культовая привлекательность и глубина. Сложность, стоимость и толпа — это фильтры, а не штрафы. В результате получается короткий список, на основе которого можно составить путешествие.

Три уровня

ОБЯЗАТЕЛЬНО Стоит отдельной поездки. Это якоря; постройте маршрут вокруг одного или двух.

ПРИОРИТЕТ Один-три дня или ядро регионального маршрута. Добавляйте их, когда они соответствуют географическому положению.

ЕСЛИ ЕСТЬ ВРЕМЯ Полдня, остановки и легкие дополнения. Хорошо, когда они в пути; не стоит перекраивать поездку.

О точности

Все цены, разрешения и закрытия в этом руководстве были проверены в ноябре 2026 года на соответствие SINAC, MINAE, OVSICORI и информации оператора. В Коста-Рике все быстро меняется. Относитесь к цифрам как к плановым показателям, а не к котировкам, и подтвердите их за день до отъезда.

Содержание

01 **Карта** 03
Где всё есть и два шлюза.

02 **Короткий список** 04
Все 23 ключевых места с первого взгляда.

03 **Семь обязательных** 05
Места, достойные полета.

04 **Шестнадцать приоритетов** 13
Одна страница на место, от одного до трех дней каждое.

05 **Двадцать шесть отклонений** 30
Полдня, остановки и сезонные остановки.

06 **Двадцать семь впечатлений** 36
Каждый привязан к тому месту, где ему лучше всего.

07 **Когда ехать** 41
Месяц за месяцем, в зависимости от дикой природы и погоды.

08 **Организовать поездку** 42
Маршруты, порядок бронирования, бюджет, упаковка.

Прочтите строки состояния. Парки Коста-Рики закрываются из-за вулканической активности, дождя, технического обслуживания и защиты дикой природы. Примечания к «Текущему статусу» являются частью рекомендаций, а не мелким шрифтом.

01 · КАРТА

Маленькая страна. Большие расстояния.

На карте Коста-Рика выглядит компактной, но из-за горных дорог, лодочных переправ и дождя время в пути увеличивается, чем можно предположить по километрам. Используйте эту карту для группировки мест, а не для навигации.



Обязательно (7) · Приоритет (16) · Если время (26) · SJO · Сан-Хосе / Алахуэла · LIR · Либерия

Два международных шлюза

SJO (Сан-Хосе/Алахуэла) — главные ворота Аренала, Монтеверде, Карибского бассейна, Центральной долины и юга. **LIR** (Либерия) – лучшая дверь для Гуанакасте, Никойи и Ринкон-де-ла-Вьеха.

Примерное время поездки: SJO – Ла Фортуна 3 часа; LIR – Ла Фортуна 2,5 ч; LIR – Тамариндо 1–1,5 ч; SJO–Увита 3,5–4 ч; SJO – Пуэрто-Вьехо 4–5 ч. Добавьте 30–60 минут на дождь, дорожные работы или остановку.

Как сгруппировать поездку

Северная петля: Ареналь → Монтеверде → Ринкон/Гуанакасте. **Карибский бассейн:** Тортугеро → Сарапики → Пуэрто-Вьехо. **Юг:** Увита → Сьерпе → Дрейк / Корковадо → Гольфо Дульсе.

Не пытайтесь пересечь страну дважды за неделю. Две базы в неделю — хорошее правило; три – амбициозный; четыре – отпуск за рулем.

02 · КОРОТКИЙ СПИСОК

Все 23 ключевых места.

Семь обязательных и шестнадцать приоритетных мест, а также две цифры, которые имеют наибольшее значение при составлении маршрута: как долго оставаться и когда идти. Пребывание — это рекомендуемый минимум, а не максимум; «лучшие месяцы» — это долгосрочное окно, а не гарантия.

#	МЕСТО	УРОВЕНЬ	СКОЛЬКО ОСТАВАТЬСЯ	ЛУЧШИЕ МЕСЯЦЫ
01	**Вулкан Ареналь и Ла Фортуна** Северные равнины / Центральный вулканический хребет (Алахуэла)	ОБЯЗАТЕЛЬНО	3–4 дня	декабрь–апрель
02	**Монтеверде – Облачный лес Санта-Елена** Горы Тиларан (Пунтаренас)	ОБЯЗАТЕЛЬНО	2–3 дня	декабрь–апрель
03	**Национальный парк Корковадо / Полуостров Оса** Южная часть Тихого океана/полуостров Оса	ОБЯЗАТЕЛЬНО	3–4 дня	декабрь–апрель
04	**Национальный парк Тортугеро** Северный Карибский бассейн	ОБЯЗАТЕЛЬНО	2–3 дня	июль–октябрь
05	**Серро Чиррипо** Диапазон Таламанка (Сан-Херардо-де-Ривас)	ОБЯЗАТЕЛЬНО	3 дня	декабрь–апрель
06	**Исла-дель-Коко (остров Кокос)** Восточная часть Тихого океана, шельф от Пунтаренаса.	ОБЯЗАТЕЛЬНО	10–12 ночей	июнь–ноябрь
07	**Каньон Рио-Пакуаре (2 дня)** Карибский склон / Турриальба – Сикиррес	ОБЯЗАТЕЛЬНО	2 дня/1 ночь	декабрь–апрель
08	**Национальный парк Мануэль Антонио** Центральная часть Тихого океана	ПРИОРИТЕТ	2–3 дня	декабрь–апрель
09	**Вулкан Тенорио NP / Рио Селеста** Северные равнины (ворота Бихагуа)	ПРИОРИТЕТ	Полдня–1 день	декабрь–апрель
10	**Национальный парк вулкана Поас** Центральная долина (Алахуэла)	ПРИОРИТЕТ	Полдня	декабрь–апрель
11	**Национальный парк Ринкон-де-ла-Вьеха** Гуанакасте (ACG)	ПРИОРИТЕТ	1–2 дня	декабрь–апрель
12	**Кауита – Пуэрто-Вьехо (включая Мансанильо/Гандоку)** Южный Карибский бассейн	ПРИОРИТЕТ	3–4 дня	февраль–апрель · сентябрь–октябрь
13	**Национальный парк Увита/Марино Баллена** Южная часть Тихого океана	ПРИОРИТЕТ	2–3 дня	июль–апрель
14	**Мангровые заросли Сьерпе-Террабы** Южная часть Тихого океана (Сьерпе)	ПРИОРИТЕТ	Полдня	декабрь–апрель
15	**Гольфо Дульсе / Пьедрас Бланкас** Южная часть Тихого океана	ПРИОРИТЕТ	2–3 дня	декабрь–апрель
16	**Сарапики / Ла Сельва** Северные равнины (Эредиа)	ПРИОРИТЕТ	2–3 дня	декабрь–апрель
17	**Национальный парк Санта-Роза (ACG)** Северный Гуанакасте	ПРИОРИТЕТ	1–2 дня	декабрь–апрель
18	**Национальный заповедник дикой природы Остиаль** Полуостров Никойя (к северу от Носары)	ПРИОРИТЕТ	3–4 ночи	июль–декабрь
19	**Острова летучих мышей / острова Мурсьелагос** Северный Гуанакасте (морской район Санта-Роза)	ПРИОРИТЕТ	1 день	май–ноябрь
20	**Сан-Херардо-де-Дота / Лос-Кецалес** Хребет Таламанка (Долина Савегре)	ПРИОРИТЕТ	1–2 дня	январь–июнь
21	**Заповедник дикой природы Каньо-Негро** Северные равнины (Лос-Чилис)	ПРИОРИТЕТ	1 день	декабрь–апрель
22	**Павоны** Южная часть Тихого океана (южный берег залива Дульсе)	ПРИОРИТЕТ	3–5 дней	апрель–октябрь
23	**Пляжи полуострова Никойя** Полуостров Никойя / Гуанакасте	ПРИОРИТЕТ	5–7 дней	декабрь–апрель

03 · СЕМЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ

Стоит полета.

Это якоря: места, которые сами по себе оправдывают международную поездку. Вам не нужны все семь. Выберите один или два, а затем позвольте остальной части маршрута следовать географии.

Вулкан Ареналь и Ла Фортуна · Облачный лес Монтеверде – Санта-Елена · Национальный парк Корковадо / полуостров Оса · Национальный парк Тортугеро · Серро Чиррипо · Исла-дель-Коко (остров Кокос) · Каньон Рио-Пакуаре (2 дня)

Вулкан Ареналь и Ла Фортуна

Северные равнины / Центральный вулканический хребет (Алахуэла)

Одна долина с открыточным вулканом, геотермальными источниками, водопадом и тропическим лесом. В парке одна тропа; кластер — причина приехать.



Ареналь со стороны Ла Фортуны. К середине утра конус часто окутывается облаками.

Почему стоит поехать

Один только национальный парк Ареналь — это прогулка по лавовому полю. Ла Фортуна добавляет горячие источники, водопад, подвесные мосты и ночные прогулки по тропическому лесу — четыре опыта на одной базе.

- **Четыре пейзажа, одна долина.** Вулкан, геотермальные источники, речной водопад и тропический лес — все это в 30 минутах от Ла Фортуны.
- **Никакой лавы – все еще знаково.** Последняя магматическая активность закончилась в 2010 году. Нарисован идеальный конус, лавовые поля 1968 года и горячие источники; тропы на вершину и Серро Чато закрыты.
- **Легко добраться, трудно сопоставить.** Около 3 часов от SJO и 2,5 часа от LIR. Естественная первая остановка перед Монтеверде или Рио Селеста.

Чем заняться

Национальный парк вулкана Ареналь

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БИЛЕТ В ПАРК

Прогуляйтесь по потокам лавы 1968 года и найдите конус между облаками. Маршруты короткие; вулкан часто скрывается к середине утра.

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Горячие источники

2–4 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Коммерческие источники (Табакон, Балди, ЭкоТермалес) и бесплатные бассейны на берегу реки (Эль-Чойин). Коммерческие источники проще; бесплатные более горячие и локальные.

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Водопад Ла Фортуна

2 ЧАСА · 500 ШАГОВ · ~20 ДОЛЛАРОВ США

Водопад высотой 70 м с отверстием для купания. Лестница крутая, но короткая; идите пораньше, чтобы избежать туристических групп.

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Подвесные мосты Мистико

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · РУКОВОДСТВО ПО ЖЕЛАНИЮ

Сеть подвесных мостов через вторичный тропический лес; хорошо для семей и наблюдения за птицами. Мистико — самый удобный; Монтеверде более дикий.

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	3–4 дня
Из аэропорта	~3 часа / ~2,5 часа
Сложность	Низкий–средний
Бюджет	Парк 16,95 долларов США; источники и туры дополнительно.
Разрешение	Нет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Потока лавы нет с октября 2010 г.; тропы на вершину и Серро Чато закрыты на длительный срок.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Вход в парк	Первый слот; виды на вулкан лучше всего рано.
Горячие источники	В высокий сезон билеты на вечерние дни распродаются.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Рио Селеста 1,5 часа

Голубая река и водопад в национальном парке вулкана Тенорио. Долгие полдня от…

Монтеверде – Облачный лес Санта-Елена

Горы Тиларан (Пунтаренас)

Облачный лес на континентальном водоразделе, где деревья — это сады, а погода меняется каждую минуту. Приходите за лесом, а не за гарантированным кетсалем.



Почему стоит поехать

Монтеверде — это не один парк. Это гряда облачного леса, два отдельных заповедника, поселение, основанное квакерами, и деревня, которая превратила исследования растительности в туристическую экономику. Лес – причина; линия почте индекса - бонус.

- **Облачный лес, а не тропический лес.** Тропические облачные леса покрывают менее 0,3% суши планеты. Монтеверде охраняет один из самых нетронутых экземпляров: мох, орхидеи, бромелии и деревья, пьющие воду из…
- **Два резерва, два разных дня.** Monteverde Reserve — это классика, с трассами на время и подвесным мостом. Санта-Елена меньше, выше, находится в ведении сообщества и тише, с видом на Ареналь в ясные дни. Они…
- **Родина канопи-тура, а не зиплайн.** В 1979 году в Ла Сельве открылся исследовательский зиплайн; коммерческий канопи-тур был разработан здесь в 1990-х годах. Это утверждение звучит так: «современный канопи-туризм», а не «изобретенный…

Чем заняться

Заповедник облачного леса Монтеверде

2–4 ЧАСА · ЛЕГКИЙ–СРЕДНИЙ · ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТО

Заповедник защищает около 4100 га тропического леса и открывается с 7:30 до 4. Три трассы варьируются от 1,4-километровой тропы сущности до 4,1-километровой…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Заповедник облачного леса Санта-Елена

2–3 ЧАСА · ЛЕГКАЯ–СРЕДНЯЯ · ₡10 000

Заповедник площадью 310 га, находящийся под управлением средней школы Санта-Елена, на карибском склоне водораздела. Он меньше и зачастую тише…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Навес / зиплайн

2–3 ЧАСА · УМЕРЕННЫЙ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Монтеверде — это место, где в 1990-х годах сформировался коммерческий канопи-тур. Такие операторы, как Selvatura, Treetopia, 100% Aventura, Monteverde Extremo и The Original…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Подвесные мосты

1,5–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БИЛЕТ

Сельватура имеет сеть из восьми подвесных мостов; На Небесной прогулке Древопии их шесть. В обоих случаях вы окажетесь на уровне купола без привязных ремней, что делает…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	2–3 дня
Из аэропорта	~3–3,5 ч / ~4–4,5 ч
Сложность	Умеренный
Бюджет	Зарезервируйте 25–30 долларов США; зиплайн и мосты дополнительно.
Разрешение	Нет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Наблюдения Кецаля не гарантированы; Сан-Херардо-де-Дота — более надежный сайт.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Монтеверде заповедник	Временные слоты; забронируйте онлайн, первый трансфер в 7:30.
Санта-Елена	Самостоятельное управление не требует бронирования; книга путеводителей впереди.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Рио Селеста 2,5–3 ч.

Голубая река и водопад в национальном парке вулкана Тенорио. Долгий обход от…

Корковадо и полуостров Оса

Южная часть Тихого океана/полуостров Оса

Один из последних великих равнинных тропических лесов на тихоокеанской стороне Центральной Америки. Вы не проезжаете через него; вы садитесь на лодку, гуляете с гидом и, если можете, спите в парке.



Почему стоит поехать

Корковадо — это не точка зрения. Это действующий тропический лес размером с небольшой загородный парк с береговой линией, морским заповедником и исследовательской станцией в центре. Ценность — не одно животное; это то, сколько вы можете увидеть за день.

- **Один из самых густых лесов на земле.** Парк защищает около 42 570 га суши и 5 375 га моря. SINAC описывает, что он содержит примерно 2,5% мирового биоразнообразия — четыре вида обезьян, тапир, ара,…
- **Сирена — станция дикой природы.** Сирена — единственный сектор, где есть ночлег и еда, а также лучшая база на рассвете и в сумерках. Дневное ограничение — 366 (230 посетителей в день, 105 в ночное время, 31…
- **Побережье является частью парка.** Корковадо — это тропический лес и пляж в одном лице: прибрежная тропа Ла-Леоны, лодки залива Дрейк и риф Исла-дель-Каньо. Вы можете совместить джунгли, сезон китов и сноркелинг в…

Чем заняться

Станция Сирена

2 ДНЯ · С ГИДОМ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Сирена — это станция, которую большинство людей имеют в виду, когда говорят «Корковадо». Здесь самая высокая плотность дикой природы, единственные места для ночлега и еды, а также тропы…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Тропы реки Кларо

3–5 ЧАСОВ · ГРЯЗНО · ТРЕБУЕТСЯ ГИД

Сеть троп проходит вдоль рек и старых лесозаготовительных маршрутов через девственный лес. Здесь жарко, влажно и часто грязно; награда – это шанс…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Станция Сан-Педрильо

7,5 Ч · С ГИДОМ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Сан-Педрильо — это более легкая однодневная поездка из залива Дрейк: 45-минутная лодка, ровная первая тропа, водопад и некоторые из старейших…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Исла-дель-Каньо

6 Ч · ТРУБКА · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Небольшой остров примерно в 45 минутах езды на лодке от залива Дрейк, с коралловым рифом, чистой водой и двумя занятиями сноркелингом. Тур GetYourGuide…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	3–4 дня
Из аэропорта	5–6 ч.
Сложность	Умеренный–высокий
Бюджет	Вход 15 долларов США в день; Ночные пакеты Sirena от ~345 долларов США.
Разрешение	Лицензированный гид + требуется разрешение

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Сирена 366/день; Сан-Педрильо 120; Ла Леона, Лос Патос и Эль Тигре по 80 каждый. Сирена, Лос-Патос и Эль-Тигре закрываются в октябре.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Гид/оператор	Забронируйте сначала; руководство является обязательным.
Сирена общежитие	Резервируйте места и питание на несколько месяцев вперед.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Гольфо Дульсе 2–2,5 ч.

Тропический фьорд с дельфинами и тихой водой. Хорошая декомпрессионная остановка после Корковадо,…

Национальный парк Тортугеро

Северный Карибский бассейн

Бездорожный лабиринт каналов и тропических лесов на побережье Карибского моря, а также самый важный пляж западного полушария для гнездования зеленых черепах. Вы прибываете на лодке; в деревне нет машин.



Почему стоит поехать

Тортугеро — это две поездки в одной: сафари по каналам через затопленный лес и ночь на гнездовом пляже. Ни то, ни другое невозможно на машине, поэтому это место до сих пор кажется границей.

- **Черепахи приходят тысячами.** Тортугеро — крупнейшее лежбище зеленых черепах в западном полушарии. Зеленые черепахи гнездятся в июле – октябре, пик приходится на август – сентябрь; кожаные шкуры выходят на берег в марте – июне. Ночной доступ возможен только с…
- **Каналы — это дорога.** Парк защищает около 76 937 га каналов, лагун и тропических лесов. Дорог нет: вы прибываете на лодке из Ла-Павоны или на маленьком самолете, и…
- **Деревня без машин.** Деревня Тортугеро расположена на песчаной косе между каналом и морем. Дорожки заменяют улицы, объясняет исследование заповедника морских черепах, а парковая станция находится в…

Чем заняться

Экскурсия на лодке по каналу

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Стандартный тур проходит по узким каналам парка на небольшой лодке, а гид осматривает берега в поисках обезьян, ленивцев, кайманов, цапель…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Каяк по каналам

2,5 ЧАСА · ЛЕГКИЙ–СРЕДНИЙ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Поездка на каяке с гидом преодолевает меньшее расстояние, чем лодка, но приближает вас к воде и каналам, в которые не может попасть мотор.…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ночной тур по гнездованию черепах

2 ЧАСА · НОЧЬ · ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ГИД

С июля по октябрь лицензированные гиды после наступления темноты выводят небольшие группы на гнездовой пляж. Вы ждете, пока черепаха не подтвердится, а затем идете…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ночная прогулка по тропическому лесу

2 ЧАСА · НОЧЬ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Лес после наступления темноты представляет собой другую экосистему: красноглазые лягушки, спящие птицы, змеи, насекомые и иногда броненосцы или муравьеды. Он работает круглый год и…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	июль–октябрь
Сколько оставаться	2–3 дня
Из аэропорта	5–6 ч.
Сложность	Низкий – средний
Бюджет	Вход дополнительный; стоимость проезда на общественных лодках ограничена с 1 июля 2026 года; остаться в деревне.
Разрешение	Входной билет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Последняя лодка около 16:30; переходы при маловодье могут занять больше времени; черепахи гуляют только с парковыми или лицензированными гидами.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Билет в парк	SINAC онлайн; не продается у ворот.
Лодка	Подтвердите последний отъезд, прежде чем бронировать поздний приезд.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Пакуаре 3–4 часа

Следующая великая река: рафтинг III–IV класса и бездорожный каньон. Естественное приключение…

Серро Чиррипо

Диапазон Таламанка (Сан-Херардо-де-Ривас)

Самая высокая вершина Коста-Рики высотой 3820 м, до которой нужно подняться на 14,5 км до простой горной хижины и утренней прогулкой до вершины с двумя океанами. Это единственный тропический альпийский парамо в стране.



Почему стоит поехать

Чиррипо – это не вулкан и не пляж. Это ледниковый ландшафт с озерами, скальными шпилями и парамо, с системой разрешений, которая обеспечивает тишину в горах.

- **Крыша Коста-Рики.** Серро Чиррипо высотой 3820 м является самой высокой точкой страны и одной из самых высоких вершин Центральной Америки. Ясным утром вершина выглядит…
- **Ледниковый пейзаж.** Парк защищает около 50 150 га тропических лесов, субальпийских лесов и парамо. U-образные долины, морены и озера, такие как лагуна Диткеви, являются остатками последнего льда…
- **Гора, контролируемая разрешениями.** Каждую ночь на базе Крестоун могут спать только около 60 человек. Вход и кровати бронируются отдельно, а билеты на сухой сезон распродаются на несколько месяцев вперед.

Чем заняться

От Сан-Херардо до базы Крестоунс

14,5 КМ · +2000 М · 6–10 Ч.

Стандартный маршрут начинается на станции рейнджеров в Сан-Херардо-де-Ривас (1520 м) и поднимается через облачный лес к базе Крестонес (3400…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Саммит на рассвете

5,1 КМ · +450 М · 2–3 ЧАСА ВВЕРХ

От хижины тропа длиной 5,1 км поднимается еще на 450 м до вершины. Большинство людей отправляются около 03:00, чтобы достичь вершины…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Базовый лагерь Крестоунс

3 400 М · 60 СПАЛЬНЫХ МЕСТ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

База Крестоунс — единственное жилье на территории парка: общие койки, холодный душ и простая кухня. Здесь нет кемпинга и нет деревни;…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ледниковые озера

ВАЛЬЕ-ДЕ-ЛОС-ЛАГОС · ЛЕГКАЯ–СРЕДНЯЯ · ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ

После второй ночи в хижине открываются озера и второстепенные долины: лагуна Диткеви, долина Морренас и хребет Вентискерос. Они…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	3 дня
Из аэропорта	3–4 часа
Сложность	Очень высокий
Бюджет	Вход ~ 18 долларов США плюс 13% IVA; кровати ~ 30–50 долларов США.
Разрешение	Разрешение + базовая кровать Crestones

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Около 60 кроватей в сутки, в высокий сезон все распродается за считанные часы; бронируйте примерно на шесть месяцев вперед; подтвердите с помощью SICORE.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Разрешение SINAC	Онлайн; Сухой сезон распродается за считанные часы.
Кровать Крестонес	Забронируйте номер в Консорциуме после получения разрешения.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Сан Херардо де Дота 2–3 часа

Страна Кецаль в высокой долине облачных лесов. Мягкая восстановительная остановка после Чиррипо.

Остров Коко

Восточная часть Тихого океана, шельф от Пунтаренаса.

Остров тропического леса в 550 км от побережья Тихого океана, куда можно добраться только на борту дайвинг-сафари, со станциями очистки молотов и одними из самых надежных мест для дайвинга с крупными животными в восточной части Тихого океана.



Почему стоит поехать

Кокос — это не пляжная остановка. Это отдаленный национальный парк и место UNESCO, где дайвинг является причиной, переправа является ценой, а сам остров представляет собой крепость, покрытую облачными лесами.

- **Прибежище акул.** Парк защищает около 199 790 га: 2 390 га суши и 197 400 га моря. Зубчатые молоты собираются на очистных станциях; шелковистые акулы, китовые акулы, тигровые акулы и гигантские…
- **Остров тропического леса.** Кокосы поднимаются прямо из Тихого океана в облачный лес, водопады и скалы. Единственные удобные места для стоянки — заливы Чатем и Вафлер, а станция рейнджеров —…
- **Сафари или ничего.** Здесь нет отелей, нет однодневных поездок и нет взлетно-посадочной полосы. Каждый посетитель прибывает на лицензированном борту для дайвинга после перехода продолжительностью около 36 часов, а количество дайверов…

Чем заняться

36-часовой переход

36 ЧАСОВ · ДАЙВИНГ · ОТКРЫТЫЙ ОКЕАН

Лодка отправляется из Пунтаренаса и идет около 36 часов в одну сторону. Первый и последний дни — переход в открытый океан: сон, снаряжение, наблюдение…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Молоты и крупные пелагические рыбы

ИЮНЬ–НОЯБРЬ · ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ · CURRENTS

Зубчатые головы-молоты собираются в школах на очистных станциях, таких как Бахо-Альцион, часто сотнями. Шелковистые акулы, черноперые рифовые акулы, тигровые акулы, орлиные скаты…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Рифы и условия для дайвинга

30–35 М · AOW + 50 ПОГРУЖЕНИЙ · СТРАХОВКА DAN

В большинстве дней проводится четыре погружения с тендеров, часто глубокие и почти всегда по течению. Операторам обычно требуется продвинутый уровень в открытой воде и 50–100 зарегистрированных погружений.…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Остров тропического леса

2390 ГА · ПРИЗЕМЛЕНИЕ · СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕЙНДЖЕРОВ

Между погружениями лодки иногда приземляются в Чатеме или Вафер-Бей для прогулки под руководством рейнджера. Остров крутой, влажный и покрыт облачным лесом,…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	июнь–ноябрь
Сколько оставаться	10–12 ночей
Из аэропорта	2 часа + 36 часов
Сложность	Продвинутое погружение
Бюджет	Дайвинг-сафари — 6 000–8 500 долларов США; плата за парк ~ 554 доллара США.
Разрешение	Организуется оператором сафари

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Только авторизованные суда для дайвинга; без проживания и однодневных поездок; в 2026 году взимается топливный сбор.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Сафари на борту	на 6–12 месяцев вперед; Пиковый сезон дольше.
Сертификация	AOW и недавние зарегистрированные погружения.

ЧТО ДОБАВИТЬ

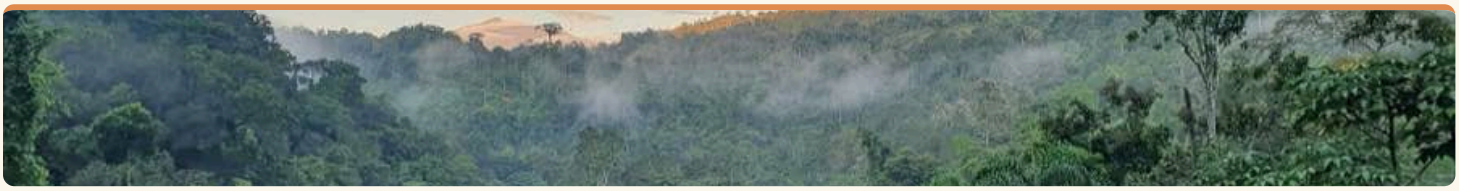
Корковадо 5–6 ч + лодка

Противоположность Кокосам тропического леса: лодки, тропы и дикая природа вместо голубой воды.

Каньон Рио-Пакуаре

Карибский склон / Турриальба – Сикиррес

Два дня, один бездорожный каньон и лучшая бурная вода в Коста-Рике. Однодневная поездка даст вам вкус; ночная пробежка — это настоящая вещь.



Почему стоит поехать

Пакуаре — это не река, мимо которой вы проезжаете. Он прорезает каньон тропического леса, к которому нет доступа, и единственный способ увидеть его хорошую часть — переночевать внутри него. Вот почему двухдневная пробежка, а не однодневная поездка, является причиной приехать.

- **Каньон, в который нельзя въехать.** Около 36 км реки, 38+ названных порогов и водопадов, спадающих прямо в русло. Ни одна дорога не идет по хорошему участку; река – это маршрут.
- **Два дня — это единица.** Однодневная поездка охватывает короткую нижнюю часть. Ночной забег добавляет верхний каньон, речной домик и второе утро на воде — полную дугу…
- **Класс III–IV, не только для экспертов.** Коммерческие гиды читают; вам нужно плавать, грести по команде и чувствовать себя комфортно в движущейся воде. Уровни воды меняют сложность больше, чем опыт.

Чем заняться

Двухдневный забег

2 ДНЯ · III–IV · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Стандартное двухдневное путешествие начинается возле Турриальбы, сплавляется по верхнему каньону к домику на берегу реки, а на следующий день заканчивается по нижним порогам. Операторы…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Верхний каньон

ДЕНЬ 1 · СТЕНЫ ТРОПИЧЕСКОГО ЛЕСА · ВОДОПАДЫ

Именно первый день и есть причина существования путешествия: узкая лесистая долина, водопады по обеим стенам и постоянно приближающиеся пороги. Река…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Нижние пороги

ДЕНЬ 2 · 38+ ПОРОГОВ · БОЛЬШАЯ ВОДА

Второй день объединяет самые известные пороги, с более продолжительной бурной водой и меньшим количеством пауз. Гиды читают строчку; гребцы выполняют команды. Это…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Остановка водопада

КОРОТКАЯ ОСТАНОВКА · ПЛАВАНИЕ · НИКАКИХ ТРОП

Большинство поездок останавливаются у бокового водопада, чтобы немного попрыгать и искупаться. Это не поход; это холодно, громко…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	2 дня/1 ночь
Из аэропорта	~2,5–3 ч.
Сложность	Умеренный–высокий
Бюджет	Около 300–525 долларов США на человека, включая питание, проживание и снаряжение.
Разрешение	Нет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Минимальный возраст обычно составляет 12 лет; уровень воды может изменить маршруты и возрастные ограничения.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Двухдневный забег	Бронируйте за 2–4 недели вперед; подтвердить проживание и питание.
Уровень воды	Спросите за 48 часов до этого; он может изменить маршрут.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Турриальба 1–1,5 ч.

База для рафтинга и городок кофе/вулкан. Сам вулкан часто закрыт; использовать…

04 · ШЕСТНАДЦАТЬ ПРИОРИТЕТОВ

Найдите время.

От одного до трех дней каждый или ядро регионального маршрута. Это не утешительные призы: несколько из них — лучший повод посетить свою часть страны. Добавляйте их, когда они сокращают переход или углубляют регион, в котором вы уже находитесь.

Национальный парк Мануэль Антонио · Национальный парк вулкана Тенорио / Рио-Селеста · Национальный парк вулкана Поас · Национальный парк Ринкон-де-ла-Вьеха · Кауита-Пуэрто-Вьехо (включая Мансанильо/Гандока) · Национальный парк Увита/Марино-Бальена · Мангровые заросли Сьерпе-Терраба · Гольфо-Дульсе / Пьедрас-Бланкас · Сарапики / Ла-Сельва · Санта-Роза Национальный парк (ACG) · Национальный заповедник дикой природы Остиаль · Острова летучих мышей / острова Мурсьелагос · Сан-Херардо-де-Дота / Лос-Кецалес · Заповедник Каньо-Негро · Павонес · Пляжи полуострова Никойя

Мануэль Антонио

Центральная часть Тихого океана

Самое простое место в Коста-Рике, где утром можно увидеть ленивца, а днем искупаться на пляже с открытки. Тропический лес, дикая природа и теплая вода Тихого океана в одном небольшом парке.



Почему стоит поехать

Мануэль Антонио не зря является самым посещаемым парком страны: он небольшой, доступный и необычайно щедрый на дикую природу. Компромисс — толпа людей и строгая система входа.

- **Лес, заканчивающийся у моря.** Парк защищает участок влажного тропического леса, мангровых зарослей и морской среды обитания вокруг четырех пляжей. Тропы проходят от входа к смотровым площадкам и бухтам, так что вы можете…
- **Дикая природа на уровне глаз.** Ленивцы, белолицые капуцины, ревуны и беличьи обезьяны, игуаны и еноты являются обычным явлением. Гид-натуралист найдет гораздо больше, чем просто самостоятельную прогулку, особенно в первые два часа…
- **Легко, но не случайно.** Он находится в 2,5–3 часах езды от Сан-Хосе и недалеко от Кепоса, что делает остановку не требующей особых усилий. Вход ограничен по времени, билеты можно приобрести только онлайн, а парк закрывается…

Чем заняться

Национальный парк и дикая природа

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Прогулка с гидом от главного входа охватывает ровные лесные тропы, дикую природу и историю парка. Ленивцы, капуцины, ревуны…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Плайя Мануэль Антонио

ПОЛДНЯ · ЛЕГКО · БИЛЕТ В ПАРК

Самый известный пляж парка расположен в конце сети троп: бледный песок, спокойная вода и лес прямо за ним. Это…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Катамаран и трубка

3,5–4 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Поездка на катамаране — это простой способ увидеть береговую линию, заняться сноркелингом в защищенной бухте и пообедать, не планируя поход. Это…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Мангровый каяк

2 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Мангровые каналы вокруг острова Дамас плоские, затененные и полны птиц, крабов и редких обезьян. Управляемый каяк движется достаточно медленно, чтобы…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	2–3 дня
Из аэропорта	2,5–3 ч.
Сложность	Низкий
Бюджет	Взрослый иностранец — 18,08 долларов США, включая налоги.
Разрешение	Билет + вход по времени

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Открыто среда – понедельник 07:00–16:00 (последний вход в 15:00), вторник – выходной; цифры 600/800 представляют собой одновременную вместимость парка, а не дневное ограничение на билеты.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Билет в парк	SINAC только онлайн; никаких продаж ворот.
вторник	Парк закрыт; планируйте вокруг этого.

ЧТО ДОБАВИТЬ

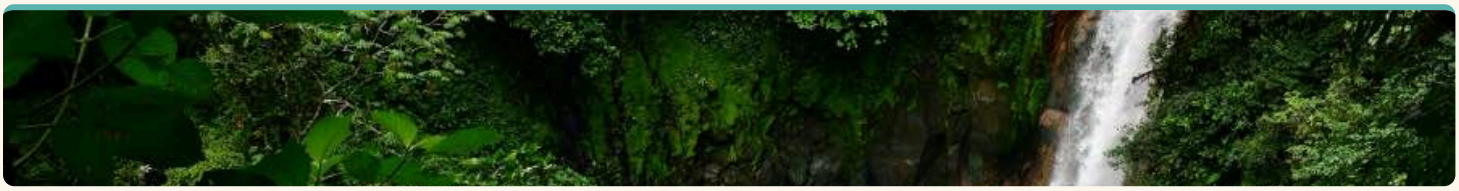
Увита 1,5–2 часа

Отмель «Китовый хвост» и два сезона горбачей. Следующий естественный пляж останавливается на юге.

Вулкан Тенорио и Рио-Селеста

Северные равнины (ворота Бихагуа)

Молочно-голубая река, водопад и короткая тропа в тропическом лесу. Приходите ради цвета, а не для купания, и проверьте, открыты ли нижние водопады.



Почему стоит поехать

Рио-Селеста – это не горячий источник и не фильтр. Молочно-голубой цвет обусловлен минеральными частицами, взвешенными в воде. Парк небольшой, тропа короткая, а цвет — повод приехать.

- **Цвет настоящий.** Частицы силиката алюминия рассеивают свет в воде, создавая синий цвет. Он наиболее силен в засушливый сезон; после сильного дождя река может стать коричневой.
- **Короткая тропа, а не долгий поход.** Основная прогулка занимает около 3–4 часов туда и обратно, с грязью, ступенями и водопадом. Нижняя лестница водопада частично закрыта с 2025 года; проверь перед тем, как…
- **Соедините его с Биджагуа.** В деревне у ворот есть домики, ночные прогулки и неплохая вероятность увидеть тапира Бэрда. Относитесь к Рио Селесте как к ночевке, а не как к срочной однодневной поездке из…

Чем заняться

Водопад Рио-Селеста

3–4 ЧАСА · ШАГИ · ПРОВЕРИТЬ СТАТУС

Водопад — это образ, к которому приходят все: белая занавеска, ниспадающая в молочно-голубой бассейн. Нижняя смотровая площадка частично закрыта…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Голубая река

3–4 ЧАСА · ЛЕГКАЯ–СРЕДНЯЯ · ПЛАВАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО

Тропа идет вдоль реки через тропический лес с несколькими смотровыми площадками и бурлящими горячими источниками. Купание в парке запрещено;…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Речной тюбинг

2 ЧАСА · ЛЕГКИЙ–СРЕДНИЙ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

За пределами парка операторы проводят поездки на надувных трубках по нижнему течении Рио-Селесты, через пороги и спокойные бассейны. Это самый…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ночная прогулка по Биджагуа и тапирам

2 ЧАСА · НОЧЬ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Бихагуа — это служебная деревня Рио-Селесты и база для ночных прогулок по долине Тапир. Тапир Бэрда — приз; лягушки, насекомые и…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	Полдня–1 день
Из аэропорта	~2,5 часа
Сложность	Умеренный
Бюджет	Около 13,56 долларов США; дневной лимит 1200.
Разрешение	Билет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Нижняя лестница водопада наполовину закрыта с 13 июня 2025 года и будет работать с перерывами в 2026 году; купание запрещено.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Билет в парк	Онлайн; последняя запись 14:00.
Биджагуа лодж	Забронируйте одну ночь, если хотите ночную прогулку.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Каньо Негро 1,5–2 часа

Рамсарское водно-болотное угодье с джабиру, колпицей и кайманом. Лучше всего в сухой сезон; а…

Вулкан Поас

Центральная долина (Алахуэла)

Один из крупнейших в мире вулканических кратеров с кислотным озером, облачным лесом и мощеной тропой к краю. Это самый легкий большой вулкан в Коста-Рике, когда гора открыта и облака не приближаются.



Почему стоит поехать

Поас – это не поход. Это короткая асфальтированная прогулка до края кратера шириной 1,5 км, по дороге вверх которого находится облачный лес и кофейная страна. Загвоздка в том, что гора активна и правила могут меняться.

- **Один из крупнейших кратеров.** Главный кратер имеет ширину около 1,5 км и глубину 300 м, на дне находится сверхкислое бирюзовое озеро. Это один из самых доступных активных…
- **Облачный лес наверху.** Парк расположен на высоте около 2700 м, где на смену тропическим низинам приходят стлановые леса, гуннеры и колибри. Даже если кратер покрыт облаками, тропа и посетитель…
- **Действующий вулкан со своими правилами.** После извержения в августе 2026 года парк вдвое сократил свою дневную пропускную способность, сделал обязательным ношение шлемов и ограничил количество смотровых площадок до 56 человек на 20 минут. Проверьте статус на…

Чем заняться

Обзорная площадка главного кратера

1–1,5 ЧАСА · ЛЕГКО · БИЛЕТ НА ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ

Плоская мощеная дорожка длиной 600 м ведет от центра для посетителей к краю кратера. Вы получите до 20 минут на смотровой площадке,…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Тропа Сомбрилья-де-Побре

1–2 ЧАСА · ЛЕГКАЯ–СРЕДНЯЯ · ШЛЕМ

Вторая открытая тропа проходит через эльфийский облачный лес над кратером, где обитают гуннеры, бромелии и птицы. Оно короткое, но открытое и часто…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Экскурсия по кофейной ферме

2–5 ЧАСОВ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

На склонах Алахуэлы и Поаса выращивают одни из самых известных сортов кофе в стране. Экскурсии по ферме объясняют процесс приготовления зерна к чашке, включают дегустацию и часто добавляют…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Сады водопада Ла-Пас

ПОЛДНЯ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Ла-Пас — частный природный парк на дороге Вара-Бланка: цепочка водопадов, тропа облачного леса, вольер и бабочка…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	Полдня
Из аэропорта	1,5 часа
Сложность	Низкий
Бюджет	Вход дополнительный; требуется онлайн-бронирование.
Разрешение	Билет + вход по времени

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

После извержения 27 августа 2026 года: 1064 дневных лимита; точка обзора ограничена 56 людьми за 20 минут; шлемы обязательны на главной тропе; Лагуна Ботос закрыта; последняя запись 14:00.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Билет в парк	SINAC только онлайн; никаких продаж ворот.
слот 8:00	Лучшие шансы на чистый кратер.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Ареналь 2,5–3 ч.

Еще один классический вулкан с горячими источниками и озером. Естественная следующая остановка.

Ринкон-де-ла-Вьеха

Гуанакасте (ACG)

Вулканический парк с бурлящей грязью, паровыми жерлами, водопадами и горячими источниками. Кратер закрыт; геотермальная долина – причина приехать.



Почему стоит поехать

Ринкон-де-ла-Вьеха – это не поход в кратер. Активный кратер закрыт с 2011 года, но в нижнем секторе Лас-Пайлас вы увидите котлы с кипящей грязью, фумаролы и дымящуюся землю в коротком и легком цикле.

- **Грязевые котлы и фумаролы.** Трехкилометровый маршрут Лас-Пайлас проходит мимо кипящей грязи, бассейнов с горячей водой, паровых жерл и мини-вулканического конуса. Это один из самых доступных геотермальных ландшафтов…
- **Водопады и горячие источники.** Оропендола, Ла Кангреха и Ла Леона — это дополнения к водопаду; После этого вы сможете понежиться в Рио-Негро и частных горячих источниках. Некоторые находятся в парке, некоторые…
- **Действующий вулкан со своими правилами.** Тропа к кратеру закрыта, а в 2026 году на вулкане произошло более 100 паровых извержений. Лас-Пайлас и тропы к водопаду обычно остаются открытыми, но доступ к ним можно…

Чем заняться

Петля Лас Пайлас

3 КМ · ЛЕГКИЙ – СРЕДНИЙ · БИЛЕТ В ПАРК

Петля — фирменная прогулка парка: грязевые горшки, фумаролы, горячие бассейны и небольшой вулканический конус — и все это занимает около двух часов. Земля…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Оропендола и Рио-Негро

ПОЛДНЯ · УМЕРЕННО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Оропендола — это 25-метровый водопад в каньоне за пределами национального парка, обычно в сочетании с горячими источниками Рио-Негро. Комбинация – это…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Приключение в Гуачипелине

ПОЛНЫЙ ДЕНЬ · УМЕРЕННО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Гуачипелин — это центр приключений на либерийской стороне: зиплайны, подвесные мосты, речные тюбинги, верховая езда и горячие источники, которые часто продаются как многофункциональные…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Водопад Ла Леона

3–5 ЧАСОВ · УМЕРЕННЫЙ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Ла-Леона — это водопад в каньоне с бирюзовым бассейном, до которого можно добраться по неровной тропе и короткому плаванию или переходу вброд. Это снаружи…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	1–2 дня
Из аэропорта	1–1,5 ч.
Сложность	Умеренный
Бюджет	Вход дополнительный; горячие источники и грязевые ванны стоят дороже.
Разрешение	Билет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Кратерная тропа закрыта с 2011 года; В июле – сентябре 2026 г. было зарегистрировано 249 фреатических извержений, 30 октября уровень тревоги был понижен; проверьте SINAC и OVSICORI перед поездкой.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Билет в парк	SINAC только онлайн; никаких продаж ворот.
понедельник	Лас Пайлас закрыт.

ЧТО ДОБАВИТЬ

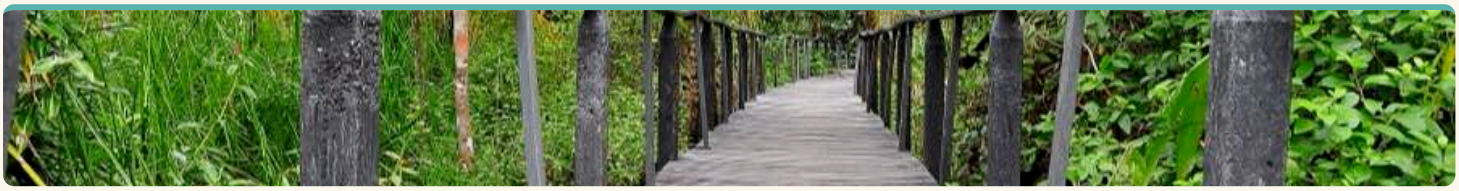
Ареналь 2,5–3 ч.

Еще один классический вулкан с горячими источниками и озером. Естественная следующая остановка…

Кауита и Пуэрто-Вьехо

Южный Карибский бассейн

Карибская часть Коста-Рики: риф, к которому можно дойти пешком, тропа национального парка через тропический лес, серфинг в Пуэрто-Вьехо и более медленный афро-карибский ритм.



Почему стоит поехать

Южный Карибский бассейн – это не Тихий океан. Еда, язык и музыка другие, риф защищен, а темп медленнее. Кауита и Пуэрто-Вьехо составляют идеальную пару.

- **Риф и тропический лес на одной тропе.** Национальный парк Кауита защищает около 1102 га земли и 23 290 га морской территории, включая один из наиболее развитых коралловых рифов в Коста-Рике и Карибском бассейне. Ан…
- **Особая карибская культура.** Это сердце афро-карибского сообщества Коста-Рики: креольский английский, кокосовый рис, регги и история, проходящая через экономику бананов и какао.
- **Две базы, два настроения.** Кауита тихий и ориентирован на парки; В Пуэрто-Вьехо есть серфинг, рестораны и ночная жизнь. Мансанильо и Гандока, расположенные в 30 минутах к югу, более дикие и менее развитые.

Чем заняться

Национальный парк Кауита

2–4 ЧАСА · ЛЕГКО · ВХОД В ПАРК

Плоская прибрежная тропа проходит от Келли-Крик в деревне Кауита до Пуэрто-Варгаса с выходом на пляж, тропическим лесом, ленивцами, обезьянами и крабами. Это…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Подводное плавание с рифами

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Подводное плавание разрешено только в специально отведенных местах и, практически, с сертифицированным гидом. Лодочные туры позволят вам увидеть кораллы, а не…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Пуэрто-Вьехо для серфинга

ПОЛДНЯ · УМЕРЕННЫЙ · ГОРОД ДЛЯ СЕРФИНГА

Пуэрто-Вьехо — база серфинга на Карибах: Сальса-Брава — серьезный риф-брейк для опытных серферов, а Плайя-Коклес и Плайя-Чикита…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Мансанильо и Гандока

ПОЛДНЯ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

К югу от Пуэрто-Вьехо дорога заканчивается в Мансанильо и заповеднике дикой природы Гандока-Мансанильо. Риф в хорошем состоянии, пляж тихий,…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	сентябрь–октябрь
Сколько оставаться	3–4 дня
Из аэропорта	4–5 ч.
Сложность	Низкий
Бюджет	Вход в Кауиту за дополнительную плату; уроки дайвинга и серфинга стоят дороже.
Разрешение	Билет в парк Кауита

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Вход в национальный парк Кауита платный; Мансанильо и Гандока — отдельные охраняемые территории.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

трубка	Утренние поездки и спокойные дни заполняются первыми.
Вход в парк	Пожертвование в Келли-Крик; сбор в Пуэрто-Варгасе.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Тортугеро 2,5–3 ч.

Черепаховые пляжи и тропический лес канала. Продолжайте движение на север вместо того, чтобы возвращаться в Сан-Хосе.

Увита и Марино Баллена

Южная часть Тихого океана

Морской парк с песчаной косой в форме хвоста кита и горбатыми китами обоих полушарий. Увита — редкое место, где календарь дикой природы длится почти круглый год.



Почему стоит поехать

Марино Баллена — первый морской национальный парк Коста-Рики и одно из немногих мест, где в одной бухте гнездятся горбатые как из северного, так и из южного полушарий. Хвост кита — это открытка; вода-это причина.

- **Киты обоих полушарий.** Южные горбачи прилетают в июле – ноябре, пик приходится на август – октябрь. Северные горбатые прилетают в декабре – апреле, пик – в январе – марте. Май – июнь – это разрыв между популяциями.
- **Китовый хвост.** Томболо в Пунта-Увита представляет собой песчаную косу, которая появляется во время отлива и изгибается в форме китовой двуустки. Прогулка от входа в Увиту…
- **Морской парк, а не просто пляж.** Парк защищает несколько километров побережья, риф и открытую воду, используемую дельфинами, черепахами, скатами и мигрирующими китами. Это также рабочий пример локального…

Чем заняться

Наблюдение за китами

3–4 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Лодки отправляются из Баия-Увита и совершают 3–4-часовую поездку по морю, обычно с остановкой для снорклинга. В пик сезона часто встречаются матери и телята;…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Китовый хвост

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · ОТЛИВ

Войдите в сектор Увита, идите на юг вдоль пляжа и выйдите на песчаную косу, когда прилив упадет. Форма видна только…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Подводное плавание на острове Каньо

ПОЛНЫЙ ДЕНЬ · УМЕРЕННО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Однодневная поездка на остров Исла-дель-Каньо включает в себя переправу на лодке, две остановки для снорклинга и времяпровождение на пляже. Риф острова чище, чем…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Однодневная поездка на Корковадо

8–12 ЧАСОВ · УМЕРЕННО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Увита находится достаточно далеко на юге, чтобы за долгий день добраться на лодке до секторов Сан-Педрильо или Сирена Корковадо. Это вкус…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	июль–ноябрь
Сколько оставаться	2–3 дня
Из аэропорта	3,5–4 ч.
Сложность	Низкий
Бюджет	Вход около 6,78 долларов США; поездки к китам дополнительно.
Разрешение	Билет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Наблюдение за китами не гарантируется, а в бурном море поездки отменяются; песчаная коса зависит от приливов и отливов.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Китовая лодка	Утренние поездки заполняются первыми в пик сезона.
Билет в парк	Купить у ворот Увита; нет онлайн-бронирования.

ЧТО ДОБАВИТЬ

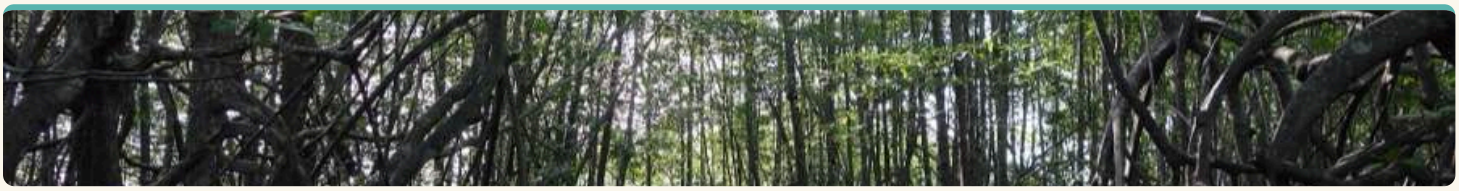
Мануэль Антонио 1,5–2 часа

Более простой парк с тропическим лесом и пляжем. Хороший контраст, если Увита чувствует себя слишком тихо.

Мангровые заросли Сьерпе-Террабы

Южная часть Тихого океана (Сьерпе)

Крупнейшая система мангровых зарослей на тихоокеанском побережье Центральной Америки: лабиринт приливных каналов, дикая природа и лодочный маршрут до залива Дрейк.



Почему стоит поехать

Сьерпе — это не пляжная остановка. Это действующее устье и южные ворота в Корковадо и залив Дрейк, где дикая природа сосредоточена вдоль приливных каналов.

- **Крупнейшие тихоокеанские мангровые заросли.** Водно-болотные угодья Терраба-Сьерпе занимают площадь около 26 800 га и в 1995 году были объявлены объектом Рамсарской конвенции. Это крупнейшая система мангровых зарослей на тихоокеанской стороне Центральной Америки.
- **Дикая природа на воде.** Во время лодочных туров можно увидеть обезьян, крокодилов, кайманов, ленивцев, цапель, зимородков и хищников. Животные привыкли замедлять движение лодок, но именно знание местных условий гидом делает поездку незабываемой.
- **Связь с заливом Дрейк.** Устье реки является началом лодочного маршрута до залива Дрейк и Корковадо. Многие путешественники используют Сьерпе как остановку на полдня для дикой природы по пути на юг.

Чем заняться

Экскурсия на лодке по мангровым зарослям

3 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Небольшие лодки курсируют по приливным каналам с местным гидом, останавливаясь для обезьян, крокодилов и птиц. Маршрут зависит от прилива и…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Наблюдение за дикой природой

2–4 ЧАСА · ЛЕГКО · ГИД ПОМОГАЕТ

Устье реки является рассадником рыб и птиц, а деревья полны обезьян и игуан. Крокодилы часто встречаются в грязи…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Мангровый каяк

3 ЧАСА · УМЕРЕННЫЙ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Каяк проникает в меньшие каналы и тише моторной лодки. Это более длинный и насыщенный полдня, обычно начинающийся около Сьерпе или…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Корковадо через Сьерпе

ПОЛНЫЙ ДЕНЬ · УМЕРЕННО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Сьерпе — один из лодочных шлюзов на станцию Сирена в Корковадо. День длинный и зависит от погоды, но он добавляет серьезный тропический лес к…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	Полдня
Из аэропорта	4 часа
Сложность	Низкий
Бюджет	Лодочные туры около 60–90 долларов США на человека.
Разрешение	Лодочная экскурсия

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Приливы определяют маршрут; уровень воды в сезон дождей меняет некоторые русла.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Лодка	Утренние поездки лучше всего; бронируйте на день вперед.
Прилив	Спросите, какие каналы открыты.

ЧТО ДОБАВИТЬ

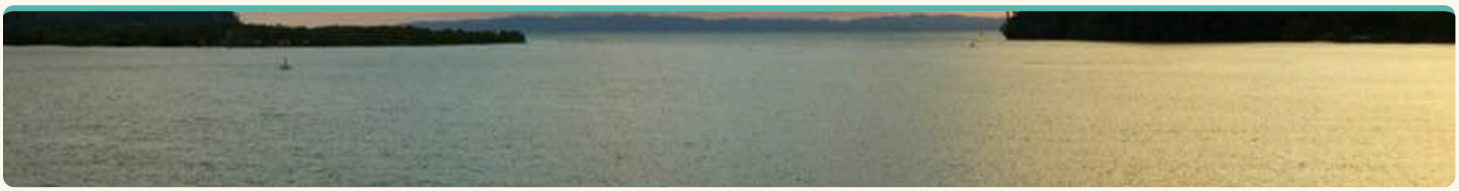
Корковадо — 1 час на лодке

Основное направление тропических лесов; Сьерпе — один из лодочных ворот в Сирену.

Гольфо Дульсе

Южная часть Тихого океана

Один из немногих тропических фьордов в мире: глубокий, тихий залив с местными дельфинами, сезонными горбатыми и тропическими лесами, спускающимися к воде.



Почему стоит поехать

Гольфо Дульсе – не главное событие Осы, и в этом вся суть. Это медленная остановка, ориентированная на воду, где дикая природа находится в заливе, а не на тропе.

- **Редкий тропический фьорд.** Залив глубоко врезается в побережье, с крутыми лесистыми берегами и спокойной водой. Это один из немногих тропических фьордов в мире и природный…
- **Дельфины и киты.** Обитают афалина и пятнистые дельфины; горбатые проходят в оба сезона. Наблюдения никогда не гарантируются, но залив представляет собой серьезный морской коридор.
- **Тропический лес на окраине.** Национальный парк Пьедрас-Бланкас защищает низменные тропические леса вокруг залива. Он более тихий и менее посещаемый, чем Корковадо, с хорошим наблюдением за птицами и небольшими домиками.

Чем заняться

Экскурсия на лодке с дельфинами и китами

3–4 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Лодки отправляются из Пуэрто-Хименес или Гольфито на несколько часов в заливе в поисках местных дельфинов, а в сезон — горбатых. Вода…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Каяк и биолюминесценция

3,5 ЧАСА · УМЕРЕННЫЙ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Каяк с гидом отправляется ближе к вечеру и возвращается после наступления темноты, когда биолюминесценция может осветить воду. Это тихий,…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Дайвинг в Гольфито

ПОЛДНЯ · СЕРТИФИЦИРОВАНО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

В заливе Гольфито есть места для погружений на затонувшие корабли и рифы, где условия более спокойные, чем на морских подводных горах. Он подходит сертифицированным дайверам, которым нужен легкий…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Горбатый сезон

СЕЗОННО · ЛОДКА · УДАЧА

Горбачи проходят через залив в оба миграционных окна, обычно в июле–октябре и декабре–апреле. Они не являются местными жителями, поэтому наблюдения — это скорее бонус, чем…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	2–3 дня
Из аэропорта	5–6 ч.
Сложность	Низкий – средний
Бюджет	Лодки и проживание за дополнительную плату; дешевле, чем восточная Оса.
Разрешение	Нет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Находки китовых акул носят спорадический характер; не надейтесь плавать с ними.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Лодка	Утренние выезды более спокойные.
Нырять	Возьмите с собой сертификат и бортовой журнал.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Корковадо — 1–2 часа + лодка

Большой тропический лес; Пуэрто-Хименес — ворота в Ла-Леону и Карате.

Сарапики и Ла Сельва

Северные равнины (Эредиа)

Действующий тропический лес: Ла Сельва — это исследовательская станция, а не тематический парк. Приходите за птицами, ночными прогулками, шоколадом и рекой, которая действительно течет.



Почему стоит поехать

Сарапики – это не тропический лес с открыток с водопадами и видами вулканов. Это низменный влажный лес с исследовательской станцией в центре, а его ценность в плотности: птицы, лягушки, муравьи, какао и река, по которой можно сплавляться.

- **Тропический лес с бюджетом на исследования.** Ла Сельва охраняет около 1600 га и изучается на протяжении десятилетий: 470 видов птиц, 2077 растений, 125 млекопитающих и 61 км троп. Это один из…
- **Не остановка у водопада.** Визуальная драматургия ниже, чем у Ареналя или Монтеверде. Вознаграждением является доступ: прогулка с гидом, где гид знает, что зовет, цветет или движется.
- **Река и шоколад.** Сарапики добавляет две вещи, которых нет в облачном лесу: рафтинг классов II–IV и маршрут какао/шоколада в Тиримбине. Это самая подходящая для семейного отдыха остановка в тропическом лесу на…

Чем заняться

Биологическая станция Ла Сельва

3 ЧАСА · С ГИДОМ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Ла Сельва — это действующая исследовательская станция, а не национальный парк. Посетители присоединяются к трехчасовой прогулке по естественной истории по ухоженным тропам; гид объясняет…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Рафтинг Сарапики

ПОЛДНЯ · II–III / III–IV · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Сарапики предлагает два продукта: верхнюю трассу для всей семьи классов II–III и более узкую трассу для джунглей классов III–IV. Это не Пакуаре, но это…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Тиримбинский заповедник

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БИЛЕТ

Тиримбина — это частный заповедник с длинным подвесным мостом через Сарапики, лесными тропами и плантациями какао. Мост – это ворота;…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Большой зеленый ара и наблюдение за птицами

РАССВЕТ · РУКОВОДСТВО · ПРИЦЕЛ

Сарапики — одно из лучших мест в Коста-Рике, где обитают большие зеленые ара, а также туканы, трогоны, манакины и муравьиные птицы. Птицы – это…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	февраль–апрель
Сколько оставаться	2–3 дня
Из аэропорта	~2 часа
Сложность	Низкий–средний
Бюджет	Дополнительные туры по Ла Сельве; сплав около 60–100 долларов США.
Разрешение	Ла Сельва требует бронирования

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Ла Сельва — это исследовательская станция, а не национальный парк; бронируйте заранее.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Ла Сельва	Бронируйте за 2–4 недели вперед; Сначала заполняется 8:00 прогулка.
Рафтинг	Бронируйте за 1–2 недели вперед; подтвердить минимальный возраст.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Ареналь 2 часа

Вулкан, горячие источники и водопад. Самая естественная пара; дорога через Ла-Вирхен…

Санта Роза

Северный Гуанакасте

Один из крупнейших сухих тропических лесов Центральной Америки с исторической гасиендой, пустынными пляжами и морским коридором островов Летучих мышей.



Почему стоит поехать

Санта-Роза – это не тропический лес. Это жаркий, открытый сухой лес, где дикую природу труднее увидеть, но пейзаж и история различимы.

- **Один из последних сухих лесов.** Парк защищает большой участок сухого тропического леса, среды обитания, которая почти исчезла из Центральной Америки. Деревья лиственные, подлесок открытый и…
- **Ла Касона и 1856 год.** Ла-Касона — это старая гасиенда, где в 1856 году произошла битва при Санта-Розе. Небольшой музей рассказывает о кампании и роли парка в Коста…
- **Побережье и острова летучих мышей.** В состав парка входят пляжи и морская зона вокруг островов Летучих мышей, одного из лучших мест в стране для сезонного дайвинга с бычьими акулами.

Чем заняться

Ла Касона и история

1 ЧАС · ЛЕГКО · БИЛЕТ В ПАРК

Ла-Касона — это отреставрированная асьенда и небольшой музей, посвященный битве 1856 года и границе скотоводства. Это культурный якорь…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Сухие лесные тропы

2–3 ЧАСА · ЛЕГКАЯ–УМЕРЕННАЯ · ТРЕБУЕТСЯ ВОДА

Трассы короткие, но горячие и открытые. Награда — странная флора сухого леса, большие фиговые деревья и шанс появления коати…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Наблюдение за дикой природой

1–2 ЧАСА · ЛЕГКО · УТРОМ

Санта-Роза хороша для игуан, коати, белохвостых оленей и птиц сухих лесов, таких как трогоны и мотмоты. Животный мир менее густой, чем в…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Острова летучих мышей

ПОЛНЫЙ ДЕНЬ · ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Острова летучих мышей — это морская пристройка, до которой можно добраться на лодке из Плайяс-дель-Коко. В сезон бычьи акулы подходят близко к скалистым рифам;…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	1–2 дня
Из аэропорта	1 час
Сложность	Низкий
Бюджет	Вход дополнительный; дайвинг дополнительно.
Разрешение	Билет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

На его побережье находится место для серфинга Witch's Rock; Дайвинг на островах Бат бронируется отдельно.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Парк	Билет онлайн или у ворот.
Нырять	Забронируйте Острова летучих мышей в лицензированном магазине.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Острова летучих мышей 1,5–2 часа

Дайвинг с бычьей акулой в Плайяс-дель-Коко; морское дополнение к Санта-Розе.

Остиаль

Полуостров Никойя (к северу от Носары)

Один из самых надежных в мире пляжей для массового гнездования оливковых черепах Ридли. Мероприятие непредсказуемо, регламентировано и не похоже на обычный тур по черепахам.



Почему стоит поехать

Остиаль не является гарантией. Это один из немногих пляжей, куда прибывают оливковые черепахи Ридли для массового гнездования, называемого аррибадас, и даты которого определяются океаном.

- **Массовое гнездование.** Во время аррибады тысячи оливковых черепах Ридли могут выйти на берег за несколько дней. Убежище является одним из важнейших мест гнездования этого вида…
- **Доступ, управляемый сообществом.** Посещения организуются местными гидами и Ассоциацией развития Остионала. Группы небольшие, освещение ограничено, а пляж закрыт для посещения с гидом.
- **Носара по соседству.** Носара и Плайя-Гионес с серфингом, йогой и ресторанами находятся в 20–30 минутах езды. Остиаль — это часть дикой природы пляжного отдыха в Никойе.

Чем заняться

Аррибада

СЕЗОННО · С ГИДОМ · НАЛИЧНЫЕ

Когда начинается аррибада, сотни и тысячи черепах выходят на берег, чтобы вырыть гнезда и отложить яйца. Это может длиться несколько часов или…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ночной тур по черепахам

1–2 ЧАСА · НОЧЬЮ · ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ГИД

Ночные посещения разрешены только с авторизованным местным гидом. Гид контролирует группу, выключает свет и объясняет процесс гнездования без…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Птенцы

РАССВЕТ/СУМЕРКИ · СЕЗОННО · СМОТРИ, НЕ ТРОГАЙ

Через несколько недель после гнездования птенцы появляются и направляются в море. Это зрелище меньше и тише, чем аррибада, и столь же хрупкое.

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Носара и Гионес

ПОЛДНЯ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Носара — это практическая база: школы серфинга в Гионесе, йога, кафе и охраняемая зеленая зона. Это в нескольких минутах езды от Остиаля и…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	июль–декабрь
Сколько оставаться	3–4 ночи
Из аэропорта	2,5–3 ч.
Сложность	Низкий
Бюджет	Гид около 25 долларов США на человека, наличными.
Разрешение	Требуется сертифицированный гид

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Только гиды, сертифицированные ADIO; группы из девяти или менее человек; нет вспышки или белого света; не трогайте и не блокируйте черепах.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Руководство	Договоритесь через лодж или ADIO.
Ночи	Оставайтесь три или более в сезон.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Пляжи Никойи 0,5–2 ч

Носара, Самара, Тамариндо и остальной полуостров.

Острова летучих мышей

Северный Гуанакасте (морской район Санта-Роза)

Группа скалистых островов в морской зоне Санта-Розы, известная не коралловыми садами, а частыми встречами с бычьими акулами и продвинутым дайвингом.



Почему стоит поехать

Острова летучих мышей — это дополнение к погружению для опытных дайверов. Розыгрыш – возможность увидеть бычьих акул в открытой воде, без кормления и наживки.

- **Сайт бычьих акул.** Острова являются одним из самых надежных мест в Коста-Рике, где можно увидеть бычьих акул, особенно с июня по октябрь. Акулы патрулируют скалистые точки и…
- **Расширенные условия.** Течения, волны и переходы в открытом океане делают это погружение продвинутым. Большинству операторов требуется Advanced Open Water, недавние зарегистрированные погружения и страховка для дайвинга.
- **Часть морской акватории Санта-Розы.** Острова расположены в морской зоне национального парка Санта-Роза. Доступ осуществляется на лодке из Плайяс-дель-Коко, а переправа зависит от погоды.

Чем заняться

Погружение с бычьей акулой

2 ПОГРУЖЕНИЯ · ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ · СЕЗОННЫЙ

План погружения обычно предполагает, что вы окажетесь на каменистой точке или станции очистки и будете ждать, пока пройдут акулы. Наблюдения не гарантированы, и…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

День погружения

ПОЛНЫЙ ДЕНЬ · ЛОДКА · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Типичная поездка отправляется из Плайяс-дель-Коко утром, пересекает острова и совершает два погружения с интервалом на поверхности. Переправа…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Другая морская жизнь

БОНУС · ГОЛУБАЯ ВОДА · УДАЧА

На островах также обитают рифовые рыбы, скаты, черепахи и иногда дельфины или киты. Причиной являются большие животные, но…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Интервал поверхности и побережье

МЕЖДУ ПОГРУЖЕНИЯМИ · ПОБЕРЕЖЬЕ · ПОГОДА

Надводный интервал – это возможность увидеть сухой берег и острова с воды. Здесь нет пристани для пляжа или курорта…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	май–ноябрь
Сколько оставаться	1 день
Из аэропорта	~45 мин.
Сложность	Высокий
Бюджет	Около 150–250 долларов США на человека, дополнительно снаряжение и страховка.
Разрешение	Организует дайв-оператор

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Поездки отменяются в случае волнения на море; не трогайте и не блокируйте бычьих акул.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Дайв-магазин	Бронируйте у лицензированного оператора в Плайяс-дель-Коко.
Сертификация	Возьмите с собой карту и бортовой журнал.

ЧТО ДОБАВИТЬ

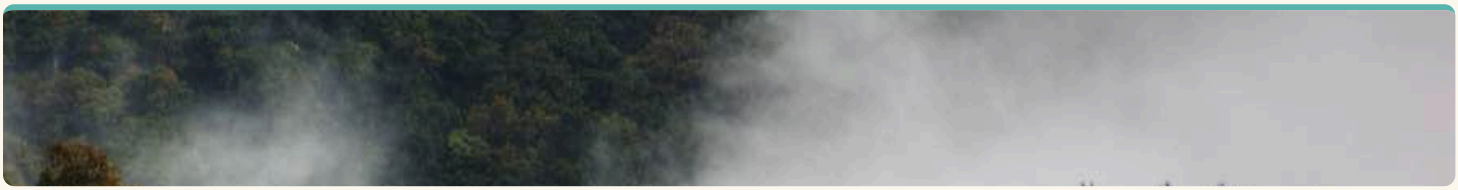
Санта Роза 1–1,5 ч.

Сухой лес и история; сухопутная часть того же морского района.

Сан Херардо де Дота

Хребет Таламанка (Долина Савегре)

Высокая долина с облачными лесами в горах Таламанка и одно из самых надежных мест в Коста-Рике, где можно увидеть великолепного кетцаля.



Почему стоит поехать

Сан-Херардо — это долина, а не ворота парка. Привлекательность заключается в сочетании высокого облачного леса, чистой реки и очень хороших шансов увидеть кетцаля с местным гидом.

- **Кетсаль.** Наградой является великолепный кетсаль, а долина Савегре — одно из самых надежных мест, где его можно увидеть. Март – апрель – пик; птицы еще возможны…
- **Облачный лес и река.** Долина расположена на высоте около 2200 м и покрыта мшистым лесом, орхидеями, колибри и чистой рекой Савегре. Здесь прохладно, тихо и резко контрастирует с побережьем.
- **Малый туризм.** Лоджи семейные и малоэтажные. Здесь нет центра города и ночной жизни; смысл в том, чтобы спать рядом с лесом и рано вставать.

Чем заняться

Кетсаль тур

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Местный гид знает плодоносящие деревья и нынешние территории. Туры отправляются до рассвета, когда птицы наиболее активны, и обычно включают…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Наблюдение за птицами в облачном лесу

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · УТРОМ

Долина полна колибри, танагеров, дятлов и смешанных стад. Кормушки у домиков концентрируют птиц, но лесные тропы лучше…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Прогулка по реке Савегре

1–2 ЧАСА · ЛЕГКО · ПРОХЛАДНО

Савегре — одна из самых чистых рек в стране с форелевыми фермами и тихими берегами. Короткая прогулка вдоль реки…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Лос-Кетсалес и тропы

ПОЛДНЯ · УМЕРЕННЫЙ · БИЛЕТ В ПАРК

Национальный парк Лос-Кетсалес защищает облачный лес вокруг долины. Тропы грязные и высокие, есть вероятность встретить кетцаля, тапира и горных птиц;…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	январь–июнь
Сколько оставаться	1–2 дня
Из аэропорта	2–2,5 ч.
Сложность	Низкий – средний
Бюджет	Лос-Кетсалес около 10 долларов США; проживание и гиды дополнительно.
Разрешение	Билет в Лос-Кетсалес

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Кетцали не гарантируются; местный гид увеличивает шансы.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Руководство	Забронируйте тур по рассветному кетцалю.
Лодж	Оставайтесь в долине, а не в Сан-Исидро.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Чиррипо 2–3 часа

Самая высокая вершина и Парамо Коста-Рики; совершенно другое горное путешествие.

Заповедник дикой природы Каньо-Негро

Северные равнины (Лос-Чилис)

Водно-болотное угодье на границе с Никарагуа, где в засушливый сезон концентрируются птицы: джабиру, розовая колпица, цапли, кайманы и обезьяны. Лодка – это главное.



Почему стоит поехать

Каньо-Негро — это водно-болотное угодье Рамсарской конвенции и действующая речная система, а не зоопарк. В засушливый сезон вода отступает, рыба концентрируется, а птицы следуют за ней. Это то окно, вокруг которого стоит планировать.

- **Сухой сезон концентрирует жизнь.** С января по апрель лагуны сжимаются, и оставшиеся каналы заполняют дикие животные. Февраль – март – пик плотности птиц.
- **Джабиру и колпица.** Каньо-Негро — одно из самых надежных водно-болотных угодий Коста-Рики, где обитает джабиру, самая большая птица страны, а также розовая колпица, цапли и зимородки. Выведено более 300 видов…
- **Лодка, а не поход.** Посещение занимает 2–3 часа езды на лодке от Лос-Чилиса или деревни Каньо-Негро. Это не требует усилий и хорошо подходит для семей, но это не прогулка…

Чем заняться

Лодочная экскурсия

2–3 ЧАСА · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Стандартный тур длится 2–3 часа по каналам водно-болотных угодий. Гиды знают, где находятся птицы и насколько близко может подойти лодка без…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Джабиру

ФЕВРАЛЬ–МАРТ · РУКОВОДСТВО · ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Джабиру — птица, за которой приезжает большинство людей: огромный аист с черной шеей и красным пятном на горле. Гнездится в…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Розовая колпица

ЯНВАРЬ–АПРЕЛЬ · ЛЕГКО · УТРО

Розовые крылья и плоский клюв колпицы делают ее самой фотогеничной птицей на водно-болотных угодьях. Кормится на мелководье, часто группами,…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Кайман и рептилии

ЛОДКА · ЛЕГКО · СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ

Очковый кайман обычен по илистым берегам, часто полускрыт в растительности. Гид заметит блеск глаз или форму; ты…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	январь–апрель
Сколько оставаться	1 день
Из аэропорта	~2,5–3 ч.
Сложность	Легко
Бюджет	Убежище около 10 долларов США; тур на лодке 45–65 долларов США.
Разрешение	Билет + экскурсия на лодке

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Лучше всего на лодке в сухой сезон; некоторые каналы закрываются в сезон дождей.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Лодочная экскурсия	В сухой сезон бронируйте за 1–2 дня вперед.
Транспорт	Подтвердите получение из Ла Фортуны или Либерии.

ЧТО ДОБАВИТЬ

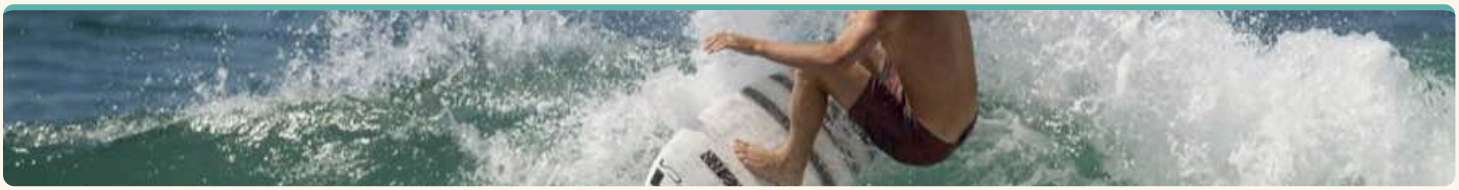
Ареналь 1,5 часа

Вулкан, горячие источники и водопад. Самая естественная пара; Каньо Негро часто продают…

Павоны

Южная часть Тихого океана (южный берег залива Дульсе)

Одна из самых длинных левых волн в мире, в конце медленной дороги к югу от Гольфито. Для серферов это паломничество; для всех остальных это отдаленный пляж.



Почему стоит поехать

Павонес – это не обычная пляжная остановка. Это город для серфинга в конце дороги, и причина приехать сюда — одинокая, очень длинная левая волна.

- **Левый мирового класса.** При хорошем южном свелле волна может бежать более километра и длиться две-три минуты. Это пойнт-брейк с быстрым,…
- **Удаленно и медленно.** Дорога из Гольфито неровная, а городок маленький. Здесь нет больших курортов, мало банкоматов и ограниченный английский; привлекательность — это волна и…
- **Сезонное окно.** Южное волнение длится примерно с апреля по октябрь. За этим окном волна может быть ровной, а зеленый сезон может ухудшить дорогу.

Чем заняться

Левая волна

ЮЖНАЯ ЗЫБЬ · ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ · РИФ

Павонес — это разлом, который огибает залив, образуя длинную левую стену на твердой южной волне. Это не…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Сеансы серфинга

2–4 ЧАСА · ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ · АРЕНДА ДОСКИ

Большинство серферов катаются по две сессии в день, рано и поздно, и отдыхают в жару. В городе доступны прокат досок и уроки, но…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Пляж и водопады

ПОЛДНЯ · ЛЕГКО · 4WD

В Павонесе есть длинный пляж с темным песком, устья рек и водопады внутри страны. Это место, где можно замедлиться, а не список достопримечательностей; а…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ворота Гольфито

ПОЛДНЯ · ЛЕГКО · ОСТАНОВКА ПОСТАВОК

Гольфито — это практические ворота: авиабилеты, банки, супермаркеты и последние надежные услуги перед Павонесом. Дорога на юг медленная и может быть трудной…

НАЙТИ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	апрель–октябрь
Сколько оставаться	3–5 дней
Из аэропорта	6–7 ч.
Сложность	Высокий
Бюджет	Проживание и серф-лагеря за дополнительную плату; дешевле, чем Санта-Тереза.
Разрешение	Нет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Прибой непостоянный, с рифами и сильными течениями; подъездная дорога может потребовать полного привода в сезон дождей.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Проживание	Забронируйте прогноз на волнение.
Совет	Принесите свое или забронируйте аренду.

ЧТО ДОБАВИТЬ

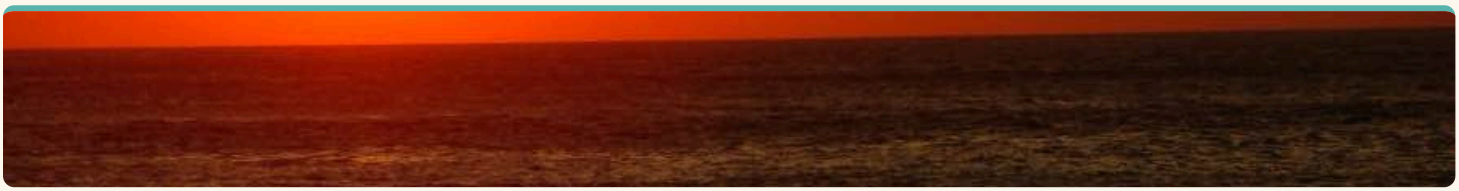
Гольфо Дульсе 1,5 часа

Дельфины, каякинг и спокойная вода на другом берегу Гольфито.

Пляжи полуострова Никойя

Полуостров Никойя / Гуанакасте

Сто километров побережья с самым разным настроением: серфинг и йога в Носаре, дизайн-отели в Санта-Терезе, семейные пляжи в Самаре и Тамариндо.



Почему стоит поехать

Полуостров Никойя – это не одно направление. Правильная база зависит от того, хотите ли вы заниматься серфингом, йогой, семьей, ночной жизнью или тишиной.

- **Носара/Гионес.** Серфинг, йога, кафе и охраняемая зеленая зона. Это наиболее ориентированная на оздоровительный отдых база с длинным пляжным отдыхом и непринужденной деревней.
- **Санта-Тереза/Мальпаис.** Закат, дизайн-отели и молодежь. Прибой стабильный, дорога пыльная, а обстановка больше модная, чем семейная.
- **Самара и Тамариндо.** Самара — изогнутая бухта, подходящая для семейного отдыха; Тамариндо — самый оживленный курортный город с авиарейсами, турами и ночной жизнью. Каррильо и Кончал — более тихие и красивые пляжи между ними.

Чем заняться

Носара и Гионес

3–5 ДНЕЙ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Гионес – пляж для серфинга; В городе Носара есть кафе, занятия йогой и другие услуги. Зеленая зона делает пляж невысоким и медленным.

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Санта-Тереза и Мальпаис

3–5 ДНЕЙ · ЛЕГКАЯ–СРЕДНЯЯ · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Санта-Тереза — длинная полоса для серфинга с барами на закате, бутик-отелями и молодежной сценой. Мальпаис более тихий и каменистый, с приливными бассейнами…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Самара

2–4 ДНЯ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Самара – это изогнутая бухта со спокойной водой, набережной, усаженной пальмами, и множеством семей. Это самое простое место для купания и…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Тамариндо

2–4 ДНЯ · ЛЕГКО · БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

В Тамариндо больше всего услуг на этом побережье: авиабилеты, экскурсии, рестораны и ночная жизнь. Пляж длинный, за ним находится устье реки и…

ЗАБРОНИРОВАТЬ НА GETYOURGUIDE →

Ссылки на активности ведут на GetYourGuide; мы можем получить комиссию без дополнительных расходов для вас.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лучшие месяцы	декабрь–апрель
Сколько оставаться	5–7 дней
Из аэропорта	1–2 часа
Сложность	Низкий
Бюджет	Широкий выбор: от хостелов до элитных курортов.
Разрешение	Нет

ТЕКУЩИЙ СТАТУС

Остиаль, острова Бат и Санта-Роза оцениваются отдельно; эта запись охватывает пляжи полуострова и города для серфинга.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

База	Выбирайте север или юг, а не то и другое за один день.
Автомобиль	Бронируйте 4WD в зеленый сезон.

ЧТО ДОБАВИТЬ

Остиаль — 0,5 часа от Носары

оливковое Ридли Аррибада; отдельная ночь дикой природы в сезон.

Если останется время.

Полдня, остановки и сезонные остановки. Это стоит сделать, когда они уже в пути. Они не стоят того, чтобы менять маршрут путешествия, если только один из них не является причиной вашего приезда.



ВУЛКАНЫ И ГОРЫ

Национальный парк вулкана Ирасу

Центральная долина (Картаго)

Край кратера, откуда в ясный день открывается вид на Тихий океан и Карибское море; высокая ценность, если вы уже находитесь на маршруте Картаго.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** SJO ~1,5–2 часа



ВУЛКАНЫ И ГОРЫ

Национальный парк вулкана Турриальба

Карибский склон (Картаго)

Привлекательность — действующий кратер и необработанный вулканический ландшафт, а не полированный парк. Доступ к изменениям активности и погоды.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** SJO ~2–2,5 ч.



ВУЛКАНЫ И ГОРЫ

Мираваллес / Лас-Орнильяс

Гуанакасте

Зайдите в вторичный кратер на частном геотермальном поле с грязевыми ваннами, горячими источниками и подвесными мостами — добавить их легко…

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня

Доступ LIR ~1,5–2 часа



ВУЛКАНЫ И ГОРЫ

Бахос дель Торо

Центральная долина (Алахуэла)

90-метровый кратерный водопад, цепочка голубых водопадов и каньон в одном месте, в 1,5–2 часах езды…

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня–1 день

Доступ SJO ~1,5–2 часа



ВУЛКАНЫ И ГОРЫ

Браулио Каррильо / Барва

Центральная долина

Ближайший к SJO большой тропический и облачный лес с кратерным озером Барва и высокой ценностью для наблюдения за птицами — непринужденная природа…

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня **Доступ** SJO ~1–1,5 ч.

Если останется время, продолжение.



ВУЛКАНЫ И ГОРЫ

Международный парк Ла Амистад

Таламанка

Трансграничный биосферный заповедник UNESCO и самая дикая граница Коста-Рики — для серьезных туристов, а не для быстрой остановки на обочине.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** 2–3 дня **Доступ** SJO ~4–5 ч.



ВОДНО-БОЛОТНЫЕ УГОДЬЯ И ТРОПИЧЕСКИЕ ЛЕСА

Национальный парк Карара

Центральная часть Тихого океана

Переход из сухого леса в влажный с алыми ара, ленивцами и крокодилами у моста Тарколес — ценной остановки на прибрежном шоссе.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** SJO ~1,5 ч.



ВОДНО-БОЛОТНЫЕ УГОДЬЯ И ТРОПИЧЕСКИЕ ЛЕСА

Национальный парк Пало-Верде

Гуанакасте (Темписк)

Рамсарские водно-болотные угодья и сухой лес с огромными скоплениями птиц в засушливый сезон; экскурсия на лодке - главная причина приехать…

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня

Доступ LIR ~1,5–2 часа



ВОДНО-БОЛОТНЫЕ УГОДЬЯ И ТРОПИЧЕСКИЕ ЛЕСА

Остров Сан-Лукас

Пунтаренас

Бывший тюремный остров, ставший национальным парком, с историей, тихой бухтой и в нескольких минутах езды на лодке от Пунтаренаса — легкая…

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня

Доступ SJO ~1,5 часа до Пунтаренаса



ПЛЯЖИ И ОСТАНОВКИ

Монтесума / Кабо Бланко

Южный полуостров Никойя

Водопад, пляж и непринужденная туристическая атмосфера на южной оконечности Никойи; Кабо Бланко добавляет дикий заповедник.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться 1–2 дня

Доступ SJO ~3,5–4 часа

Если останется время, продолжение.



ПЛЯЖИ И ОСТАНОВКИ

Плайя Кончал

Гуанакасте

Пляж с ракушечным песком, чистой водой и курортной инфраструктурой в одном месте — легко, если вы уже находитесь в Гуанакасте.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня–1 день **Доступ** LIR ~1 ч.



ПЛЯЖИ И ОСТАНОВКИ

Хако

Центральная часть Тихого океана

Главное удобство: 1,5–2 часа до SJO, школ серфинга, ресторанов и длинного пляжа с темным песком.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** 1–2 дня **Доступ** SJO ~1,5–2 часа



ПЛЯЖИ И ОСТАНОВКИ

Доминикал / Водопад Науяка

Южная часть Тихого океана

Деревня для серфинга и двойной водопад Науяка — естественная остановка на маршруте по южной части Тихого океана.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня–1 день

Доступ SJO ~3–3,5 ч.



ПЛЯЖИ И ОСТАНОВКИ

Крокодиловый мост Тарколес

Центральная часть Тихого океана

Быстрый и надежный взгляд на больших американских крокодилов с моста, прямо на прибрежном шоссе.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться 15–30 мин. **Доступ** SJO ~1,5 ч.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Сан-Хосе

Центральная долина

Столица – настоящий город с музеями, рынками и кофе; полезен в качестве базы или остановки в дождливый день.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня–1 день

Доступ SJO ~20–30 мин.

Если останется время, продолжение.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Картаго / Ороси

Центральная долина

Колониальная история, церковь Ороси и ботанический сад Ланкестера в кофейной долине; в паре с Ирасу.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня–1 день

Доступ SJO ~45–60 мин.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Либерия

Гуанакасте

Ворота LIR с компактным колониальным центром и собором; полезно перекусить или переночевать перед Гуанакасте.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** LIR ~15 мин.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Лимон

Карибский бассейн

Карибский порт предлагает афро-карибскую кухню и музыку и является воротами в Кауиту и Пуэрто-Вьехо.

Лучший февраль–апрель · сентябрь–октябрь

Сколько оставаться Полдня

Доступ SJO ~2,5–3 часа



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Гольфито

Южная часть Тихого океана

Западные ворота в заливы Дульсе и Павонес, с портом беспошлинной торговли и рыболовной историей, полезные в качестве транзитного маршрута по южному маршруту.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня–1 день

Доступ SJO ~4–5 ч.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Сарчи

Центральная долина

Раскрашенная повозка с быками — символ ремесла Коста-Рики; город - легкая остановка для кофе и сувениров.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться 1–2 часа

Доступ SJO ~45–60 мин.

Если останется время, продолжение.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Греция

Центральная долина

Кофейный городок с характерной красной металлической церковью и оживленным центральным рынком недалеко от SJO.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** SJO ~45 мин.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Национальный памятник Гуаябо

Картаго / Турриальба

Самый важный археологический объект доколумбовой эпохи в Коста-Рике: каменные дороги, водные каналы и курганы среди леса.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** SJO ~1,5 ч.



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Финка 6 / Каменные сферы Дикиса

Южная часть Тихого океана (Пальмар-Сур)

Единственный в Коста-Рике культурный объект UNESCO (2014 г.): каменные сферы доколумбовой эпохи на месте с небольшим музеем.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться 1–2 часа

Доступ SJO ~3,5–4 часа



КУЛЬТУРА И ГОРОДА

Интерьер Никойи / Голубая зона / Гуаитил

Полуостров Никойя

История Голубой зоны, гончарная деревня Гуайтил и колониальная Никойя — это культурный обход пляжного маршрута.

Лучший декабрь–апрель

Сколько оставаться Полдня–1 день

Доступ LIR ~1,5–2 часа



СЕЗОННЫЕ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ

Национальный морской парк Лас-Баулас

Гуанакасте (Плайя Гранде)

Морской парк в кожаном переплете и длинный пляж Плайя-Гранде; история сохранения имеет значение, даже несмотря на то, что черепаховые туры внутри…

Лучший октябрь–февраль

Сколько оставаться Полдня **Доступ** LIR ~1 ч.

Если останется время, продолжение.



СЕЗОННЫЕ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ

Сады водопада Ла-Пас

Центральная долина (Вара Бланка)

Частный сад с водопадом и выставками животных, удобные дорожки и хорошие условия — надежная семейная остановка на маршруте Поас.

Лучший декабрь–апрель **Сколько оставаться** Полдня **Доступ** SJO ~1–1,5 ч.

Как выбрать объезд

- **Следуйте маршруту, а не списку.** Объезд имеет смысл только в том случае, если он находится на пути туда, куда вы уже планировали пойти.
- **Проверьте день.** Лас Пайлас закрывается по понедельникам; Бахос-дель-Торо закрыт по воскресеньям; Турриальба и Гуаябо могут закрыться после сильного дождя.
- **Полдня значит полдня.** Добавьте поездку, парковку и еду; «быстрая остановка» может съесть четыре часа.
- **Сезонность есть сезонность.** В парке Лас-Баулас нет туров по черепахам; Остиалю нужен лицензированный гид и удача.

Хорошие пары

- **Поас + Ла-Пас + Сарчи:** одно утро вулкана, днем водопады, поделки на пути вниз.
- **Ирасу + Картаго/Ороси:** кратер рано, колониальные церкви и кофе позже.
- **Карара + Тарколес:** прогулка по лесу утром, крокодилы с моста в полдень.
- **Сьерпе + Корковадо:** Сегодня каналы мангрового дерева, завтра Сирена или Дрейк.

Где это лучше всего.

Каждый опыт привязан к тому месту, где он лучше всего получается, поэтому дважды ничего не учитывается. Используйте этот список, чтобы выбрать интересное событие, а затем забронировать его у лицензированного местного оператора.



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Канопи-тур / Зиплайн

Монтеверде – Облачный лес Санта-Елена · Сарапики / Ла Сельва

Коста-Рика не изобрела зиплайн: Дональд Перри проложил исследовательский трос в Сарапики в 1979 году, а Монтеверде превратил канопи-тур в коммерческий продукт в…

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Погружение с бычьей акулой на островах летучих мышей

Национальный парк Санта-Роза (ACG)

Открыт с мая по ноябрь, пик — с июня по октябрь; никакого кормления.

ЛУЧШИЙ МАЙ–НОЯБРЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Исла-дель-Каньо: подводное плавание и дайвинг

Национальный парк Корковадо / Полуостров Оса

Среди наиболее полных коралловых рифов на тихоокеанской стороне; видимость сильно варьируется в зависимости от сезона.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Наблюдение за китами и дельфинами

Национальный парк Увита / Марино Баллена · Гольфо Дульсе / Пьедрас Бланкас

У Увиты южные горбатки встречаются в июле-ноябре, северные - в декабре-апреле; В Гольфо Дульсе также обитают афалина и пятнистые дельфины. Прогулки на лодке стоят около 75–120 долларов США на человека за 3–4 часа.

ЛУЧШИЙ ИЮЛЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Ночная прогулка черепахи

Национальный парк Тортугеро · Национальный заповедник дикой природы Остиаль

Зеленые черепахи Тортугеро июль – октябрь; Остионал Аррибадас июль – декабрь; Лас Баулас больше не проводит экскурсии по парку.

ЛУЧШИЙ ИЮЛЬ–ОКТЯБРЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Кетцаль наблюдает

Сан-Херардо-де-Дота / Лос-Кецалес

январь – июнь, пик – март – апрель; лучше всего с 05:15 до 08:00.

ЛУЧШИЙ ЯНВАРЬ–ИЮНЬ

Где это лучше всего, продолжение.



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Каньонинг / Спуск по водопаду

Вулкан Ареналь и Ла Фортуна · Бахос-дель-Торо

Затерянный каньон возле Ареналя является самым известным; уровень воды влияет на маршруты в сезон дождей.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Ночная прогулка по тропическому лесу

Монтеверде – Облачный лес Санта-Елена · Сарапики / Ла Сельва

Земноводные, рептилии, ночные млекопитающие и насекомые; никогда не заходите один.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Горячие источники

Вулкан Ареналь и Ла Фортуна · Национальный парк Ринкон-де-ла-Вьеха

У «Аренала» самый широкий выбор; Дикие речные источники нуждаются в уходе и местных правилах.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Рафтинг по реке Уайтуотер

Каньон Рио-Пакуаре (2 дня) · Национальный парк вулкана Турриальба

Пакуаре — классический ночной каньон III–IV классов; Sarapiquí и Reventazón предлагают варианты для семейного отдыха и для большой воды.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Висячие мосты

Монтеверде – облачный лес Санта-Елена · Вулкан Ареналь и Ла Фортуна

Мистико возле Ареналя самый удобный; Мосты Монтеверде кажутся более дикими.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Спортивная рыбалка

Гольфито · Национальный парк Увита/Марино Баллена

В Кепосе, Лос-Суэньосе и Гольфито обитают парусники мирового класса; узкая аудитория.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ

Где это лучше всего, продолжение.



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Верховая езда

Пляжи полуострова Никойя · Вулкан Ареналь и Ла Фортуна

Пляж, сухой лес и опушки тропического леса; выбирайте операторов, которые предоставляют шлемы и страховку.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Кофейный тур

Национальный парк вулкана Поас · Вулкан Ареналь и Ла Фортуна

Поас, Ареналь и Монтеверде имеют наиболее стандартизированное посещение кофе; Таррасу в Картаго выращивает кофе мирового класса, но имеет более слабую туристическую инфраструктуру.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Шоколадный / Какао-тур

Сарапики / Ла Сельва · Кауита – Пуэрто-Вьехо (включая Мансанильо/Гандоку)

Тиримбина и Пуэрто-Вьехо — обычные базы; хорошо для семей.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Мангровый каяк

Мангровые заросли Сьерпе – Террабы · Кауита – Пуэрто-Вьехо (включая Мансанильо/Гандоку)

Сьерпе и Дамас тихие и хороши для птиц.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Сафари на лодке по каналам и мангровым зарослям

Национальный парк Тортугеро · Заповедник дикой природы Каньо-Негро

Каналы Тортугеро, водно-болотные угодья Каньо-Негро и мангровые заросли Сьерпе — все это ориентировано на лодки; лодка и время года решают, что вы увидите.

ЛУЧШИЙ ЯНВАРЬ–АПРЕЛЬ · ИЮЛЬ–ОКТЯБРЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Точки зрения на вулкан

Вулкан Ареналь и Ла Фортуна · Национальный парк вулкана Поас

лавовое поле Ареналя 1968 года, кислотное озеро Поас и грязевые котлы Ринкон; Поас использует вход по расписанию и шлемы, а тропа к кратеру Ринкона закрыта.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ

Где это лучше всего, продолжение.



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Водопады и купальни

Вулкан Ареналь и Ла Фортуна · Национальный парк вулкана Тенорио / Рио Селеста

Ла Фортуна, Рио Селеста, Науяка и Ла Леона — это четыре разных водопада; правила плавания и уровень воды различаются.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Дайвинг на острове Исла-дель-Коко

Исла-дель-Коко (остров Кокос)

Доступ только на борту дайвинг-сафари: 36-часовой переход, станции очистки молота и китовые акулы — вот причина, по которой стоит поехать.

ЛУЧШИЙ ИЮНЬ–НОЯБРЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Поход на вершину Чиррипо

Серро Чиррипо

14,5 км до базы Крестоунс, затем 5,1 км до вершины; Разрешение на парк и кровати бронируются отдельно, и кратер не находится на этом маршруте.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



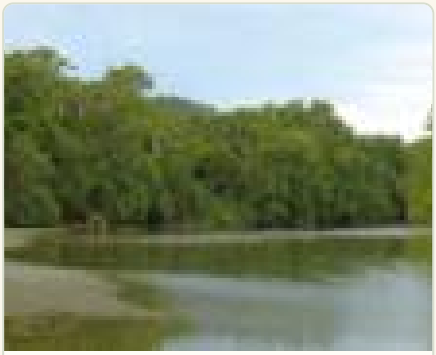
ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Тур по дикой природе ленивцев и обезьян

Национальный парк Мануэль Антонио · Кауита – Пуэрто-Вьехо (включая Мансанильо/ Гандоку)

ленивцы, капуцины и ревуны; Мануэль Антонио, Кауита и Ареналь — места, где проще всего организовать прогулку с гидом. Не кормите их.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Трек по тропическому лесу Корковадо

Национальный парк Корковадо / Полуостров Оса

Поход по тропическому лесу в Сирене или Сан-Педрильо; Гид обязателен, а грязь и трансфер на лодке являются настоящими препятствиями.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

квадроцикл / UTV

Хако · Пляжи полуострова Никойя

Коммерческий и легко заменяемый; проверьте безопасность и страховку.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ

Где это лучше всего, продолжение.



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Закатный катамаран

Пляжи полуострова Никойя · Национальный парк Мануэль Антонио

Социально-партийная направленность; подходит семьям и группам.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Наблюдение за птицами

Сарапики / Ла Сельва · Заповедник дикой природы Каньо-Негро

Выберите пункт назначения, соответствующий нужному вам виду; относитесь к этому как к занятию, привязанному к месту, а не как к самостоятельной поездке.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Уроки серфинга

Пляжи полуострова Никойя · Хако

Тамариндо, Самара и Хако подходят новичкам; Pavones предназначен для серферов среднего и продвинутого уровня.

ЛУЧШИЙ ДЕКАБРЬ–АПРЕЛЬ

Бронирование опыта

- **Используйте лицензированного оператора.** Спросите, у кого есть разрешение на посещение парка и кто будет гидом.
- **Подтвердите детали.** Пикап, минимальный возраст, предел веса, страховка и включены ли сборы за парковку.
- **Держите погодный буфер.** Вулканическая активность и бурное море могут отменить поездку в кратчайшие сроки.

Что означают цены

Цены представляют собой плановые диапазоны 2026 года для взрослых иностранцев, обычно включая налоги, если их указывает оператор. Вход в парк, транспорт и снаряжение иногда разделены.

07 · КОГДА ЕХАТЬ

Выберите месяц по тому, что вы хотите увидеть.

Черепахи, киты, кетсали и пляжи в засушливый сезон не достигают пика вместе. Тихий океан и Карибский бассейн также живут по разным календарям. Сначала выберите опыт, затем месяц.

МЕСЯЦ	КАКИЕ ВЕРШИНЫ	КУДА ПОЙТИ
Ян	Тихоокеанский сухой сезон; северные горбачи у Увиты	Никойя, Ареналь, Монтеверде, Корковадо, Увита
февраль	Птичий пик Каньо-Негро; тропы в сухой сезон	Каньо-Негро, Гуанакасте, Ареналь; избегайте дат гонок Чиррипо
Мар	пик Кецаль; Толпы Семана Санта строят	Сан-Херардо-де-Дота, Монтеверде, Никойя
апрель	Завершается сухой сезон; Начало южного волнения Павонеса	Павонес, Никойя, Ареналь; Пасха занята
май	Начинается зеленый сезон; Открытие сезона на островах летучих мышей	Ареналь, Сарапики, Монтеверде; Техническое обслуживание Чиррипо в конце мая
июнь	Карибский бассейн относительно засушливый; сезон «молота» в Коко	Пуэрто-Вьехо, Кауита, Тортугеро; Остров Коко
июль	зеленые черепахи Тортугеро; южные горбатые прибывают	Тортугеро, Увита, Гольфо Дульсе
август	Приближается Черепашья вершина; Оциональные сборки	Тортугеро, Остиаль, Увита; Дороги в Никойе ухудшаются
Сентябрь	Пик Осционал; Карибское сухое окно	Осциональ, Пуэрто-Вьехо, Кауита; Тихий океан влажный
октябрь	Пик Осционал; Сирена закрывается; сезон черепах заканчивается	Остиаль, Карибы; избегайте Сирены Корковадо
ноябрь	Сезон дождей заканчивается; Корковадо вновь открывается	Корковадо, Оса, Увита; более низкие цены
декабрь	Начинается сухой сезон; северные киты возвращаются	Никойя, Ареналь, Монтеверде, Увита; праздники заняты

Карибское исключение. Сентябрь – октябрь — самый влажный участок Тихого океана, но зачастую и самый засушливый период на юге Карибского моря. Не копируйте маршрут по Тихому океану в Пуэрто-Вьехо.

Сухой сезон · декабрь–апрель

Лучше всего подходит для пляжей, вулканов и чистых видов.

- Тихоокеанское побережье и Никойя наиболее засушливы.
- Самые высокие цены и праздничные толпы; бронируйте заранее.
- Облачный лес все еще влажный — туман ожидается в любой месяц.

Зеленый сезон · май–ноябрь

Лучшая цена, густой лес, меньше людей.

- Дождь обычно идет во второй половине дня; утро можно использовать.
- Черепахи, киты и вершина Остиаль в этом окне.
- Некоторые дороги и тропы становятся грязными; оставьте буферный день.

Карибский бассейн · сентябрь–октябрь

Отдельный климат, а не копия Тихого океана.

- Зачастую это самое сухое и солнечное окно на юге Карибского моря.
- Видимость рифа зависит от недавнего дождя, а не от месяца.
- Февраль–апрель — второе хорошее окно.

Окна дикой природы

Выбирайте месяц по животному, а не по погоде.

- Зеленые черепахи: Тортугеро, июль–октябрь.
- Горбатые: Увита, июль–ноябрь и декабрь–апрель.
- Кецаль: Сан-Херардо-де-Дота, январь–июнь.

Маршруты, порядок бронирования, бюджет.

Три фигуры, которые работают, плюс практический порядок действий. Отрегулируйте дни в соответствии с вашим рейсом и терпимостью к вождению; держите хотя бы один погодный буфер в зеленый сезон.

Первая поездка · 10 дней

Классический цикл: вулкан, облачный лес, тихоокеанский пляж.

- День 1 — Приземление в SJO, трансфер в Ла Фортуну.
- Дни 2–3 — Ареналь: парк вулканов, водопад, горячие источники.
- День 4 — Переезд в Монтеверде; ночная прогулка
- День 5 — Заповедник Монтеверде и навес
- День 6 — Трансфер в Мануэль Антонио.
- Дни 7–8 — Парк Мануэля Антонио, пляж, катамаран или каяк.
- День 9 — Возвращение в Сан-Хосе.
- День 10 — Вылет домой.

Дикая природа · 12 дней

Черепахи, тропический лес и Оса, и меньше времени на пляже.

- День 1 — от SJO до Тортугеро
- Дни 2–3 — Каналы, Тропа Ягуаров, ночной тур с черепахами в сезон.
- День 4 — Выход на лодке; переезд в Сарапики
- День 5 — Прогулка по Сельве и Тиримбине
- День 6 — Трансфер в Ареналь
- День 7 — Вулкан Ареналь и ночная прогулка
- День 8 — Перелет или поездка в залив Дрейк.
- Дни 9–11 — Корковадо: ночь в Сирене и Сан-Педрильо.
- День 12 — Возвращение в Сан-Хосе.

Юг · 14 дней

Облачный лес, киты и последний великий равнинный тропический лес.

- Дни 1–3 — Ареналь и Ла Фортуна.
- Дни 4–5 — Монтеверде
- День 6 — Трансфер на юг через Хако.
- Дни 7–9 — Увита: китовый хвост, киты, остров Каньо.
- Дни 10–12 — залив Дрейк и Корковадо (ночь Сирены)
- Дни 13 — Сан-Херардо-де-Дота для кетцалей
- День 14 — Возвращение на SJO.

Бронируйте в этом порядке

6–12 месяцев	Дайвинг на острове Исла-дель-Коко; Рождество и Новый год; Кровати Чиррипо
3–6 месяцев	Кровати Corcovado Sirena; прокат автомобилей в высокий сезон; Пакуаре лодж
1–3 месяца	билеты Поас, Мануэль Антонио и Тенорио; Лоджи Тортугеро
2–4 недели	временные слоты Монтеверде; шаттлы; рафтинг и канопи-туры
48 часов	Погода, закрытие SINAC, статус вулкана OVSICORI, дорожные условия

Дневной бюджет, без учета рейсов

Бюджет Хостелы, общественные автобусы, газированные напитки, совместные туры	60–90 долларов США
Средний уровень 3-звездочные отели, трансфер, одна экскурсия в день	120–200 долларов США
Комфорт Бутик-лоджи, частные трансферы, гиды премиум-класса	250–450 долларов США
Экспедиция Сафари на острове Исла-дель-Коко, плюс плата за парк и проезд	6000 долларов США+

Билеты в парк, экскурсии и внутренние рейсы оплачиваются дополнительно. Сафари на острове Исла-дель-Коко требует отдельного бюджета экспедиции.

Лёгкий багаж. Бронируйте заранее. Будьте гибкими.

Что взять с собой

- Дождевая оболочка и теплый слой для облачного леса и Чиррипо.
- Быстросохнущая одежда, купальник, закрытая обувь с ручкой.
- Солнцезащитный крем, безопасный для рифов, средство от насекомых, после укусов
- Многоразовая бутылка для воды; одноразовый пластик запрещен в нескольких парках
- Налобный фонарь с красным светом, бинокль, сухой мешок.
- Паспорт, копии, наличные в колонах и мелкие купюры США.
- Дайв-карта и журнал погружений при дайвинге; препарат в оригинальной упаковке

Здоровье и безопасность

Водопроводная вода, как правило, безопасна в городах и поселках; в сельской местности используйте фильтрованную или бутилированную воду. Средства от комаров актуальны в низинах и на рассвете/сумерках. Проверьте наличие плановых прививок и любые требования к желтой лихорадке для вашего маршрута в туристической клинике.

Отбойные течения являются наиболее распространенной опасностью на пляже. Плавайте рядом со спасателями, следите за флагами и никогда не поворачивайтесь спиной к сильной волне. Вулканические газы, жара и обезвоживание — другие тихие риски.

Путешествуйте с уважением

Воспользуйтесь услугами лицензированных гидов в Корковадо, Тортугеро, Осционале и Чиррипо. Соблюдайте правила дистанции, пропускайте вспышки, никогда не кормите диких животных и оставайтесь на отмеченных тропах. Одноразовый пластик запрещен в нескольких парках; носите с собой многоразовую бутылку.

Покупайте у местных операторов и семейных домиков, где можете. В сезон черепах и китов выбирайте лодку, которая держит дистанцию и не гонится за животными.

Прежде чем уйти

Проверьте SINAC, чтобы узнать о билетах в парк и закрытии парка, OVSICORI, чтобы узнать статус вулкана, и у своего оператора, чтобы узнать о состоянии воды или моря в течение дня. Сохраняйте офлайн-карты и копии паспорта. Имейте с собой мелкие купюры за гидов, парковку и газированные напитки.

> **Дата проверки:** Ноябрь 2026 г. Цены, разрешения и закрытия часто меняются; подтвердите перед бронированием.

Основы Коста-Рики

ДЕНЬГИ

Колон (CRC) — местная валюта; Доллары США широко принимаются в туристических районах. Карты работают в городах и отелях; носите с собой наличные, чтобы купить сельскую газировку, гидов, парковку и чаевые. На побережьях Осы и Никойи банкоматов мало.

ЯЗЫК

Испанский является национальным языком. Английский распространен в отелях и туристических бюро; на юге Карибского бассейна также говорят на креольском английском языке. Несколько фраз имеют большое значение, особенно за пределами основных туристических городов.

ВОЖДЕНИЕ

Двигайтесь справа. Горные дороги медленные, и лучше избегать ночного вождения. Полный привод помогает в зеленом сезоне и на грунтовых дорогах; загрузите офлайн-карты перед отъездом из города. Полицейские контрольно-пропускные пункты являются обычным делом.

ПИТАНИЕ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ

120 В, вилки американского типа. Wi-Fi часто встречается в домиках, но может быть медленным; купите местную eSIM для резервного копирования. В парках, на лодках и в Осе покрытие сотовой связи неравномерное.

ЗДОРОВЬЕ

Туристическая страховка с медицинской эвакуацией того стоит. В городах распространены аптеки (farmacias); привозите рецепты в оригинальной упаковке. При серьезных проблемах обычно выбирают частные больницы Сан-Хосе.

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Наберите 911 для вызова полиции, пожарной службы или скорой помощи. Сохраните номер вашего домика и контакт вашего посольства. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в парке сначала свяжитесь со станцией рейнджеров или своим лицензированным гидом; они знают местный протокол.

Пура вида.
Теперь иди планируй поездку.

Это руководство представляет собой копию всего сайта: те же рейтинги, те же примечания к статусу, та же предвзятость к местам, которые стоят того, чтобы их посетить. Используйте его в автономном режиме, а затем проверьте действующий сайт на наличие обновлений перед полетом.

ИСТОЧНИКИ

- SINAC · национальные парки, билеты и закрытия
- MINAE · заявления министерства охраны окружающей среды
- OVSICORI · вулканический и сейсмический мониторинг
- ИКТ · Совет по туризму Коста-Рики
- NOAA по рыболовству и охране морских черепах
- UNESCO Центр всемирного наследия
- Лицензированные операторы и местные гиды, 2026 г.
- Фото предоставлено · weseecostarica.com/assets/img/CREDITS.md

ПРИМЕЧАНИЕ К ЦИФРАМ

Цены указаны в долларах США для взрослых иностранцев и включают налоги, если таковые указаны в парке. Время в пути указано для нормальных условий. Наблюдения за дикой природой никогда не гарантируются. Это руководство является независимым; это не инструмент навигации.

weseecostarica.com
Издание 2026 г. · Проверено в ноябре 2026 г.

СКАНИРУЙТЕ ЖИВОЕ РУКОВОДСТВО

weseecostarica.com